

Reiki



Origem do Reiki

Dr. Mikao Ussui



Dr. Chujiro Hayashi



Sra. Takata



Dr. Mikao Ussui foi quem nos trouxe esta técnica. Ele era estudioso de manuscritos antigos, e procurava entender as histórias de curas milagrosas, que lhe contavam. Em busca de uma resposta em como usar o Reiki, decidiu subir o Monte Kuriyama e passou 21 dias meditando em jejum. No último dia, Dr. Ussui obteve uma resposta através de uma luz divina. Após descer o Monte Kuriyama, ele passou pela periferia e lá curou muitas pessoas.

Ele passou os seus ensinamentos para o **Dr. Chujiro Hayashi**, um médico da Marinha Imperial, que depois montou uma clínica de Reiki em Tokyo para pessoas que necessitavam de cura.

Dr. Hayashi, dividiu em etapas os ensinamentos do Reiki que lhe foi passado, assim facilitando o ensinamento e o aprendizado. Foi em busca de uma cura para o câncer que a Sra. Hawayio Takata conheceu a clínica do Dr. Hayashi.

Antes do Dr. Hayashi morrer, ele passou os ensinamentos da técnica do Reiki para **Sra. Takata**, mais tarde formando se mestra da técnica Reiki.

A Sra. Takata abriu uma clínica de Reiki no Hawai onde formou 22 mestres.

O Reiki está mudando e se desenvolvendo a cada dia, desde o tempo de Mikao Ussui, Chujiro Hayashi e Hawayo Takata. As pessoas estão conhecendo e tendo mais acesso à essa técnica maravilhosa de cura pelas mãos. A origem do Reiki precisa ser honrada, e ao mesmo tempo respeitando as mudanças do mundo, das pessoas e do planeta Terra.

O que é o Reiki?

Reiki é uma palavra japonesa que significa “Energia Vital Universal”. O Reiki não é uma religião e nem uma crença. Ele abre novos caminhos para experiência espiritual e o aprendizado. Para receber a técnica do Reiki, a pessoa precisa passar por uma iniciação feita por um Mestre de Reiki. Essa iniciação é feita pela imposição das mãos em forma de uma concha, visualizando símbolos (secretos) entrando no corpo da pessoa. Em uma iniciação a pessoa que vai receber o Reiki, fica em uma posição confortável, com a coluna reta para facilitar a absorção de energias. Geralmente durante as sessões muitos mestres de Reiki preferem ficar em silêncio para facilitar a conexão com seus mestres, seres superiores e outras energias. As posições são variadas trabalhadas atrás da cabeça e na frente. A duração de uma iniciação pode levar de uma hora a uma hora e meia, variando de mestre para mestre. Após esta iniciação a pessoa não precisa passar novamente por este processo para melhorar ou recuperar os seus canais de energia. A pessoa passa por uma grandiosa transformação, se tornando diferenciada das outras. Esta transformação permanece por toda a vida.

Uma vez que você foi iniciado, a energia do Reiki é então, encaminhada através do corpo num passo correspondente à aquele que é necessário para a cura. O corpo humano ou animal, radia calor e energia. Essa energia é a força da vida chamada **CH'I**. O que cura é a energia do Cosmos (Ki ou CH'I) que é direcionada pelas mãos do praticante. A palavra **CH'I** quer dizer "ar, respiração, vento, essência vital, energia ativa do universo..." **CH'I** ou **KI** é também a força vital da Terra, dos planetas, das estrelas, dos céus e das fontes de energia que afetam os corpos com a energia KI. A energia que sai das mãos do praticante de Reiki, é uma energia transformadora, trazendo o KI da Terra e dos Céus para dentro do corpo humano e animal.

Na energia vital do Reiki, a pessoa que está sendo inicializada, fica com todos os canais de energia abertos e limpos de obstruções pela inicialização do Reiki. Na prática do reiki, não há transmissão de nenhuma energia pessoal.

Perguntas frequentes sobre o REIKI

1. [O que é a iniciação?](#)
2. [Depois da iniciação, posso começar a aplicar o Reiki ao próximo?](#)
3. [Posso começar a passar essa técnica, ao completar o Nível I?](#)
4. [Não fui iniciado ainda, posso começar pelo Nível II?](#)
5. [Precisarei ser iniciado novamente no Reiki depois da primeira iniciação?](#)
6. [A partir de que Nível, posso começar a mandar Reiki à Distância para as pessoas?](#)

O que é a iniciação?

- *A iniciação é feita por um mestre de Reiki, passando símbolos secretos do sistema Usui para cada um dos alunos, visualizando-os entrando em seus chakras de cima para baixo. Geralmente, a duração de uma iniciação pode ser de meia hora à 1 hora, variando de mestre para mestre.*

Depois da iniciação, posso começar a aplicar o Reiki em outras pessoas?

- *Sim. Poderá começar a aplicar e curar você e a outras pessoas. Não existe um número certo de aplicações, quanto mais aplicações fizer, melhores resultados obterá. As aplicações começam sempre de cima para baixo, ficando 15 minutos em cada posição, no mínimo.*

Posso começar a passar essa técnica, ao completar o Nível I?

- Não. Com o Nível I, você pode começar a fazer aplicações em si mesmo e ao próximo. Para passar a técnica para outras pessoas é preciso obter um símbolo a mais do Reiki, que é conseguido uma vez se iniciando no Reiki/Master.

Não fui iniciado ainda, posso começar pelo Nível II?

- Não. Para receber o Nível II, é preciso passar pelo Nível I, e assim por diante.

Precisarei ser iniciado novamente no Reiki depois da primeira iniciação?

- Não. Os canais de energia são abertos, desbloqueados e balanceados na primeira iniciação. Uma vez que você foi iniciado, seus canais vão estar abertos para sempre, para o resto de sua vida.

A partir de que Nível, posso começar a mandar Reiki à Distância para as pessoas?

- A partir do Nível II. São entregues 3 símbolos poderosos, 3 mantras e 3 yantras, da qual cada um deles tem sua própria função. Após o recebimento dos símbolos, aconselhamos não mostrar para ninguém, simplesmente porque as pessoas poderiam colocar energias negativas para quem não conhece o Reiki.

O que são os CHAKRAS?

Os chakras podem ser alinhados em apenas uma sessão. Abaixo, darei uma breve explicação do que são os chakras e onde se encontram. Para saber mais sobre os chakras, visite a nossa página de Chakras.

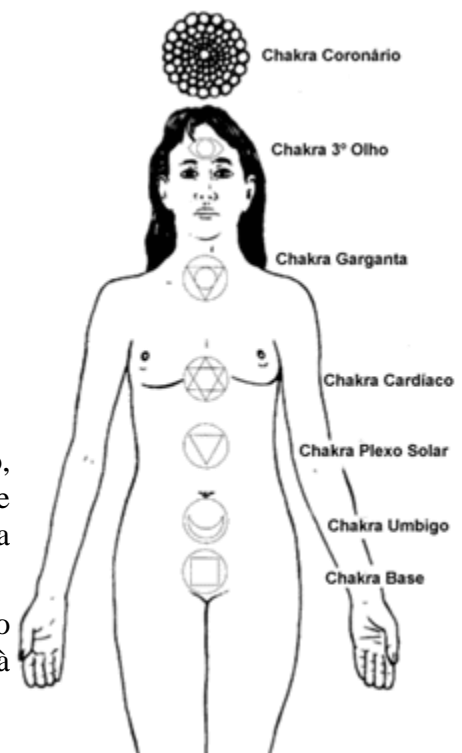
- **O Chakra Coronário** está localizado acima da cabeça, ligando as pessoas com a espiritualidade e com Deus. A cor relacionada à esse chakra é o violeta.

- **O Chakra do 3º Olho** está localizado entre as sombrancelhas. Esse é o chakra da percepção e do conhecimento do Universo. É o centro do poder da mulher e representa a criação. A cor relacionada à esse chakra é o roxo.

- **O Chakra da Garganta** está localizado na base do pescoço. Sua função é a comunicação com o físico e o psíquico. É na garganta que está localizado a criatividade do ser humano. A cor relacionada à esse chakra é o azul claro.

- **O Chakra do Coração** está localizado no meio do peito. As emoções, o amor universal e o amor ao próximo estão ligados à esse chakra. Duas cores podem ser usadas nesse chakra: o verde e o rosa.

- **O Chakra do Plexo Solar** está localizado abaixo do chakra do coração. É o centro de força do homem. A comida que ingerimos está associada com esse centro de energia. A cor relacionada à esse chakra é o amarelo.



- **O Chakra do Umbigo** está ligado com a purificação. As primeiras impressões e os sentimentos antigos estão relacionados com esse chakra. Também é o centro sexual. A cor relacionada à esse chakra é o laranja.

- **O Chakra da Base** está associado com os genitais. Esse chakra é a porta para a Vida e a Morte, o Nascimento e o Renascimento. Tem uma ligação profunda com a Terra, ligando a pessoa com a vida novamente. A cor relacionada à esse chakra é o vermelho.

Posições das mãos

É recomendado, que ao se começar uma sessão de Reiki, a pessoa esteja se sentindo totalmente confortável, com roupas leves e de cores claras. Se preferir, faça alguns exercícios de respiração, yoga ou meditação antes de começar. A duração de cada sessão pode variar de uma hora para uma hora e meia, dependendo da situação.

As posições são feitas começando de cima para baixo, desde o chakra coronário até os pés. As mãos são posicionadas sobre o corpo da pessoa em forma de duas conchas. A energia do Reiki sai pelas mãos do praticante, que é absorvida pelo corpo da pessoa. Essa energia é passada para os chakras, abrindo, limpando e purificando de todas as obstruções do corpo, trazendo o equilíbrio de uma forma natural.

Veja abaixo as diferentes posições de aplicação do Reiki.

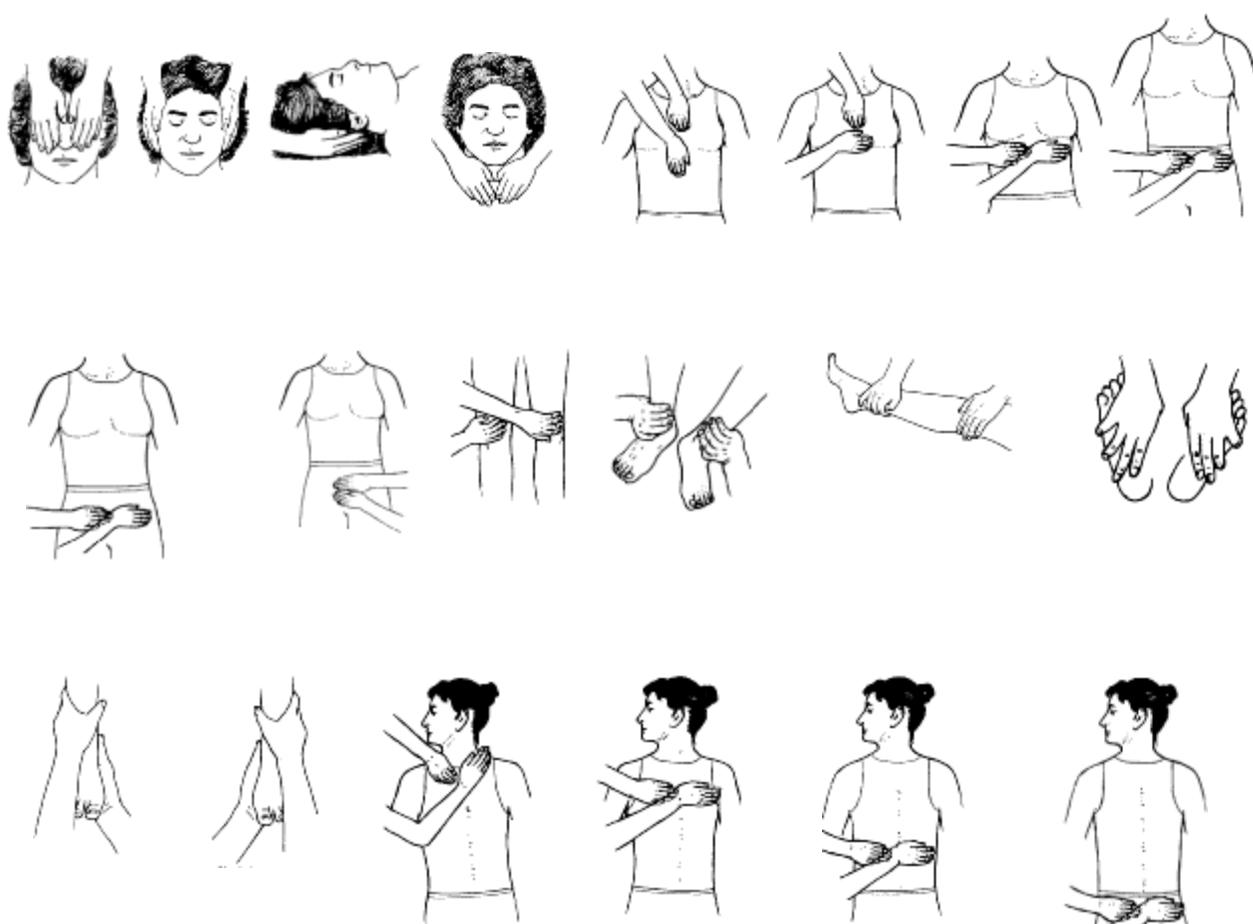
Posições da frente



Posições das costas



Posições quando curando outras pessoas – frente



Posições quando curando outras pessoas – costas



Doenças relacionadas às emoções

<i>Problema</i>	<i>Fonte</i>
Acidentes	<i>Raiva, frustração e rebeldia</i>
Artrite	<i>Perfeccionismo</i>
Asma	<i>Complexo de culpa</i>
Ataques	<i>Pensamentos negativos, quem não é feliz</i>
Bexiga	<i>Segurando a dor para si mesmo</i>
Braços	<i>Emoções antigas</i>
Bulímia	<i>Ódio de si mesmo</i>
Cabeça	<i>Culpa e Tristeza</i>
Câncer	<i>Ressentimento profundo</i>
Coração	<i>Infelicidade e falta de amor</i>
Dedos	<i>Ego, raiva, medo, preocupação, perda e pretensão</i>
Dor	<i>Culpa, medo de ser punido</i>
Estômago	<i>Dificuldade em assimilar novas ideias e novas experiências</i>
Frigidez	<i>Medo e culpa sexual</i>
Garganta	<i>Medo das mudanças, dificuldade em falar e frustração</i>
Genitais	<i>Rejeição sexual</i>
Impotência	<i>Medo e inveja do próximo</i>
Joelho	<i>Inflexibilidade, ego, medo de mudanças</i>
Mãos	<i>Pão duro (não gostam de gastar dinheiro)</i>
Obesidade	<i>Insegurança</i>
Orelha	<i>Dificuldade em aceitar o que lhe é dito</i>
Pés	<i>Dificuldade em compreender a si próprio</i>
Pele	<i>Pessoas que possuem o poder sobre você</i>
Pernas	<i>Medo de enfrentar as coisas novas do dia a dia</i>
Tumor	<i>Feridas antigas, tormento, não permite a cura</i>
Úlcera	<i>Medo em não ser bom o suficiente</i>
Vagina	<i>Machucado emocionalmente pelo parceiro</i>

Reiki em grupos

Várias posições de reiki podem ser usadas quando praticando Reiki em grupos. A vantagem de praticar Reiki em grupos é que o paciente recebe energia em dobro, dependendo do número de pessoas aplicando reiki ao mesmo tempo. As chances do paciente se recuperar são bem maiores quando recebendo Reiki de várias pessoas. Para praticar Reiki em grupos, é preciso que o praticante tenha pelo menos completado o nível I do Reiki.



Um grupo pode ser formado de duas à nove pessoas (dependendo do espaço disponível). Se não houver espaço suficiente para mais pessoas, então, os praticantes deverão ficar atrás dos praticantes que estão aplicando Reiki no paciente, colocando suas mãos sobre os ombros dos praticantes que estão na frente.

Quando uma sessão só é feita por dois praticantes, um deles irá fazer Reiki da cabeça até o coração e o outro irá fazer Reiki do plexo solar até os pés. Muitas vezes, enquanto uma sessão se prossegue, os praticantes podem vir a perceber onde é que as energias estão sendo bloqueadas e algumas vezes conseguem até captar informações sobre a pessoa que está recebendo reiki.

Reiki à distância

O Reiki à distância pode ser feito de várias maneiras. Darei alguns exemplos abaixo de alguns métodos.



- O praticante senta em uma posição confortável e começa uma sessão de Reiki em si mesmo. O praticante imagina aplicando Reiki na pessoa, e ao mesmo tempo visualizando os símbolos (que são dados no curso do Reiki) entrando no corpo da pessoa.



- O praticante fica sentado, e posiciona suas mãos em um dos joelhos, visualizando a pessoa que irá receber o Reiki. Depois de acabar a energização, permaneça mais cinco minutos sem tirar as mãos do joelho.



- Visualize a pessoa ou animal a ser energizado entre as palmas da mãos.

Reiki e outras técnicas

O Reiki atua sem depender do estado emocional da pessoa que está aplicando. Não tem contra indicação. Pode ser usada em qualquer lugar e a qualquer hora, pode ser usado junto à outras técnicas. O Reiki pode ser usado, por exemplo, em combinação com os cristais. Antes de usar os cristais, é necessário que passe pelo processo de limpeza e energização. Coloque os cristais em cima de cada chakra, de acordo com suas cores. Os chakras estão localizados na energia etérica do corpo físico. O Reiki pode ser praticado em qualquer caso de doença física, emocional ou mental, desde uma simples dor de cabeça, estresse, até câncer. Para pessoas com problemas graves, fazer aplicações diárias com mais tempo de duração, ajudando a obter melhores resultados.

Níveis do Reiki

Reiki I

No Reiki I, a pessoa passa por um processo de limpeza que pode durar 21 dias. A pessoa pode sentir dores inexistentes, sentimentos como: ansiedade, angústia, etc. Este processo é temporário e varia de pessoa para pessoa. Outros passam 21 dias de limpeza sem dores ou qualquer sentimento estranho. É aconselhável que, ao se formar no Reiki I, as primeiras aplicações sejam feitas em si mesmo para poder sentir e vivenciar o reiki.

Com o reiki I, você pode energizar plantas, animais, remédios, cristais e objetos em geral. A duração das aplicações de reiki I é de 10 minutos ou mais em cada posição.

Reiki II

Para a pessoa passar para o nível 2, é preciso ter experiência na prática do reiki. O nível 2 trabalha os aspectos emocionais da pessoa, permitindo uma ligação profunda com a energia cósmica.

Novamente a pessoa passa por 21 dias de limpeza, para que o karma da pessoa seja liberto e purificado de energias bloqueadas e negativas. São entregues 3 símbolos (mantras e yantras) de muito poder. Esses símbolos são secretos e só podem ser conhecidos pelos praticantes do reiki. Cada um deles tem uma função especial.

O primeiro, tem um poder muito forte de limpeza. Limpa ambientes, pessoas e objectos.

O segundo, age na parte emocional, trazendo à tona todos os sentimentos negativos. É importante usar os símbolos na sequência certa, no caso 2 e 1. Por exemplo, o símbolo 2 para trazer a tona as energias negativas e o símbolo 1 para limpar.

O símbolo 3 permite atravessarmos a barreira do tempo, ou seja, passado e futuro. O símbolo pode ser usado para energizar pessoas à distância.

Reiki III

É necessário que a pessoa tenha um conhecimento profundo do reiki. Nesta etapa a pessoa passa por um processo de grande transformação mental. Neste nível é entregue mais um símbolo, que permite o praticante a curar em massa. Ele aumenta 100 vezes o poder de cura, diminuindo a duração de aplicação do reiki II pela metade. A pessoa passa novamente pelo processo de 21 dias de limpeza.

Mestrado

No mestrado é atingido a realização plena do ser, permitindo o praticante a iniciar outras pessoas na prática do reiki.