

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO CENTRO
Escola Secundária do Fundão

2024/ 2025

Curso: Técnico Auxiliar de Saúde 10º Ano / Turma: TAS 24

Disciplina: Saúde Professor: _____

UFCD 6565: DAC tema da turma: “A **biofarmácia** silvestre”

Nomes de alunos: _____ Nºs: _____ Outubro de 2024

Tarefa: No âmbito da DAC e realçando o tema escolhido para a turma: **“A biofarmácia silvestre”** proponho um pequeno trabalho que pode ser em PowerPoint ou PDF, e este seja feito em grupo (par) a partir de uma recolha e tratamento de informação tiradas da internet, relacionadas com **plantas** ou de métodos elaborados através de plantas que fazem bem ao sistema imunológico de cada um de nós.

Tópicos que podem desenvolver:

- 1- Será que as plantas têm sistema imunológico?
- 2- Plantas como aliadas no reforço do sistema imunológico,
- 3- Ervas que fortalecem a imunidade e são usadas na luta contra o cancro;
- 4- Dicas para fortalecer a imunidade;
- 5- Remédios caseiros para aumentar a imunidade;
- 6- Chás caseiros para ter imunidade e combater doenças;

Consultar por exemplo os seguintes links para os tópicos anteriores:

- 1- [AS PLANTAS NÃO ESTÃO INDEFESAS - o sistema imune das plantas; As plantas têm sistema imunitário e isso é importante para a saúde de todos – Observador](#)
- 2- [5 Plantas que Ajudam no Reforço do Sistema Imunitário; Reforçar a imunidade através da alimentação](#)
- 3- [10 alimentos que combatem o Câncer – Abificc;](#)
- 4- [10 dicas para fortalecer a imunidade - Clínica CEU Diagnósticos;](#)
- 5- [4 remédios caseiros para aumentar a imunidade - Tua Saúde; 9 remédios para aumentar imunidade - Tua Saúde;](#)
- 6- [5 chás caseiros para ter imunidade e combater doenças comuns no dia a dia; Chá caseiro: dicas para manter sua imunidade fortalecida.](#)

A estrutura do PowerPoint ou PDF deve incluir obrigatoriamente os seguintes itens:

- **Capa completa** (não esquecer os logotipos no cabeçalho)
- **Índice** (com paginação)
- **Introdução/** enquadramento teórico (por exemplo falar neste item do que se entende por imunidade e o principal papel das plantas ou a partir delas para aumentar a imunidade das pessoas). (não esquecer objetivos específicos e ou gerais, referir aqui por exemplo de objetivos a atingir como: evidenciar quais as principais plantas que fazem bem e aumentam a imunidade do organismo das pessoas etc...)
- **Desenvolvimento** (corpo principal do trabalho- parte central do trabalho)
- **Conclusão** (síntese dos principais objetivos atingidos e ou resultados do atingido, por exemplo referir o nome das principais plantas medicinais que fazem aumentar a imunidade das pessoas);
- Anexos (facultativo)
- **Bibliografia** (devem utilizar sempre várias fontes de pesquisa, no mínimo os sugeridos acima!)

Avaliação de trabalho colaborativo em grupo:

Cada grupo tem cerca de **3 a 5 minutos** para defender o trabalho oralmente em público na (s) aula (s) de quarta-feira dia 30 de outubro, e será avaliado por isso e juntamente com o trabalho digital entregue. A avaliação desta tarefa na sua totalidade será aferida na componente prática da **UFCD 6565** e cumulativamente como atividade da **DAC da turma**.

O professor: *Pedro Costa*