



NOÇÕES BÁSICAS PRIMEIROS SOCORROS

SUPORTE BÁSICO DE VIDA

SUORTE BÁSICO DE VIDA

Objetivos Gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam efetuar manobras de Suporte Básico de Vida (SBV)

SUORTE BÁSICO DE VIDA

Objetivos Específicos

No final da formação os formandos dever ser capazes de;

- Compreender o conceito de SBV;
- Compreender as etapas de SBV;
- Identificar a sequência das manobras de SBV;
- Reconhecer os problemas associados ao SBV;
- Executar as manobras de SBV;
- Executar as manobras de desobstrução da via aérea;
- Colocar uma vitima na Posição Lateral de Segurança (PLS)

SUORTE BÁSICO VIDA

Atendendo ao elevado número de mortes ocorridas em Portugal, é **fundamental o treino de toda a população em suporte básico vida (SBV).**

A execução de manobras de SBV, **tem uma taxa de sucesso de 49% na paragem cardiorrespiratória presenciada**, o que contribui de uma forma significativa para a redução do número de óbitos.

Logo, **quanto mais precocemente** se iniciar a reanimação cardiorrespiratória, maior a probabilidade de sucesso.

SUORTE BÁSICO VIDA

Cadeia de Sobrevivência:

Conjunto de procedimento vitais para recuperar uma vítima de PCR.
Todos os elos têm igual importância. Quebra pelo elo mais fraco!



SUORTE BÁSICO VIDA

- O alerta é efetuado pela primeira pessoa que identifica uma situação de emergência e, em Portugal, este deve ser feito através do Número Europeu de Socorro – 112.
- No entanto, o pedido de socorro deve obedecer algumas regras para que o socorro seja o mais eficaz possível.



SUORTE BÁSICO VIDA

Assim sendo, **deve manter a calma** e informar:

- ☐ Localização (Concelho, Freguesia, Rua, Nr Porta, Pontos Referência);
- ☐ Numero de contacto telefónico;
- ☐ Tipo de Situação (doença, acidente, parto, explosão, etc...)
- ☐ Atuação (se for possível);
- ☐ A existência de eventuais riscos onde exista a necessidade de acionamento de meios complementares de socorro.

SUORTE BÁSICO VIDA

- ▶ O Suporte Básico de Vida é a execução de um conjunto de manobras que visam a manutenção da vida.
- ▶ Quanto mais precocemente forem iniciadas estas manobras, maior eficácia terão.



SUORTE BÁSICO VIDA

► **A Desfibrilhação Automática Externa (DAE):** a fibrilhação ventricular é uma arritmia cardíaca mortal, que está associada à maioria das situações de paragem cardiorrespiratória. O **único tratamento para esta arritmia é a desfibrilhação precoce** fundamental na reanimação da vítima, utilizando-se para isso os desfibrilhadores automáticos externos.



SUORTE BÁSICO VIDA

► O Suporte Avançado de Vida, consiste em manobras compostas por um conjunto de atos que são da competência de um médico. É possível levar estas manobras junto da vítima, devido à existência de veículos médicos, que permitem a deslocação de equipamento e pessoal treinado.



SUORTE BÁSICO VIDA

As manobras de reanimação cardiorrespiratória consistem, fundamentalmente, em:

- ✓ Repor artificialmente a respiração da vítima;
- ✓ Repor artificialmente a circulação da vítima.

Ou seja, **substituir provisoriamente** as funções do organismo até ser possível prestar tratamento médico.

As manobras de Suporte Básico de Vida não têm como objetivo reanimar a vítima, mas sim mantê-la viável para ser reanimada.

SUORTE BÁSICO VIDA

Assim, na abordagem a uma vítima aparentemente inconsciente, cumpra com os seguintes passos:

CONDIÇÕES SEGURANÇA

- Local
- Vítima
- Reanimador
- Circunstantes



SUORTE BÁSICO VIDA

ALGORITMO SBV

CONDIÇÕES SEGURANÇA

ESTADO CONSCIÊNCIA

Toque nos ombros da vítima e pergunte: “Sente-se bem?”

Se Responde, procure lesões, avalie a situação e ligue 112 se necessário!

Se Não Responde...



SUORTE BÁSICO VIDA

ALGORITMO SBV

CONDIÇÕES SEGURANÇA

Estado de Consciência

Permeabilizar a via aérea

Com uma mão na testa e dois dedos no bordo do maxilar inferior, realize em simultâneo a extensão da cabeça e a elevação do queixo para permitir a passagem do ar.



SUORTE BÁSICO VIDA

ALGORITMO SBV

CONDIÇÕES SEGURANÇA

Estado de Consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir, Sentir (10 seg.)

Durante 10 segundos:

- **V**er movimentos torácicos
- **O**uvir sons respiratórios
- **S**entir o ar na sua face



SUORTE BÁSICO VIDA

ALGORITMO SBV

CONDIÇÕES SEGURANÇA

Estado de Consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir, Sentir (10 seg.)

LIGAR 112

Se respira normalmente:

- Coloque a vítima em Posição Lateral de Segurança
- Mantenha Vigilância
- Ligue 112



SUORTE BÁSICO VIDA

ALGORITMO SBV

CONDIÇÕES SEGURANÇA

Estado de Consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir, Sentir (10 seg.)

LIGAR 112

Se não respira, ligue 112 e informe:

- **“Estou com uma pessoa que não respira”**, referindo idade
- Responda a todas as perguntas do operador
- Desligue apenas quando indicado



SUORTE BÁSICO VIDA

ALGORITMO SBV

CONDIÇÕES SEGURANÇA

Estado de Consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir, Sentir (10 seg.)

LIGAR 112

30 Compressões

Faça **30 compressões**:

- Com as mãos no centro do tórax
- Frequência 100 a 120 por minuto
- Deprimindo o tórax 5 a 6 cm
- Mantendo o tempo de compressão igual ao tempo descompressão



SUORTE BÁSICO VIDA

ALGORITMO SBV

CONDIÇÕES SEGURANÇA

Estado de Consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir, Sentir (10 seg.)

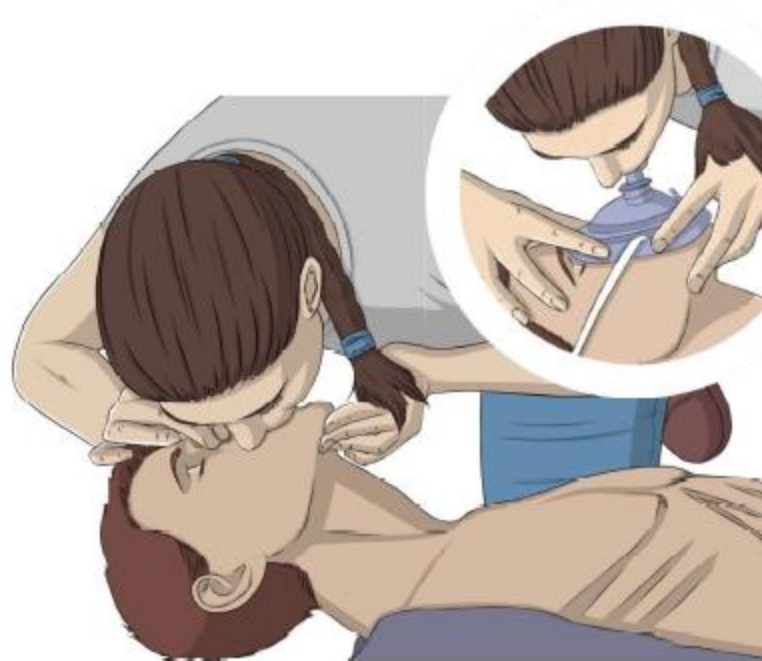
LIGAR 112

30 Compressões

2 Insuflações

Realize **2 insuflações**, garantindo uma expansão eficaz do tórax.

- Não demore mais de 10 seg.



SUORTE BÁSICO VIDA

Manter Suporte Básico de Vida até...

- A vítima recuperar Sinais de Vida
- Chegada ajuda diferenciada
- Exaustão do reanimador

SUPORTE BÁSICO VIDA

Obstrução da Via Aérea

A **obstrução da via aérea mais frequente é a que ocorre por corpo estranho**. No caso da vítima se encontrar consciente, vai adotar um comportamento que pode ir desde o tossir vigorosamente (quando a obstrução é ligeira), até ao levantar-se subitamente agarrando o pescoço sem emitir qualquer som (indicador de obstrução grave).

Obstrução ligeira: Ainda existe passagem de ar, a vítima tosse, chora e fala.

Obstrução grave: Não existe passagem de ar, a vítima não fala e a tosse é ineficaz.

SUORTE BÁSICO VIDA

Obstrução da Via Aérea

Garantir a segurança e avaliar a gravidade

Obstrução ligeira
(tosse eficaz)



Encorajar a tosse

☹ Até a tosse ser ineficaz;
☺ Até à resolução da obstrução.

Obstrução Grave
(tosse ineficaz)



Consciente

- 5 pancadas nas costas;
- 5 compressões abdominais.

Inconsciente

Iniciar SBV

SUORTE BÁSICO VIDA

QUESTÕES

Obrigado pela atenção