

IMPOTÊNCIA SEXUAL



Impotência Sexual

A impotência sexual mais conhecida por disfunção erétil, é a dificuldade para ter ou manter uma ereção que permita ter relação sexual satisfatória em pelo menos 50% das tentativas.

Este problema pode acontecer em homens de qualquer idade e muitas vezes está relacionada com hábitos, como consumo de drogas, tabaco e estresse excessivo. Apesar da Impotência Sexual muitas vezes ser relacionada com o envelhecimento, muitos dos homens que possuem idade mais avançada nunca tiveram problemas de ereção e, por isso, a idade é apenas considerada um fator de risco, não sendo necessariamente uma causa.



Impotência Sexual

O transtorno da excitação sexual feminina ocorre quando existe um fracasso na obtenção da excitação sexual, apesar do estímulo adequado.

Esse transtorno pode acontecer devido a vários fatores:

Transtornos alimentares;

Menopausa;

Doenças cardíacas;

Endometriose;

Infeção urinária ou genital;



Principais Sintomas

Ereção menos rígida e mais flácida;

Maior necessidade de concentração e tempo para conseguir a ereção;

Redução de interesse sexual;

Ejaculação rápida ou precoce;

Causas



Uso de drogas;

Alcoolismo;

Obesidade;

Uso excessivo de certos medicamentos como anti-hipertensivos, antidepressivos e antipsicóticos;

Problemas psicológicos (depressão, traumas, medo, insatisfação ou diminuição da libido);

Doenças crônicas (insuficiência renal, diabetes, etc.);

Escala de Rigidez de Ereção (ERE) Erection Hardness Score (EHS)



Diagnóstico

O diagnóstico deve ser feito pelo médico urologista baseado nos sinais e sintomas apresentados pela pessoa. Além disso, o médico deve levar em consideração história clínica, sexual e psicológica para que possa chegar ao diagnóstico final. Pode também ser solicitada a realização de exames laboratoriais como o objetivo de verificar se a disfunção erétil pode estar relacionada com alterações hormonais.

Tratamento

O tratamento depende da causa, no entanto há várias opções de tratamento que incluem:

Remédios como sildenafil, tadalafil ou vardenafil;

Terapia de reposição com hormônios em capsulas, adesivos ou injeções que aumentam os níveis de testosterona;

Uso de aparelhos de vácuo que favorecem a ereção e são especialmente aconselhados para homens que não podem fazer o tratamento com remédios;

Cirurgia para implantação de próteses penianas que são usadas apenas em ultimo recurso;

É também recomendado o aconselhamento psicológico ou psiquiatra e por vezes terapia de casal;



Conclusão

A saúde sexual é atualmente um importante fator na qualidade de vida das pessoas. A impotência sexual apesar de não ser um problema de saúde que traga riscos à vida, pode trazer consequências indesejáveis à vida pessoal do paciente, tendo uma grande influência nos relacionamentos e autoestima, podendo inclusive levar o paciente à depressão.