

Facebook

20 coisas que nunca devemos publicar

O Facebook está para as redes sociais como o Google para as pesquisas na Internet. Quando se utiliza a internet, de uma forma ou de outra, acabamos por divulgar dados pessoais, por vezes íntimos, e pensamos que, tendo a certeza de que as nossas configurações de privacidade estão corretamente definidas, a nossa privacidade está garantida.

O problema é que nunca sabemos quem está realmente a olhar para a nossa informação. Mil e um motivos podem fazer com que algum dos nossos amigos, por falta de cuidados de segurança, tenha deixado uma porta aberta de acesso à nossa informação mais pessoal. Por isso, por razões de segurança, sua e da sua família, há algumas informações que nunca deve colocar no Facebook.

É preciso refletir antes de disponibilizar online, em especial nas redes sociais.

1. Datas de nascimento

Todos nós gostamos de ser preendados, lembrados e saudados com um "Parabéns" ou um "Feliz Aniversário" pelos nossos amigos no mural do Facebook. Isso faz-nos sentir bem, sabendo que as pessoas se lembraram e importaram o suficiente para nos escreverem uma breve nota sobre o nosso dia especial. O problema é que, quando fornece essa data, está também a fornecer aos ladrões de identidade um dos 3 ou 4 pedaços de informação pessoal que é necessário para roubar a sua identidade. O melhor é não revelar nada, mas, se faz questão, deixe de fora o ano. Os seus verdadeiros amigos devem saber esta informação de qualquer maneira.

2. Relacionamentos

Se você está em um relacionamento ou não, pode ser melhor não torná-lo público. Algum dos seus amigos podem adorar que você esteja novamente sozinho (a), que se tornou único (a). Que voltou a ser "single". Pode indicar que uma pessoa está sozinha em casa. O melhor mesmo é deixar este campo em branco no seu perfil.

3. A sua localização atual

Há uma grande quantidade de pessoas que fazem questão de revelar onde estão em cada momento, 24 horas por dias, sete dias por semana. O problema é que acaba de dizer a todos que está de férias (e não em sua casa). Se também adicionar quanto tempo vai estar em férias, os ladrões sabem quanto tempo têm para lhe assaltar a casa. Por isso, a localização tem limites.

4. Estar sozinho em casa

É extremamente importante que os pais se certifiquem de os que seus filhos nunca revelem o fato de que estão sozinhas em casa no seu perfil. Da mesma forma que não seria de bom senso anunciar num jornal que iria ficar sozinho (a) em casa, também não é razoável que o faça no Facebook. Podemos pensar que só os nossos amigos têm acesso ao nosso estado, mas nós realmente não temos ideia de quem está a ler. A melhor regra é não colocar nada no perfil ou estado que não gostaríamos que um estranho soubesse.

5. Fotos dos filhos com nomes

Nós amamos os nossos filhos e faríamos qualquer coisa para mantê-los seguros. No entanto, hoje, mal acabam de nascer, as crianças são expostas na net com todos os pormenores, desde o nome à hora e data do nascimento. As suas fotografias viajam no mundo virtual, quando eles ainda estão no quarto da maternidade. Ora, como todos sabemos, este tipo de informação pode ser utilizada pelos predadores, de várias formas e feitios. Desde o nascimento até à adolescência, pelo menos. Eles poderiam usar o nome do seu filho e os nomes de seus parentes e amigos para construir um clima desconfiança e convencê-los que eles não são realmente um estranho. Os predadores são especialistas em juntar "peças" e construir perfis completos a partir de dados dispersos. Se mesmo assim entende que deve escrever o nome dos seus filhos, deve evitar escrever o nome completo, assim como outras informações pessoais como a data de nascimento, escola que frequenta, atividades que pratica e onde... etc.

6. Torne o seu perfil privado

Desta forma garante que só os seus amigos poderão ver as suas conversas e as suas imagens. A privacidade é um bem. Não a deite na rede.

7. Seja amigo só dos seus amigos

Podemos subdividir este item em 4 pontos:

Adicionar velhos amigos e depois esquecê-los

Todos sabemos que há pessoas que colecionam amigos nas redes sociais. Há um conhecido que não vemos há anos. Ele adiciona-nos, nós aceitamos e, depois, ignoramo-lo. Ou então somos nós a tomar a iniciativa e, depois, é como se não existisse. Porque o aceitamos? Só para coleccionar?

Adicionar desconhecidos

Aqui entram os "coleccionadores". É a mesma coisa que adicionar velhos conhecidos e não falar com eles. Se não conhece porque adiciona? Ou não sabe que sempre que adiciona alguém ao seu círculo de amigos esse alguém passa a ter conhecimento de tudo o que você faz na rede social?

Adicionar conhecidos de circunstância

Algumas pessoas não entendem que a troca de endereços de email no final de uma festa ou de um evento social é apenas um ritual e que tal não significa um convite para adicionar aos amigos no Facebook.

Aceitar convites de amigos de pessoas que não conhece

Costuma convidar para entrar em casa toda a gente que lhe bate à porta? No Facebook é igual. Seja criterioso.

8. Não partilhe tudo

Há uma falsa sensação de segurança e anonimato quando se diz algo a alguém sem ser cara a cara. Mas a realidade é que ao colocar alguma coisa no mural do Facebook estamos a partilhar com todos. Se por acaso partilha algo que não diria a todas as pessoas que constam da sua lista, o mais provável é estar a dizer algo que não devia, a quem não devia.

9. Não discuta com os seus amigos mais chegados

Não revele as suas discussões com a família ou namorados. Coisas privadas devem permanecer privadas, mesmo na era do Facebook.

10. Partilhe apenas o que tem de melhor.

Escrever asneiras pode parecer engraçado em determinado momento. Mas não se esqueça. O seu futuro empregador pode querer ver o seu perfil no Facebook antes de o contratar. O que escreveu pode provocar o seu despedimento antes de ser contratado. Não é nada agradável ser um ex-futuro empregado. Por isso, partilhe só o que tem de melhor. O seu perfil é uma espécie de curriculum vitae e de portefólio. Não esqueça.

11. Não partilhe fotos comprometedoras

Partilhar fotos de uma bebedeira não é certamente a melhor forma de valorizar o seu perfil. Volte a ler o item anterior.

12. Não seja spammer

Não convide os amigos para juntar-se a todas as aplicações em que você entrar. E se joga jogos online, defina as configurações da sua conta para que os seus amigos não recebam as actualizações dos seus jogos. Além disso, pode parecer que você não faz outra coisa que não seja jogar ao Farmville.

13. Não diga o que está a fazer em cada momento

Avisou o seu chefe que nesse dia não vai trabalhar por estar, supostamente" doente. E, então, atualiza o perfil Facebook minuto a minuto, durante todo o dia, documentando um dia de gelados, cerveja, praia, jogos de vídeo e pular na cama. O mais provável é essa actualização chegar ao seu chefe. Será meio caminho para ser despedido. Com justa causa.

14. Escrever no mural em vez de comunicar em privado

A força motriz por trás do sucesso do Facebook é a ... **vaidade**. As pessoas adoram a ideia de que os outros estão a observar o que eles estão a fazer. Se quer convidar alguém, faça-o privadamente. Nem toda a gente tem de conhecer a lista de convidados da sua festa.

15. Faça de conta que está a ser visto na Televisão

Acima de tudo, antes de postar qualquer coisa no Facebook, pare e pergunte a si mesmo: eu iria anunciar isto na televisão? Eu faria isso na televisão? Se a resposta for não, então não o coloque. O Facebook é público e não podemos ter de volta o que postamos.

16. Queixar-se

A coisa mais irritante que as pessoas fazem no Facebook é pulverizar o seu mural com queixumes, e auto-comiseração. Se tem algo a dizer a alguém, faça-o frontalmente, não no seu mural, porque ninguém está interessado nisso e só vão chamá-lo de idiota.

17. O plano de férias

Divulgar quando e para onde se vai nas férias, sejam elas longas ou curtas, é meio caminho andado para potenciais perigos. Segurança na casa, companhias indesejadas, falatórios inconvenientes. Os relatos de viagens fazem-se no fim e, mesmo assim, com parcimónia.

18. O número de telefone e o endereço

Já bastam as páginas amarelas, brancas, azuis etc. e tal, e as operadoras que divulgam os nossos números privados. A sua casa é o seu refúgio. Dê primazia à sua privacidade.

19. Fotos de familiares e amigos sem autorização

Podemos achar graça às fotos da nossa juventude, na escola ou em família. Se não estamos sozinhos, manda a boa educação que perguntemos primeiro às outras pessoas que estão nas imagens se autorizam. A foto até pode ser nossa, mas o retrato é pessoal, privado e devia ser inviolável. Respeite, se quer ser respeitado.

20. Não seja face-dependente

O telefone e os correios continuam válidos no mundo global. Se gosta de zelar pela sua privacidade não deixe de os utilizar.

Facebook

Seria hipócrita se dissesse que segue à risca estas recomendações. Ainda mais porque, se é fácil colocar algo na rede, é muito difícil, se não impossível, eliminar por completo todos os dados que, com regularidade, vamos distribuindo na rede. Seja no Facebook, seja assinando newsletters, seja subscrevendo serviços.. etc. É uma tarefa difícil mas, que a pouco e pouco, devemos dar a atenção devida para não sermos apanhados desprevenidos. Por fim, pense duas vezes antes de marcar as fotos dos filhos de amigos e parentes. Eles podem não querer que você assinale os filhos pelos motivos acima mencionados. Pergunte primeiro. Ou então, para evitar quaisquer constrangimentos, envie aos seus amigos e familiares um link com as fotos onde eles estão, cabendo-lhes então a decisão de marcar, ou não, as fotos. Mais vale prevenir do que remediar.

“Faz como frei Tomás. Faz o que ele diz. Não faças o que ele faz.”