



Suporte Básico de Vida



---> Está bem? Sente-se bem?

- Abane a vítima suavemente
- Grite por ajuda



---> Se NÃO responde

Permeabilize a via aérea A respiração é normal?

- Incline a cabeça para trás e levante o queixo
- Ver
- Ouvir
- Sentir
- Não demore mais de 10 seg.



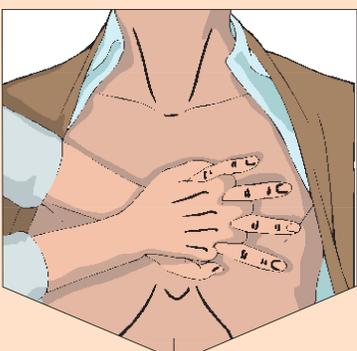
---> Se a respiração NÃO é normal

Ligar 112 30 compressões torácicas

Coloque as mãos no centro do torax

Permeabilize a via aérea Fazer 2 insuflações

- Selar os lábios com os da vítima
- Soprar em contínuo verificando se o tórax expande
- Insuflar de novo quando o torax voltar á posição normal



---> Manter 30 compressões / 2 ventilações até chegar ajuda diferenciada

Se a vítima responde

- Observar regularmente
- Pedir ajuda, se necessário

Se respira normalmente

- Colocar a vítima em Posição Lateral de Segurança (PLS)
- Pedir ajuda
- Voltar a verificar a respiração

