



**UFCD 10150 - Sistema Respiratório e  
Aconselhamento na Farmácia - 50h**

**Formadora Diana  
Silva**



## Objetivos:

- 1.Reconhecer a anatomia e fisiologia do sistema respiratório.
- 2.Identificar as principais patologias do sistema respiratório (Gripe, Constipação, Dor de garganta, Faringite e Amigdalite, Tosse, Rinite, Asma e DPOC).
- 3.Aconselhar a utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM) e outros produtos de saúde nas patologias/sintomatologia associada.



## Conteúdos:

1. Funções do sistema respiratório
2. Constituição do Sistema Respiratório
3. Dores de Garganta
4. Tosse
5. Constipação
6. Gripe
7. Rinite
8. Asma
9. DPOC
10. Perguntas a colocar ao utente
11. Aconselhamento de MNSRM e outros produtos de saúde
12. Encaminhamento para o médico



## Critérios de Avaliação:

### **1.Avaliação em contexto de Sala de Aula 30%**

- 1.Conhecimentos e Competências Profissionais
- 2.Qualidade e Organização de Trabalho
3. Ritmo de Trabalho e Destreza Profissional
4. Autonomia, Iniciativa e Criatividade
5. Trabalho de Equipa e Relacionamento Interpessoal
6. Sentido de Responsabilidade (comportamentos e atitudes)
7. Aplicação das Regras de Higiene e Segurança
8. Apresentação Pessoal
9. Pontualidade e Assiduidade

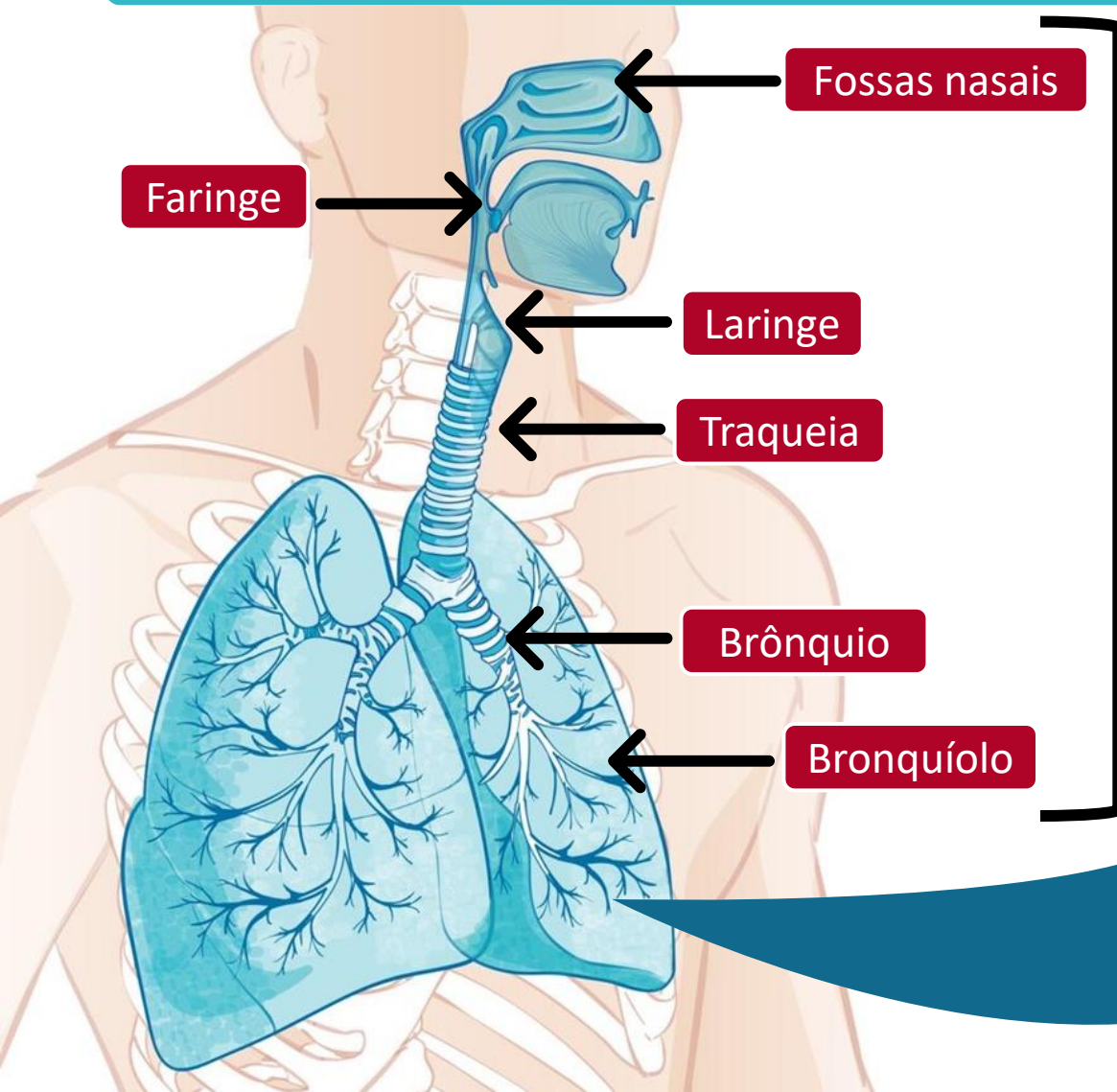
### **2.Trabalho Individual: Prática Simulada 25%**

### **3.Ficha de Avaliação de Conhecimentos 25%**

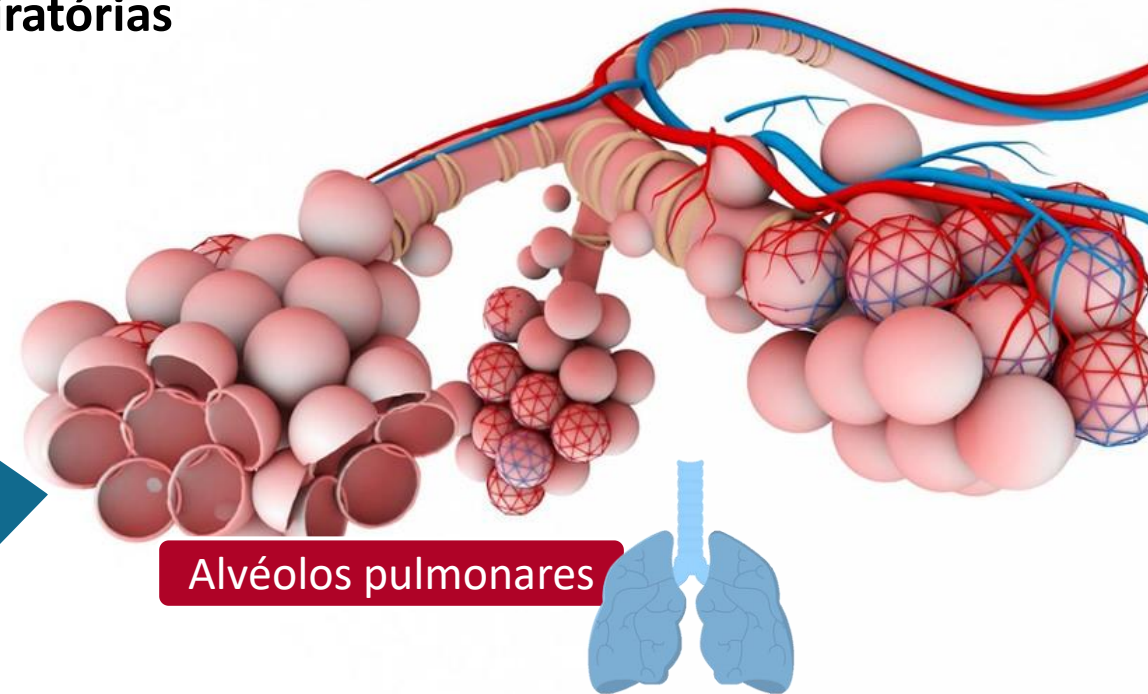
### **4.Tarefas realizadas ao longo da UFCD 20%**



# Constituintes do sistema respiratório

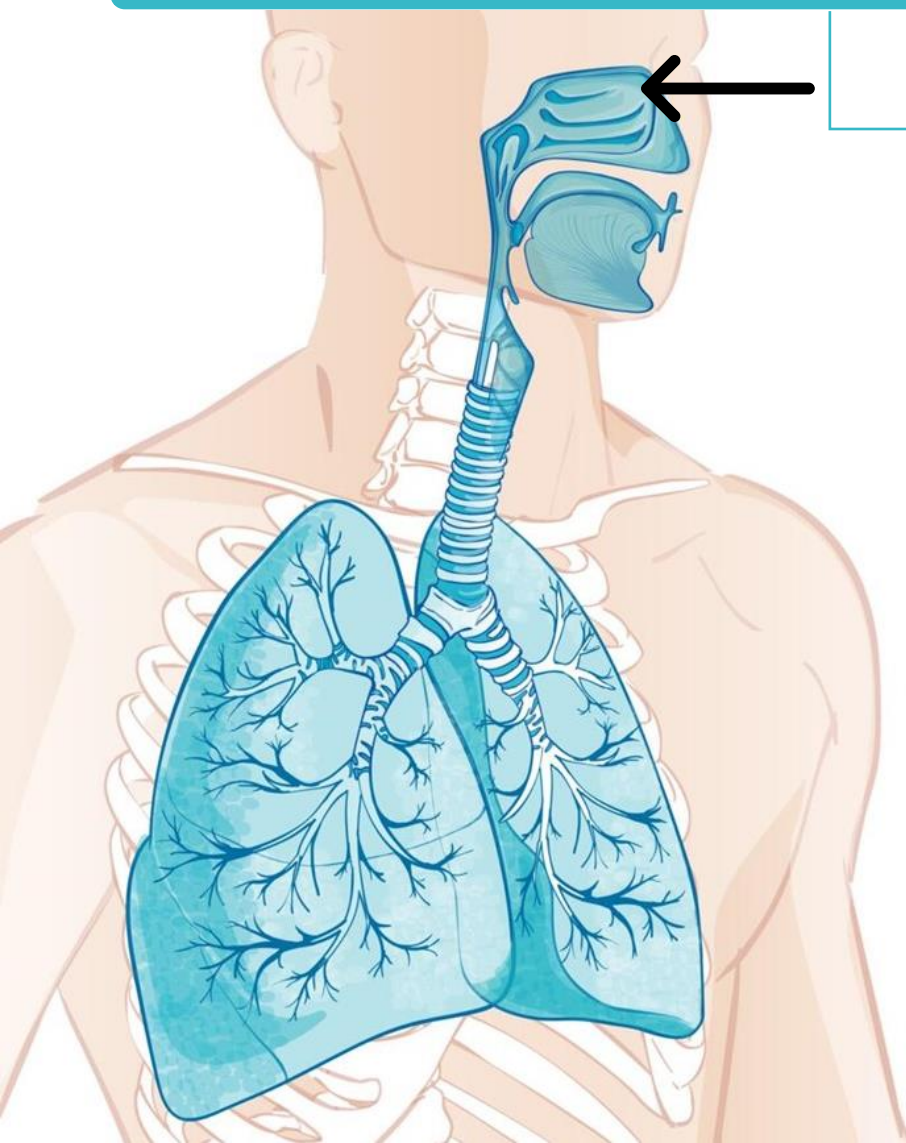


Vias respiratórias



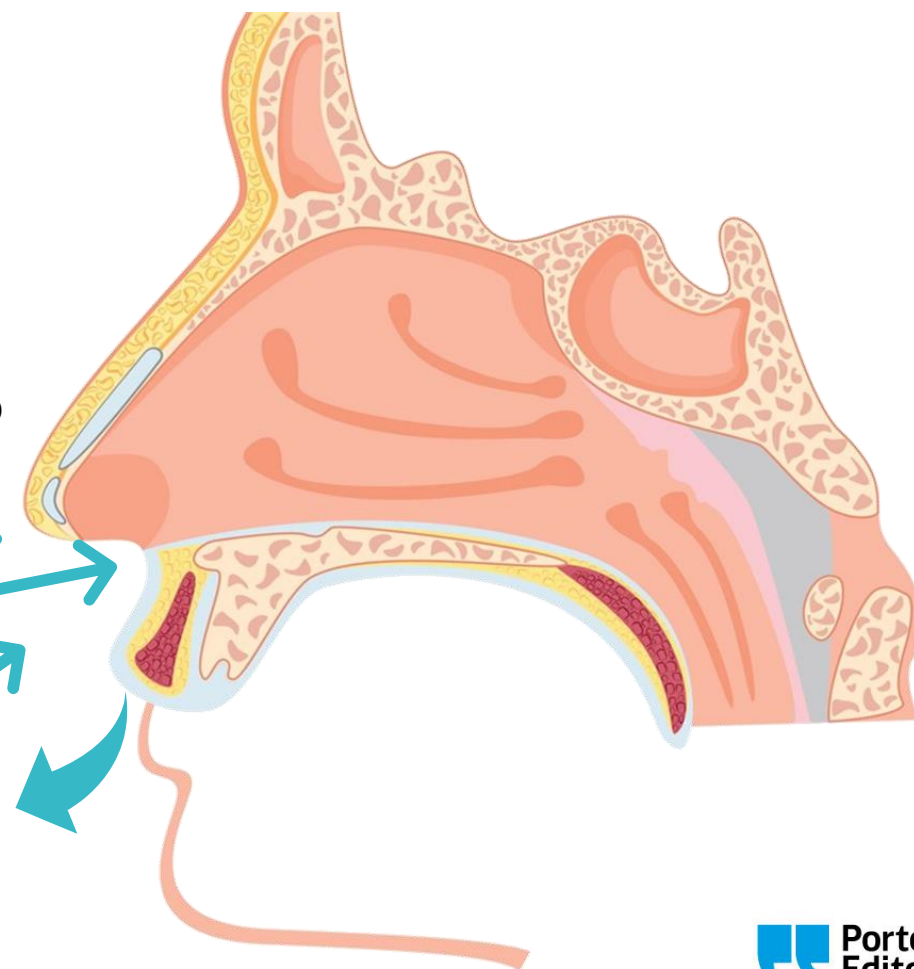


## Constituintes do sistema respiratório



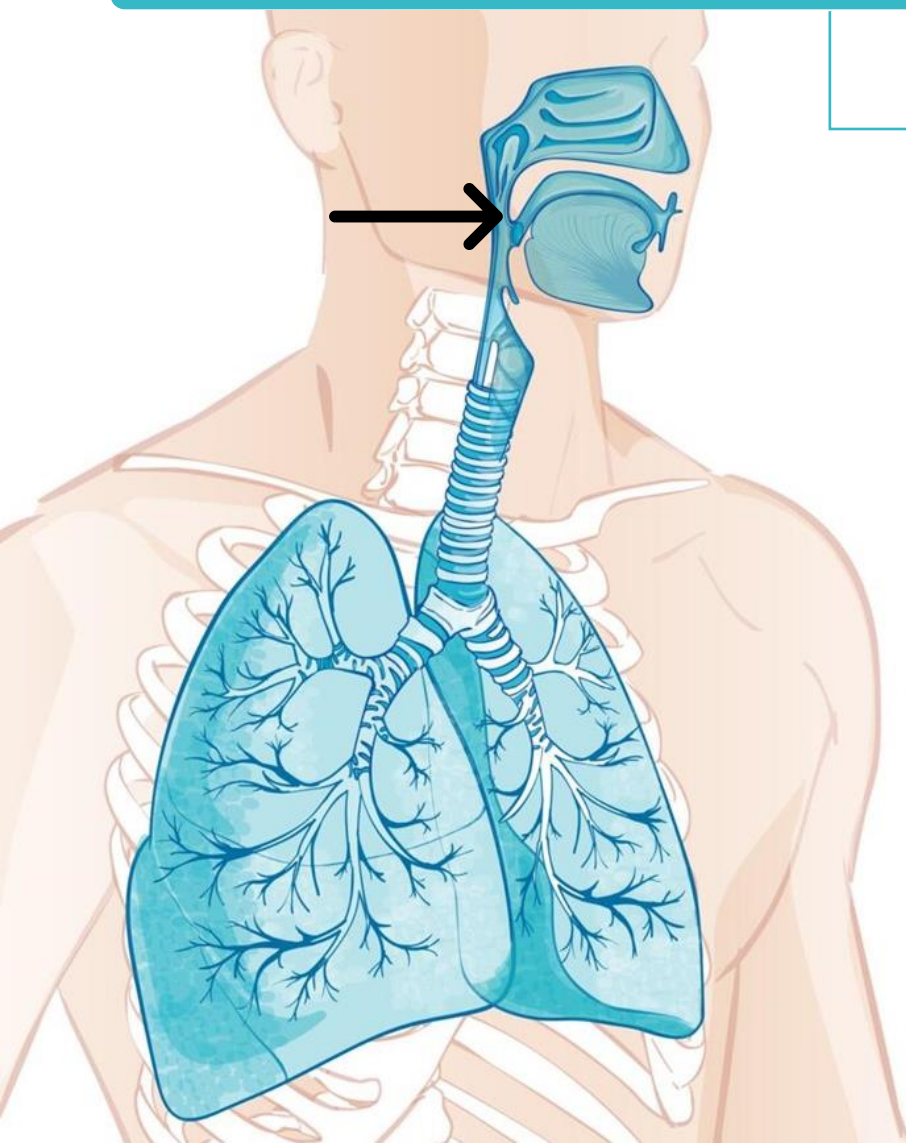
Fossas nasais

- Aquecer e humidificar o ar inspirado
- Filtrar as impurezas
- Detetar odores
- Participar na formação da voz



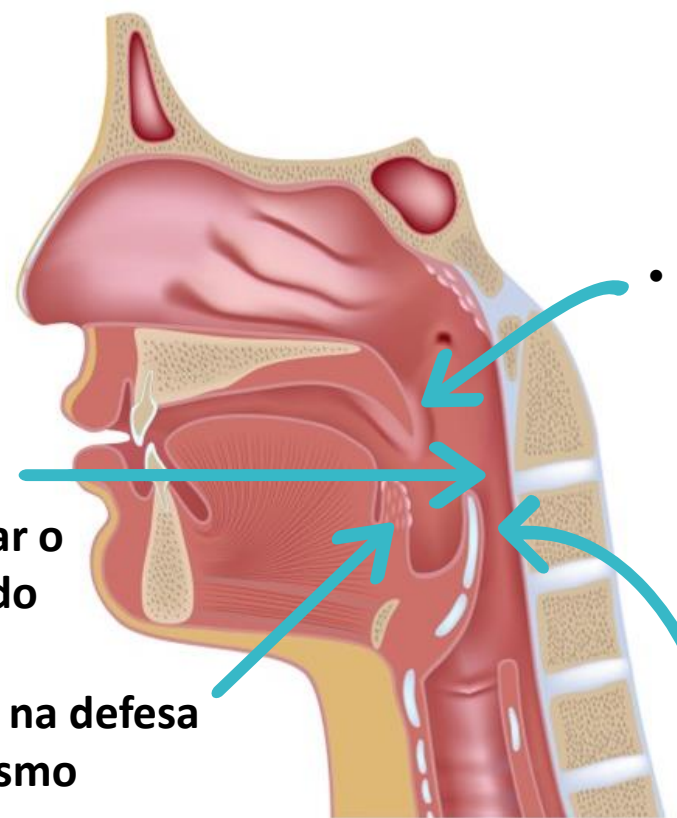


## Constituintes do sistema respiratório

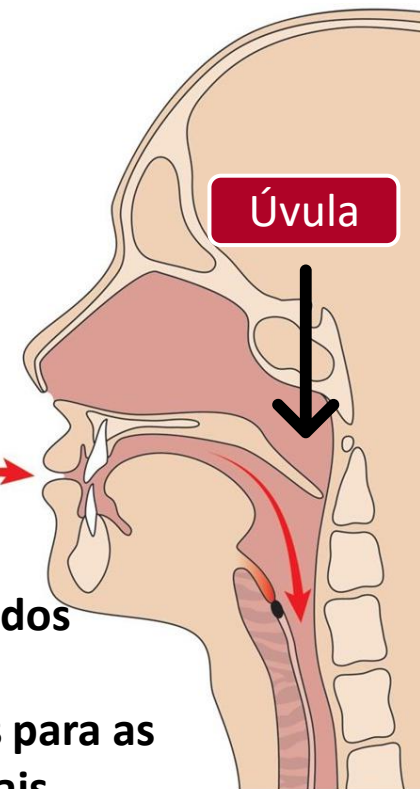


Faringe

- Aquecer e humidificar o ar inspirado
- Participar na defesa do organismo

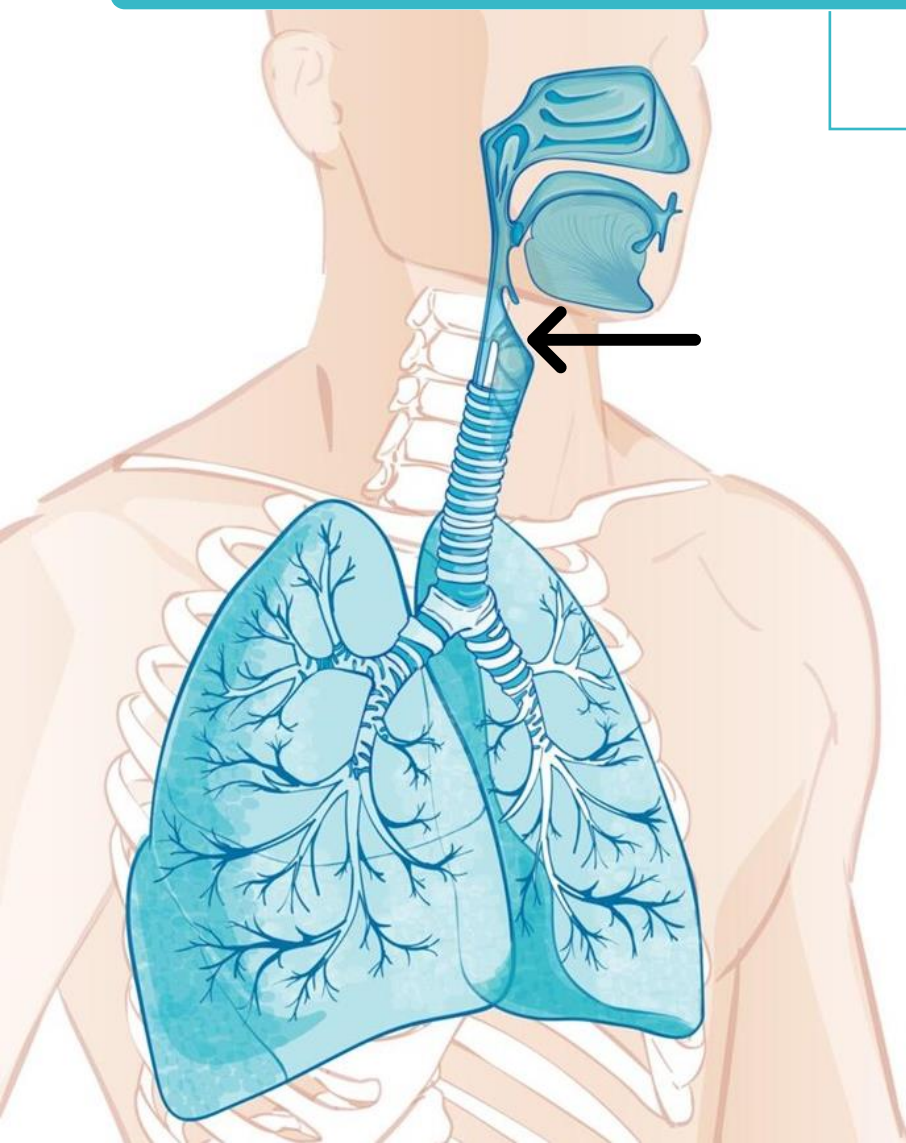


- Impedir a passagem dos alimentos deglutidos para as fossas nasais
- Participar na fonação



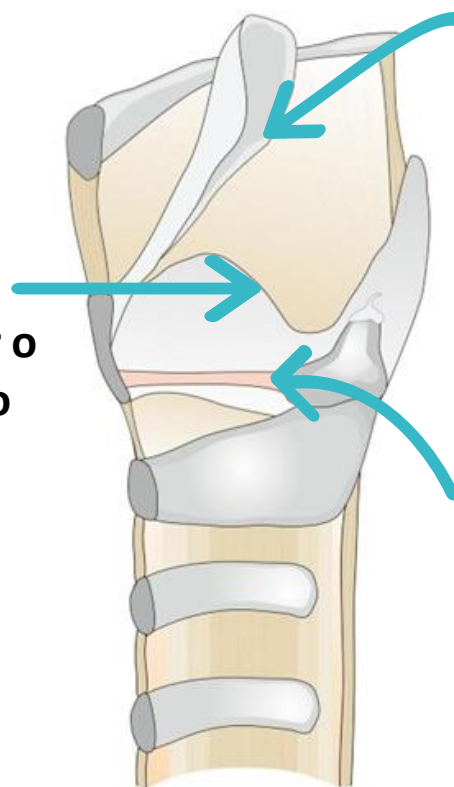


# Constituintes do sistema respiratório



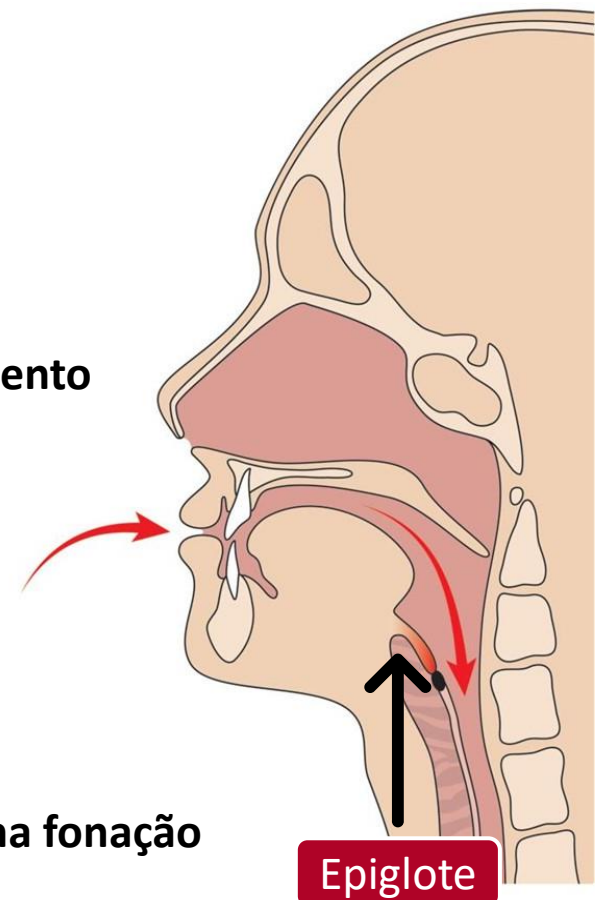
Laringe

- Aquecer e humidificar o ar inspirado



- Impedir o engasgamento

- Participar na fonação

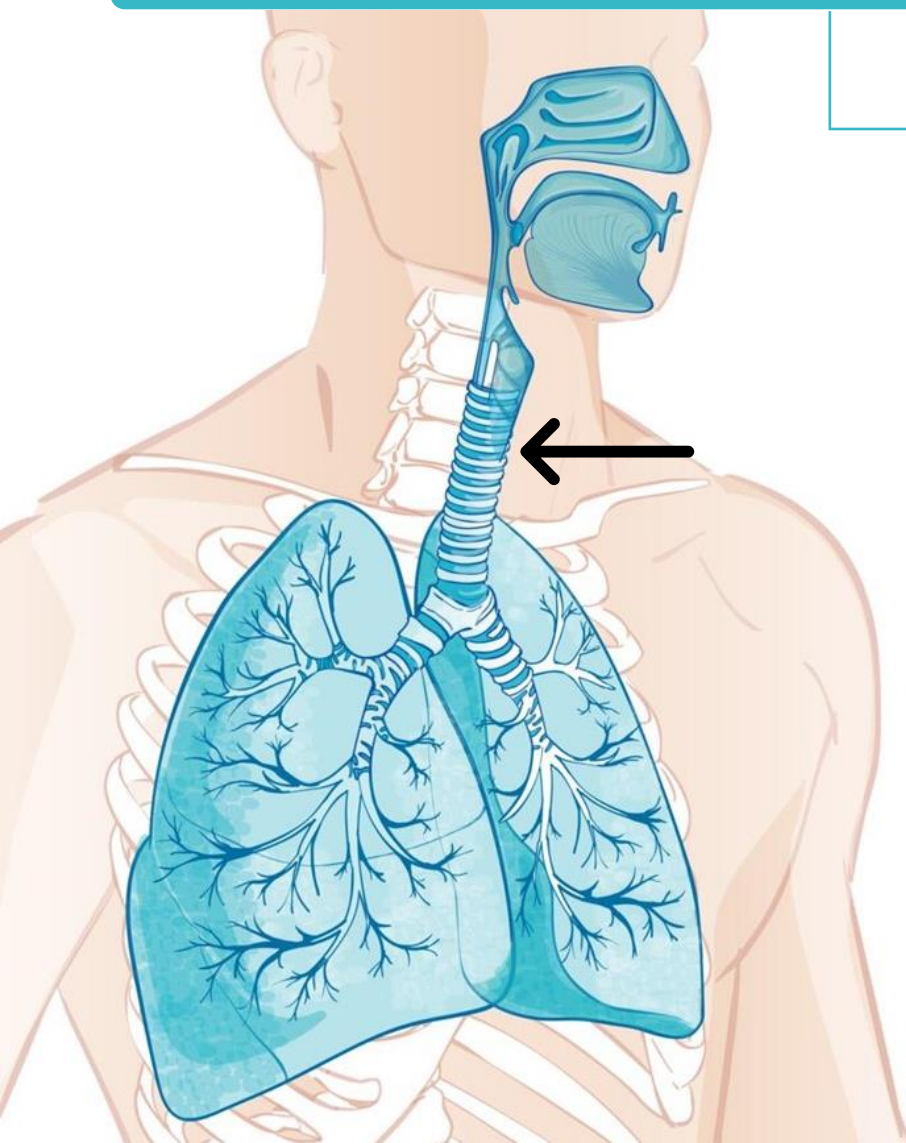


Epiglote

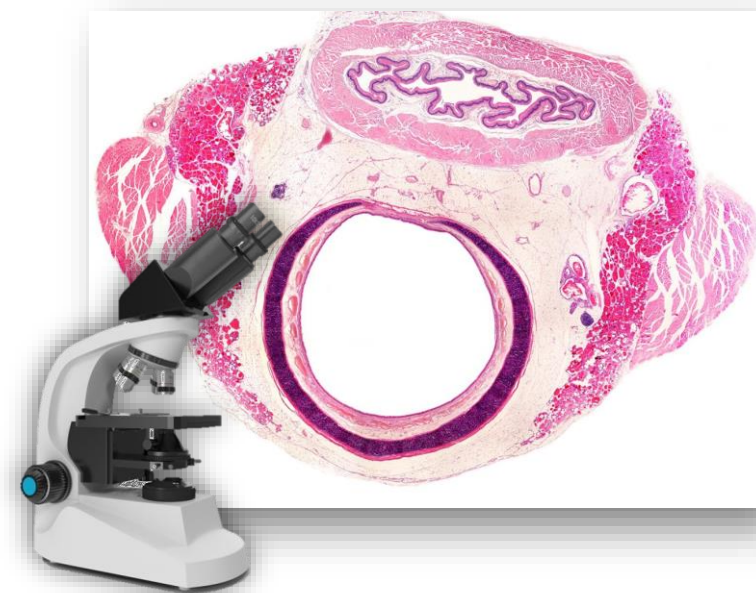
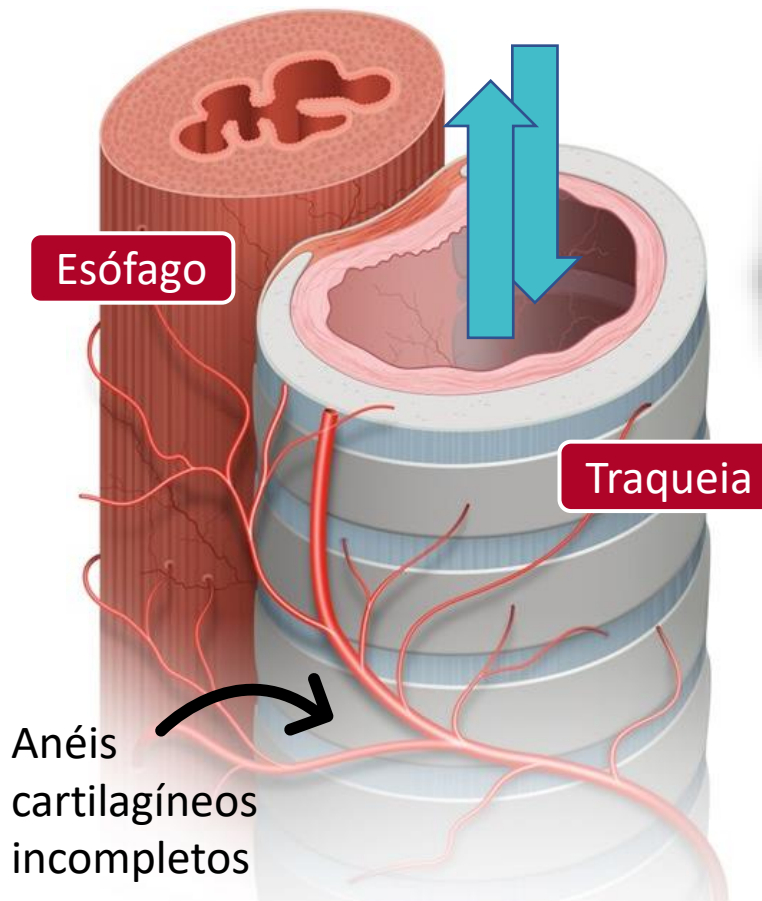




## Constituintes do sistema respiratório



Traqueia

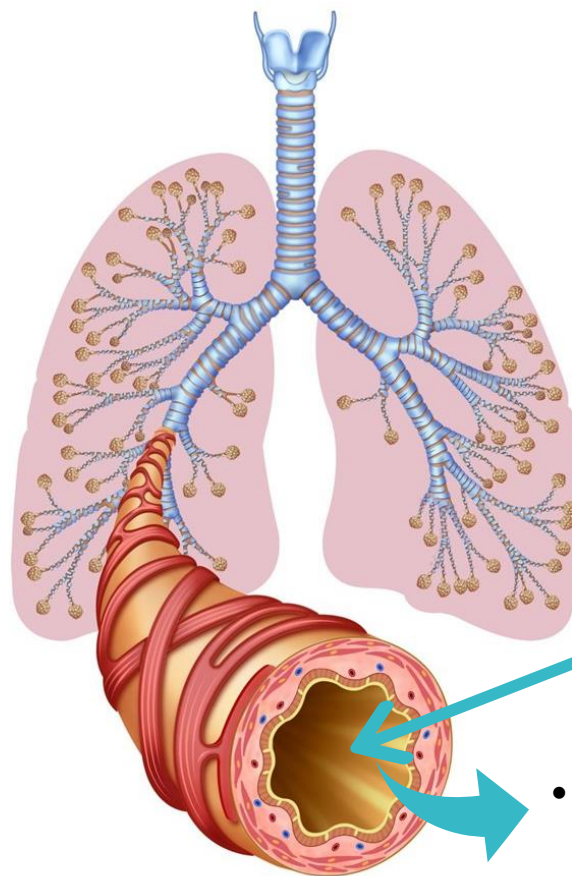
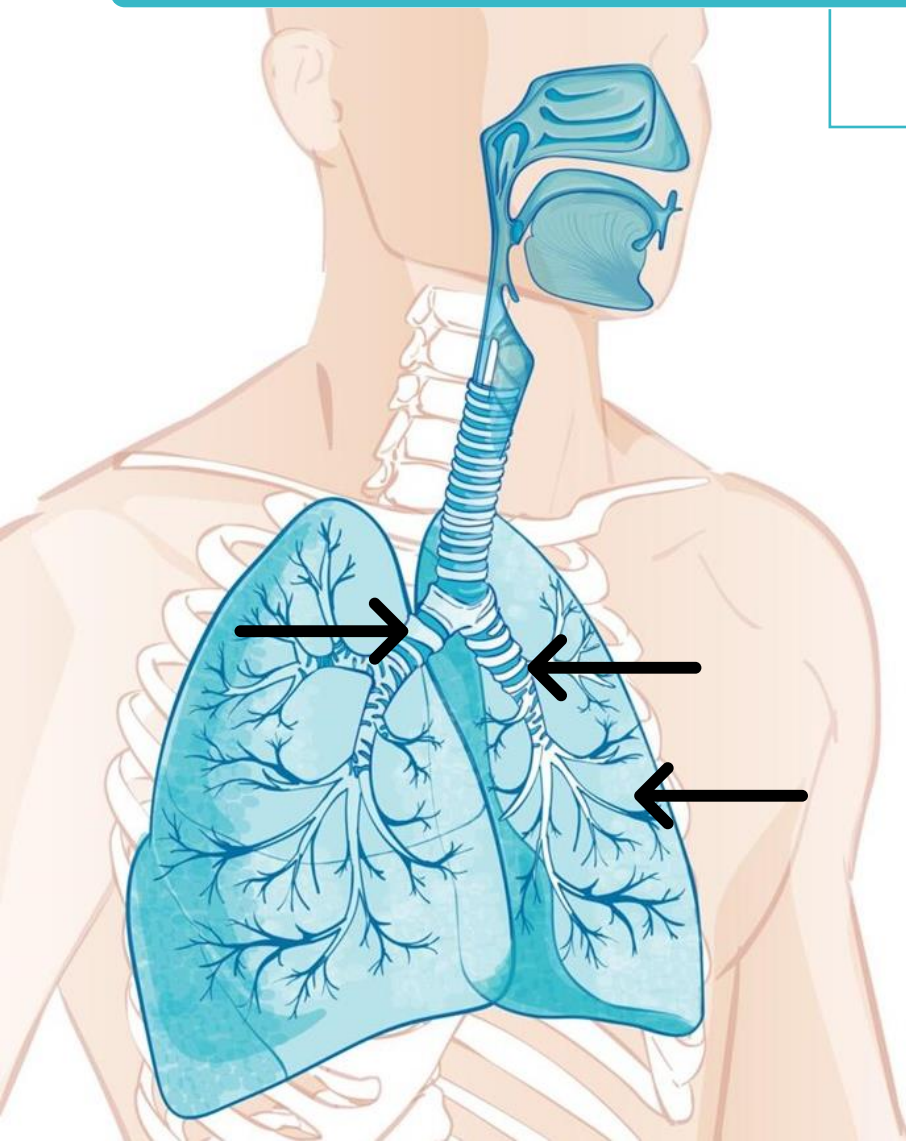


- Aquecer, humidificar e filtrar o ar inspirado
- Impulsionar o muco e as partículas por ele retidas



## Constituintes do sistema respiratório

Brônquios e  
bronquíolos

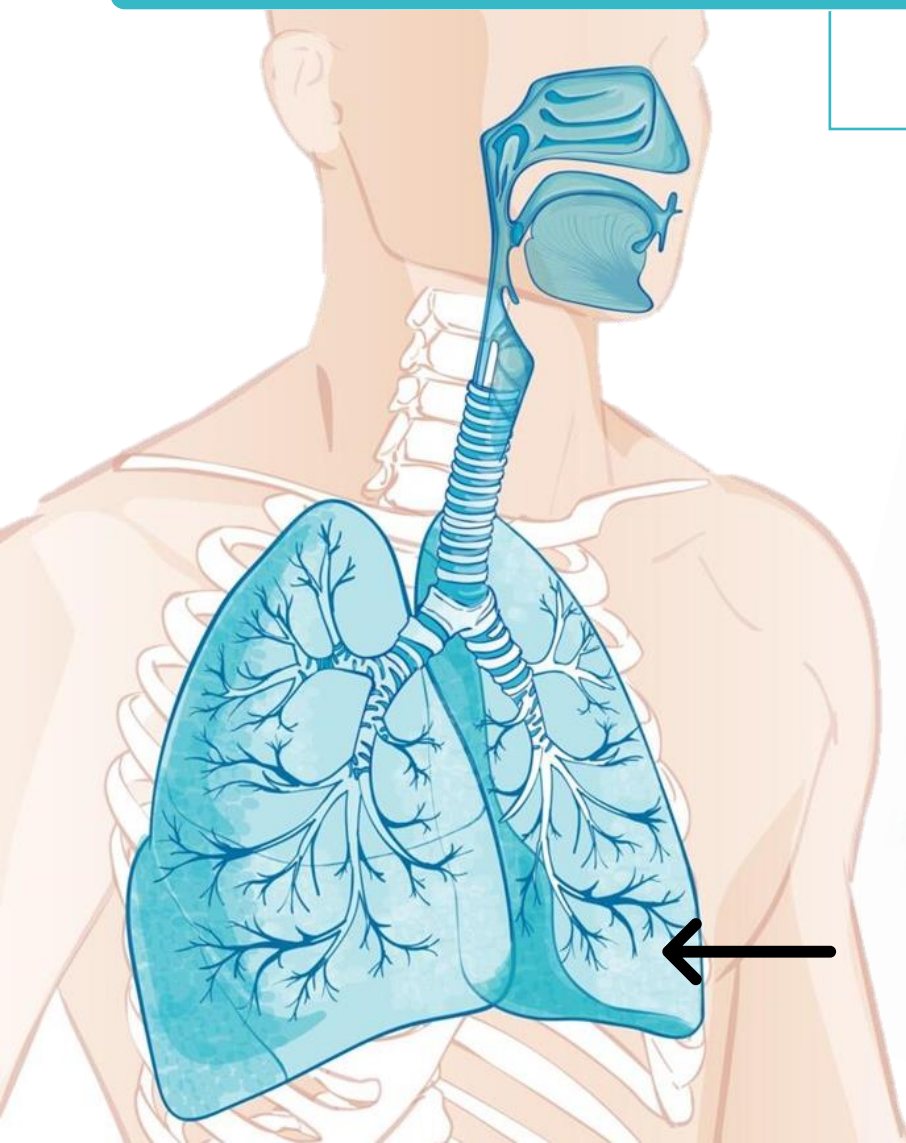


- Aquecer, humidificar e filtrar o ar inspirado
- Regular o fluxo de ar para os alvéolos

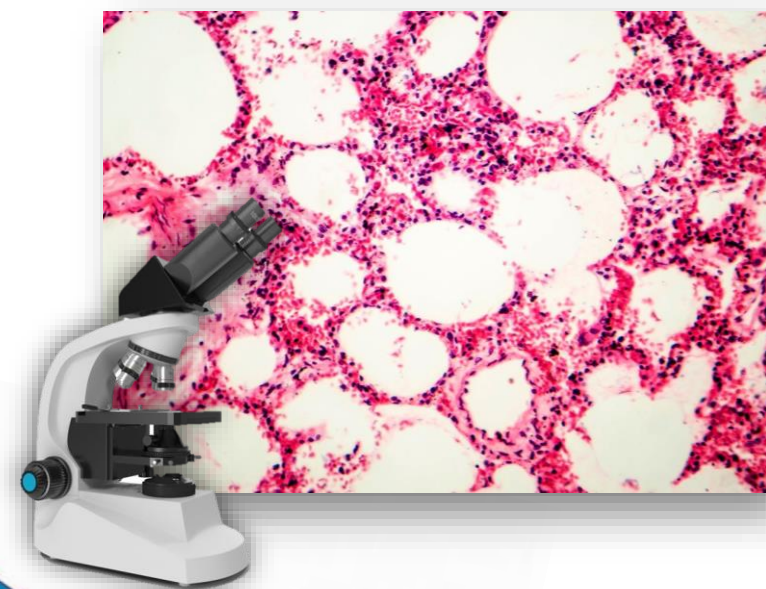
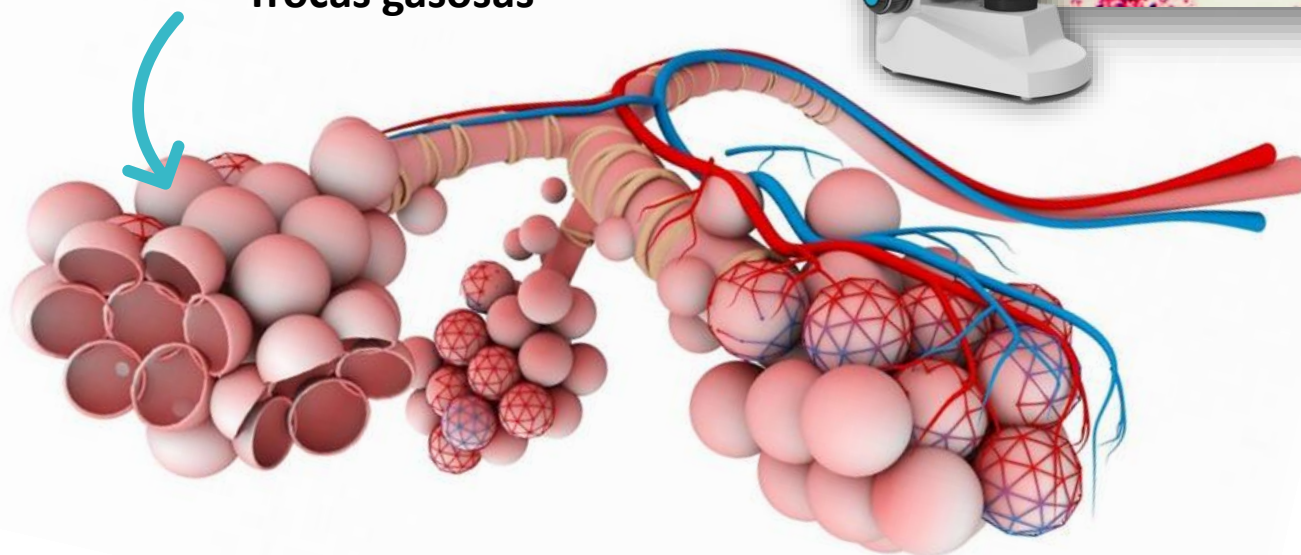


# Constituintes do sistema respiratório

Alvéolos  
pulmonares



- Trocas gasosas



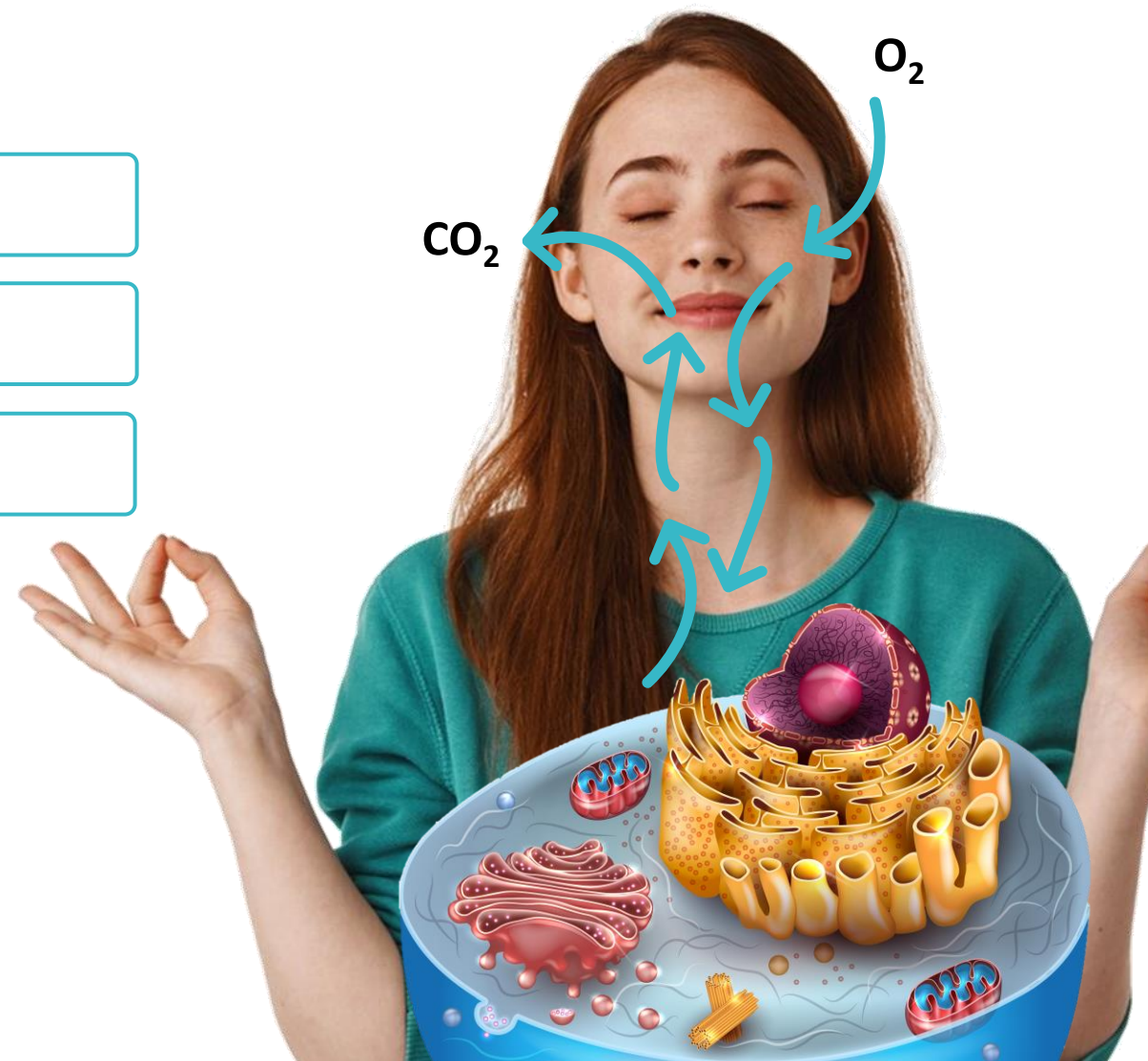


# Respiração

Ventilação pulmonar

Respiração externa

Respiração interna





# Mecanismos de ventilação pulmonar

## Inspiração

Contração dos músculos intercostais, com elevação das costelas e do esterno.

Diafragma contrai e desce.

## Expiração

Relaxamento dos músculos intercostais, com descida das costelas e do esterno.

Diafragma relaxa e sobe.



- Cavidade torácica aumenta de volume
- Expansão dos pulmões
- Diminuição da pressão nos pulmões
- Ar entra

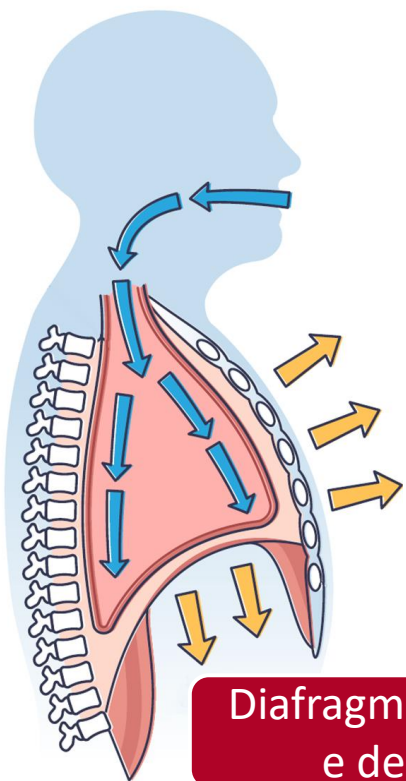
- Cavidade torácica diminui de volume
- Contração dos pulmões
- Aumento da pressão nos pulmões
- Ar sai



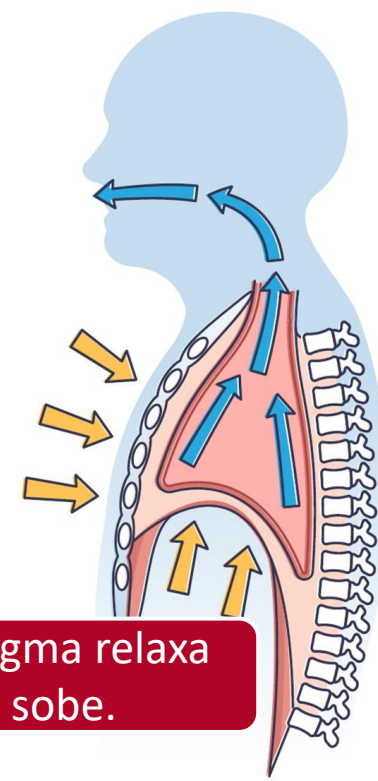
## Mecanismos de ventilação pulmonar

Inspiração

Expiração



Diafragma contrai e desce.



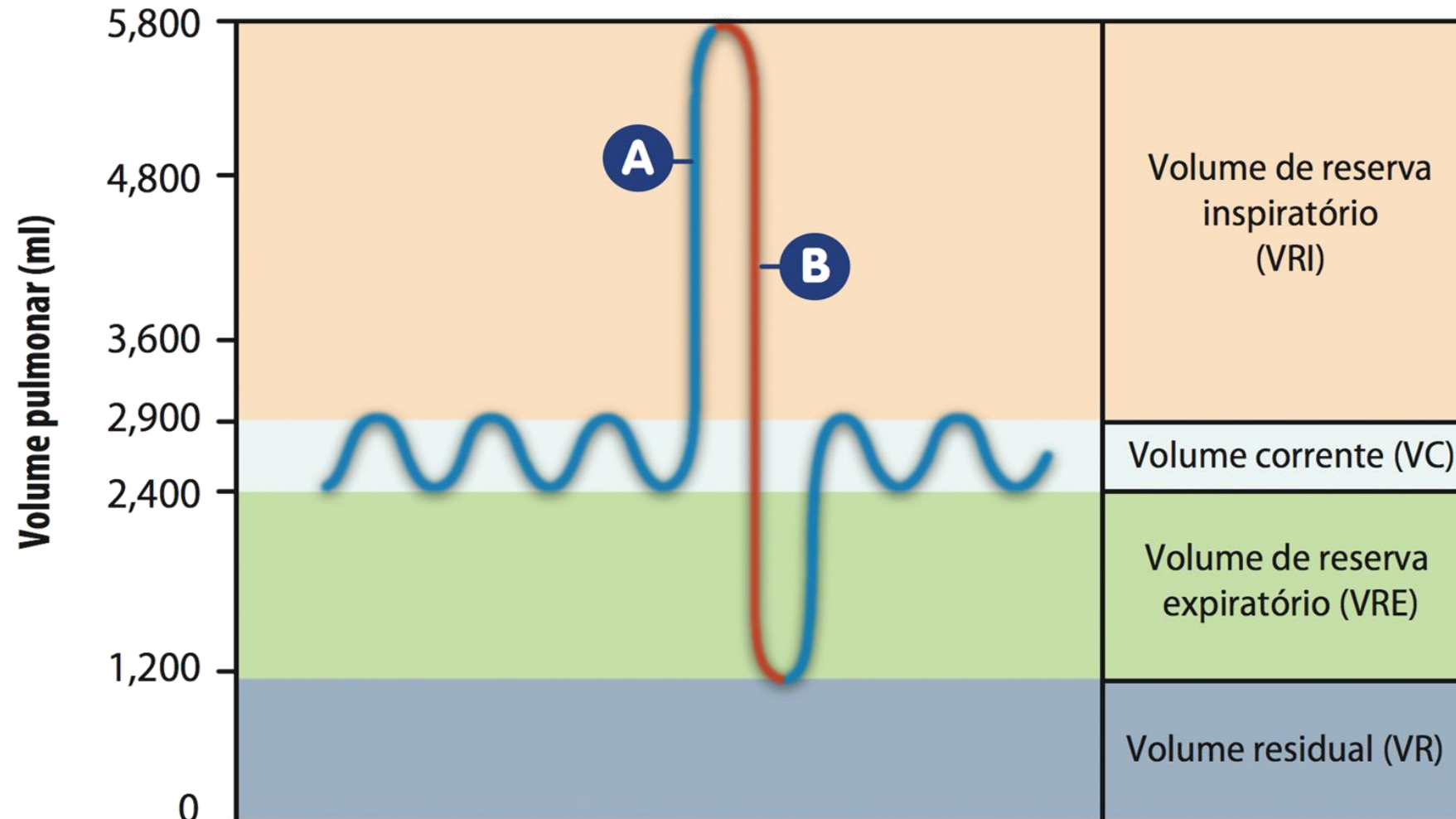
Diafragma relaxa e sobe.

- Cavidade torácica aumenta de volume
- Expansão dos pulmões
- Diminuição da pressão nos pulmões
- Ar entra

- Cavidade torácica diminui de volume
- Contração dos pulmões
- Aumento da pressão nos pulmões
- Ar sai

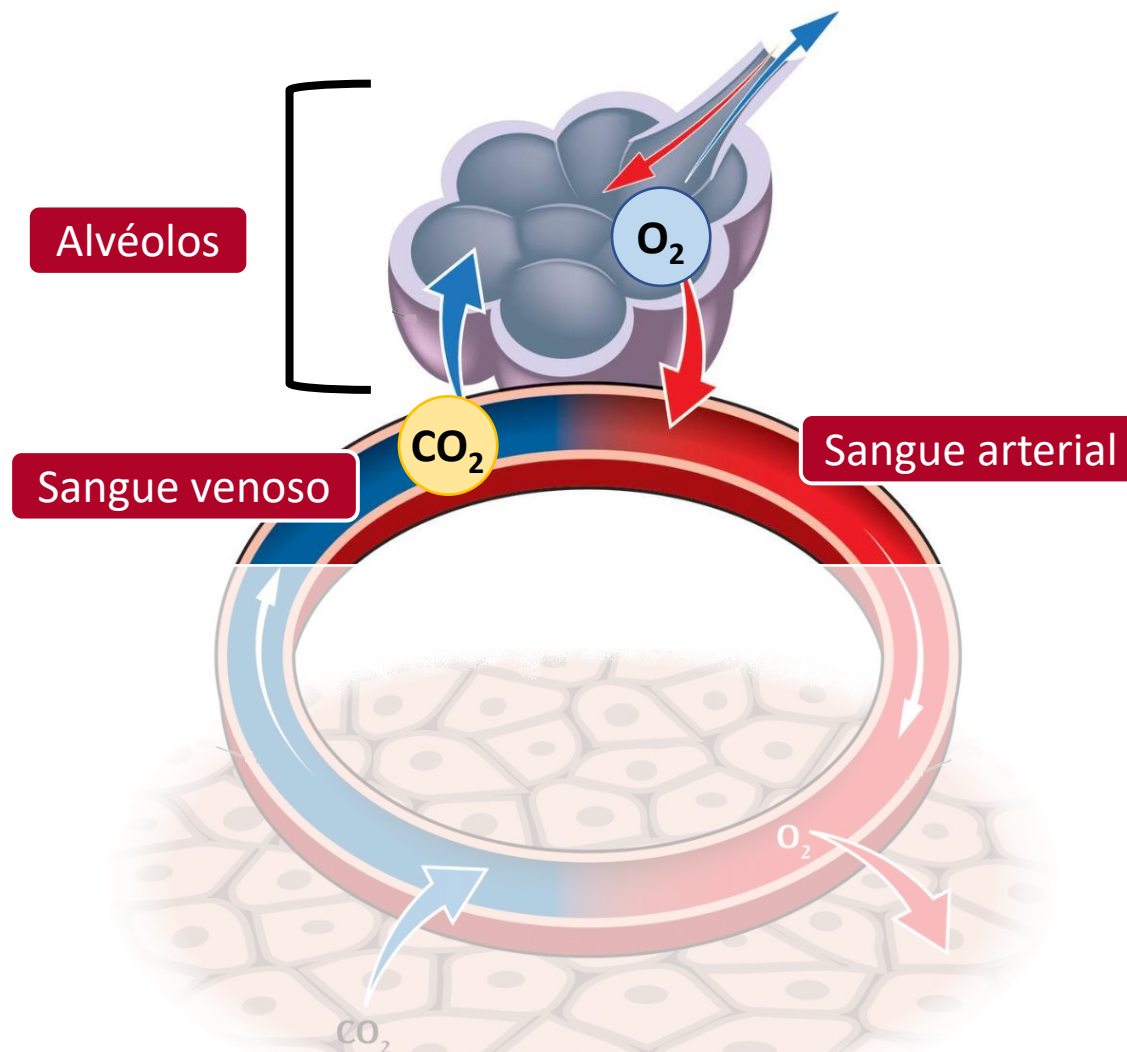
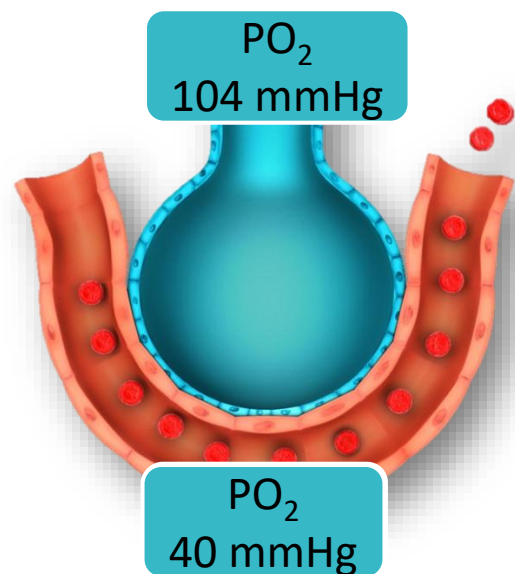


# Volume e capacidades pulmonares





## Respiração externa



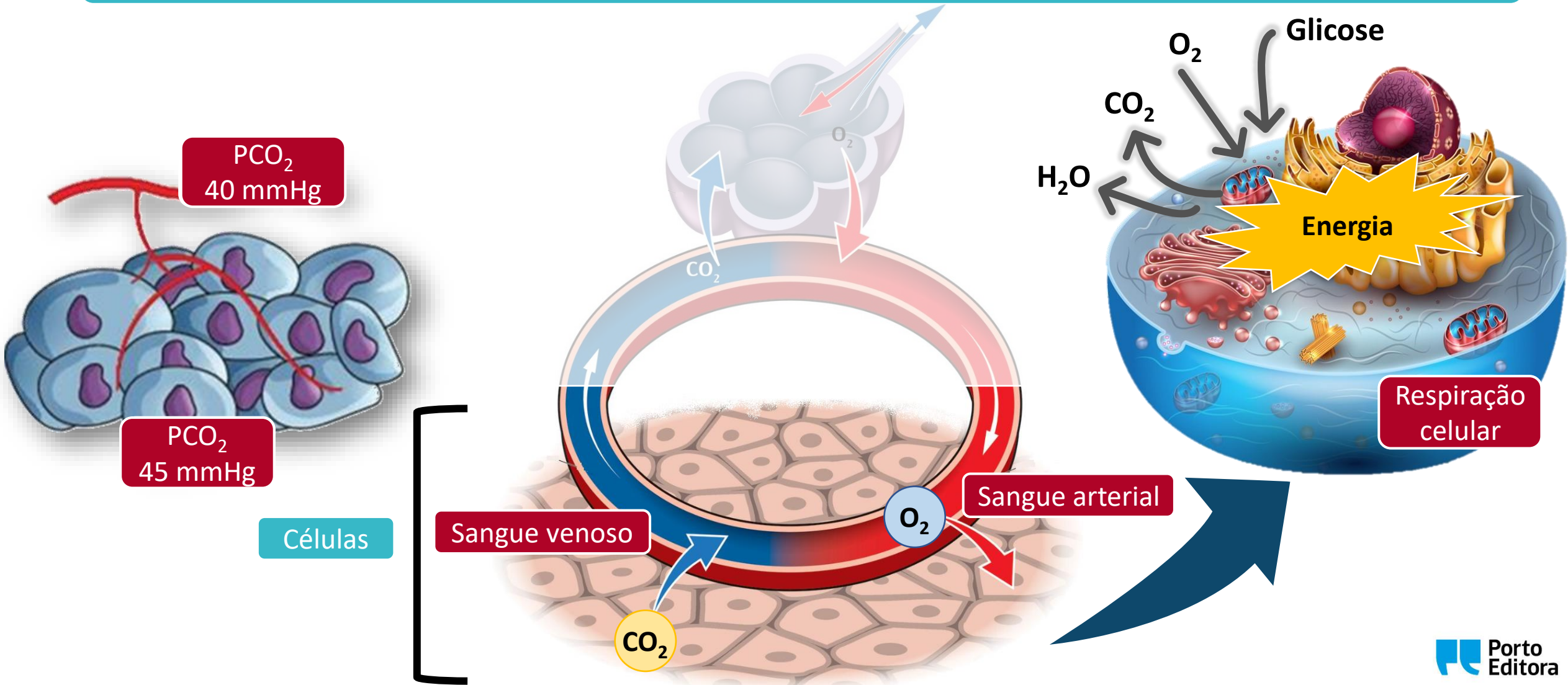
### Superfícies:

- amplas
- finas
- fortemente vascularizadas
- húmidas





# Respiração interna





# O equilíbrio do sistema respiratório é afetado por:

## Clima

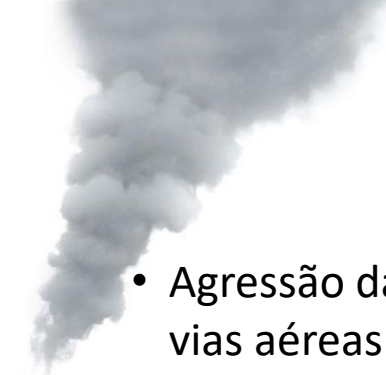


- Infecções respiratórias
- Constrição dos brônquios

- Mais poluentes
- Mais alergénios
- Maior duração das épocas polínicas



## Poluição atmosférica



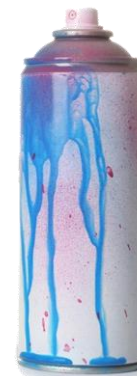
- Agressão das vias aéreas



## Má qualidade do ar de ambientes interiores



- Transmissão de agentes infecciosos
- Intoxicações



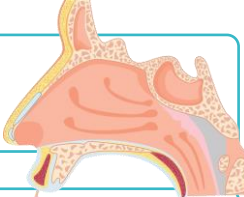
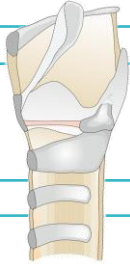

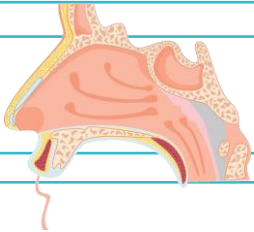
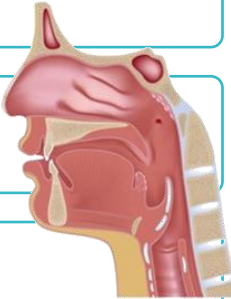
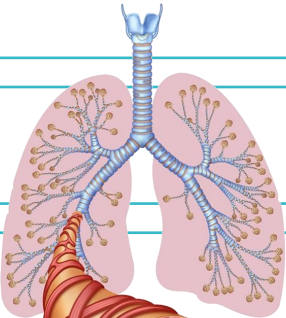
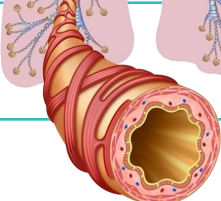
## Exposição ao fumo ambiental do tabaco

- Risco aumentado de cancro do pulmão e de outros órgãos
- Doenças cardiovasculares
- Doenças pulmonares
- Efeitos negativos no feto durante a gravidez





## Doenças respiratórias

	Rinite	
	Laringite	
	Cancro do pulmão	
	Sinusite	
	Faringite	
	Asma	
	Bronquite	



# Doenças respiratórias

## Rinite



### Características

- Inflamação aguda da mucosa do nariz
- Deve-se a hipersensibilidade a alergénios



### Pode causar

- Excessivo corrimento nasal
- Vermelhidão dos olhos
- Espirros
- Secreção excessiva de lágrimas





# Doenças respiratórias

## Laringite



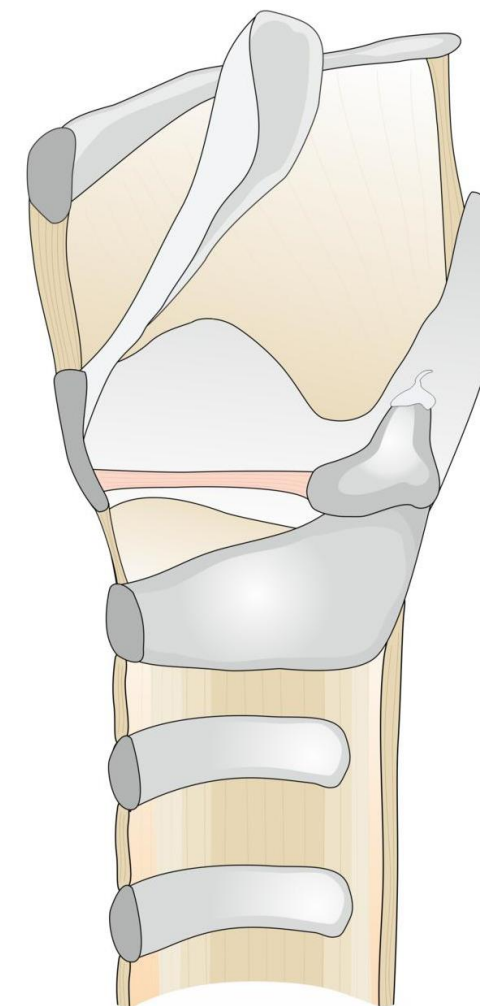
### Características

- Inflamação da laringe
- Pode dever-se a uma infeção viral das vias aéreas superiores, contacto com alérgenos ou esforço vocal excessivo



### Pode causar

- Tosse
- Rouquidão
- Dor





# Doenças respiratórias

## Cancro do pulmão



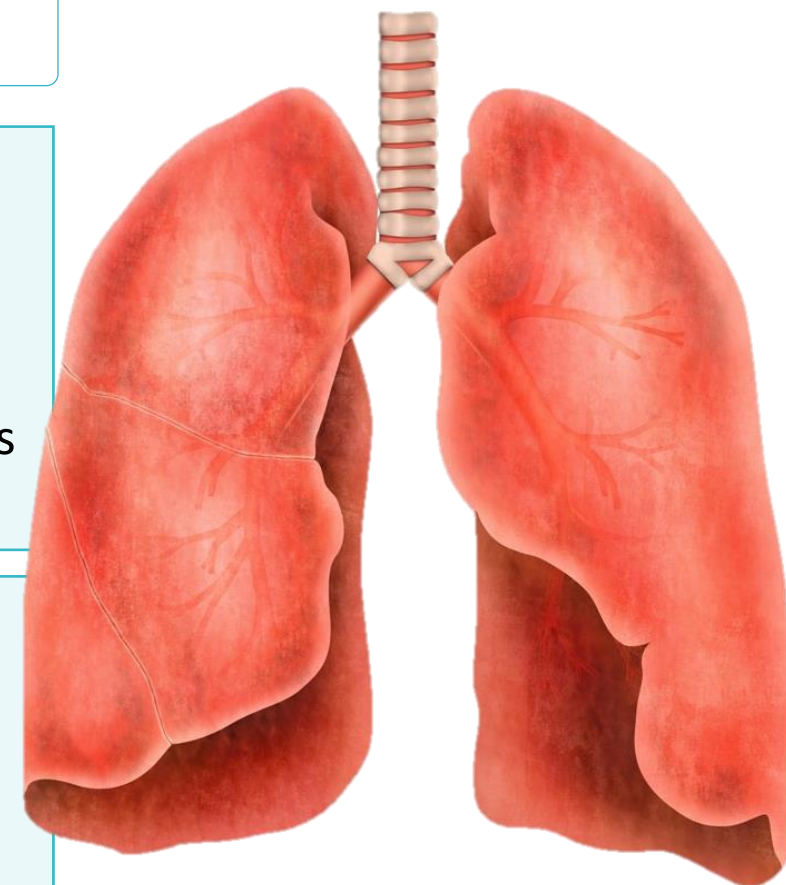
### Características

- Proliferação anormal de células que originam um tumor com capacidade de formar metástases
- Deve-se, principalmente, a substâncias presentes no fumo do tabaco



### Pode causar

- Tosse persistente
- Dor no peito, ombro ou costas
- Alterações da cor ou volume da expectoração
- Cansaço, etc.





# Doenças respiratórias

## Sinusite



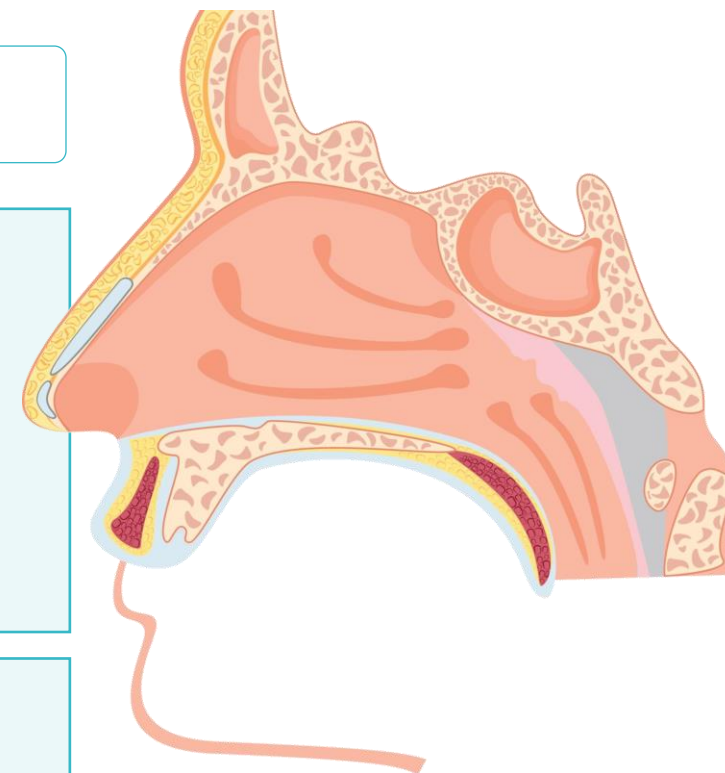
### Características

- Inflamação da mucosa dos seios da face
- Deve-se, geralmente, à propagação de microrganismos



### Pode causar

- Congestão nasal
- Dor de cabeça
- Dor da face





# Doenças respiratórias

## Faringite



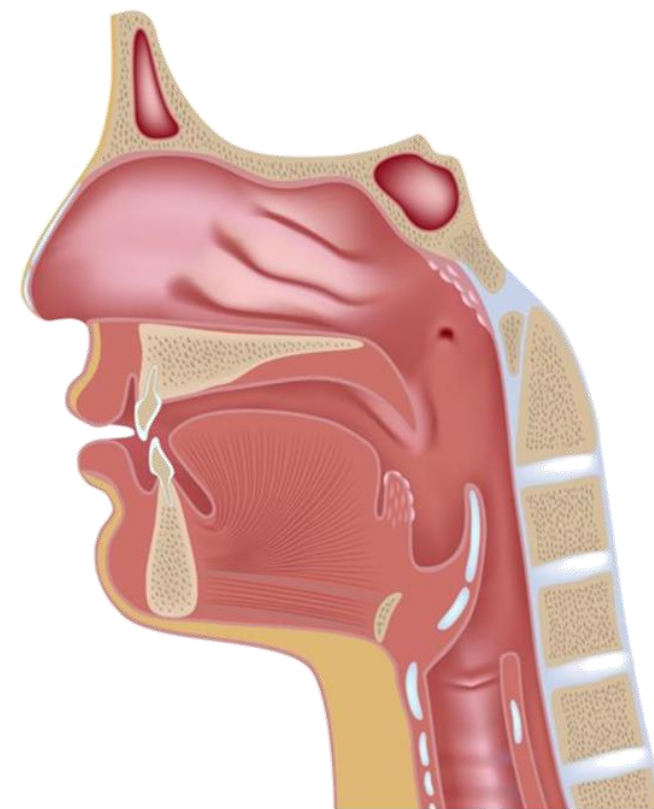
### Características

- Inflamação da garganta
- Deve-se à ação de vírus ou bactérias



### Pode causar

- Dor de garganta
- Dificuldade em deglutir
- Febre
- Inflamação dos gânglios linfáticos do pescoço





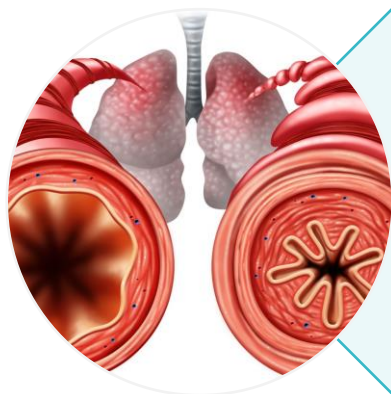


# Doenças respiratórias

## Asma

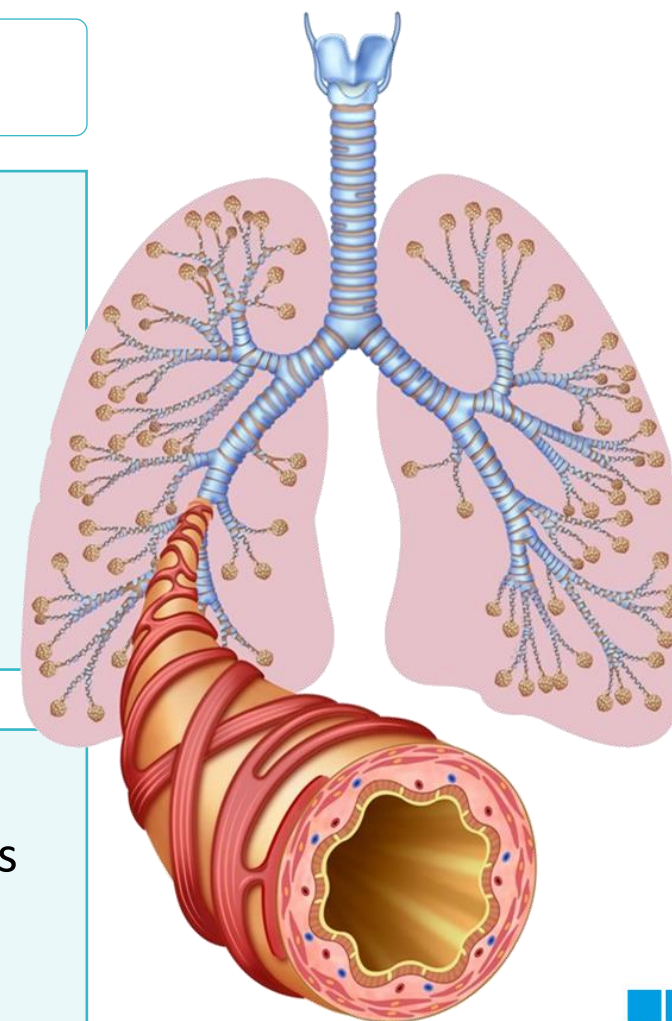
### Características

- Estreitamento dos brônquios e bronquíolos
- Deve-se à inalação de poluentes e alergénios
- Pode ser desencadeada por ar frio, stresse e exercício excessivo



### Pode causar

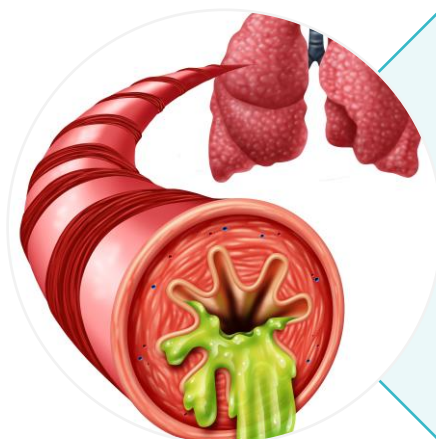
- Dificuldade na passagem do ar pelos brônquios e bronquíolos





# Doenças respiratórias

## Bronquite



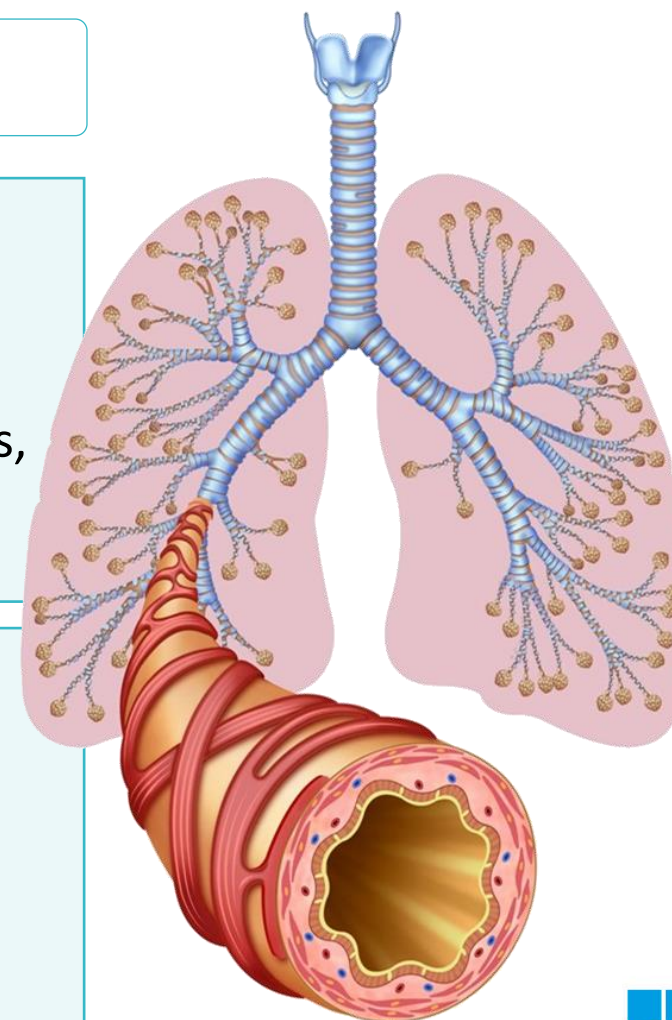
### Características

- Inflamação dos brônquios.
- Deve-se à ação de vírus ou bactérias.
- É agravada pela exposição a poluentes, fumo do tabaco e frio.



### Pode causar

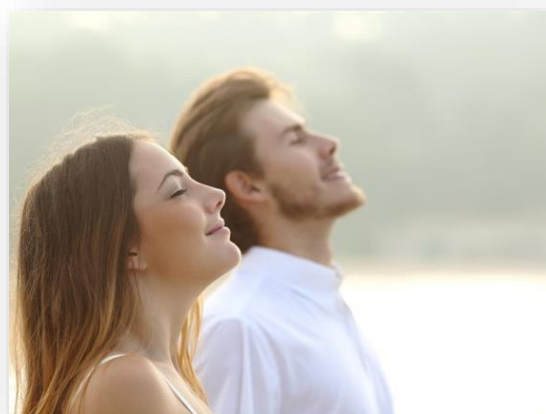
- Falta de ar.
- Tosse persistente.
- Infeção.





# Medidas promotoras da saúde do sistema respiratório

**Eu posso...**



Inspirar pelo nariz



Manter os espaços interiores  
limpos e arejados



Não fumar



Evitar ambientes poluídos



Evitar aglomerações e  
ambientes fechados



Praticar exercício físico