

Administração de DIAZEPAN retal no tratamento de crises epilépticas

O que é o *Diazepam*?

Diazepam é um medicamento que pertence ao grupo das benzodiazepinas e provoca relaxamento muscular, tendo uma importante ação anti-epiléptica.

Este medicamento é usado no tratamento de crises epilépticas sob a forma de comprimidos, injeções e micro clister (*Stesolid*® retal).



O que é o *Stesolid*® retal?

Stesolid® retal é um micro clister que contém 5mg ou 10mg de *diazepam*.

Como conservar:

- Manter fora do alcance das crianças.
- Não conservar acima de 25 ° C.

Antes de administrar o micro clister (*Stesolid*® retal), deve:

- Seguir todas as instruções dadas pelo seu médico e enfermeiro, e em caso de dúvidas contactá-los;
- Verificar sempre as instruções de administração do medicamento, dose e validade (note que a validade é curta);

Tenha em atenção alguns dos efeitos do *diazepam* (*Stesolid*® retal):

Este medicamento causa sonolência, fala arrastada e por vezes confusão.

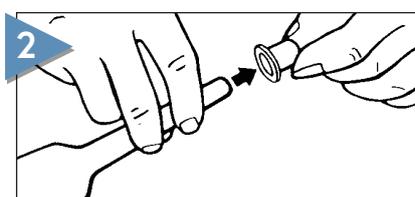
Estes efeitos podem durar algumas horas. Mantenha a criança sob vigilância.

Só deve ser administrado quando prescrito pelo seu médico.

Como administrar o *Stesolid*® retal?



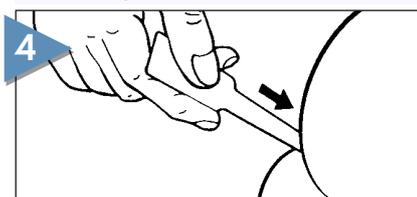
1 Deite a criança de lado o mais confortável possível



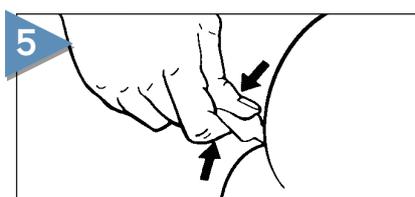
2 Retire a tampa do clister



3 Afaste as nádegas da criança



4 Suavemente insira o clister no ânus administrando a dose prescrita



5 Pressione o clister e ao remover o tubo do ânus, mantenha a pressão no tubo para não haver desperdício



6 Mantenha as nádegas juntas durante alguns minutos para o medicamento não se exteriorizar

7 Fique junto da criança até a crise passar



O que fazer se o seu filho tiver uma crise epilética?

- 1º. Tente manter-se o mais calmo possível. A maioria das crises dura entre 1-3 minutos;
- 2º. Previna traumatismos, retirando objetos que estejam perto da criança;
- 3º. Deite a criança de lado, no chão ou na cama;
- 4º. Desaperte-lhe a roupa em volta do pescoço;
- 5º. Coloque algo mole por baixo da cabeça da criança (o seu casaco, por exemplo);
- 6º. Não coloque nada na boca da criança;
- 7º. Observe atentamente a crise: duração, características (se possível, filme com o seu telemóvel para poder mostrar ao seu médico);
- 8º. Se o médico prescreveu o micro clister **Stesolid® retal**, use-o se a crise não parar ao fim de 3 minutos;
- 9º. Após a crise a criança fica sonolenta e confusa. Não a perturbe, fique a vigiá-la até que recupere totalmente;
- 10º. Se a crise persistir após os 10 minutos aplique uma segunda dose do micro clister.



O que não fazer durante uma crise?

- Não tentar contrariar as convulsões usando a força;
- Não colocar objetos (ex: colher) ou as mãos na boca da criança mesmo que a criança fique "roxa" e pareça parar de respirar;
- Não dar água, medicação oral ou comida até a criança estar completamente desperta.

Contactos:

Centro de Desenvolvimento da Criança:

Tlf: +351 239 480 601; +351 239 480 325

Tlm: +351 964 718 787

e-mail: cdc@chuc.min-saude.pt



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

