

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

### Avaliação Funcional

Escala de Actividades Instrumentais de Vida Diária. Índice de Lawton e Brody

#### a. Capacidade para usar o telefone

- 1. Utiliza o telefone por iniciativa própria; procura e marca números, etc.
- 2. Marca alguns números que conhece bem
- 3. Atende o telefone mas não marca números
- 4. Não usa o telefone

#### b. Fazer compras

- 1. Faz as compras que necessita sozinho
- 2. Compra sozinho pequenas coisas
- 3. Necessita de ser acompanhado para qualquer compra
- 4. Incapaz de fazer compras

#### c. Preparar refeições

- 1. Planeia, prepara e serve refeições adequadas, sozinho
- 2. Prepara refeições adequadas se possuir ingredientes necessários
- 3. Aquece, serve e prepara refeições mas não mantém uma dieta equilibrada
- 4. Necessita de refeições preparadas e servidas

#### d. Cuidar da casa

- 1. Cuida da casa só ou com ajuda ocasional (exemplo: trabalho doméstico pesado)
- 2. Realiza tarefas diárias como lavar a louça ou fazer a cama
- 3. Realiza tarefas domésticas diárias mas não mantém um nível aceitável de limpeza
- 4. Necessita de ajuda em todas as tarefas domésticas
- 5. Não participa em nenhuma tarefa doméstica

### **e. Lavar a roupa**

- 1. Lava toda a sua roupa
- 2. Lava pequenas peças de roupa
- 3. É incapaz de lavar a sua roupa

### **f. Modo de transporte**

- 1. Desloca-se em transportes públicos ou viatura própria
- 2. Não usa transportes públicos, excepto táxi
- 3. Desloca-se em transportes públicos quando acompanhado
- 4. Desloca-se utilizando táxi ou automóvel quando acompanhado por outro
- 5. Incapaz de se deslocar

### **g. Responsabilidade pela própria medicação**

- 1. Toma a medicação nas doses e horas correctas
- 2. Toma a medicação se preparada e separada por outros
- 3. É incapaz de tomar a medicação

### **h. Habilidade para lidar com o dinheiro**

- 1. Resolve problemas monetários sozinho, como: passar cheques, pagar a renda
- 2. Lida com compras do dia-a-dia mas necessita de ajuda para efectuar compra maiores
- 3. Incapaz de lidar com dinheiro

## **Índice de Lawton e Brody**

### **Actividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD)**

As Actividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD) exploram um nível mais complexo da funcionalidade. Descrevem as actividades necessárias para a adaptação ao ambiente, dando ênfase às actividades comunitárias, sendo mais influenciadas cognitivamente.

### **Classificação dos resultados**

#### **Grau de dependência:**

- **8 pontos – independente**
- **8-20 pontos – necessita de alguma ajuda**
- **mais de 20 pontos – necessita de muita ajuda**