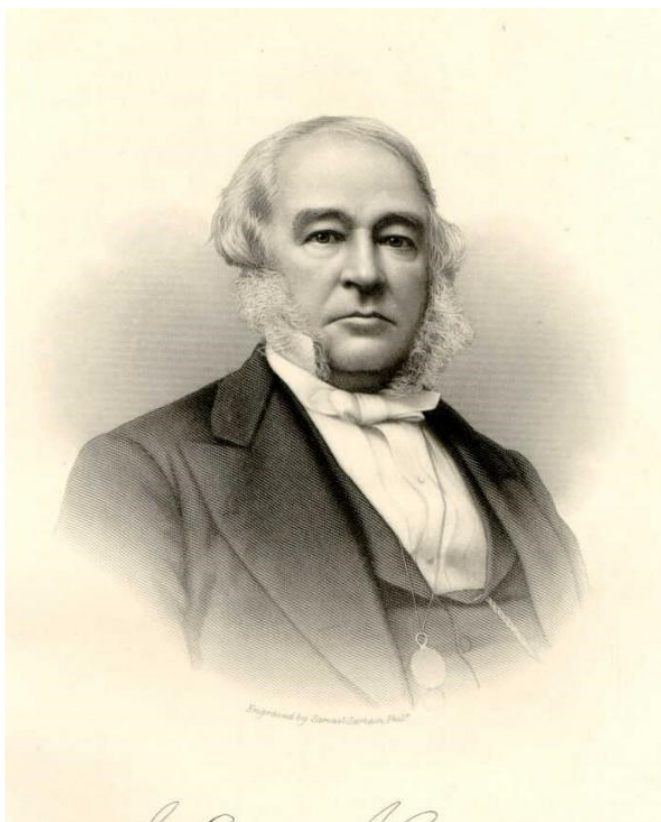


# ***UFCD10759 – TELETRABALHO***

25h - Carla Valente

# 1. Contextualização do Teletrabalho

## 1.1. Teletrabalho: Origem do Teletrabalho



- ▶ O termo “Teletrabalho” vem da união da palavra grega “Telou”, que significa “longe” e, da palavra latina “Tripaliare” que significa “trabalhar”.
- ▶ O trabalho remoto teve origem em 1857 por Edgard Thompson, da empresa ferroviária Penn Railroad quando descobriu que poderia usar o sistema privado de telégrafo para controlar o uso dos equipamentos à distância, criando operações descentralizadas.



# Teletrabalho

- ▶ Para Nilles (1997), o teletrabalho define-se em levar o trabalho aos trabalhadores, em vez de levar estes ao trabalho. Caracteriza-se por atividades periódicas fora do escritório central
- ▶ Chega a afirmar o seguinte: “porque precisamos ir ao trabalho, quando a tecnologia permite que a maioria trabalhe em casa”

# Definições de Teletrabalho:

- ▶ **Trabalho Autónomo** (Working Solo): É o tipo de atividade cada vez mais comum. Os profissionais autónomos, os profissionais liberais (e.g., médicos, médicos de saúde dentária, arquitetos, advogados, psicólogos), também os de nível técnico tais como: motorista, vendedores e serviços de reparos domésticos, são conhecidos como “Freelancers”

# Definições de Teletrabalho:

- ▶ **Centro Satélite (Satellite Office Center):** É um edifício de escritórios, ou parte de um edifício de propriedade empresarial, onde os funcionários comparecem regularmente para trabalhar;
- ▶ **Centro Local (Telecenter):** É semelhante a um edifício satélite. A diferença é que o edifício pode abrigar empregados de diferentes empresas;

# Definições de Teletrabalho:

- ▶ **Escritório em casa (Home-Office):** É a modalidade de trabalho mais usual, particularmente nos Estados Unidos. Esta modalidade abrange o espaço de trabalho, computadores, telefone e móveis adequados ao exercício da atividade profissional, sempre aliados aos princípios da ergonomia.
- ▶ **Negócios em casa (Home Based Business):** São negócios próprios desenvolvidos de preferência por empreendedores tendo a sua residência como sede administrativa e operacional das atividades desenvolvidas, não tendo nenhum vínculo com empresas;





# Definições de Teletrabalho:



- ▶ **Teletrabalho (Telecommuting / Telework):** É o processo de levar o trabalho aos colaboradores; atividades realizadas fora da empresa um ou mais dias da semana
- ▶ **Trabalho à Distância (Distance Working):** Equivalente ao termo teletrabalho;
- ▶ **Trabalho Flexível (Flexible Working):** É o conceito que envolve uma variedade de novas práticas de trabalho que incluem tanto as horas de trabalho flexível, os locais diferentes como também as formas de contrato de trabalho.

## 1.2 Conceito de Teletrabalho

- ▶ O termo teletrabalho surgiu em 1973, quando Jack Nilles, professor da Universidade da Califórnia, dirigiu o primeiro projeto de demonstração de teletrabalho, envolvendo 30 funcionários de uma empresa privada.





## 1.3 Modalidades de Teletrabalho

*O teletrabalho em casa deve, para ter sucesso, obedecer às seguintes condições:*

- ▶ limitar (simplificar) ao máximo os equipamentos (exemplo: computador e telefone);
- ▶ dar ao indivíduo os meios de controlar o seu ritmo de trabalho;
- ▶ fazer com que os resultados da atividade sejam facilmente mensuráveis;
- ▶ preferir as atividades que necessitem de concentração intelectual;
- ▶ definir planos de trabalho, quando necessário;

## 1.3 Modalidades de Teletrabalho

**Quanto ao horário de trabalho**

- ▶ → A tempo inteiro
- ▶ → A tempo parcial





## 1.3 Modalidades de Teletrabalho

→ Quanto à situação sócio-profissional

▶ → Trabalho subordinado

O teletrabalhador está subordinado a um empregador, sendo vinculado a essa empresa. Beneficia, à partida, de todas as regalias sociais de um trabalhador tradicional.

▶ → Trabalho independente

O teletrabalhador é autónomo, podendo trabalhar para mais que uma empresa.

A photograph showing a person's hands typing on a laptop keyboard at a desk. A pair of large black headphones is on the desk. In the foreground, a baby wearing a red shirt and patterned pants is lying on their stomach on a light-colored carpet. The background is slightly blurred, showing a home office environment.

## 1.4 Teletrabalho e direitos

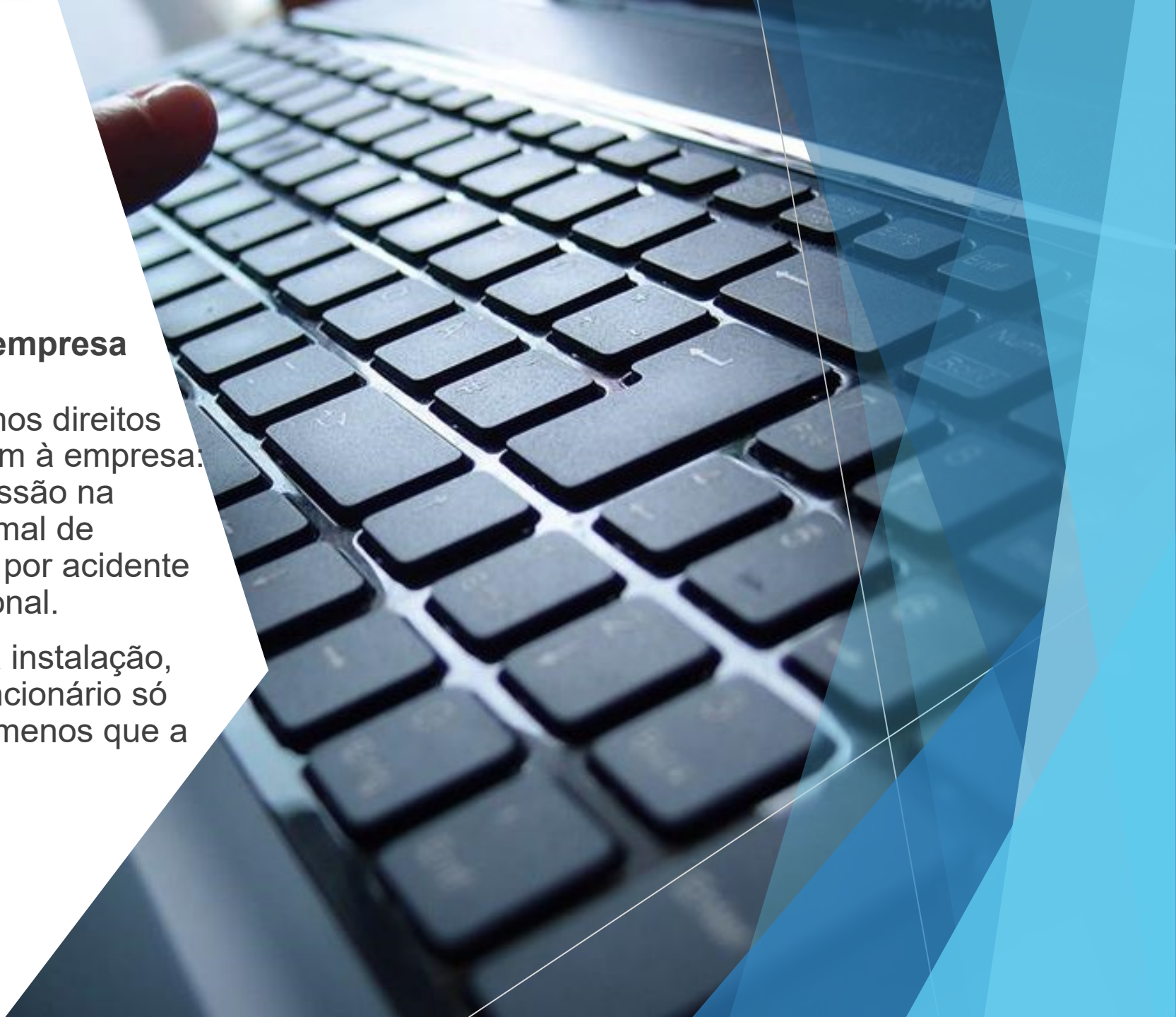
### ► Direito à privacidade

- ▶ Quem presta serviço em regime de teletrabalho fá-lo, habitualmente, a partir de casa, o que levanta questões sobre a privacidade. Tem direito aos tempos de descanso e repouso. A entidade patronal não pode esperar que esteja disponível 24 horas por dia, sete dias na semana. Em contrapartida, pode controlar a atividade ou os instrumentos de trabalho do empregado, por exemplo, com uma visita à residência, entre as 9h00 e as 19 horas.

## 1.4 Teletrabalho e direitos

### ► Computador e net a cargo da empresa

- O teletrabalhador tem os mesmos direitos que os colegas que se deslocam à empresa: formação, promoções e progressão na carreira, limites do período normal de trabalho e reparação de danos por acidente de trabalho ou doença profissional.
- O empregador, que assegura a instalação, manutenção e despesas. O funcionário só pode usá-los para trabalhar, a menos que a empresa autorize o contrário.







## 1.4 Teletrabalho e direitos

- ▶ **Teletrabalho com subsídio de alimentação**
- ▶ Em princípio, deve manter-se o pagamento do subsídio de alimentação. O trabalhador continua a estar ao serviço da entidade patronal e a ter despesas com a sua alimentação.
- ▶ O subsídio de transporte, pela sua natureza, pode não ser pago.

## 1.4 Teletrabalho e direitos

### ► Seguro de acidentes de trabalho

- Os trabalhadores que se encontrem a trabalhar a partir de casa continuam cobertos pelo seguro de acidentes de trabalho. Se o trabalhador se encontrar a desempenhar a sua atividade em regime de trabalho remoto e sofrer um acidente, deverá ser compensado pela seguradora, desde que o que lhe sucedeu seja enquadrável como acidente de trabalho.





## 1.4 Teletrabalho e direitos

- ▶ **Cuidar de filhos menores**
- ▶ O trabalhador pode pedir para passar para este regime se tiver um filho com idade até três anos, desde que a entidade patronal disponha de meios para o teletrabalho.





## 1.4 Teletrabalho e direitos

- ▶ **Cuidar de filhos menores**
- ▶ O trabalhador pode pedir para passar para este regime se tiver um filho com idade até três anos, desde que a entidade patronal disponha de meios para o teletrabalho.

