

# Noções Gerais de Higiene , Segurança e Saúde do trabalho

- OBJECTIVOS:

- Saber o que é um Acidente de Trabalho.
- Consequências dos A. T. no País e nas Empresas.
- Ter a noção de Perigo e de Risco Profissional.
- Que tipos de riscos existem.
- Como evitar os Acidentes de Trabalho.

# SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO



## NOÇÕES GERAIS

# O QUE É A SEGURANÇA E HIGIENE DO TRABALHO?

## ➤ Segurança no Trabalho

Prevenção dos riscos associados aos  
Acidentes de Trabalho.



## ➤ Higiene no Trabalho

Prevenção de riscos associados ao  
Ambiente de Trabalho



# Conceitos

- Saúde

"Completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença."

Organização Mundial de Saúde



# Conceitos

- Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho

Circunstâncias e factores que afectam o bem estar de todos os trabalhadores, incluindo os temporários, prestadores de serviços, de visitantes e de qualquer outra pessoa que se encontre no local de trabalho.



acidente  
de  
trabalho!?  
(Definição)

*(art.6º da Lei n.º100/97, 13 de Setembro)*

**Acidente que se verifica:**

**No local**

**No tempo do trabalho**

**Produz directa ou indirectamente:**

**Lesão corporal**

**Perturbação funcional**

**Doença**

**Resulta em:**

**Redução na capacidade de trabalho**

**Redução na capacidade de ganho**

**Morte**

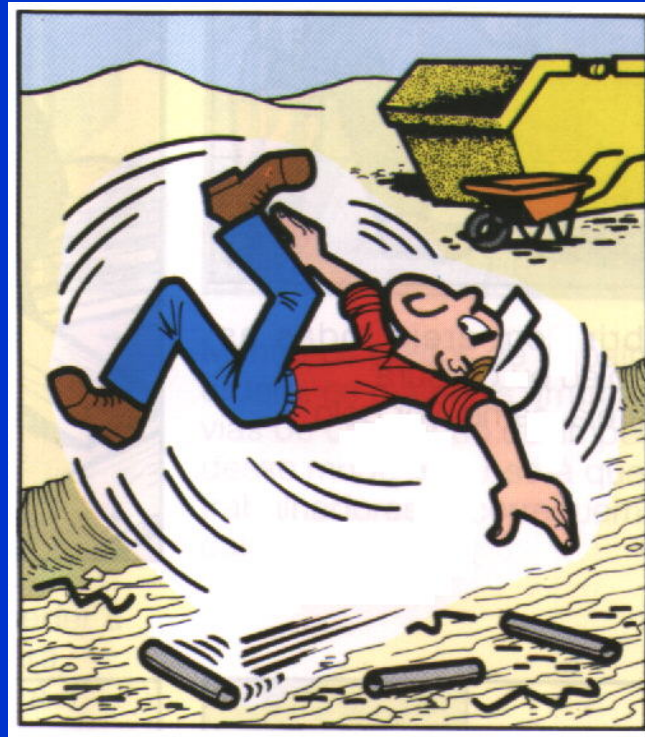


Será acidente de trabalho?



# SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

## O ACIDENTE DE TRABALHO



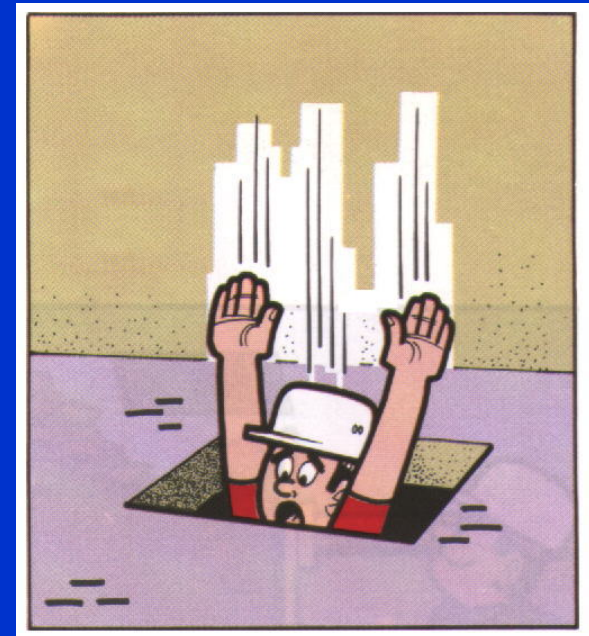
**NÃO ACONTECE POR ACASO!**



# SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

## FACTOS:

- Cerca de 50% do tempo total da vida activa é passado no exercício de uma actividade profissional.
- Em Portugal existem entre 200 000 a 300 000 acidentes de trabalho por ano.
- Nos jovens recém chegados ao mercado de trabalho verifica-se um elevado índice de sinistralidade.



# ACIDENTE DE TRABALHO (Consequências para o País)

- **PLANO HUMANO**

Baixa do potencial humano



- **PLANO MATERIAL**

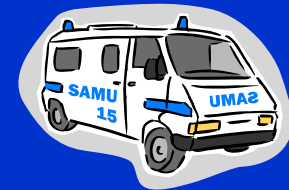
Perda de produção

Recuperação do acidentado

Reformas antecipadas

Despesas de reeducação

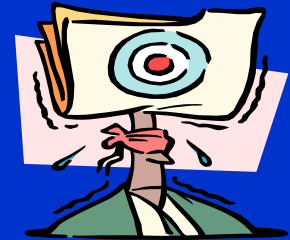
Diminuição do poder de compra



# ACIDENTE DE TRABALHO (Consequências para a Empresa)

- **PLANO HUMANO**

Desmotivação/receio de colaboradores  
Má reputação/ publicidade negativa



- **PLANO MATERIAL**

Estragos/Paragem da máquina ou instalação  
Atrasos/Perda de produção  
Perda Qualidade/rendimento  
Seleccção/Formação de substitutos  
Perdas comerciais  
Degradação imagem externa  
Prémios de seguro maior  
Indemnizações/Gastos assistência médica



# SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

## **Noção de *PERIGO!***

↳ É a capacidade intrínseca de uma coisa potencialmente causadora de danos (materiais, equipamentos, métodos de trabalho).

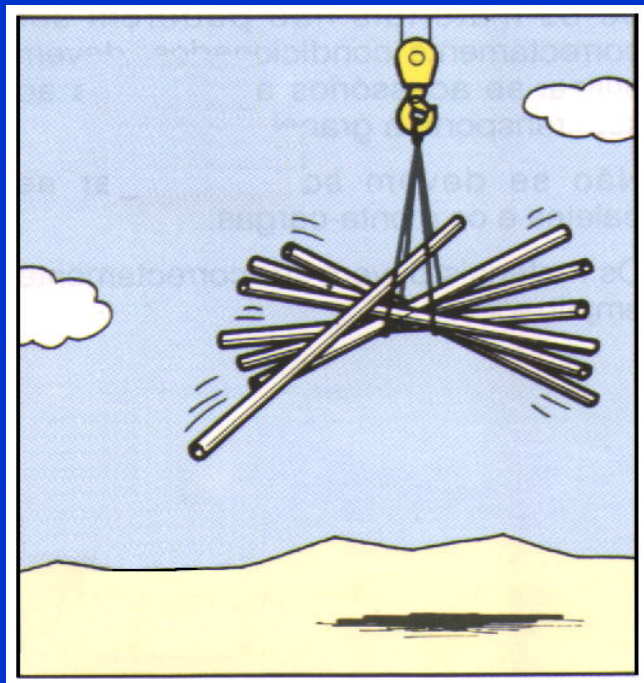
## **Noção de *RISCO***

### ***PROFISSIONAL!***

↳ É qualquer situação capaz de provocar uma lesão ou um atentado contra a saúde.

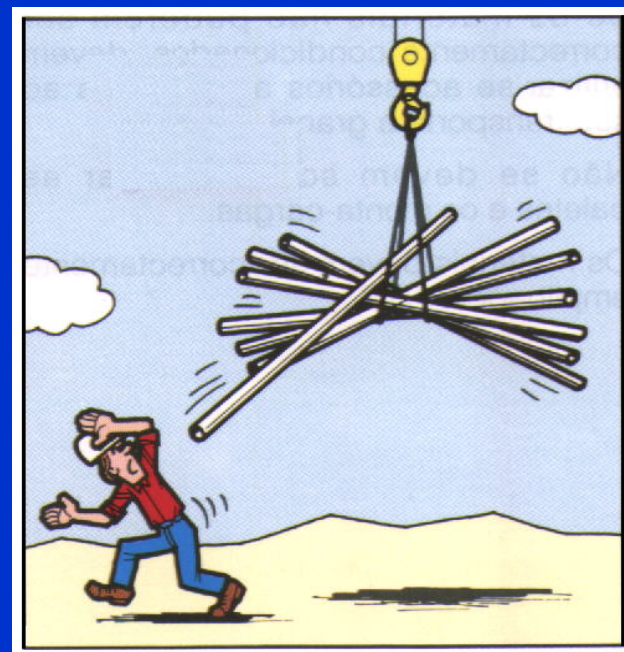
# SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

Noção de **PERIGO!**



Noção de **RISCO**

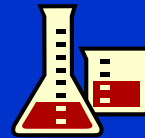
**PROFISSIONAL!**



# ACIDENTE DE TRABALHO (Riscos)

- Riscos associados ao Ambiente de Trabalho

QUÍMICOS



INCÊNDIO



ILUMINAÇÃO



AMBIENTE TÉRMICO



RUÍDO

VIBRAÇÕES



RADIAÇÕES



# ACIDENTE DE TRABALHO (Riscos)

- Riscos associados aos Acidentes de Trabalho

QUEDAS EM ALTURA / AO MESMO NÍVEL  
ESCORREGADELAS  
CORTES / GOLPES / CHOQUES  
ENTALAMENTOS / AMPUTAÇÕES  
ELECTRICIDADE  
INCÊNDIO / EXPLOSÕES  
POSTURAS E CARGAS  
INUNDAÇÕES / DERRAMES

# ENTÃO COMO EVITAR OS ACIDENTES DE TRABALHO ?

## ***PREVENÇÃO***

↳ Acção de evitar ou minimizar os riscos profissionais através da criação de condições de trabalho que permitam o desenvolvimento em segurança das actividades do trabalhador.



# ACIDENTE DE TRABALHO (Prevenção - Empresa)

- Dos riscos presentes nos locais de trabalho

- Identificação dos perigos
- Avaliação dos riscos
- Controlo dos riscos

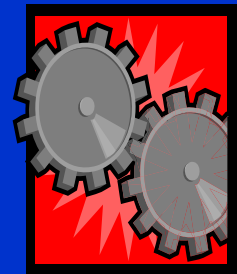
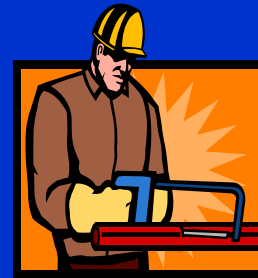
Alteração dos postos de trabalho

Adaptação das pessoas aos PT's

Normas Internas / Instruções de trabalho

- Avaliação da eficácia das medidas

Listas de verificação



## ACIDENTE DE TRABALHO (Prevenção - Trabalhador)

- Cumprir as normas de Higiene e Segurança no seu local de Trabalho.
- Informar-se sobre os riscos do seu PT.
- Seguir as indicações da sinalização de segurança.
- Utilizar os equipamentos de segurança e mantê-los em bom estado.



## ACIDENTE DE TRABALHO (Prevenção - Trabalhador)

- Cuidar da Higiene, limpeza e arrumação do seu local de trabalho.
- Informar a chefia de qualquer anomalia verificada.



# ACIDENTE DE TRABALHO

## (Equipamentos de Protecção Individual)

- Capacete
- Luvas
- Máscara
- Óculos
- Protectores auditivos
- Fato de trabalho
- Botas de protecção

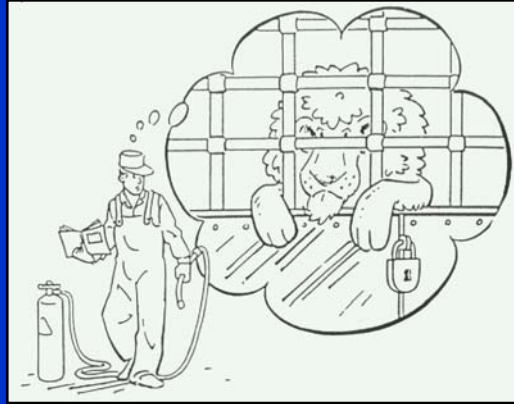


## ACIDENTE DE TRABALHO (Equipamentos de Protecção Colectiva)

- Redes de protecção, andaimes.
- Grades de protecção das máquinas.
- Sistemas de corte de corrente.
- Controlo das condições ambientais  
(poeiras, temperatura, gases tóxicos,  
ruído, luz).

# PRINCÍPIOS GERAIS DA PREVENÇÃO

1. Evitar o Risco quando possível;
2. Identificar e avaliar os riscos que não podem ser evitados;
3. Combater os Riscos na origem;
4. Adaptar o trabalho ao Homem (abordagem ergonómica);
5. Ter em conta o estudo de evolução da tecnologia;
6. Substituir o que é perigoso pelo que não é perigoso ou pelo que é menos perigoso ;
7. Planificar a prevenção (organização e condições de trabalho);
8. **Dar prioridade às medidas de protecção colectiva relativamente às medidas de protecção individual;**



**CONTROLAR OS  
RISCOS**

OU



**ELIMINÁ-LOS**

**PREVENIR  
OS ACIDENTES  
E AS  
DOENÇAS  
PROFISSIONAIS**



**PREVENIR PARA NÃO TER  
QUE REMEDIAR**