

Nome: _____

Data: ____ / ____ / ____

Centro de Recursos para as famílias

Avaliação Funcional

Escala de Actividades Básicas de Vida Diária. Índice de Katz

a. Lavar-se

- 1. Toma banho sem necessitar de qualquer ajuda
- 2. Precisa apenas de ajuda para lavar uma parte do corpo
- 3. Precisa de ajuda para lavar mais do que uma parte do corpo, ou para entrar ou sair da banho.

b. Vestir-se

- 1. Escolhe a roupa e veste-se por completo, sem necessitar de ajuda
- 2. Apenas necessita de ajuda para apertar os sapatos
- 3. Precisa de ajuda para escolher a roupa e não se veste por completo

c. Utiliza a sanita

- 1. Utiliza a sanita limpa-se e veste a roupa, sem qualquer ajuda. Utiliza o bacio durante a noite e despeja-o de manhã sem ajuda
- 2. Precisa de ajuda para ir à sanita, para se limpar, para vestir a roupa e para usar o bacio, de noite
- 3. Não consegue utilizar a sanita

d. Mobilizar-se

- 1. Entra e sai da cama, senta-se e levanta-se sem ajuda
- 2. Entra e sai da cama, senta-se e levanta-se da cadeira, com ajuda
- 3. Não se levanta da cama

e. Ser continente

- 1. Controla completamente os esfíncteres, anal e vesical, não tendo perdas
- 2. Controla completamente os esfíncteres, anal e vesical, não tendo perdas
- 3. É incontinente ou usa sonda vesical, necessitando de vigilância

f. Alimentar-se

- 1. Come sem qualquer ajuda
- 2. Necessita de ajuda só para cortar os alimentos ou para barrar o pão
- 3. Necessita de ajuda para comer, ou é alimentado parcial ou totalmente por sonda ou por via endovenosa

Índice de Katz

Actividades Básicas de Vida Diária (ABVDs)

As Actividades Básicas de Vida Diária (ABVDs) são actividades desenvolvidas no dia-a-dia, relacionadas com o autocuidado como alimentar-se, vestir-se, banhar-se, arrumar-se, mobilizar-se, manter controle sobre as suas eliminações.

Classificação dos resultados

Independente – significa sem supervisão, direcção ou assistência pessoal activa. Este instrumento está baseado no estado actual da pessoa e não na capacidade. Se uma pessoa se recusa a realizar uma função considera-se que ela não a realiza, apenas se considera capaz de a fazer.

- A.** Independente em alimentar-se, ser continente, mobilizar-se, utilizar a sanita e lavar-se.
 - B.** Independente para todas as funções menos uma.
 - C.** Independente para todas excepto lavar-se e outra função adicional.
 - D.** Independente para todas excepto para lavar-se, vestir-se e outra função adicional.
 - E.** Independente para todas excepto para lavar-se, vestir-se e outra função adicional.
 - F.** Independente para todas excepto para lavar-se, vestir-se, utilizar a sanita, mobilizar-se e outra função adicional.
 - G.** Dependente para as seis funções.
- Outras** Dependente para pelo menos duas funções, mas não classificável como C,D,E ou F.