



# Influência das Redes Sociais na Infância





# Índice:

**01**

**Introdução**



**02**

**Infância e os seus  
Impactos**

**03**

**A pré- adolescência**

**04**

**Adolescência**



**05**

**Conclusão**





# Introdução

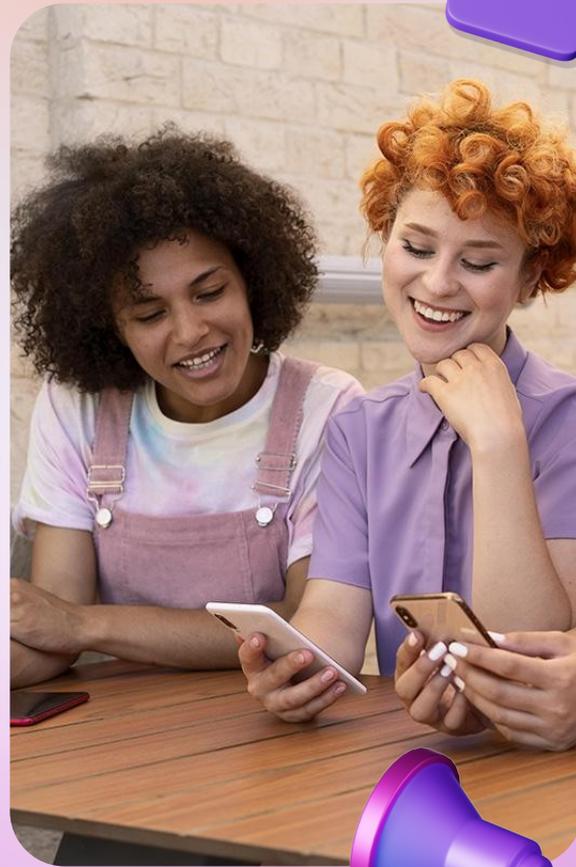
0  
1  
0





# Introdução

O nosso trabalho consiste em falar sobre a Influência das Redes Sociais na Infância até aos 18 anos. No decorrer deste trabalho temos como objetivo mostrar os pontos negativos e positivos da Internet dando a conhecer um pouco mais acerca do tema aos colegas e professora.





02

# Infância e os seus Impactos



# Os Impactos do Uso Precoce das Redes Sociais na Infância: Desafios e Riscos para o Desenvolvimento

Em meio ao avanço das tecnologias, o uso e contacto é cada vez mais precoce nas crianças com as redes sociais.

Este alerta acende aos especialistas e organizações de saúde em todo o mundo, um aviso. Apesar da recomendação da Organização Mundial de Saúde (OMS), de que haja limitação do tempo de tela na primeira infância, a realidade é bem diferente em vários países.

Com o uso excessivo das redes sociais em casa, a criança pode ficar dependente dessa interação e perder o prazer no processo de aprendizagem na escola.



## Pontos Positivos



- Educação e Aprendizado
- Desenvolvimento Social
- Criatividade e Expressão
- Acesso à Informação
- Apoio Emocional
- Desenvolvimento de Habilidades Digitais
- Conscientização Social

## Pontos Negativos



- Exposição a Conteúdos Inapropriados
- Risco de Cyberbullying
- Dependência e Uso Excessivo
- Comparação e Baixa Autoestima
- Privacidade e Segurança
- Contato com Estranhos
- Déficit de Atenção





# Problemas que as Redes Sociais na Infância podem causar futuramente

Alguns destes problemas que as Redes Sociais podem causar na Infância futuramente podem ser físicos, mentais e emocionais.

## Fisicamente:

- Fadiga ocular;
- Distúrbios do sono.

## Mentalmente:

- Pode diminuir a capacidade de concentração;
- Contribuir para a ansiedade.

## Emocionalmente:

- Isolamento social;
- Diminuição da autoestima.





03

# A Pré- Adolescência

# Uso Precoce das Redes Sociais na Pré-Adolescência

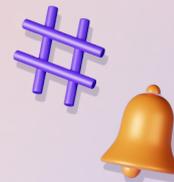
Nas redes sociais, crianças e adolescentes podem aceder a exibição de identidades e intimidades de outras pessoas, sejam elas do seu círculo social ou não.

A questão é que, na maioria das vezes, as publicações consistem em recortes selecionados, idealizados ou, até mesmo, fictícios, com padrões inatingíveis.





# Os Impactos do Uso Precoce das Redes Sociais na Pré-Adolescência



O uso precoce das redes sociais na pré-adolescência pode impactar a saúde mental, causando ansiedade e baixa autoestima devido à comparação social. Além disso, pode influenciar negativamente o desenvolvimento da identidade e das habilidades sociais, aumentar a exposição a conteúdos inadequados e gerar dependência digital. Também há riscos de segurança, como cyberbullying e violação da privacidade. Para minimizar esses efeitos, é essencial que os pais estabeleçam limites e supervisionem o uso, promovendo um equilíbrio saudável entre o mundo digital e a vida real.





# Problemas que as Redes Sociais na Pré- Adolescência podem causar futuramente

- **Ansiedade e Depressão** – Comparação social
- **Baixa Autoestima** – Influência de padrões irreais na auto-imagem.
- **Dificuldades Sociais** – Prejuízo na comunicação e relacionamentos presenciais.
- **Dependência Digital** – Vício em redes sociais, afetando atenção e produtividade.
- **Desempenho Escolar e Profissional** – Procrastinação (deixar as coisas para depois) e queda na concentração.
- **Vulnerabilidade a Fake News** – Dificuldade em distinguir informações confiáveis.
- **Riscos à Segurança e Privacidade** – Exposição a cyberbullying e manipulação online.





04

# A Adolescência

# Uso Precoce das Redes Sociais na Adolescência

O uso precoce das redes sociais na adolescência pode trazer tanto benefícios quanto desafios. Enquanto possibilita acesso à informação, conexões sociais e desenvolvimento criativo, também pode gerar impactos negativos, como ansiedade, dependência digital, cyberbullying e exposição a conteúdos inadequados. Para minimizar os riscos, é essencial o equilíbrio no uso e a orientação de pais e educadores, promovendo um ambiente digital mais seguro e saudável para os jovens.



# Os Impactos do Uso Precoce das Redes Sociais na Adolescência

O uso precoce das redes sociais na adolescência pode ter **impactos positivos e negativos**. Entre os benefícios, destaca-se o acesso à informação, a conexão social e o estímulo à criatividade. No entanto, os riscos incluem problemas de saúde mental, dependência digital, cyberbullying e exposição a conteúdos inadequados. Para garantir um uso saudável, é essencial o acompanhamento dos pais e educadores, incentivando o equilíbrio e a conscientização digital.





# 05

## Conclusão

# Conclusão:

O uso das redes sociais na infância, pré-adolescência e na adolescência traz benefícios, como socialização e acesso à informação, mas também riscos, como dependência digital e cyberbullying.

Para um impacto positivo, é essencial o monitoramento dos pais e educadores, garantindo um uso equilibrado e seguro que contribua para o desenvolvimento saudável dos jovens.

Tivemos algumas dificuldades durante o trabalho, mas conseguimos superá-las com a ajuda dos colegas de grupo e a internet.

Com este trabalho adquirimos, mais conhecimentos sobre o tema.



# Webgrafia:

<https://www.terra.com.br/noticias/educacao/uso-de-redes-sociais-afeta-capacidade-de-aprendizado-de-criancas-alertam-especialistas,399611046a9e9685d7f267b14cf447b9r1ekqknb.html>

<https://www.fadc.org.br/noticias/redes-sociais-criancas>

**Texto dos Problemas que as Redes Sociais na Infância podem causar futuramente**

Os Impactos do Uso Precoce das Redes Sociais na Pré- Adolescência: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/redes-sociais-apresentam-risco-profundo-de-danos-para-criancas-alerta-cirurgiao-geral-dos-eua/>

Os Impactos do Uso Precoce das Redes Sociais na Pré- Adolescência: <https://chatgpt.com/c/67b3466f-350c-8009-99c2-2a00d16df075>

Adolescência: <https://g1.globo.com/tecnologia/noticia/2023/09/23/4-motivos-que-levam-adolescentes-a-participar-de-desafios-nas-redes-sociais.ghtml>

<https://www.bbc.com/portuguese/salasocial-45470711>

<https://clubedeimprensa.pt/aconteceu/actualidade/jovens-passam-mais-tempo-nas-redes-sociais/>

