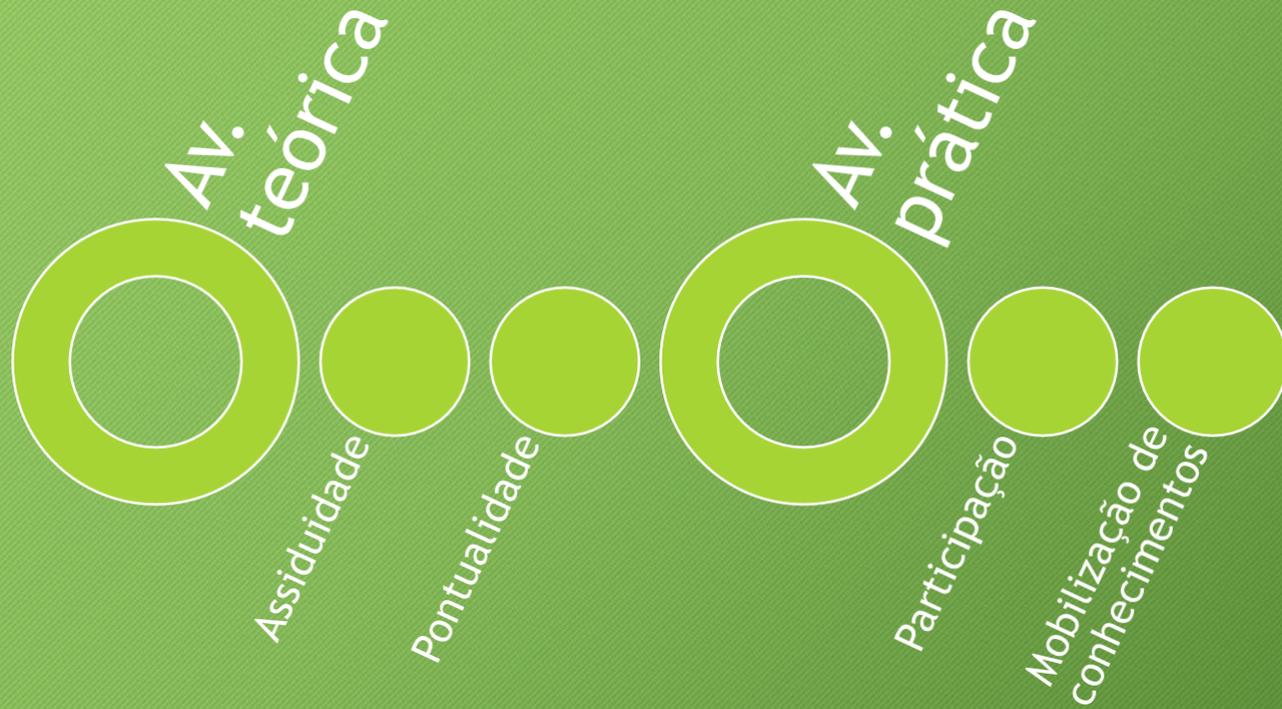


UFCD 4283

Saúde e Socorrismo

# Metodologias de avaliação



# Conceito de saúde

- Segundo a Organização Mundial da Saúde, a saúde pode ser definida como o completo estado de bem-estar físico, mental e social e não somente a ausência de doença.
- Atualmente, sabe-se que:
  - Saúde não é apenas a ausência de doença;
  - Saúde é um conceito positivo e subjetivo;
  - A saúde física interliga-se com a saúde mental;
  - A componentes social, familiar e cultural contribuem positiva ou negativamente para a saúde dos indivíduos.

# Conceito de saúde

- Dimensões da saúde:
  - Física;
  - Psicológica;
  - Biológica/genética;
  - Social;
  - Espiritual;
  - Cultural;
  - ...

# Conceito de saúde

- A saúde pode ser condicionada por um conjunto de fatores:
  - Acessibilidade a serviços de saúde;
  - Condições socioeconómicas;
  - Apoio familiar;
  - Predisposição genética;
  - Literacia em saúde;
  - Valores culturais e familiares;
  - Stress;
  - Alimentação;
  - Comportamentos aditivos;
  - Recursos pessoais e individuais...

## Conceito de saúde

- São conhecidas, desde há muito, as interacções entre saúde e desenvolvimento socioeconómico.
- Não há saúde sem desenvolvimento, nem desenvolvimento sem saúde (princípios da Saúde Pública).

**A Saúde Pública evoluiu do conceito estreito do saneamento básico do meio físico para o conceito de preservação integral da Saúde do Homem.**

# Serviços de saúde

- Cuidados de saúde primários - primeira linha de intervenção comunitária:
  - primeiro nível de contacto dos indivíduos, da família e da comunidade com o sistema nacional de saúde, pelo qual os cuidados são levados o mais proximamente possível aos lugares onde as pessoas vivem e trabalham;
  - (ex. Unidade de Saúde Familiar; Unidade de Cuidados na Comunidade, etc.).

# Serviços de saúde

- Cuidados de saúde secundários:
  - conjunto de actividades de prevenção, promoção, restabelecimento ou manutenção da saúde, bem como de diagnóstico, tratamento/terapêutica e reabilitação, em ambiente hospitalar e realizadas a doentes em fase aguda de doença, cujos episódios se caracterizam pela necessidade de intervenções especializadas, exigindo o recurso a meios/recursos com tecnologia diferenciada;
  - (hospitais públicos, privados e PPP)

# Serviços de saúde

- Cuidados terciários/continuados:
  - conjunto de intervenções sequenciais de saúde e/ou apoio social, decorrente de avaliação conjunta, centrado na recuperação global entendida como o processo terapêutico e de apoio social, activo e contínuo, que visa promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência, através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social.

# Serviços de saúde

- Cuidados domiciliários:
  - conjunto de actividades de prevenção, promoção, restabelecimento ou manutenção da saúde, bem como de diagnóstico, tratamento/terapêutica e reabilitação, através de um conjunto de recursos destinados a prestar cuidados de saúde, a pessoas doentes ou inválidas, no seu domicílio, em lares ou instituições;
  - (ex. Residência para idosos, lares para idosos ou crianças em risco, instituições de solidariedade social)

# Homeostasia

- Tendência para o equilíbrio e conservação de elementos fisiológicos e do metabolismo através de alguns mecanismos de regulação.
- É considerado que um organismo está em homeostasia quando substâncias químicas estão em concentrações adequadas, a temperatura é estável e a pressão é apropriada.

# Estados da saúde humana

- Hígido - pessoa que se encontra de boa saúde/saudável;
- Mórbido - referente a doença ou condição que prejudica a saúde (ex. Obesidade mórbida).
- Patogénico - que causa doença (ex. agente patogénico - vírus, bactérias...)

# Fatores de risco (Portugal)

- hábitos alimentares inadequados (15,8%);
- hipertensão arterial (13,0%);
- fumo de tabaco (12,2%);
- índice de massa corporal elevado (11,5%);
- glicose plasmática em jejum aumentada (10,2%);
- consumo de álcool e drogas (8,7%);
- colesterol total elevado (5,5%);
- riscos ocupacionais (4,7%);
- taxa de filtração glomerular baixa (4,3%);
- nível de atividade física baixo (3,8%).

# Doenças mais prevalentes (Portugal)

- Em 2014, mais de 70% das mortes em Portugal:
  - Doenças do aparelho circulatório (31%);
  - Tumores malignos (25%);
  - Doenças do aparelho respiratório (12%);
  - Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas (5%).