



Primeiros Socorros

Situações Súbitas

Enfarte Agudo do Miocárdio

Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Formadora Hortense Bogalho



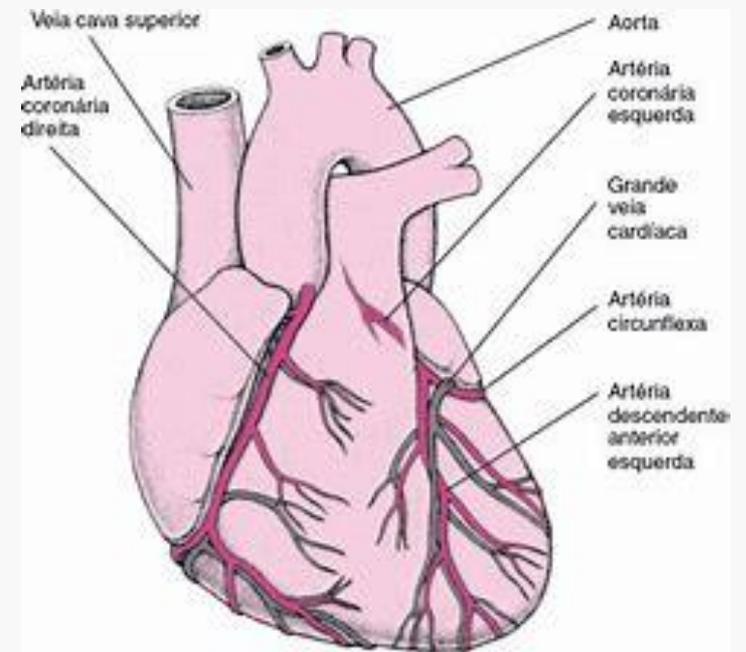
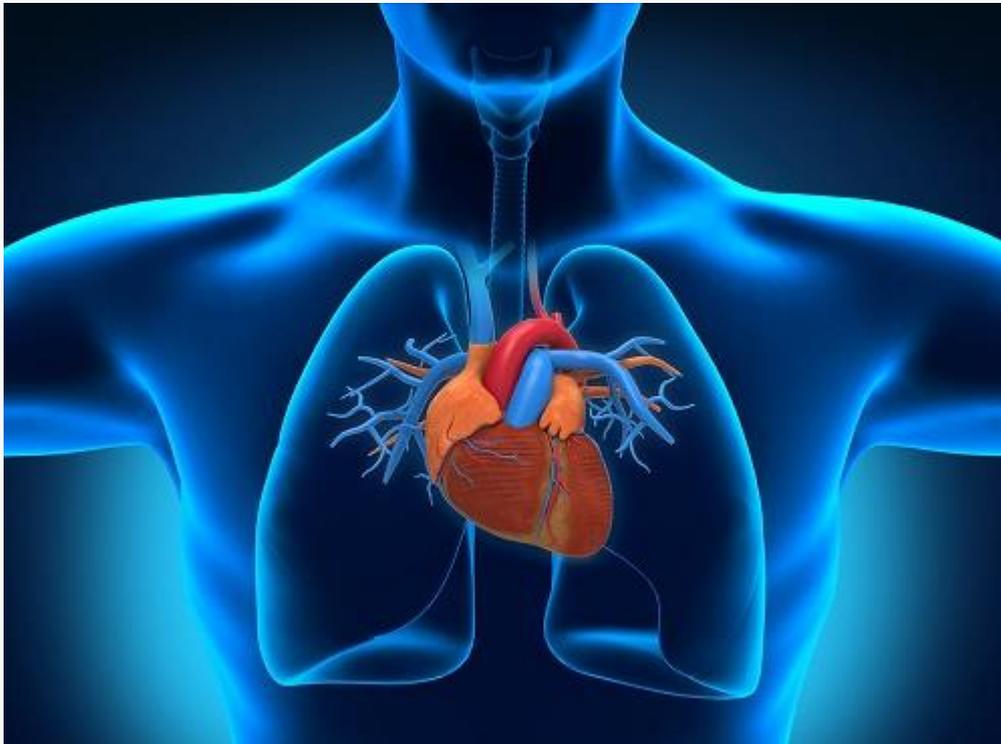
Enfarte Agudo do Miocárdio

O que é???

Enfarte Agudo do Miocárdio

- O enfarte agudo do miocárdio é a designação dada a um “ataque cardíaco”.
- Ocorre quando uma ou mais artérias que irrigam o coração ficam bloqueadas e este órgão não recebe sangue e oxigénio nas quantidades de que necessita.
- Nessas condições, as células da área do coração afectada morrem.

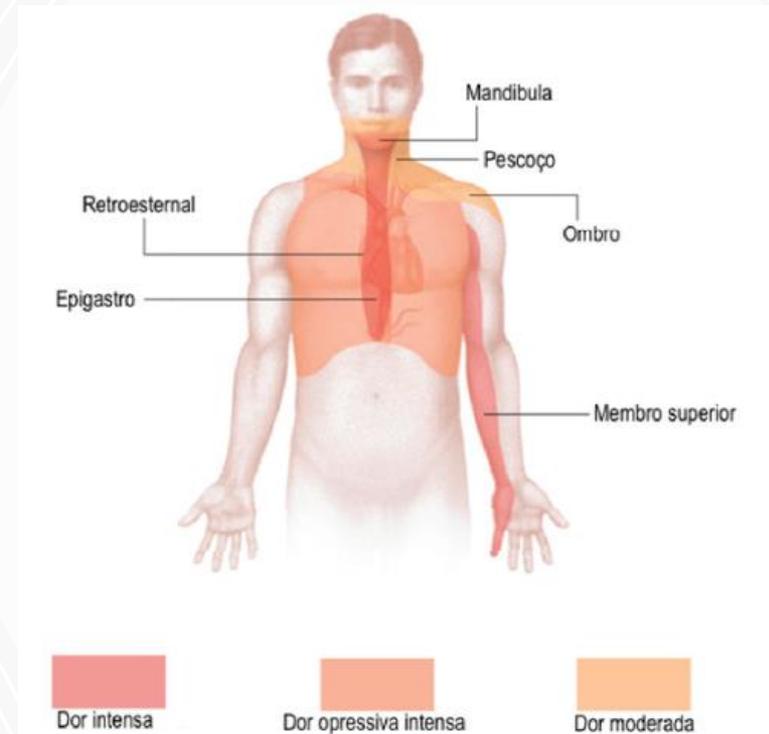
Enfarte Agudo do Miocárdio



Enfarte Agudo do Miocárdio

Manifestações

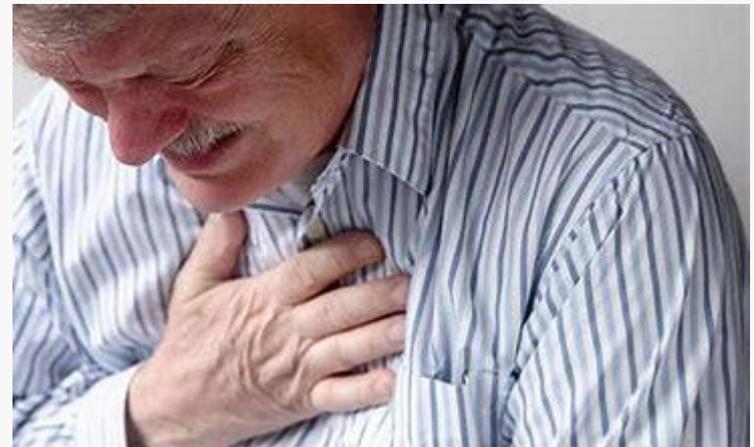
- Dor no peito, de localização retroesternal (ou Precordial), descrita como uma sensação de aperto, peso, opressão ou facada.
- A dor mantém-se constante, ou seja não altera de intensidade com a inspiração/expiração, ou com a posição adotada pelo indivíduo.
- A dor pode irradiar para o ombro, braço e mão (mais frequente à esquerda), pescoço e mandíbula, dorso e região abdominal.
- Esta dor pode ainda ser acompanhada de adormecimento na extremidade do membro superior afetado.



Enfarte Agudo do Miocárdio

Manifestações

- Dificuldade respiratória
- Medo ou angústia marcada
- Náuseas e vômitos
- Pele pálida e suada



Enfarte Agudo do Miocárdio

Como proceder

- Manter a calma
- **Ligar 112**
- Vigiar a vítima pela possibilidade de perda de consciência
- Se houver Paragem Cardiorrespiratória – SBV

Via Verde Coronária

<https://www.sns.gov.pt/noticias/2020/02/21/via-verde-coronaria-2019/>



Acidente Vascular Cerebral

O que é???

Acidente Vascular Cerebral (AVC)

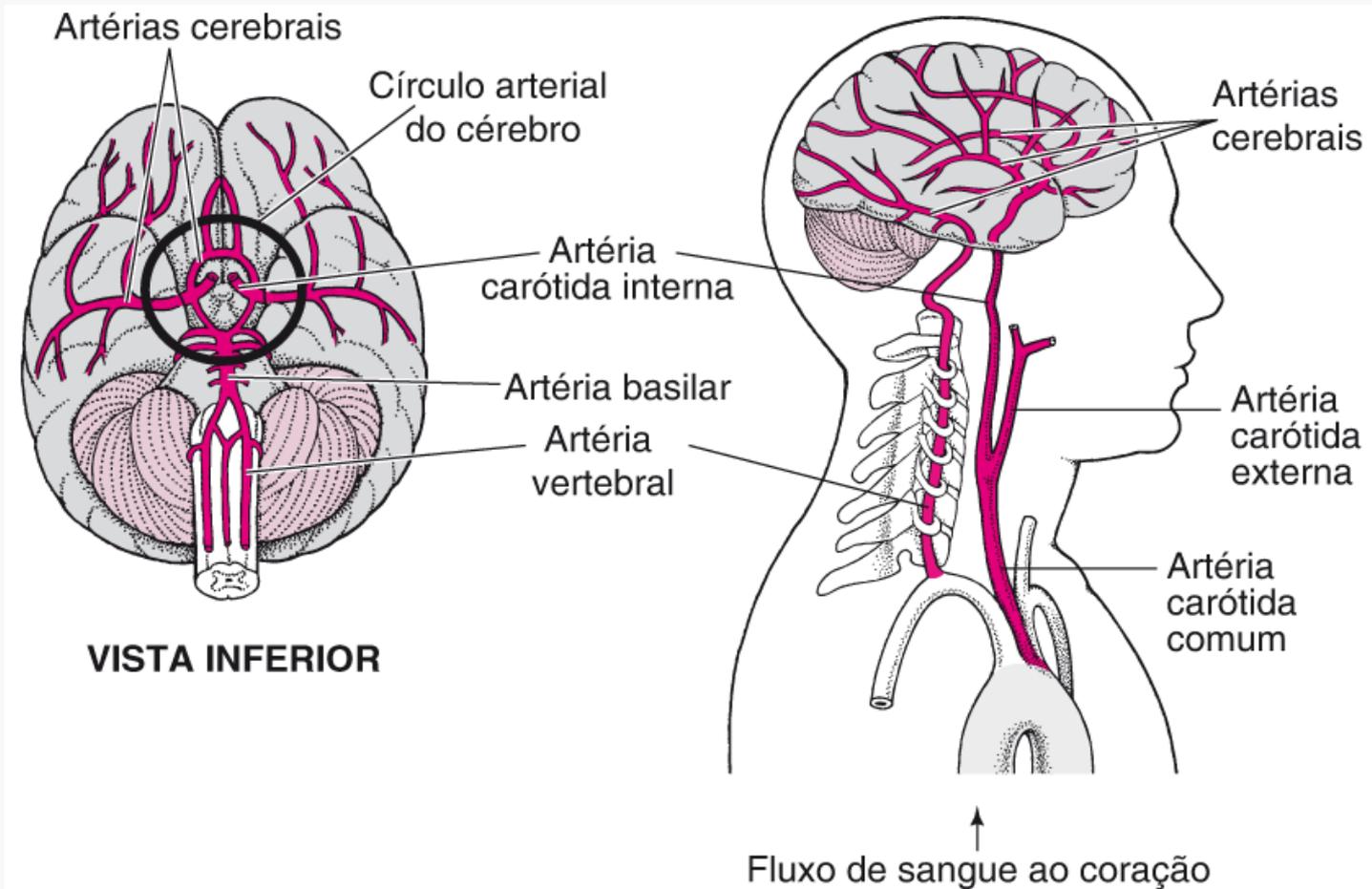
O AVC é uma situação de início brusco ou progressivo e corresponde ao aparecimento de sintomas neurológicos causados pela interrupção de circulação sanguínea em determinadas áreas do cérebro, causando déficit de oxigenação das células cerebrais.

Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Perante um AVC o indivíduo fica privado, temporariamente ou definitivamente de muitas das suas capacidades, já que:

- *As células nervosas não se regeneram;*
- *Todas as células necessitam de oxigénio para sobreviver e executar a sua função;*
- *O cérebro é o órgão que controla os movimentos, a memória, o equilíbrio interno do organismo, as funções vitais, a fala, entre muitas outras tarefas*

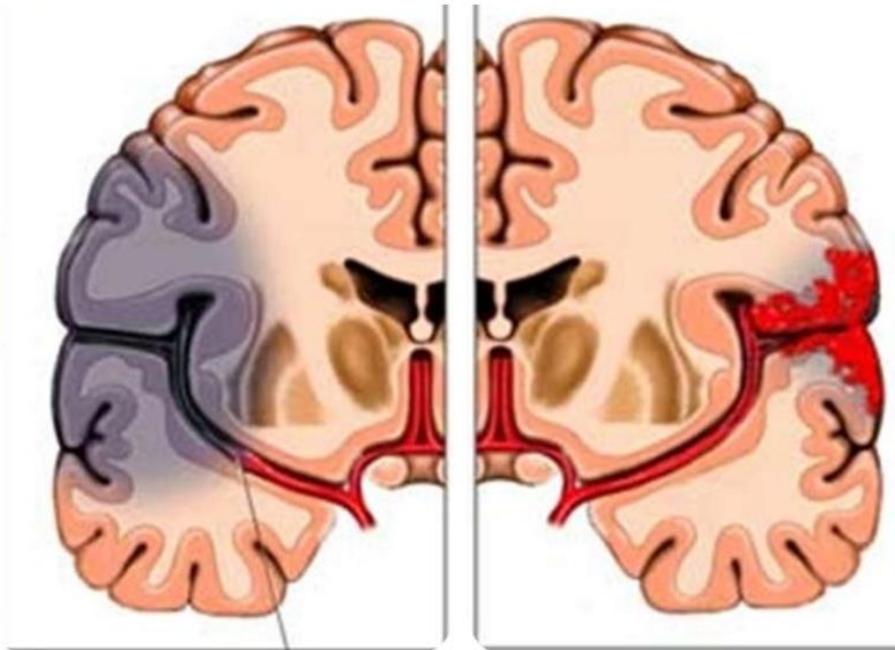
Acidente Vascular Cerebral (AVC)



Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Tipos de AVC

Isquémico



Hemorrágico

Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Tipos de AVC

O AVC resulta da lesão das células cerebrais, que morrem ou deixam de funcionar normalmente, pela ausência de oxigênio e de nutrientes na sequência de um bloqueio do fluxo de sangue (AVC isquêmico) ou porque são inundadas pelo sangue a partir de uma artéria que se rompe (AVC hemorrágico). Os isquêmicos correspondem a cerca de 4/5 do total

Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Manifestações

- **Força:** é comum um braço ou uma perna perderem subitamente a força ou ocorrer uma súbita falta de equilíbrio (ou surgir formigueiro)
- **Fala:** pode parecer estranha ou incompreensível e o discurso não fazer sentido. Com frequência, a vítima parece não compreender o que lhe é dito
- **Face:** pode ficar assimétrica de uma forma súbita com uma das pálpebras estarem descaídas.



Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Manifestações

- **Falta de visão súbita:** de um ou de ambos os olhos, é um sintoma frequente, bem como a visão dupla.
- **Forte dor de cabeça:** igualmente, é importante valorizar uma dor de cabeça súbita e muito intensa, diferente do padrão habitual e sem causa aparente

AVC e AIT

Existe também uma outra forma de duração mais reduzida, inferior a 24 horas, que se designa por acidente isquémico transitório (AIT). Nestes casos, o entupimento da artéria cerebral é momentâneo e os sintomas podem durar alguns minutos ou horas. É importante reforçar que, mesmo nos casos transitórios, é fundamental recorrer ao hospital, uma vez que um AIT pode ser o primeiro sinal de um AVC com consequências devastadoras. De facto, uma em cada cinco pessoas que apresenta um AIT irá sofrer um AVC extenso nos próximos três meses.

Nunca se deve ignorar um AIT.

Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Como proceder

- Manter a calma
- **Ligar 112**
- Vigiar a vítima pela possibilidade de perda de consciência
- Se houver Paragem Cardiorrespiratória – SBV

Via Verde AVC