



# POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA (PLS)

Daniel Barriga

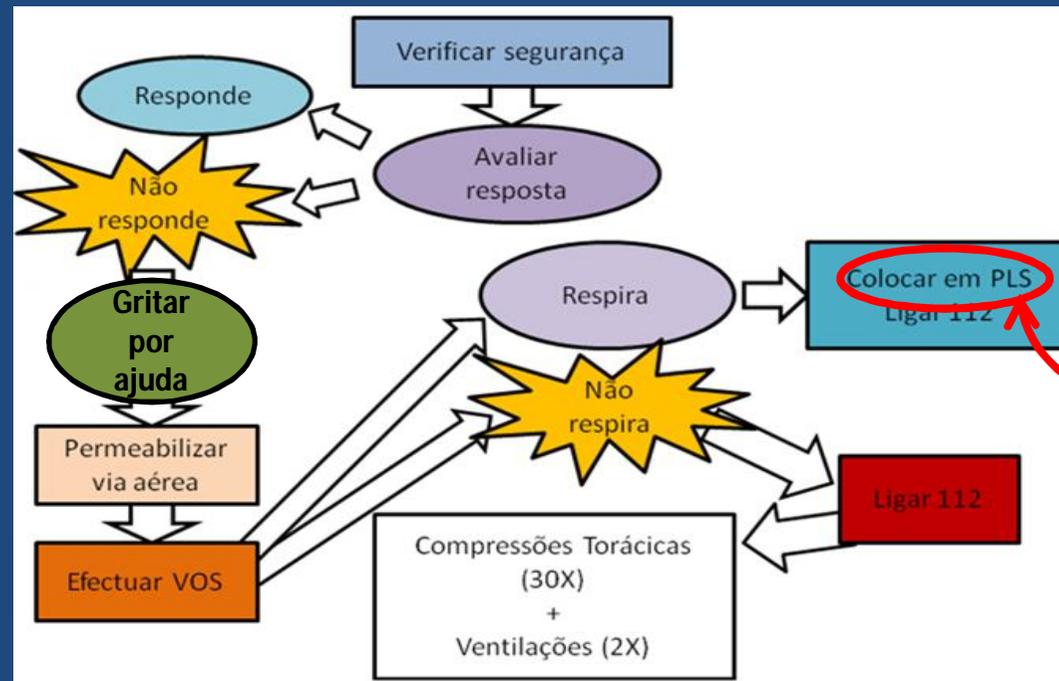
CMTCC

Outubro 2013

# PLS

## INDICAÇÕES

**A POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA DEVE SER EFECTUADA NAS VITIMAS INCONSCIENTES QUE RESPIRAM NORMALMENTE**



# PLS

## OBJECTIVOS

- ✓ Manter a permeabilidade da via aérea;
- ✓ Facilitar a drenagem das secreções da boca;
- ✓ Impedir o risco de aspirar o vômito, ao ventilar;
- ✓ Facilidade de remover o vômito;
- ✓ Prevenir a queda da língua.

# PLS

## EXECUÇÃO

- ✓ Ajoelhar ao lado da vítima;
- ✓ Retirar objectos que possam magoar a vítima;
- ✓ Esticar as pernas e os braços, alinhando-os com o corpo;
- ✓ Colocar o braço que está no lado do reanimador em posição de ângulo recto com o corpo ao nível do ombro e com a palma da mão voltada para cima;

# PLS

## EXECUÇÃO

- ✓ Apoiar a mão oposta da vítima na bochecha do lado do reanimador de forma a controlar a cabeça sem a ferir;
- ✓ Flectir a perna da vítima do lado oposto com a mão livre, segurando-a acima do joelho;
- ✓ Enquanto uma mão apoia a cabeça da vítima, a outra puxa a perna oposta, rolando a vítima para o lado do reanimador;

# PLS

## EXECUÇÃO

- ✓ Estabilizar a posição, ajustando a perna superior de forma a formar ângulos rectos com a anca e joelho;
- ✓ Fazer a extensão do pescoço;
- ✓ Ajustar a posição da mão, dos braços e da boca para que a vítima respire normalmente e sem obstrução;
- ✓ Verificar regularmente se a vítima continua a respirar bem.

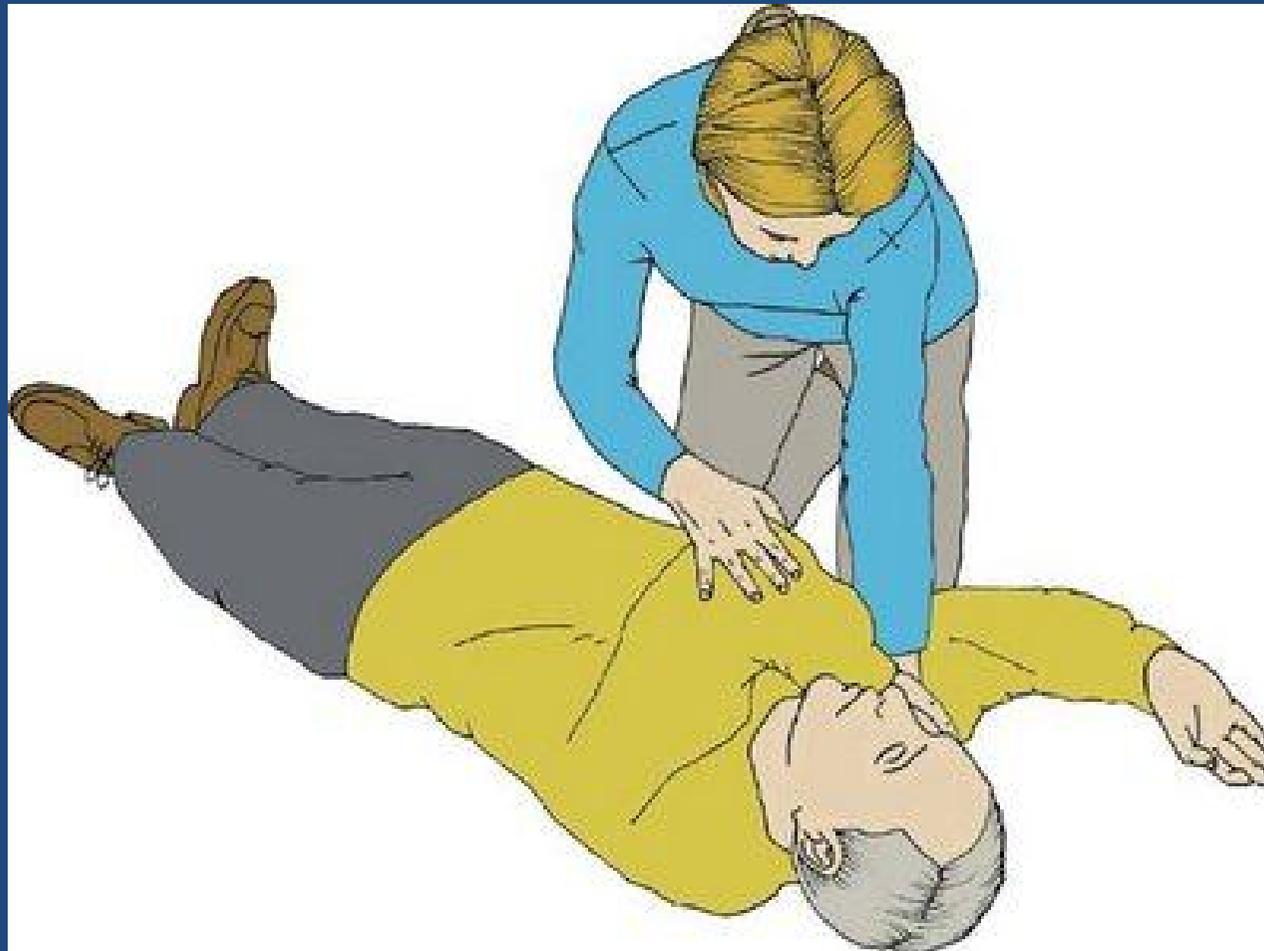
# PLS

## EXECUÇÃO



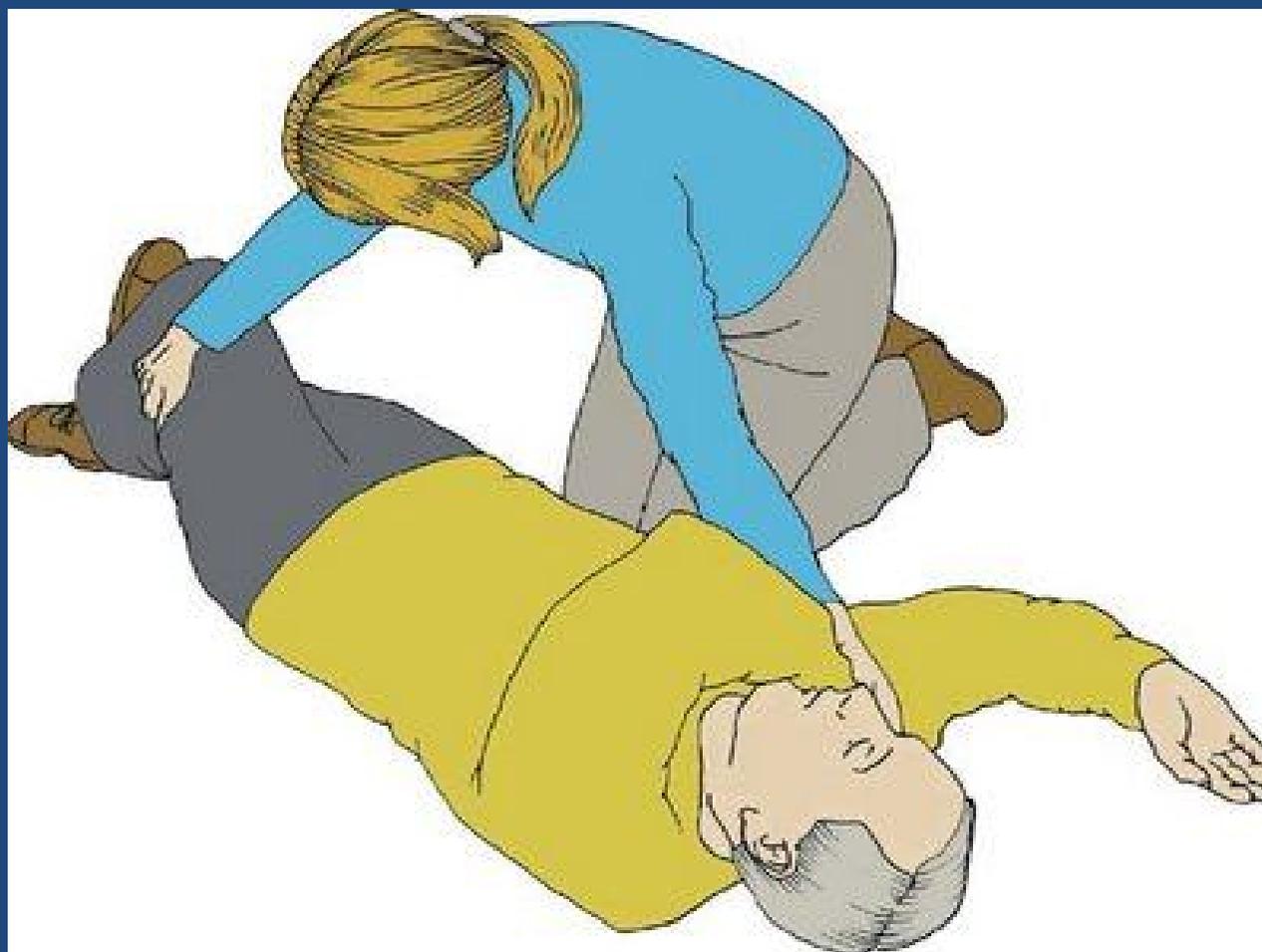
PLS

EXECUÇÃO



# PLS

## EXECUÇÃO



# PLS

## EXECUÇÃO

