

Noções Gerais de Higiene , Segurança e Saúde do trabalho

- OBJECTIVOS:

- Saber o que é um Acidente de Trabalho.
- Consequências dos A. T. no País e nas Empresas.
- Ter a noção de Perigo e de Risco Profissional.
- Que tipos de riscos existem.
- Como evitar os Acidentes de Trabalho.

SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO



NOÇÕES GERAIS

O QUE É A SEGURANÇA E HIGIENE DO TRABALHO?

➤ Segurança no Trabalho

Prevenção dos riscos associados aos
Acidentes de Trabalho.



➤ Higiene no Trabalho

Prevenção de riscos associados ao
Ambiente de Trabalho



Conceitos

- Saúde

"Completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença."

Organização Mundial de Saúde



Conceitos

- Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho

Circunstâncias e factores que afectam o bem estar de todos os trabalhadores, incluindo os temporários, prestadores de serviços, de visitantes e de qualquer outra pessoa que se encontre no local de trabalho.



acidente
de
trabalho!?
(Definição)

(art.6º da Lei n.º100/97, 13 de Setembro)

Acidente que se verifica:

No local

No tempo do trabalho

Produz directa ou indirectamente:

Lesão corporal

Perturbação funcional

Doença

Resulta em:

Redução na capacidade de trabalho

Redução na capacidade de ganho

Morte

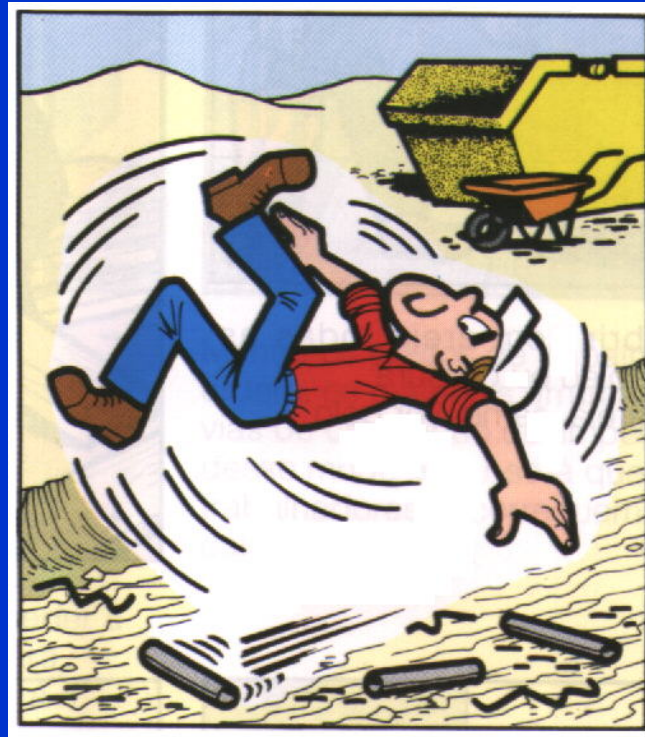


Será acidente de trabalho?



SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

O ACIDENTE DE TRABALHO

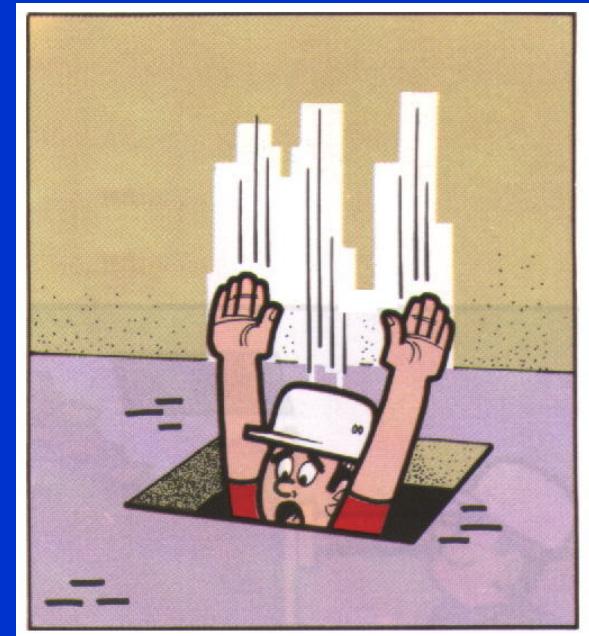


NÃO ACONTECE POR ACASO!

SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

FACTOS:

- Cerca de 50% do tempo total da vida activa é passado no exercício de uma actividade profissional.
- Em Portugal existem entre 200 000 a 300 000 acidentes de trabalho por ano.
- Nos jovens recém chegados ao mercado de trabalho verifica-se um elevado índice de sinistralidade.



ACIDENTE DE TRABALHO (Consequências para o País)

- **PLANO HUMANO**

Baixa do potencial humano



- **PLANO MATERIAL**

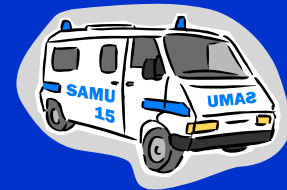
Perda de produção

Recuperação do acidentado

Reformas antecipadas

Despesas de reeducação

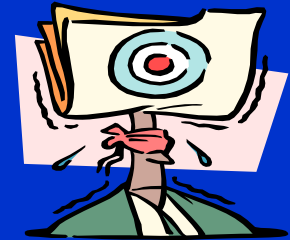
Diminuição do poder de compra



ACIDENTE DE TRABALHO (Consequências para a Empresa)

- **PLANO HUMANO**

Desmotivação/receio de colaboradores
Má reputação/ publicidade negativa



- **PLANO MATERIAL**

Estragos/Paragem da máquina ou instalação
Atrasos/Perda de produção
Perda Qualidade/rendimento
Seleccção/Formação de substitutos
Perdas comerciais
Degradação imagem externa
Prémios de seguro maior
Indemnizações/Gastos assistência médica



SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

Noção de *PERIGO!*

↳ É a capacidade intrínseca de uma coisa potencialmente causadora de danos (materiais, equipamentos, métodos de trabalho).

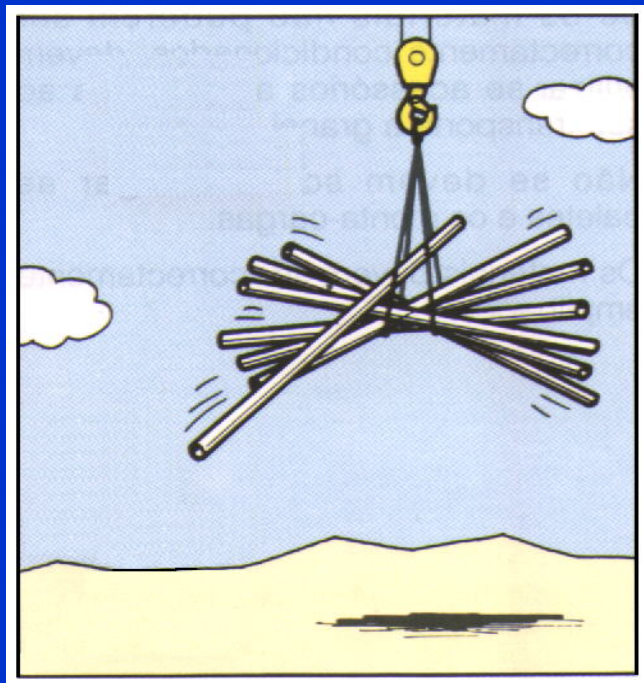
Noção de *RISCO*

PROFISSIONAL!

↳ É qualquer situação capaz de provocar uma lesão ou um atentado contra a saúde.

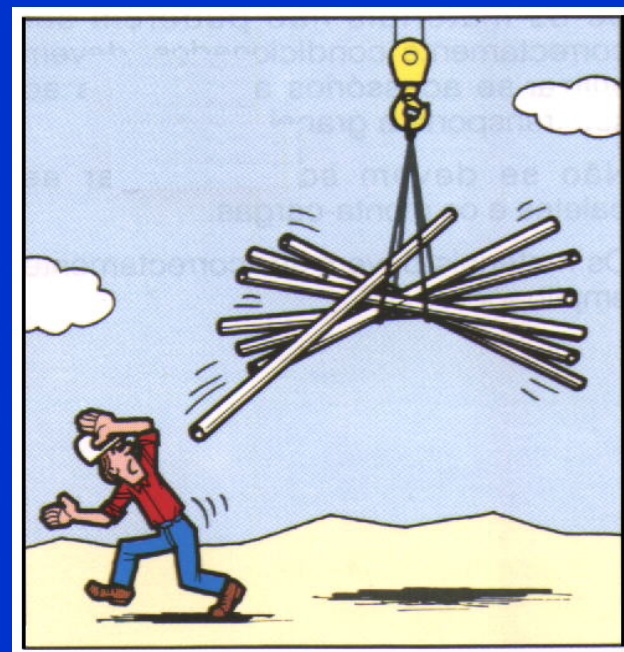
SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

Noção de **PERIGO!**



Noção de **RISCO**

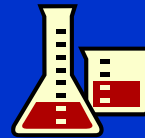
PROFISSIONAL!



ACIDENTE DE TRABALHO (Riscos)

- Riscos associados ao Ambiente de Trabalho

QUÍMICOS



INCÊNDIO



ILUMINAÇÃO



AMBIENTE TÉRMICO



RUÍDO



VIBRAÇÕES

RADIAÇÕES



ACIDENTE DE TRABALHO (Riscos)

- Riscos associados aos Acidentes de Trabalho

QUEDAS EM ALTURA / AO MESMO NÍVEL
ESCORREGADELAS
CORTES / GOLPES / CHOQUES
ENTALAMENTOS / AMPUTAÇÕES
ELECTRICIDADE
INCÊNDIO / EXPLOSÕES
POSTURAS E CARGAS
INUNDAÇÕES / DERRAMES

ENTÃO COMO EVITAR OS ACIDENTES DE TRABALHO ?

PREVENÇÃO

↳ Acção de evitar ou minimizar os riscos profissionais através da criação de condições de trabalho que permitam o desenvolvimento em segurança das actividades do trabalhador.

ACIDENTE DE TRABALHO (Prevenção - Empresa)

- Dos riscos presentes nos locais de trabalho

- Identificação dos perigos
- Avaliação dos riscos
- Controlo dos riscos

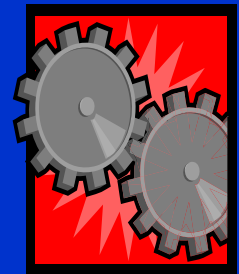
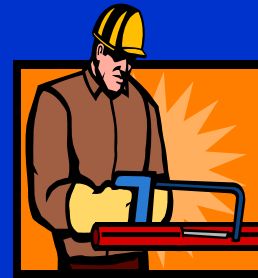
Alteração dos postos de trabalho

Adaptação das pessoas aos PT's

Normas Internas / Instruções de trabalho

- Avaliação da eficácia das medidas

Listas de verificação



ACIDENTE DE TRABALHO (Prevenção - Trabalhador)

- Cumprir as normas de Higiene e Segurança no seu local de Trabalho.
- Informar-se sobre os riscos do seu PT.
- Seguir as indicações da sinalização de segurança.
- Utilizar os equipamentos de segurança e mantê-los em bom estado.



ACIDENTE DE TRABALHO (Prevenção - Trabalhador)

- Cuidar da Higiene, limpeza e arrumação do seu local de trabalho.
- Informar a chefia de qualquer anomalia verificada.



ACIDENTE DE TRABALHO

(Equipamentos de Protecção Individual)

- Capacete
- Luvas
- Máscara
- Óculos
- Protectores auditivos
- Fato de trabalho
- Botas de protecção

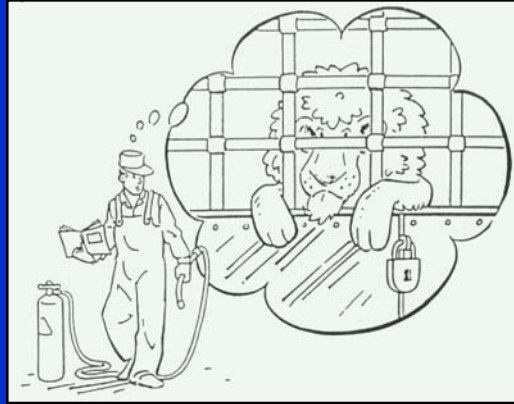


ACIDENTE DE TRABALHO (Equipamentos de Protecção Colectiva)

- Redes de protecção, andaimes.
- Grades de protecção das máquinas.
- Sistemas de corte de corrente.
- Controlo das condições ambientais
(poeiras, temperatura, gases tóxicos,
ruído, luz).

PRINCÍPIOS GERAIS DA PREVENÇÃO

1. Evitar o Risco quando possível;
2. Identificar e avaliar os riscos que não podem ser evitados;
3. Combater os Riscos na origem;
4. Adaptar o trabalho ao Homem (abordagem ergonómica);
5. Ter em conta o estudo de evolução da tecnologia;
6. Substituir o que é perigoso pelo que não é perigoso ou pelo que é menos perigoso ;
7. Planificar a prevenção (organização e condições de trabalho);
8. **Dar prioridade às medidas de protecção colectiva relativamente às medidas de protecção individual;**



**CONTROLAR OS
RISCOS**

OU



ELIMINÁ-LOS

**PREVENIR
OS ACIDENTES
E AS
DOENÇAS
PROFISSIONAIS**



**PREVENIR PARA NÃO TER
QUE REMEDIAR**