

PRIMEIROS SOCORROS

CONCEITOS GENÉRICOS

Daniel Barriga

CMTCC

Outubro 2013

CONCEITO DE PRIMEIROS SOCORROS

Prestar primeiro socorro é saber aplicar um conjunto de conhecimentos que permitem, perante uma situação de acidente ou doença súbita, estabelecer prioridades e desenvolver acções adequadas com o fim de estabilizar ou, se possível, melhorar a situação da vítima.



Conjunto de acções a ser aplicado o mais rapidamente possível após a ocorrência.



As acções têm um carácter limitado e temporário.

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

São três os princípios que regem toda a actuação do socorrista:

- **P** REVENIR → Objectivo da prevenção: diminuir o número de acidentes ou, na impossibilidade de os impedir, minimizar as suas consequências.
- **A** LERTAR → O alerta destina-se a chamar para o local do acidente, pessoal especializado na sua estabilização e no transporte da vítima para um centro médico de urgência.
- **S** OCORRER → Desenvolvimento de acções que visem a estabilização ou a melhoria da situação da pessoa acidentada.

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

PREVENIR

PREVENÇÃO PRIMÁRIA

É o conjunto de acções a realizar antes que ocorra o acidente, tendentes a diminuir ou mesmo anular a probabilidade de ocorrência do mesmo.

PREVENÇÃO SECUNDÁRIA

É o conjunto de acções a realizar após a ocorrência do acidente de modo a que este não se agrave. O socorrista deve actuar consoante o tipo de acidente, prevendo, ainda, os riscos decorrentes do mesmo.

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

ALERTAR



NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA - **112**

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

ALERTAR

Ao efectuar o telefonema, o socorrista deve prestar as seguintes informações:

- Local exacto do acidente;
- Número de vítimas e o seu estado;
- Idade aproximada da vítima;
- Possibilidade de existência de factores agravantes, tais como:
 - ☐ Perigo de incêndio;
 - ☐ Perigo de explosão;
 - ☐ Vítimas encarceradas;
 - ☐ Afogamento;
 - ☐ Acidentes eléctricos.

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

SOCORRER

O socorrista deve ter presente que, independentemente da situação que se lhe depare, o sucesso das acções que desenvolve está na maioria dos casos directamente relacionado com a **rapidez, destreza e qualidade das técnicas aplicadas.**

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

SOCORRER

Uma vez que as situações não apresentam todas a mesma gravidade, o socorrista deve estabelecer prioridades, com o objectivo de sistematizar as suas acções. Desta forma, os socorros agrupam-se em:

SOCORROS ESSENCIAIS:

- ☐ Paragem cárdio-respiratória;
- ☐ Choque;
- ☐ Hemorragia;
- ☐ Intoxicação.

**COMPROMETEM RAPIDAMENTE
A VIDA DA VÍTIMA**

SOCORROS SECUNDÁRIOS:

- ☐ Todas as outras situações não contempladas anteriormente.
- ☐ Ex: feridas, queimaduras, fracturas.
- ☐ **ATENÇÃO**: Estas vítimas necessitam de vigilância constante, pois o seu estado pode agravar-se, e evoluir para uma situação de socorro essencial.

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

PERIGO DE INCÊNDIO

Para poder combater de imediato um incêndio num local de acidente, o motorista de pesados deve possuir o meio adequado para tal no seu veículo – **Extintor**.

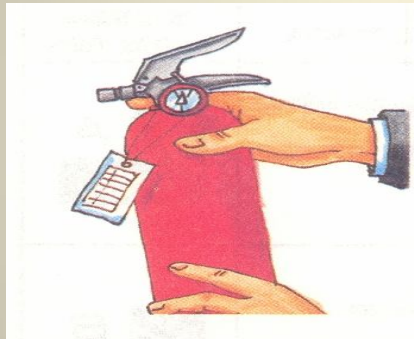
O tipo de extintor a ser utilizado em veículos devem ser adequado para fogos das classes A, B e C e ter capacidade não inferior a 4 kg. A localização dos extintores deve obedecer ainda a um conjunto de regras, que se encontram presentes no Despacho N° 15680/2002 da legislação portuguesa.



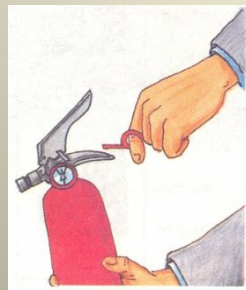
PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

PERIGO DE INCÊNDIO

COMO UTILIZAR UM EXTINTOR:



1. Transporte-o na posição vertical, segurando no manípulo;



2. Retire o selo ou cavilha de segurança;

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

PERIGO DE INCÊNDIO

COMO UTILIZAR UM EXTINTOR:



3. Pressione a alavanca;



4. Aproxime-se do foco de incêndio progressiva e cautelosamente;

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

PERIGO DE INCÊNDIO

COMO UTILIZAR UM EXTINTOR:



5. Não avance enquanto não estiver seguro de que o fogo não o atingirá pelas costas;

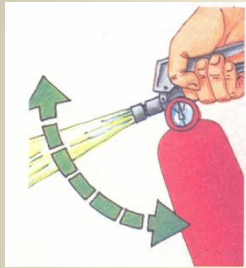


6. Dirija o jacto para a base das chamas;

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

PERIGO DE INCÊNDIO

COMO UTILIZAR UM EXTINTOR:



7. Varra, devagar, toda a superfície das chamas;



8. Actue sempre no sentido do vento;



9. Cubra lentamente toda a superfície das chamas;

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

PERIGO DE INCÊNDIO

COMO UTILIZAR UM EXTINTOR:



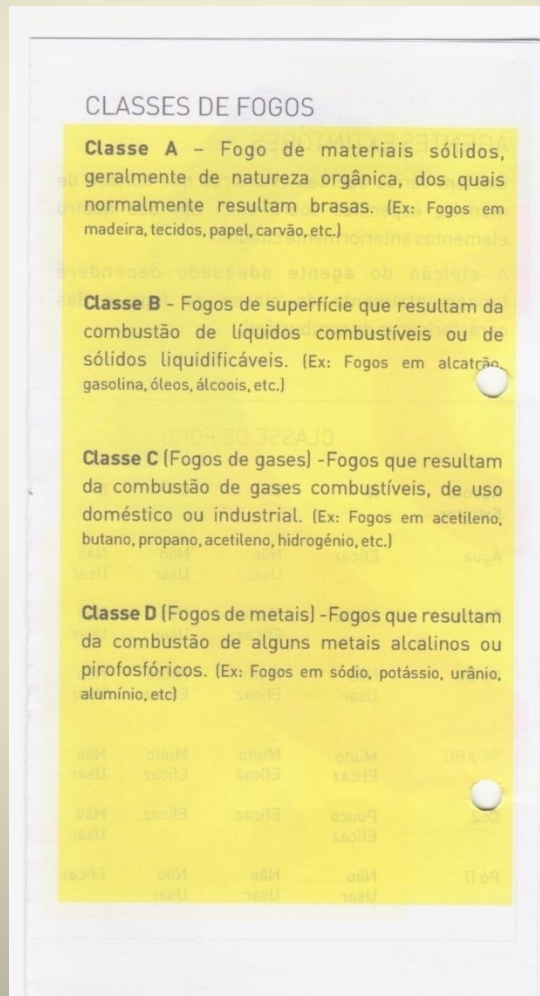
11. Em combustíveis líquidos, não lance o jacto com demasiada força para evitar que o combustível se espalhe;



12. Termine apenas depois de se assegurar que o incêndio não se reacenderá.

PRINCÍPIOS GERAIS DE SOCORRISMO

PERIGO DE INCÊNDIO



CONCEITO DE SOCORRISTA

Pessoa que possui conhecimentos e competências no âmbito dos primeiros socorros, encontrando-se habilitada a prestar apoio a vítimas de acidentes ou doença súbita, de forma a estabilizar ou, se possível, melhorar a situação da vítima.



SOCORRISTA

ATENÇÃO!

O SOCORRISTA NÃO É NENHUM SUPER-HERÓI!

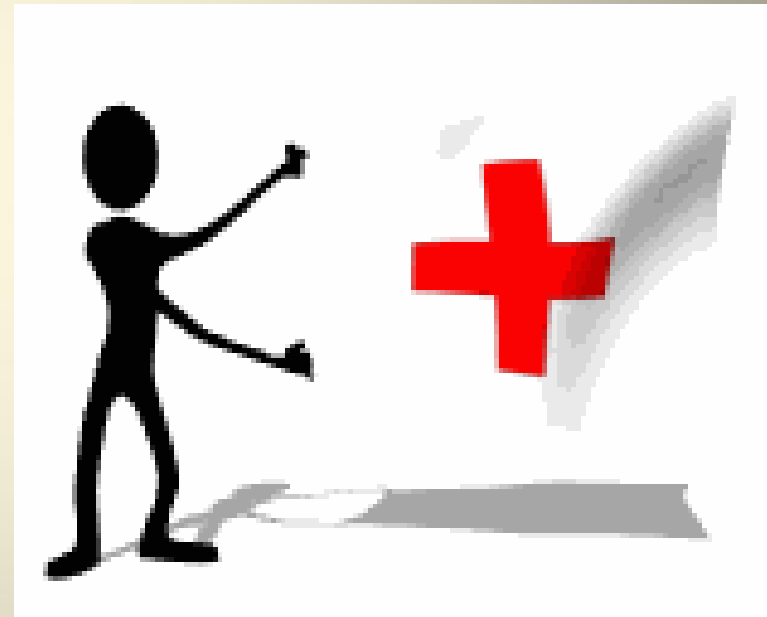
Antes de prestar o primeiro socorro,
o socorrista deve garantir a sua
segurança e a segurança de terceiros,
não se expondo a perigos iguais ou
maiores aos que a vítima está
exposta.



SOCORRISTA

QUALIDADES DE UM SOCORRISTA

- ☐ Auto – confiança e responsabilidade;
- ☐ Capacidade de deliberar e decidir;
- ☐ Capacidade de observação;
- ☐ Capacidade de controlo da situação;
- ☐ Compreensão, tacto e paciência;
- ☐ Capacidade de organização;
- ☐ Consciência das suas limitações.



SOCORRISTA

ACTUAÇÃO DO SOCORRISTA

Perante alguém em contexto de acidente ou doença súbita, o socorrista deve:

- ☐ Analisar o local do acidente, garantindo a sua segurança, a segurança de terceiros, e da vítima, se possível;
- ☐ Abordar a vítima, identificando-se como socorrista, e interrogá-la, se possível, sobre a ocorrência;
- ☐ Observar a vítima, e executar os primeiros socorros, de acordo com o estado da vítima e as lesões sofridas;
- ☐ Efectuar o alerta para o 112, prestando informações claras e precisas sobre a ocorrência e o estado da vítima;
- ☐ Aguardar a chegada de ajuda especializada, vigiando constantemente a vítima.

SOCORRISTA

ACTUAÇÃO DO SOCORRISTA

No caso de se encontrarem no local da ocorrência mais do que um socorrista, estes devem trabalhar em conjunto para garantirem uma assistência com qualidade à vítima.

No caso de se encontrarem no local da ocorrência um socorrista com médico ou enfermeiro, o socorrista deve seguir as instruções destes, trabalhando em conjunto com estes, no sentido de prestar apoio à vítima.