

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## Centro de Recursos para as famílias

### Avaliação Funcional

Escala de Actividades Básicas de Vida Diária. Índice de Katz

#### a. Lavar-se

- ☐ 1. Toma banho sem necessitar de qualquer ajuda
- ☐ 2. Precisa apenas de ajuda para lavar uma parte do corpo
- ☐ 3. Precisa de ajuda para lavar mais do que uma parte do corpo, ou para entrar ou sair da banho.

#### b. Vestir-se

- ☐ 1. Escolhe a roupa e veste-se por completo, sem necessitar de ajuda
- ☐ 2. Apenas necessita de ajuda para apertar os sapatos
- ☐ 3. Precisa de ajuda para escolher a roupa e não se veste por completo

#### c. Utiliza a sanita

- ☐ 1. Utiliza a sanita limpa-se e veste a roupa, sem qualquer ajuda. Utiliza o bacio durante a noite e despeja-o de manhã sem ajuda
- ☐ 2. Precisa de ajuda para ir à sanita, para se limpar, para vestir a roupa e para usar o bacio, de noite
- ☐ 3. Não consegue utilizar a sanita

#### d. Mobilizar-se

- ☐ 1. Entra e sai da cama, senta-se e levanta-se sem ajuda
- ☐ 2. Entra e sai da cama, senta-se e levanta-se da cadeira, com ajuda
- ☐ 3. Não se levanta da cama

#### e. Ser continente

- ☐ 1. Controla completamente os esfíncteres, anal e vesical, não tendo perdas
- ☐ 2. Controla completamente os esfíncteres, anal e vesical, não tendo perdas
- ☐ 3. É incontinente ou usa sonda vesical, necessitando de vigilância

#### **f. Alimentar-se**

- ☐ 1. Come sem qualquer ajuda
- ☐ 2. Necessita de ajuda só para cortar os alimentos ou para barrar o pão
- ☐ 3. Necessita de ajuda para comer, ou é alimentado parcial ou totalmente por sonda ou por via endovenosa

## Índice de Katz

### Actividades Básicas de Vida Diária (ABVDs)

As Actividades Básicas de Vida Diária (ABVDs) são actividades desenvolvidas no dia-a-dia, relacionadas com o autocuidado como alimentar-se, vestir-se, banhar-se, arrumar-se, mobilizar-se, manter controle sobre as suas eliminações.

### Classificação dos resultados

**Independente** – significa sem supervisão, direcção ou assistência pessoal activa. Este instrumento está baseado no estado actual da pessoa e não na capacidade. Se uma pessoa se recusa a realizar uma função considera-se que ela não a realiza, apenas se considera capaz de a fazer.

- A.** Independente em alimentar-se, ser continente, mobilizar-se, utilizar a sanita e lavar-se.
- B.** Independente para todas as funções menos uma.
- C.** Independente para todas excepto lavar-se e outra função adicional.
- D.** Independente para todas excepto para lavar-se, vestir-se e outra função adicional.
- E.** Independente para todas excepto para lavar-se, vestir-se e outra função adicional.
- F.** Independente para todas excepto para lavar-se, vestir-se, utilizar a sanita, mobilizar-se e outra função adicional.
- G.** Dependente para as seis funções.

**Outras** Dependente para pelo menos duas funções, mas não classificável como C,D,E ou F.