

FICHA DE AVALIAÇÃO

UFCD 6570 – Abordagem geral de primeiros socorros

Local: ACIB

Formador: Francisco Costa

Data: 12-02-2020

Nome: _____

 **Leia com atenção antes de responder a qualquer pergunta.**

 **Em todas as perguntas assinale apenas a resposta correta.**

1. Os sinais vitais são quatro:

- ☐ Pulsação, respiração, temperatura e tensão arterial
- ☐ Pulsação, transpiração, temperatura e tensão arterial
- ☐ Pulsação, respiração, dor e tensão arterial
- ☐ Pulsação, respiração, temperatura e reação das pupilas

2. Para avaliar a respiração numa vítima seguimos a nomenclatura VOS que significa:

- ☐ Ver, olhar e soletrar
- ☐ Vomitar, ouvir e sentir
- ☐ Ver, ouvir e sentir
- ☐ Ver, ouvir e sinalizar

3. Quando ligamos ao 112, devemos dar um conjunto de informações, tais como:

- ☐ Sexo e idade aparente da vítima, o estado em que se encontra e o local da ocorrência com pontos de referência
- ☐ O número de pessoas que está a assistir á ocorrência
- ☐ O nome do médico de família
- ☐ O número do Cartão de Cidadão e o número de identificação fiscal

4. A avaliação da vítima é realizada segundo a ordem de prioridades ABCDE, que correspondem à seguinte ordem:

- ☐ Via aérea, estado neurológico, circulação e respiração
- ☐ Via aérea, respiração, circulação, estado neurológico e exposição
- ☐ Circulação, respiração, estado neurológico e via aérea
- ☐ Respiração, via aérea, estado neurológico e circulação

5. Em caso de feridas devemos:

- ☐ Tocar nas feridas sem luvas
- ☐ Soprar nas feridas para secar mais depressa
- ☐ Comprimir as feridas onde haja suspeita de fratura
- ☐ Lavar a ferida, secar com compressa e desinfetar

6. Em quantos graus se dividem as queimaduras, de acordo com a sua gravidade:

- ☐ 1º e 2º grau
- ☐ 1º, 2º e 3º grau
- ☐ 1º, 2º, 3º e 4º grau
- ☐ 1º, 2º, 3º, 4º e 5º grau

7. Em caso de fratura, o que se deve fazer:

- ☐ Tentar encaixar as extremidades do osso partido
- ☐ Meter para dentro as partes dos ossos que estejam visíveis
- ☐ Apertar ou comprimir a fratura
- ☐ Tentar imobilizar as articulações que se encontram antes e depois da fratura utilizando talas apropriadas ou, na sua falta, talas improvisadas

8. Em caso de hemorragia nasal não devemos:

- ☐ Comprimir a narina que sangra
- ☐ Aplicar gelo exteriormente
- ☐ Colocar um tampão coagulante na narina
- ☐ Assoar o nariz

9. Numa primeira abordagem ao acidentado é importante:

- ☐ Afastar, preferencialmente, a vítima do perigo, evitando assim mais acidentes
- ☐ Afastar, preferencialmente o perigo da vítima, evitando assim mais acidentes
- ☐ Não atuar, uma vez que não é socorrista credenciado
- ☐ Atuar, afastando os “mirones”

10. O Alerta da situação de emergência deve ser dado para o número de telefone:

- ☐ 112
- ☐ 115
- ☐ 117
- ☐ Qualquer um dos números referidos anteriormente

11. Por ordem de prioridade, as situações que devem ser socorridas (por colocarem em risco a vida da vítima) são:

- ☐ Feridas, Fraturas, Envenenamento
- ☐ Hemorragias, Asfixia, Traumatismos, Choque
- ☐ Asfixia, Choque, Hemorragia, Traumatismo
- ☐ Asfixia, Febre, Hemorragia

12. Numa vítima que tem uma ferida profunda, com presença de corpos estranhos encravados na ferida, deve ser feita a seguinte atuação:

- ☐ Limpar, e fazer penso
- ☐ Retirar os corpos estranhos
- ☐ Expor, proteger e encaminhar para o hospital
- ☐ Expor, proteger e colocar ligadura.

13. Existindo suspeita de fratura exposta, seja de braço ou perna, devemos:

- ☐ Tentar colocar o membro na posição normal
- ☐ Tentar recolocar o osso exposto na posição habitual
- ☐ Imobilizar, só usando material adequado, e respeitando as deformações ósseas
- ☐ Imobilizar, usando o material que conseguir no momento, respeitando as deformações ósseas

14. Numa vítima que tem uma ferida profunda, queixa-se de dor muito intensa, começa a ficar pálido e suado, pode-se suspeitar que está a ter uma complicação. Qual?

- ☐ Queimadura
- ☐ Diabetes
- ☐ Hemorragia
- ☐ Estado de Choque

15. Numa vítima de traumatismo numa perna e que se queixe de dor no pé, podemos suspeitar de fratura. Nesse caso devemos proceder da seguinte forma:

- ☐ Retirar imediatamente a bota, ou calçado, e colocar o pé na posição habitual
- ☐ Retirar a bota, e tentar imobilizar o pé com material que consiga obter
- ☐ Não retirar a bota, aproveitando a proteção que esta oferece
- ☐ Sem retirar a bota, tentar imobilizar o pé com material que consiga obter, sem tentar corrigir a posição do pé

16. Numa vítima com hemorragia num dos membros, como proceder?

- ☐ Aplicar compressão manual direta, mesmo que o local da hemorragia apresente corpos estranhos encravados
- ☐ Expor o local da hemorragia, e fazer compressão manual indireta ou direta, conforme apresente ou não corpos estranhos encravados
- ☐ Não atuar, esperando a chegada de meios de socorro adequados
- ☐ Nenhuma das anteriores

17. A manobra de Heimlich é usada para situações de:

- ☐ Engasgamento
- ☐ Diabetes
- ☐ Estado de Choque
- ☐ Traumatismos

18. A Posição Lateral de Segurança (P.L.S.) é usada numa das situações:

- ☐ Quando a vítima se queixa com dores fortes
- ☐ Quando a vítima tem uma fratura num dos membros
- ☐ Na vítima inconsciente, de forma a evitar que sufoque com vômito, ou obstrução das vias aéreas pela queda da língua
- ☐ Sempre que a vítima sofra de insolação

19. Pode haver razão para se suspeitar de Lesão na Coluna Vertebral, sempre que:

- ☐ Existam queixas de insensibilidade nos membros superiores ou inferiores, e extremidades
- ☐ Impossibilidade de execução de certos movimentos
- ☐ Sensação de formigamento nos dedos
- ☐ Todas estão corretas

20. Existe um número significativo de doentes com Diabetes em Portugal. Se estiver junto a um diabético que está confuso, pouco ativo, pálido ou com suores, o que fazer?

- ☐ Perguntar se ingeriu alimentos há pouco tempo, pedindo-lhe que volte a alimentar-se
- ☐ Se a vítima estiver consciente e for capaz de engolir, dar de imediato açúcar
- ☐ Se a vítima estiver inconsciente, colocar açúcar por baixo da língua
- ☐ Todas estão corretas

Bom Trabalho!