INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, I.P.
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE BEJA
SERVIÇOS DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

HEPATITE C



CT24 (6580) Cuidados na Saúde a Populações mais Vulnerveis

Formadora Helena Saiote

Setembro 2018

Hepatite C – O que é?

- É uma inflamação do fígado, provocada por um vírus chamado VHC;
- Até agora são conhecidos seis genótipos diferentes do vírus VHC que se dividem em subtipos. Os genótipos são identificados com os números de um a seis e os subtipos com letras (1c, 3a);
- Quando esta inflamação é crónica pode levar a uma cirrose, insuficiência hepática ou cancro;

Sintomas



O portador crónico do vírus pode não ter qualquer sintoma, sentir-se bem e, no entanto, estar a desenvolver uma cirrose ou um cancro hepático.

Transmissão

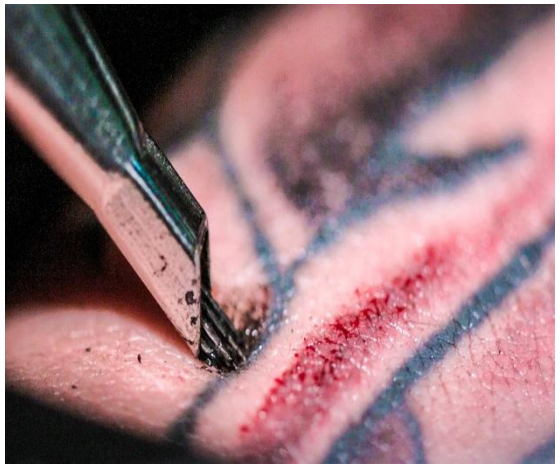
- Sangue (feridas, partilha de seringas; mais frequente);
- Via sexual (pouco frequente acontecer o contágio);
- Através da saliva (caso existam feridas na boca ou nos lábios; pouco frequente);
- Gravidez – de mãe para filho (ronda os 6%);

(O teste às crianças só é feito a partir dos 12/18 meses de idade porque normalmente os anticorpos acabam por desaparecer ao fim deste período. Se o teste for feito antes irá dar positivo para a presença de anticorpos VHC).

Comportamentos de Risco

- Partilha de Seringas;
- Sexo sem proteção;
- Fazer piercings, tatuagens, acupuntura ou manicura em locais sem condições de higiene ou duvidosos.

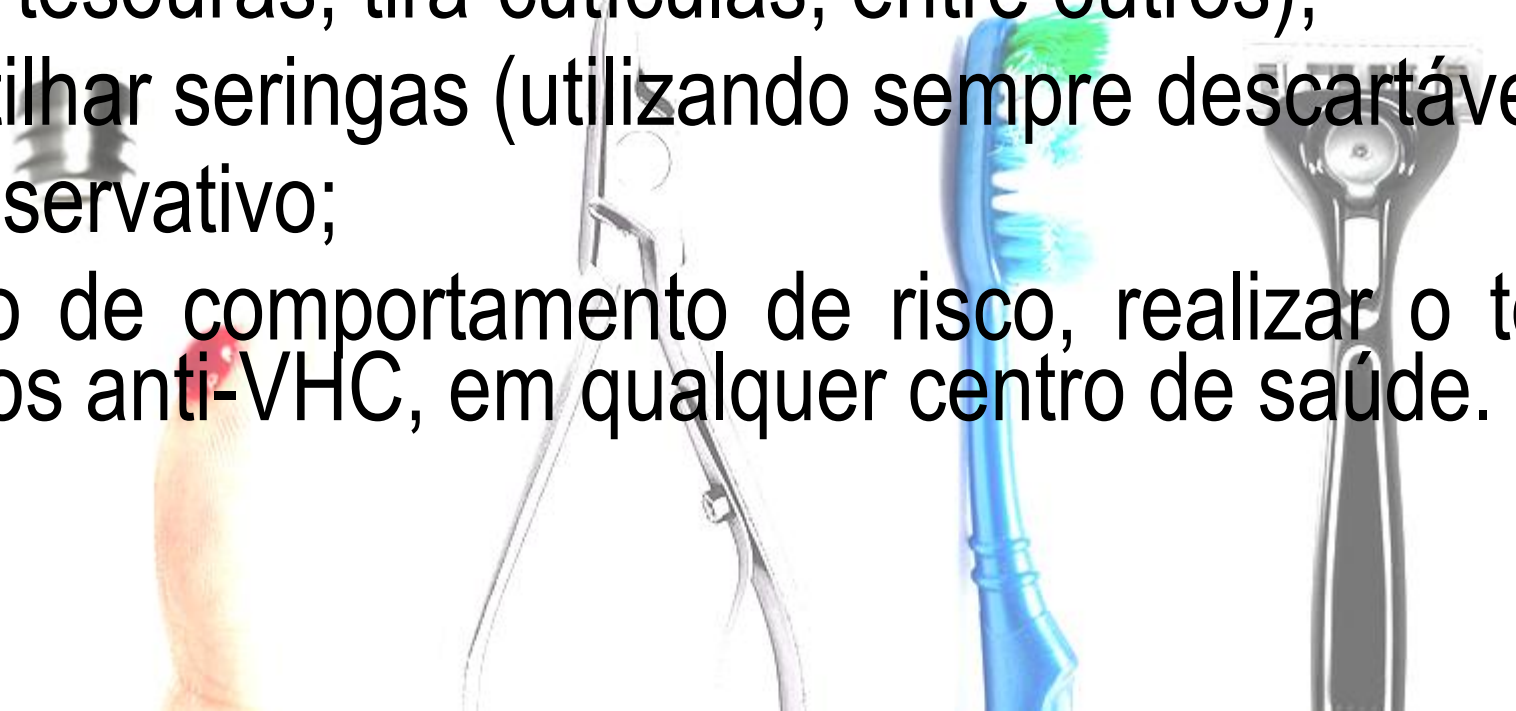






Prevenção

- Evitar contacto com sangue contaminado e, caso tenhamos que o fazer, utilizar luvas;
- Não partilhar objetos de uso pessoal (escova de dentes, lâminas, tesouras, tira-cutículas, entre outros);
- Não partilhar seringas (utilizando sempre descartáveis);
- Usar preservativo;
- Em caso de comportamento de risco, realizar o teste aos anticorpos anti-VHC, em qualquer centro de saúde.



Medidas de Atuação

- Informar (Cartazes, panfletos, ações de sensibilização);
- Rastreios em grupos de risco (toxicodependentes);
- Programa de troca de seringas (em grupos de risco, cadeias, entre outros);



Prestação de Cuidados

O tratamento atual da Hepatite C é feito pela combinação de dois medicamentos: o peginterferão (via subcutânea) e a ribavirina (via oral). Com este tratamento existe 55 a 60% de hipótese de cura. Mas a taxa de resposta não é igual para todos os genótipos, varia entre 45 e 55% no genótipo 1 e ronda os 80% nos genótipos 2 e 3.

Reportagem TVI

OBRIGADO

PELA ATENÇÃO

Trabalho realizado por Arlinda Catarino e Sandra Campos