



## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS

Os cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação.

(UFCD 7213)



Enfª. Carla Freitas

1

## OBJETIVOS

1. Identificar os conceitos e princípios fundamentais sobre as necessidades humanas básicas: higiene, conforto, alimentação, hidratação e eliminação.
2. Identificar os conceitos e princípios fundamentais acerca dos conceitos de funcionalidade e incapacidade.
3. Identificar o impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação.

2

## CONTEÚDOS

- Necessidades humanas básicas ao longo do ciclo de vida
- Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida:
  - Aspetos fisiológicos e psicológicos
- Tipologia de cuidados de higiene e conforto
  - Banho
  - Higiene oral
  - Higiene dos órgãos dos sentidos (olhos, pele, etc.)
  - Higiene dos órgãos genitais masculinos e femininos
- Os cuidados de eliminação

3

## CONTEÚDOS

- Conceito de Funcionalidade e Incapacidade
- Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF) e suas implicações
  - Funções do corpo
    - Funções mentais
    - Funções sensoriais e dor
    - Funções da voz e da fala
    - Funções neuromusculoesquéticas relacionadas com o movimento
    - Funções relacionadas com os sistemas e aparelhos
  - Qualificador de deficiência
- Impacto da Funcionalidade e Incapacidade na prestação de cuidados pessoais

4

## HOLISMO E HUMANISMO

Vertentes filosóficas que influenciam o modo como vemos a natureza humana.

### Holismo

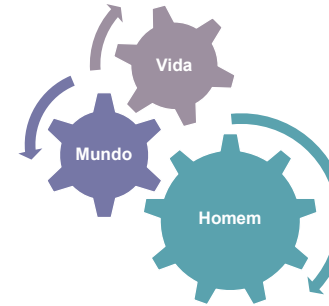
- O indivíduo é mais que a soma das duas partes

### Humanismo

- Valor do ser humano
- Qualidade da existência;

5

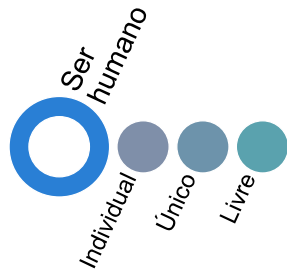
## HOLISMO E HUMANISMO



Entidades únicas,  
completas e  
intimamente  
associadas.

6

## HOLISMO E HUMANISMO

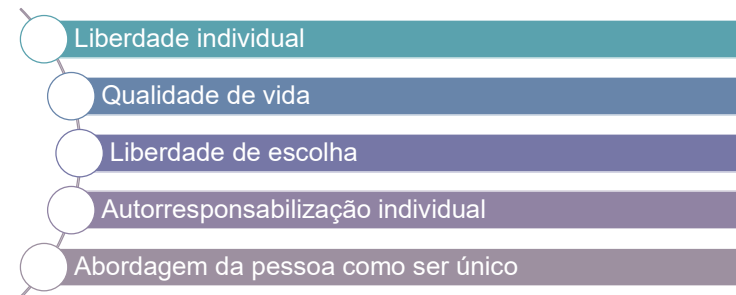


Em saúde:

1. Capacidade de escolha
2. Gestão da própria saúde
3. Exploração de recursos

7

## HOLISMO E HUMANISMO



8

## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AO LONGO DO CICLO DE VIDA

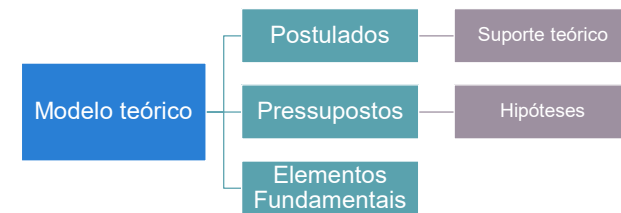
### Necessidade Humana Fundamental

- Necessidade vital que a pessoa deve satisfazer a fim de conservar o seu equilíbrio físico, psicológico, social ou espiritual e de assegurar o seu desenvolvimento. (Phaneuf, 2001)

9

## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AO LONGO DO CICLO DE VIDA

Modelo teórico de Virgínia Henderson remete-nos para as necessidades humanas fundamentais ou básicas.



10

## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AO LONGO DO CICLO DE VIDA

### Modelo teórico de Virgínia Henderson

- **Postulados:**
  - Cada pessoa quer e esforça-se por conseguir independência
  - Cada pessoa é um todo completo com necessidades fundamentais;
  - Quando uma necessidade não está satisfeita, a pessoa não é um todo completo, então considera-se Dependente.

11

## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AO LONGO DO CICLO DE VIDA

### Modelo teórico de Virgínia Henderson

- **Pressupostos:**
  - Tanto o enfermeiro como a pessoa valorizam a independência sobre a dependência;
  - A saúde tem um significado social bem como um significado individual;
  - Toda a pessoa tende a alcançar o mais alto nível de saúde ou, na sua impossibilidade, uma morte serena;
  - Quando a pessoa tem conhecimento, força e/ou vontade tende a alcançar a saúde;
  - Tanto a pessoa como o enfermeiro devem definir objetivos congruentes

12

## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AO LONGO DO CICLO DE VIDA

### Modelo teórico de Virgínia Henderson

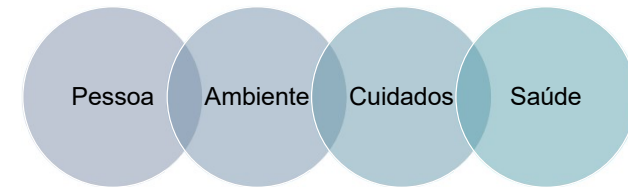
#### • Elementos:

- **Objetivo:** restabelecimento da independência ou sua conservação
- **Papel:** substituir na pessoa o que lhe falta
- **Fonte de Dificuldade:** a falta de força física, vontade ou conhecimento da pessoa doente.
- **Intervenção:** o ponto em que a pessoa é dependente.
- **Objetivo:** tornar a pessoa mais completa e independente.
- **Resultado esperado:** aumento de independência.

13

## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AO LONGO DO CICLO DE VIDA

### Modelo teórico de Virgínia Henderson



14

## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AO LONGO DO CICLO DE VIDA

### Necessidades humanas básicas

1. Respirar normalmente
2. Beber e Comer de forma adequada
3. Eliminar os resíduos corporais
4. Movimentar-se e manter a postura correta
5. Dormir e Descansar
6. Escolher a roupa, vestir-se e despir-se
7. Manter a temperatura do corpo dentro dos limites normais

15

## NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS AO LONGO DO CICLO DE VIDA

### Necessidades humanas básicas

8. Manter corpo limpo e cuidado e os tegumentos protegidos
9. Evitar os riscos do ambiente e evitar lesar outros
10. Comunicar-se com os demais, expressando emoções, necessidades, temores e opiniões
11. Realizar práticas religiosas segundo a fé de cada um
12. Trabalhar de modo a sentir-se realizado
13. Jogar ou participar em diversas formas de recreação
14. Aprender, descobrir ou satisfazer a curiosidade de modo a conduzir a um desenvolvimento e a uma saúde normal e utilizar os recursos de saúde disponíveis

16

## CUIDADOS DE HIGIENE, CONFORTO E ELIMINAÇÃO NAS VÁRIAS FASES DA VIDA

Em qualquer atuação que seja realizada é necessário passar por um conjunto de etapas.



17

## CUIDADOS DE HIGIENE, CONFORTO E ELIMINAÇÃO NAS VÁRIAS FASES DA VIDA



### Ambiente Terapêutico

Meio físico e social envolvente  
Onde se planeia e realiza a intervenção, com intuito de alcançar os resultados esperados  
É onde se avaliam as necessidades afetados do doente



### Cuidado Prestado

Individualizados  
Empatia e compreensão  
Respeito pela privacidade e intimidade  
Promoção e estimulação

18

## CUIDADOS DE HIGIENE, CONFORTO E ELIMINAÇÃO NAS VÁRIAS FASES DA VIDA



### Atender a:

Idade  
Nível de percepção e compreensão  
Estado emocional  
Limitações físicas e cognitivas



### Ambiente

Calm e seguro  
Evitar ruídos  
Respeitar a privacidade, crenças e valores  
Explicar os procedimentos a realizar  
Encorajar a pessoa a colaborar na realização dos cuidados

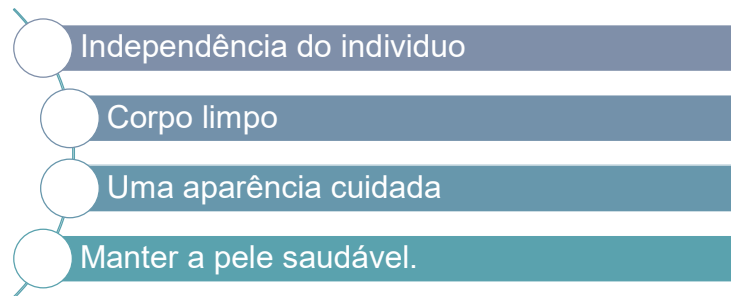
19

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

- Banho
- Higiene Oral
- Cuidados aos olhos
- Cuidados aos ouvidos
- Cuidados ao nariz
- Cuidados ao cabelo e couro cabeludo
- Cuidados aos Pés
  - Pé Diabético
- Cuidados aos genitais
- Cuidados de Eliminação

20

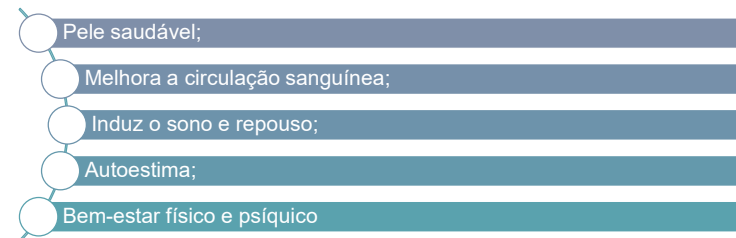
## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO



21

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

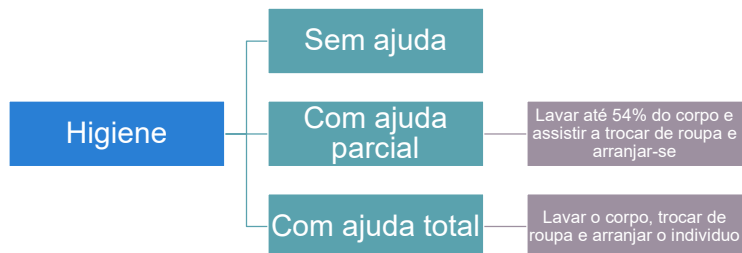
### Benefícios de uma boa higiene



22

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

**Higiene:** lavar o corpo, trocar de roupa e arrumar-se.



23

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Banho

- No leito
- No chuveiro
- Na banheira

### Cuidados aos olhos

- Verificar se existem lentes de contacto ou próteses oculares;
- Lavar individualmente cada olho do canto interno para o canto externo;
- Utilizar compressas diferentes para cada olho, a fim de evitar transmissão de infeções.

24

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados aos ouvidos

- Manter o canal auditivo externo, a cartilagem e a região em redor dos ouvidos limpos;
- Lavar com compressas diferentes cada ouvido.

### Cuidados ao nariz

- Limpar com um cotonete ou compressa humedecidos;
- Assoar pode estar contraindicado, risco de epistáxis (hemorragia).

25

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados ao cabelo e couro cabeludo

- Melhora a aparência do doente;
- Aumenta a sensação de bem-estar;
- Estimula a circulação sanguínea;
- Relaxa o paciente.
- Não cortar o cabelo sem autorização do paciente;
- Respeita hábitos e crenças.

26

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Observação
  - Diária;
  - Num local com boa luminosidade;
  - Por alguém que veja bem ou com o auxílio de um espelho;
  - Em posição confortável;
  - Procurar manchas, gretas, alterações de temperatura.

27

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Lavagem
  - Diária
  - Num local com boa luminosidade
  - Verificar a temperatura da água
  - Em posição confortável
  - Usar sabonete hidratante
  - Não colocar os pés em imersão.

28

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Secagem:
  - Com toalha clara;
  - Sem friccionar a pele
  - Ter atenção ao espaço entre os dedos
    - não forçar a entrada da toalha
    - se os dedos não se afastarem, usar papel absorvente.

29

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Hidratação:
  - Usar creme hidratante e não creme gordo;
  - Diariamente;
  - Não colocar creme nos dedos e entre eles;
  - Colocar creme da “raiz dos dedos” até ao joelho.

30

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Unhas:
  - Não cortar;
  - Limar as unhas com lima de cartão;
  - Não rentes e retas;
  - Pelo menos semanalmente.

31

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Tratar calosidades:
  - Não usar calicidas;
  - Não usar lâminas nem objetos cortantes;
  - Usar limas dos pés;
  - Pelo menos duas vezes por semana.

32



## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Meias:
  - 100% algodão;
  - Cor branca ou clara;
  - Sem costuras.

33

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Sapatos:
  - Biqueira larga e alta;
  - Sem costuras no interior;
  - Constituído por pele;
  - Com atacadores ou velcro;
  - Salto entre 2 a 4 cm;
  - Sola de borracha.

34

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Aquecer os pés:
  - Não usar sacos de água quente nem nenhum tipo de aquecedor;
  - Não aquecer os pés à lareira;
  - Usar apenas roupa, como meias de lã, cobertores ou mantas.

35

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados com os pés

- Tratamento de feridas:
  - Lavar com soro fisiológico ou água limpa;
  - Proteger com compressas e adesivo antialérgico;
  - Mostrar a um profissional de saúde.

36

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

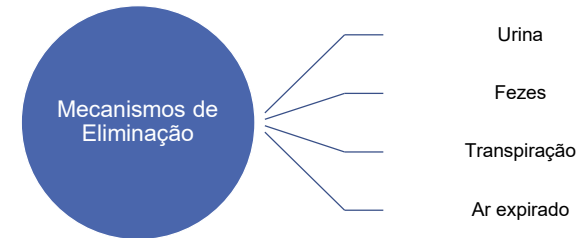
### Cuidados aos genitais

Objetivo	Manter a região genital livre de humidade e resíduos (urina, fezes, fluídos)
	Conforto e saúde
	Prevenir desenvolvimento de corrimentos, odores desagradáveis

37

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

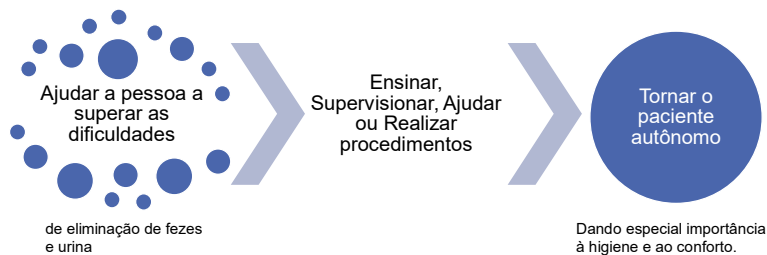
### Cuidados de eliminação



38

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados de eliminação



39

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados de eliminação

#### Capacidade da pessoa para

- Identificar a localização do WC
- Alcançar e utilizar os utensílios de higiene
- Chegar até lá
- Levantar-se
- Tirar a roupa
- Voltar e vestir-se
- Sentar-se no vaso sanitário
- Lavar as mãos.

40

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados de eliminação

#### IMPORTANTE:

O controle da micção e dejeção representa para a pessoa um **ato independente**, que é aprendido na infância, e a **perda desta independência**, significa uma **ameaça ao bem estar social e emocional**, pondo em risco os sentimentos de autoestima.

41

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Higiene oral

- Prevenir cáries e infeções
- Eliminar restos de alimentos e microrganismos
- Estimular a circulação sanguínea
- Possível método de prevenção da halitose
- Favorece o conforto

42

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados de higiene oral



43

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

### Cuidados de higiene oral

Diariamente

A pessoas com:

- dentes naturais
- prótese dentaria
- ausência de dentes
- mesmo que não se alimente pela boca.

44

## CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO

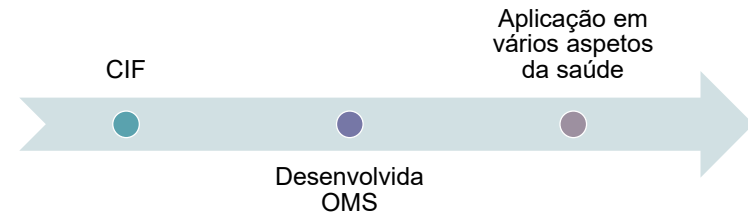
### Cuidados de conforto

São todos aqueles que complementam os cuidados de higiene diários.

Nestes engloba-se o massajar e colocar creme as diversas áreas do corpo, fazer a cama, lavar e trocar da roupa diária, entre outros.

45

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)



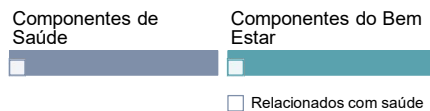
Linguagem comum padronizada que permite a comunicação sobre saúde e cuidados de saúde, entre **várias disciplinas e ciências**.

46

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

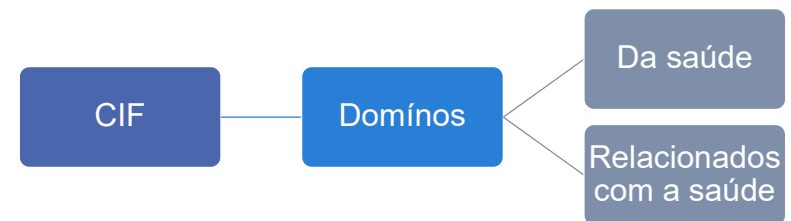
### Objetivo

Proporcionar uma **linguagem unificada** e padronizada assim como uma **estrutura de trabalho** orientada para a **descrição da saúde e de estados relacionados com a saúde**.



47

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)



Descritos com base na perspetiva do corpo, do indivíduo e da sociedade

48

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Funcionalidade

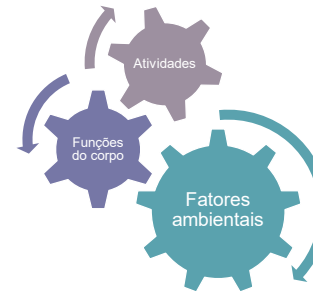
- Engloba todas as funções do corpo, atividades e participação

### Incapacidade

- Inclui deficiências, limitação da atividade ou restrição na participação.

49

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)



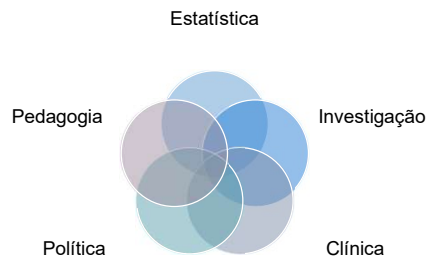
### Permite

Registrar perfis úteis da funcionalidade, incapacidade e saúde dos indivíduos em vários domínios.

50

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Aplicações



51

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Aplicações

#### Estatística

- Colheita e registo de dados

#### Investigação

- Medir resultados, qualidade de vida ou os fatores ambientais

#### Clínica

- Avaliação de necessidades, compatibilizar os tratamentos com as condições específicas, avaliar as aptidões profissionais, a reabilitação e os resultados;

52

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Aplicações

#### Política social

- Planeamento de sistemas de segurança social, de sistemas de compensação e nos projetos e no desenvolvimento de políticas;

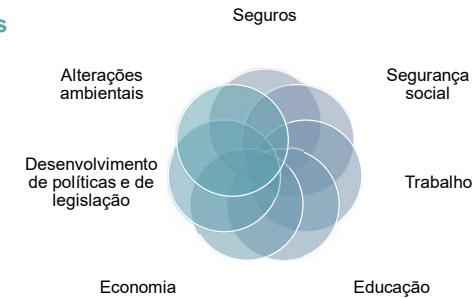
#### Pedagogia

- Elaboração de programas educacionais, para aumentar a consciencialização e realizar ações sociais.

53

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Aplicações



54

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

Oferece uma estrutura conceptual para a informação aplicável aos cuidados de saúde pessoais

### Cuidados de saúde pessoais

Prevenção da saúde

Promoção da saúde

Melhoria da participação

Remoção ou atenuação das barreiras sociais

Estimulação da atribuição de apoios e de facilitadores sociais

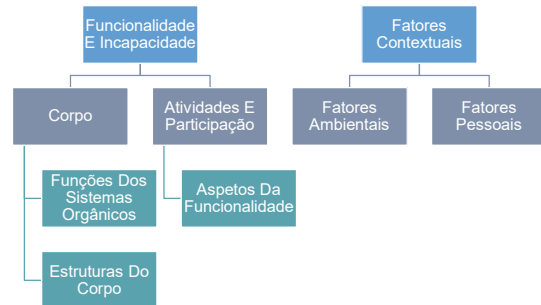
55

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

1. Permite descrever situações relacionadas com a funcionalidade do ser humano e as suas restrições
2. Serve como enquadramento para organizar esta informação
3. Estrutura a informação de maneira útil, integrada e facilmente acessível.

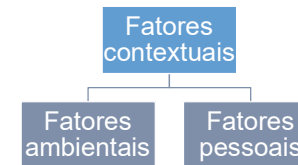
56

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)



57

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)



### Fatores ambientais

Têm impacto sobre todos os componentes da funcionalidade e da incapacidade e estão organizados desde o ambiente mais imediato do indivíduo até ao ambiente geral.

### Fatores pessoais:

São um componente dos fatores contextuais, mas **não estão classificados na CIF**

58

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Componentes da Funcionalidade e Incapacidade

Indicar problemas, como incapacidade, limitação da atividade ou restrição de participação.

**Incapacidade**

Indicar aspetos não problemáticos da saúde e dos estados relacionados com a saúde

**Funcionalidade**

59

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)



60

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Fatores ambientais

- Lista abrangente
- Componente essencial da CIF
- Interação com todos os componentes da funcionalidade e da incapacidade
- Impacto facilitador ou limitador das características do mundo físico e social

61

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Unidade de Classificação

A CIF classifica

- Saúde
- Estados relacionados com a saúde

Categorias dentro dos domínios da saúde e daqueles relacionados com a saúde.

62

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Unidade de Classificação

A CIF não classifica

- Pessoas

As pessoas não são as unidades de classificação

Categorias dentro dos domínios da saúde e daqueles relacionados com a saúde.

### CIF

Descreve a situação de cada pessoa dentro de uma gama de domínios de saúde ou relacionados com a saúde

63

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Visão geral dos componentes da CIF (conceitos)

#### Funções do corpo

- Funções fisiológicas dos sistemas orgânicos (incluindo as funções psicológicas).

#### Estruturas do corpo

- Partes anatómicas do corpo (órgãos, membros e seus componentes)

#### Deficiência

- Problemas nas funções ou nas estruturas do corpo

64



## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Visão geral dos componentes da CIF (conceitos)

#### Atividade

- Execução de uma tarefa ou ação por um indivíduo.

#### Limitações da atividade

- Dificuldades que um indivíduo pode ter na execução de atividades.

65

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Visão geral dos componentes da CIF (conceitos)

#### Participação

- Envolvimento de um indivíduo numa situação da vida real.

#### Restrições na participação

- Problemas que um indivíduo pode enfrentar quando está envolvido em situações da vida real

66

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Visão geral dos componentes da CIF (conceitos)

#### Fatores ambientais

- Ambiente físico, social e de atitudes em que as pessoas vivem e conduzem suas vidas. São fatores externos aos indivíduos e podem ter uma influência positiva ou negativa sobre o seu desempenho;

#### Fatores pessoais

- Histórico particular da vida e do estilo de vida de um indivíduo e englobam as características do indivíduo que não são parte de uma condição de saúde ou de um estado de saúde.

67

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Fatores ambientais

**Individual:** ambiente imediato do indivíduo, englobando espaços como o domicílio, o local de trabalho e a escola.

**Social:** estruturas sociais formais e informais, serviços e regras de conduta ou sistemas na comunidade ou cultura que têm um impacto sobre os indivíduos.

68

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Fatores pessoais

- Sexo
- Raça
- Idade
- Estados de saúde
- Condição física
- Estilo de vida
- Hábitos
- Educação recebida
- Diferentes maneiras de enfrentar problemas
- Antecedentes sociais,
- Nível de instrução
- Profissão
- Experiência passada e presente
- Padrão geral de comportamento
- Carácter
- Características psicológicas
- Características individuais
- Outras características.

69

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

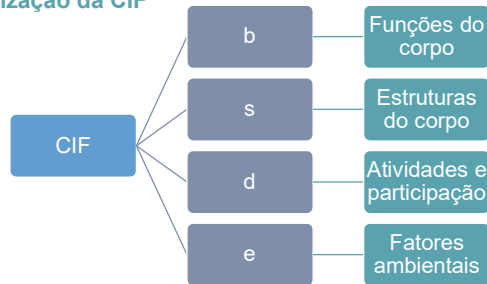
### Visão geral da CIF

Geral da CIF	Parte 1: Funcionalidade e Incapacidade		Parte 2: Factores Contextuais	
Componentes	Funções e Estruturas do Corpo	Actividades e Participação	Factores Ambientais	Factores Pessoais
Domínios	Funções do Corpo Estruturas do Corpo	Áreas Vitais (tarefas, acções)	Influências externas sobre a funcionalidade e a incapacidade	Influências internas sobre a funcionalidade e a incapacidade
Constructos	Mudança nas funções do corpo (fisiológicas) Mudança nas estruturas do corpo (anatómicas)	Capacidade Execução de tarefas num ambiente padrão Desempenho/Execução de tarefas no ambiente habitual	Impacto facilitador ou limitador das características do mundo físico, social e atitudinal	Impacto dos atributos de uma pessoa
Aspectos positivos	Integridade funcional e estrutural	Actividades Participação	Facilitadores	Não aplicável
	Funcionalidade			
Aspectos negativos	Deficiência	Limitação da actividade Restrição da participação	Barreiras	Não aplicável
	Incapacidade			

70

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Utilização da CIF



As letras são seguidas por **códigos numéricos**

71

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Códigos da CIF

Inicia com o número do capítulo (**um dígito**), seguido pelo segundo nível (**dois dígitos**) e o terceiro e quarto níveis (**um dígito cada**).

Exemplo:

b2	Funções sensoriais e dor	(item do primeiro nível)
b210	Funções visuais	(item do segundo nível)
b2102	Qualidade da visão	(item do terceiro nível)
b21022	Sensibilidade ao contraste	(item do quarto nível)

As letras são seguidas por **códigos numéricos**

72

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Códigos da CIF

Inicia com o número do capítulo (**um dígito**), seguido pelo segundo nível (**dois dígitos**) e o terceiro e quarto níveis (**um dígito cada**).

Os códigos da CIF só estão completos com a presença de um **qualificador**.

Os qualificadores são codificados com **um, dois ou mais dígitos após um ponto separador**.

As letras  
são  
seguidas por  
**códigos  
numéricos**

73

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Qualificadores

<b>xxx.0</b> NÃO há problema	(nenhum, ausente, insignificante)	0-4%
<b>xxx.1</b> Problema LIGEIRO	(leve, pequeno, ...)	5-24%
<b>xxx.2</b> Problema MODERADO	(médio, regular, ...)	25-49%
<b>xxx.3</b> Problema GRAVE	(grande, extremo, ...)	50-95%
<b>xxx.4</b> Problema COMPLETO	(total, ....)	96-100%

As **palavras de qualificação** apropriadas devem ser escolhidas de acordo com o domínio de classificação relevante.

74

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Qualificadores

Podem existir um e/ou dois qualificadores.

#### Primeiro qualificador

Qualificador comum com escala negativa utilizado para indicar a extensão ou magnitude de uma deficiência.

#### Segundo qualificador

Utilizado para indicar a natureza da mudança na estrutura corporal correspondente.

75

## CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE, INCAPACIDADE E SAÚDE (CIF)

### Qualificadores

Podem existir um e/ou dois qualificadores.

#### Primeiro qualificador

Qualificador comum com escala negativa utilizado para indicar a extensão ou magnitude de uma deficiência.

#### Segundo qualificador

Utilizado para indicar a natureza da mudança na estrutura corporal correspondente.

76

## Qualificadores

Componentes	Primeiro qualificador	Segundo qualificador
<b>Funções do Corpo (b)</b>	Qualificador genérico com a escala negativa, utilizado para indicar a extensão ou magnitude de uma deficiência  Exemplo: b167.3 indica uma deficiência grave nas funções mentais específicas da linguagem.	Nenhum

77

## Qualificadores

Componentes	Primeiro qualificador	Segundo qualificador
<b>Estruturas do Corpo (s)</b>  Exemplo: s730.32 para indicar a ausência parcial do membro superior	Qualificador genérico com a escala negativa, utilizado para indicar a extensão ou magnitude de uma deficiência  Exemplo: s730.3 indica uma deficiência grave do membro superior	Utilizado para indicar a natureza da mudança na estrutura do corpo em questão  0 nenhuma mudança na estrutura 1 ausência total 2 ausência parcial 3 parte suplementar 4 dimensões anormais 5 descontinuidade 6 desvio de posição 7 mudanças qualitativas na estrutura, incluindo retenção de líquidos 8 não especificada 9 não aplicável

78

## Qualificadores para as estruturas do corpo

Primeiro qualificador Extensão da deficiência	Segundo qualificador Natureza da deficiência	Terceiro qualificador (sugerido) Localização da deficiência
0 NENHUMA deficiência 1 Deficiência LIGEIRA 2 Deficiência MODERADA 3 Deficiência GRAVE 4 Deficiência COMPLETA 8 não especificada 9 não aplicável	0 nenhuma mudança na estrutura 1 ausência total 2 ausência parcial 3 parte adicional 4 dimensões aberrantes 5 descontinuidade 6 desvio de posição 7 mudanças qualitativas na estrutura, incluindo acumulação de fluidos 8 não especificada 9 não aplicável	0 mais de uma região 1 direita 2 esquerda 3 ambos os lados 4 parte anterior 5 parte posterior 6 proximal 7 distal  8 não especificada 9 não aplicável

79

## Qualificadores

Componentes	Primeiro qualificador	Segundo qualificador
<b>Atividades e Participação (d)</b>	<b>Desempenho</b> Qualificador genérico Descreve o que um indivíduo faz no seu ambiente habitual Problema no ambiente habitual da pessoa  Exemplo :d5101.1 indica leve dificuldade para tomar banho se utilizar dispositivos de auxílio disponíveis no seu ambiente habitual.	<b>Capacidade</b> Qualificador genérico Capacidade do indivíduo para executar uma tarefa ou ação.  Exemplo: d5101._2 indica dificuldade moderada para tomar banho sem o recurso a dispositivos de auxílio ou a ajuda de outra pessoa.

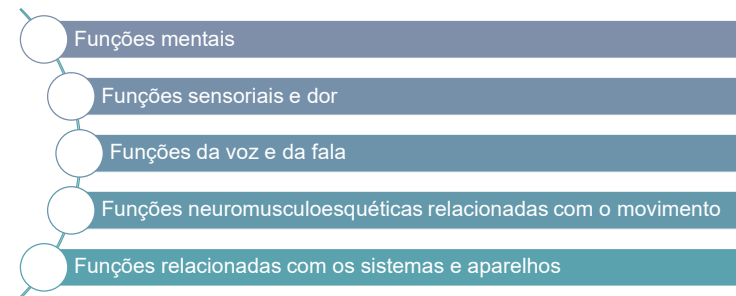
80

### Qualificadores

Componentes	Primeiro qualificador	Segundo qualificador
<b>Fatores Ambientais (e)</b>	Qualificador genérico, com escala negativa e positiva, para indicar, respetivamente, a extensão das barreiras e dos facilitadores  Exemplo: e130.2 indica que os produtos para a educação são uma obstáculo moderado e130+2 indica que os produtos para a educação são um facilitador moderado	Nenhum

81

### CIF – FUNÇÕES DO CORPO



82

### CIF – FUNÇÕES DO CORPO



83

### Funções mentais globais (b110-b139)

#### Funções da consciência (b110)

Funções mentais gerais do estado de consciência e alerta, incluindo a clareza e continuidade do estado de vigília

#### • Inclui:

- Funções do estado, continuidade e qualidade da consciência;
- Perda de consciência, coma, estados vegetativos, fugas, estados de transe, estados de possessão, alteração da consciência induzida por medicamentos, delírio, estupor, ...

84

### Funções mentais globais (b110-b139)

#### Funções da consciência (b110)

- b1100 **Estado de consciência** funções mentais que, quando alteradas, produzem estados, tais como, turvação da consciência, estupor ou coma.
- b1101 **Continuidade da consciência** funções mentais relacionadas com vigília, vigiância e consciência mantidas que, quando alteradas, podem causar fuga, transe ou outros estados similares
- b1102 **Qualidade da consciência** funções mentais que, quando alteradas, causam mudanças no estado de vigília, de alerta e de consciência, como por exemplo, estados alterados por indução de medicamentos ou delirium.

85

### Funções mentais globais (b110-b139)

#### Funções da orientação (b114)

Funções mentais gerais relacionadas com o conhecimento e a determinação da relação da pessoa consigo própria, com outras pessoas, com o tempo e com o ambiente.

- **Inclui:**
  - Funções de orientação em relação ao tempo, lugar e pessoa;
  - Orientação em relação a si próprio e aos outros;
  - Desorientação em relação ao tempo, lugar e pessoa

86

### Funções mentais globais (b110-b139)

#### Funções da orientação (b114)

- b1140 **Orientação em relação ao tempo**
- b1141 **Orientação em relação ao lugar**
- b1142 **Orientação em relação à pessoa** funções mentais que geram consciência da própria identidade e da dos indivíduos no ambiente imediato.
  - b11420 **Orientação em relação a si próprio** funções mentais que produzem consciência da própria identidade
  - b11421 **Orientação em relação a outros** funções mentais que geram consciência da identidade dos outros indivíduos no ambiente imediato da pessoa

87

### Funções mentais (Capítulo 1)

#### Funções mentais globais (b110-b139)

- b110* Funções da consciência
- b114* Funções da orientação
- b117* Funções intelectuais
- b122* Funções psicossociais globais
- b126* Funções do temperamento e da personalidade
- b130* Funções da energia e dos impulsos
- b134* Funções do sono
- b139* Funções mentais globais, outras específicas e não especificadas

88

## Funções mentais (Capítulo 1)

### Funções mentais específicas (b140-b189)

<i>b140</i> Funções da atenção	<i>b176</i> Funções mentais para a sequência de movimentos complexos
<i>b144</i> Funções da memória	<i>b180</i> Funções de experiência pessoal e do tempo
<i>b147</i> Funções psicomotoras	<i>b189</i> Funções mentais específicas, outras especificadas e não especificadas
<i>b152</i> Funções emocionais	<i>b198</i> Funções mentais, outras especificadas
<i>b156</i> Funções da percepção	<i>b199</i> Funções mentais, não especificadas
<i>b160</i> Funções do pensamento	
<i>b164</i> Funções cognitivas de nível superior	
<i>b167</i> Funções mentais da linguagem	
<i>b172</i> Funções de cálculo	

89

## CIF – FUNÇÕES DO CORPO

### Funções sensoriais e de dor (Capítulo 2)

Funções dos sentidos:

- Visão
- Audição
- Paladar
- Dor
- ...

90

### Funções sensoriais e dor (Capítulo 2)

#### Visão e funções relacionadas (b210-229)

<i>b210</i> Funções da visão
<i>b215</i> Funções dos anexos do olho
<i>b220</i> Sensações associadas ao olho e anexos
<i>b229</i> Visão e funções relacionadas, outras especificadas e não especificadas

91

### Funções sensoriais e dor (Capítulo 2)

#### Funções auditivas e vestibulares (b230-b249)

<i>b230</i> Funções auditivas
<i>b235</i> Funções vestibulares
<i>b240</i> Sensações associadas à audição e à função vestibular
<i>b249</i> Funções auditivas e vestibulares, outras especificadas e não especificadas

92

**Funções sensoriais e dor** (Capítulo 2)**Funções sensoriais adicionais (b250-b279)**

- b250* Função gustativa
- b255* Função olfativa
- b260* Função propriocetiva
- b265* Função táctil
- b270* Funções sensoriais relacionadas com a temperatura e outros estímulos
- b279* Funções sensoriais adicionais, outras especificadas e não especificadas

93

**Funções sensoriais e dor** (Capítulo 2)**Dor (b280-b289)**

- b280* Sensação de dor
- b289* Sensação de dor, outras especificadas e não especificadas
- b298* Funções sensoriais e dor, outras especificadas
- b299* Funções sensoriais e dor, não especificadas

94

**Funções da Voz e da Fala** (Capítulo 3)

- b310* Funções da voz
- b320* Funções da articulação
- b330* Funções da fluência e do ritmo da fala
- b340* Funções de outras formas de vocalização
- b398* Funções da voz e da fala, outras especificadas
- b399* Funções da voz e da fala, não especificadas

95

**Funções da Voz e da Fala** (Capítulo 3)*funções da produção de sons e da fala*

- b310* Funções da voz
- b320* Funções da articulação
- b330* Funções da fluência e do ritmo da fala
- b340* Funções de outras formas de vocalização
- b398* Funções da voz e da fala, outras especificadas
- b399* Funções da voz e da fala, não especificadas

96



**Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório** (Capítulo 4)

Funções envolvidas:

- Aparelho cardiovascular (funções do coração e dos vasos sanguíneos)
- Sistemas hematológico e imunológico (funções da produção de sangue e imunidade)
- Aparelho respiratório (funções respiratórias e tolerância ao exercício).

97

**Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório** (Capítulo 4)

**Funções do aparelho cardiovascular** (b410-b429)

*b410* Funções cardíacas

*b415* Funções dos vasos sanguíneos

*b420* Funções da pressão arterial

*b429* Funções do aparelho cardiovascular, outras especificadas e não especificadas

98

**Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório** (Capítulo 4)

**Funções dos sistemas hematológico e imunológico** (b430-b439)

*b430* Funções do sistema hematológico

*b435* Funções do sistema imunológico

*b439* Funções dos sistemas hematológico e imunológico, outras especificadas e não especificadas

99

**Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório** (Capítulo 4)

**Funções do aparelho respiratório** (b440-b449)

*b440* Funções da respiração

*b445* Funções dos músculos respiratórios

*b449* Funções do aparelho respiratório, outras especificadas e não especificadas

100

### Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório (Capítulo 4)

#### Funções e sensações adicionais dos aparelhos cardiovascular e respiratório (b450-b469)

- |  |  |
|--|--|
| <i>b450</i> Funções respiratórias adicionais   | <i>b498</i> Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório, outras especificadas |
| <i>b455</i> Funções de tolerância ao exercício   |  |
| <i>b460</i> Sensações associadas às funções cardiovasculares e respiratórias   |  |
| <i>b469</i> Funções e sensações adicionais dos aparelhos cardiovascular e respiratório, outras especificadas e não especificadas | <i>b499</i> Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório, não especificadas    |

101

### Funções do aparelho digestivo e dos sistemas metabólico e endócrino (Capítulo 5)

#### Funções de:

- Ingestão
- Digestão
- Eliminação

#### Funções relacionadas com:

- Metabolismo
- Glândulas endócrinas

102

### Funções do aparelho digestivo e dos sistemas metabólico e endócrino (Capítulo 5)

#### Funções relacionadas com o aparelho digestivo (b510-b539)

- b510* Funções de ingestão
- b515* Funções digestivas
- b520* Funções de assimilação
- b525* Funções de defecação
- b530* Funções de manutenção do peso
- b535* Sensações associadas ao aparelho digestivo
- b539* Funções relacionadas com o aparelho digestivo, outras especificadas e não especificadas

103

### Funções do aparelho digestivo e dos sistemas metabólico e endócrino (Capítulo 5)

#### Funções relacionadas com os sistemas metabólicos e endócrino (b540-b559)

- b540* Funções metabólicas gerais
- b545* Funções de equilíbrio hídrico, mineral e eletrolítico
- b550* Funções termo reguladoras
- b555* Funções das glândulas endócrinas
- b559* Funções relacionadas com os sistemas metabólico e endócrino, outras especificadas e não especificadas
- b598* Funções do aparelho digestivo e dos sistemas metabólico e endócrino, outras especificadas
- b599* Funções do aparelho digestivo e dos sistemas metabólico e endócrino, não especificadas

104