



DESEQUILÍBRIO



Como actuar

Enf. Frederico Brandão



DESEQUILÍBRIO

- A Tontura é o termo que representa genericamente todas as manifestações de desequilíbrio.
- O desequilíbrio pode estar associado a alterações do ouvido (**responsável pelo equilíbrio**), valores alterados de tensão arterial, pulso, glicemia, emoção, patologia específica, etc.
- Deste modo quando ocorre esta situação devemos colocar a pessoa em **segurança**, senta-la ou deita-la, apoiando-a, e posteriormente detectar o motivo do desequilíbrio.
- Avaliar sinais vitais, detectar outros sintomas, recorrer a outro elemento da Equipa de Saúde e se possível resolver a causa do problema.

DESMAIO



Desmaio

- Consiste na falta de oxigénio no cérebro;
- Organismo reage de forma automática, ficando inconsciente e caindo desamparado devido a desequilíbrio
- Normalmente não dura mais de 2 a 3 minutos.



LIPOTIMA (“DESMAIO”)

- Consiste na falta de oxigénio no cérebro, a que o organismo reage de forma automática:
 - Inconsciente e caindo desamparada.
 - Normalmente não dura mais de 2 a 3 minutos.
- As causas podem ser:
 - Excesso de calor;
 - Fadiga;
 - Falta de alimentos;
 - Permanência em pé por longos períodos;
 - Emoção, etc.



LIPOTIMA (“DESMAIO”)

- Sinais e Sintomas:
 - Palidez e suores frios.
 - Fraqueza, falta de forças.
 - Náuseas.
 - Visão turva.
 - Arrefecimento das extremidades.

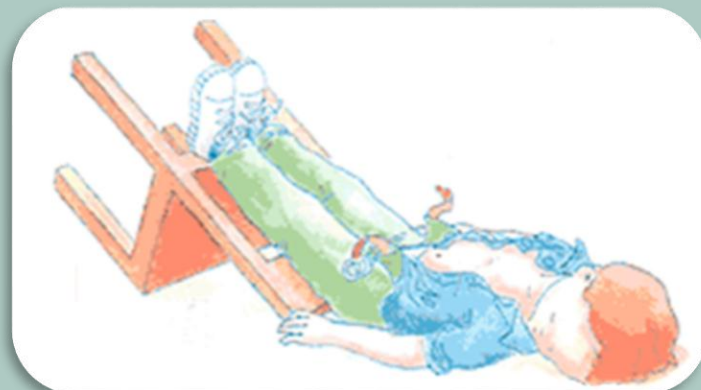


LIPOTIMA (“DESMAIO”)

Cuidados a prestar:

○ Fase Pré-desmaio

- Acalmar a vítima.
- Senta-la;
- Desapertar a roupa;
- Promover o abaixamento da cabeça entre as pernas se estiver sentada;
- Dar-lhe de beber chá ou café açucarado.
- Lipotima (“desmaio”)



LIPOTIMA (“DESMAIO”)

○ Fase Pós-desmaio

- Se estiver inconsciente levantar as pernas, com a cabeça de lado;
- Desapertar as roupas;
- Manter a vítima confortável e aquecida;
- Quando recuperar os sentidos, dar de beber chá ou café açucarada;
- Consultar médico.

