



Centro Social e Paroquial de S. Romão - Carnaxide

**Ajudantes do
Apoio Domiciliário**

Carnaxide, Maio de 2008

Enf^a Mónica Santos

O QUE É UMA INFECÇÃO?

É uma doença que envolve microrganismos

(bactérias, fungos, vírus e protozoários)

Inicialmente o microorganismo entra no corpo da pessoa e multiplica-se com consequente apresentação de sinais e sintomas.

As infecções podem localizar-se em diversas partes do corpo e podem levar algum tempo até que sejam descobertas daí a importância de nos **PROTEGERMOS SEMPRE!!**

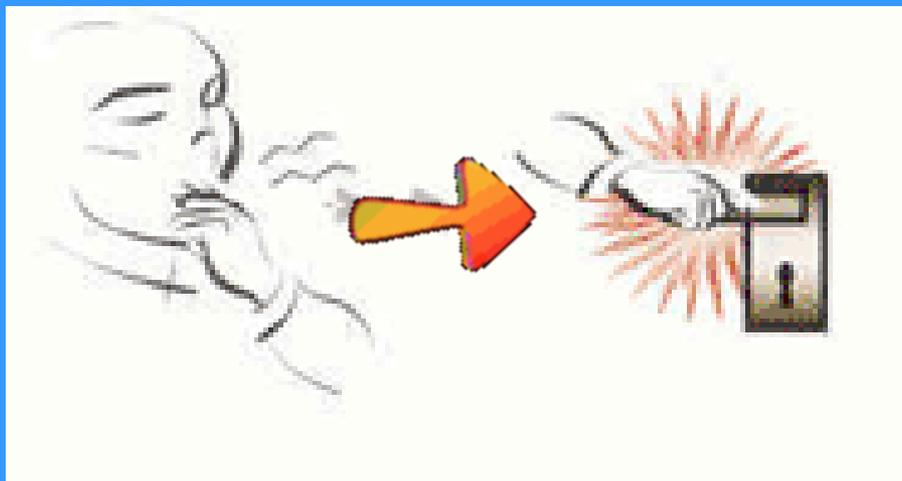
COMO NOS PODEMOS PROTEGER?

- Lavagem correcta das mãos
- Utilização correcta das luvas
- Utilização de aventais
(um para cada utente)



LAVAGEM E DESINFECÇÃO DAS MÃOS

As mãos são o principal veículo de transmissão dos microrganismos de uma pessoa para outra. Assim sendo, **a lavagem das mãos é a principal medida de controlo da infecção.**



LAVAGEM DAS MÃOS

Quando se devem lavar as mãos?

- Antes e após contacto com os utentes
- Após contacto com materiais contaminados



LAVAGEM DAS MÃOS (CONT.)

Há no entanto situações, em que, devido aos elevados riscos de adquirir ou transmitir microrganismos, a lavagem das mãos se torna essencial :

- Antes de prestar cuidados a utentes
- Antes de manipular alimentos, medicamentos e outros materiais
- Após o contacto com os utentes
- Após manipular roupa suja ou materiais contaminados
- Após utilizar a casa-de-banho
- Após remover as luvas  AS MÃOS SÃO MUITAS VEZES CONTAMINADAS AO RETIRÁ-LAS E PODEM ESTAR FURADAS SEM QUE SE NOTE

COMO SE DEVEM LAVAR AS MÃOS?

- ⇒ Utilizar sabão líquido com pH neutro
- ⇒ Molhar as mãos e aplicar o sabão de modo a obter espuma
- ⇒ Esfregar durante 10 a 15 segundos tendo o cuidado de abranger todas as áreas das mãos (imagem mais a frente)
- ⇒ Passar por água até retirar toda a espuma
- ⇒ Secar bem em toalhetes de utilização única
- ⇒ Fechar a torneira utilizando um toalhete



ALTERNATIVA À LAVAGEM DAS MÃOS

- Lavar sempre as mãos à entrada e saída da casa de cada utente
- Apenas nas casas onde não seja possível a lavagem das mãos com água e sabão poderá utilizar-se um soluto alcoólico ou toalhete desinfectante, à entrada e saída

Modo de proceder:

- Aplicar nas mãos secas e esfregar todas as áreas das mãos (imagem mais a frente) durante 15 segundos
- Deixar secar

UMA LAVAGEM EFICAZ DAS MÃOS IMPLICA:

- ⇒ Unhas curtas e sem verniz
- ⇒ Ausência de anéis, pulseiras e relógios de pulso
- ⇒ A utilização de uma técnica que abranja toda a superfície das mãos (imagem seguinte)



Lave as mãos



Lave as mãos com água morna e sabão líquido.

ou

Desinfecte-as



Aplique gel ou espuma à base de álcool nas mãos secas. (Se as mãos estiverem sujas, devem ser lavadas.)

Esfregue as mãos e limpe entre os dedos.



Esfregue a palma e as costas de cada mão e entre os dedos.



Esfregue a ponta dos dedos...



à volta dos polegares...



e os punhos.



Enxague as mãos com água morna para remover o excesso de sabão.



Seque as mãos numa toalha de papel descartável



Deixe secar o gel/espuma nas mãos.

Técnica a utilizar na lavagem das mãos e na utilização de solutos alcoólicos

UTILIZAÇÃO DE LUVAS E AVENTAIS

REGRAS BÁSICAS

- **Usar sempre**
- **Lavar as mãos, antes e depois de qualquer contacto com os utentes**
- **Retirar (avental e luvas) de forma correcta**

OBJECTIVOS DA UTILIZAÇÃO DAS LUVAS E AVENTAIS

- **Para protecção do utente** → O cuidador pode infectar o utente
- **Para protecção dos cuidadores** → O utente pode infectar o cuidador

MUDAR DE LUVAS:

➔ Entre utentes

➔ Entre o contacto com uma zona suja e uma zona limpa, no mesmo utente

➔ Sempre que durante os cuidados haja ruptura das luvas



MUDAR DE AVENTAL:

- Sempre que terminamos o contacto com o utente
- Antes de retirar as luvas
- De utente para utente

**OBRIGADO
PELA VOSSA ATENÇÃO!!**