

Formação em Primeiros socorros Acidentes de Pele e Formas de Actuação



2012

SUMÁRIO

- Feridas
- Picadas
- Mordeduras
- Queimaduras

2

OBJECTIVOS

- Reconhecer as técnicas de primeiros socorros em caso de acidentes na pele.
- Identificar as formas de actuação perante os diferentes tipos de acidentes.

3

Feridas

4

Acidentes de pele – Feridas

Feridas: são lesões na pele quase sempre de origem traumática.

Podem ser:

- Feridas superficiais - atingem apenas a pele
- Feridas profundas - podem atingir o tecido celular subcutâneo ou o muscular



5

Acidentes de pele – Feridas

• Feridas

– Cuidados a observar:

- Nunca desprezar uma ferida;
- Nunca tocar na ferida;
- Proteger a ferida;
- Nunca tirar corpos estranhos;
- Controlar as complicações imediatas;
- Levar o ferido para o hospital.

6

Acidentes de pele – Feridas

Podemos classificar as feridas em:

- Escoriações - consiste numa lesão superficial, que é conhecida por "arranhão", sangra pouco mas é muito dolorosa.



- Lacerações - é uma ferida que se apresenta com os bordos irregulares, mas sem perda de tecido.



- Esmagamentos - ferida provocada pela pressão brusca de qualquer parte do corpo entre dois objectos duros.

7

Acidentes de pele – Feridas

Podemos classificar as feridas em: (continuação)

- Feridas incisivas - ferida que envolve a pele e tecido adjacente, sendo conhecida por "corte".



- Feridas contusas - ferida causada por lesão directa, com uma pancada ou torção. Ferimento provocado por traumatismo.

- Feridas perfurantes - ferida provocada por um instrumento que actua em profundidade, tal como: pregos, balas, etc.



8

Acidentes de pele – Feridas

- Complicações que as feridas podem apresentar:

- Hemorragias ;
- Infecções;

9

Feridas – Formas de Actuação

FERIDAS NA PELE

O que fazer:

- Antes de tudo, deve-se lavar as mãos e calçar luvas descartáveis.
- Proteger provisoriamente a ferida com uma compressa esterilizada.
- Limpar a pele à volta da ferida com água e sabão.
- Lavar, do centro para os bordos da ferida, com água e sabão, utilizando compressas.



10

Feridas – Formas de Actuação

O que fazer:

- Secar a ferida com uma compressa através de pequenos toques, para não destruir qualquer coágulo de sangue.
- Desinfectar com anti-séptico adequado.
- Depois de limpa, se a ferida for superficial e de pequenas dimensões, deixá-la preferencialmente ao ar, ou então aplicar uma compressa esterilizada.

11

Feridas – Formas de Actuação

O que fazer:

- Se a ferida for mais extensa ou profunda, com tecidos esmagados ou infectados, ou se contiver corpos estranhos, deverá proteger apenas com uma compressa esterilizada e encaminhar para tratamento por profissionais de saúde.



12

Acidentes de pele – Formas de Actuação

O que não fazer:

- Tocar nas feridas sangrantes sem luvas.
- Utilizar o material (luvas, compressas, etc.) em mais de uma pessoa.
- Soprar, tossir ou espirrar para cima da ferida.
- Utilizar mercurocromo ou tintura de metiolato (deve utilizar desinfectante apropriado à escolha da instituição).



13

Acidentes de pele – Formas de Actuação

O que não fazer:

- Fazer compressão directa em locais onde haja suspeita de fracturas ou de corpos estranhos encravados, ou junto das articulações.
- Tentar tratar uma ferida mais grave, extensa ou profunda, com tecidos esmagados ou infectados, ou que contenha corpos estranhos.

14

Acidentes de pele – Formas de Actuação

FERIDAS NOS OLHOS

O QUE DEVE FAZER:

- Deitar a vítima com a cabeça completamente imóvel e olhando para cima.
- Cobrir o olho com compressas esterilizadas.
- Evitar que a vítima tussa, prevenindo o aumento da pressão intra-ocular.

15

Acidentes de pele – Formas de Actuação

FERIDAS NOS OLHOS

Note bem:

- Deve-se pensar na possibilidade de existir uma ferida no olho sempre que haja uma ferida grave na face.

É uma situação grave que necessita de ser transportado para o Hospital.

16

Picadas

17

Acidentes de pele – Picadas

PICADAS

O que deve fazer:

Picadas de abelhas e vespas



- Retirar o ferrão com uma pinça.
- Desinfectar com anti-séptico apropriado (à escolha da instituição).
- Aplicar gelo localmente.

18

Acidentes de Pele – Picadas

PICADAS

Note Bem

- **Necessitam de cuidados especiais e de transporte urgente ao Hospital os casos de:**

Hospital os casos de:

- Picadas múltiplas (enxame).
- Pessoas alérgicas.
- Picadas na boca ou na garganta (pelo risco de asfixia).



19

Mordeduras

20

Acidentes de Pele – Mordeduras

Os tipos de mordeduras mais comuns são as de **cães, gatos** e outros animais. Menos comuns, mas geralmente mais perigosas, são as mordeduras de cobras e roedores.

Os **problemas de saúde consequentes** de uma mordedura dependem do tipo de animal e da gravidade da mordedura, e incluem:

- **Raiva** - infecção grave, causada por um vírus que ataca o sistema nervoso central e que geralmente é fatal;
- **Veneno;**

21

Acidentes de Pele – Mordeduras

- Hemorragia;
- Infecção;
- Perda de tecidos, em ferimentos desfigurantes;
- Tétano – doença em que ocorre libertação de uma toxina que causa endurecimento persistente do maxilar inferior e que pode ser prevenida pela vacina do tétano;
- Reacções alérgicas.

22

Acidentes de Pele – Mordeduras

Mordedura de cão

Primeiros Socorros

- Lavar e desinfectar o local da mordedura;
- Se a ferida estiver edemaciada, aplicar gelo;
- Verificar vacina anti-tetânica da vítima;
- Verificar vacinação anti-raiva do cão;
- Transportar sempre a vítima para o hospital/serviços de saúde.

23

Acidentes de Pele – Mordeduras

Mordedura de gatos/ratos

Primeiros Socorros

- Lavar e desinfectar o local da mordedura;
- Transportar sempre a vítima para o hospital/serviços de saúde.

24

Acidentes de Pele – Mordeduras

Mordedura humana

É tão ou mais perigosa do que as mordeduras dos animais pelo **risco de infecção**: a boca humana contém mais bactérias que a de qualquer animal!

Primeiros Socorros

- Parar a hemorragia aplicando pressão sobre o local da mordedura;
- Lavar e desinfetar o local da mordedura;
- Aplicar compressa esterilizada;
- Se estiver edemaciada, aplicar gelo;
- Verificar a vacina anti-tetânica da vítima;
- Transportar sempre a vítima para o hospital/serviços de saúde;

25

Acidentes de Pele – Mordeduras

Sinais e Sintomas de Infecção

- Vermelhidão;
- Calor;
- Pús;
- Febre.

26

Queimaduras



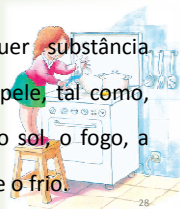
27

Acidentes de Pele – Queimaduras

Queimaduras:

❖ São uma lesão da pele, resultante do contacto directo ou indirecto com um agente exterior.

❖ Podem ser provocadas por qualquer substância quente que entre em contacto com a pele, tal como, líquidos ou objectos, não esquecendo o sol, o fogo, a energia eléctrica, os produtos químicos e o frio.



Acidentes de Pele – Queimaduras

❖ Surgem frequentemente em crianças

❖ Algumas ocorrem sem deixar marcas, outras resultam em complicações muito graves e às vezes até mesmo fatais

29

Acidentes de Pele – Queimaduras

Quando nos deparamos com uma queimadura, a primeira atitude é avaliar o seu grau de gravidade:

- Causa
- Extensão
- Profundidade
- Local
- Idade da vítima

30

Acidentes de Pele – Queimaduras

Causas das queimaduras:

- Queimaduras térmicas (calor/frio);
- Queimaduras químicas (pó/líquidos);
- Queimaduras eléctricas (electrocussão);
- Queimaduras por radiações (Raio Ultravioletas/
Raio x/substâncias radioactivas).

31

Acidentes de Pele – Queimaduras

Queimaduras térmicas:

- Provocadas pelo calor seco (fogo) ou, calor húmido (água a ferver, sopa quente, chá ou café quente, etc.) ou pelo frio, como a neve.

Queimaduras químicas:

- Este tipo de queimaduras é mais comum em fábricas, resulta do derrame de ácidos (ácido sulfúrico) e de bases (soda cáustica).

32

Acidentes de Pele – Queimaduras

Queimaduras eléctricas:

- Quando estamos perante queimaduras por electricidade é sempre de levar a vítima ao hospital, porque a electricidade não queima só no ponto de contacto, mas entra no organismo e sai do mesmo podendo mesmo levar á paragem respiratória.

Queimaduras por radiações:

- Resultante da exposição prolongada ao sol ou tratamentos com radiações ultravioleta.

33

Acidentes de Pele – Queimaduras

Extensão da Queimadura:

- Avalia-se pela quantidade de pele atingida.
- Quanto maior for a zona queimada, maior é a sua gravidade, maior é a susceptibilidade a infecções, que é uma das principais causas de morte num queimado
- Para classificar a gravidade das queimaduras de acordo com a extensão da pele atingida utiliza-se frequentemente a Regra dos Nove de Wallace;

34

Acidentes de Pele – Queimaduras

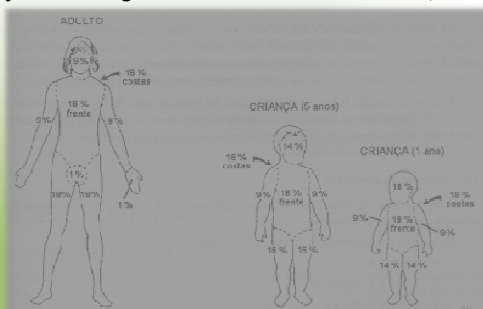
- Esta regra tem diferentes aplicações consoante a idade do indivíduo queimado e só contabiliza a extensão de queimaduras de 2º e 3º Grau

Assim, poderemos dizer que estamos perante um grande queimado ou não, através da **Regra dos Nove**.

35

Acidentes de Pele – Queimaduras

A aplicação desta regra difere com a idade da vítima, sendo:



36

Acidentes de Pele – Queimaduras

- | Adulto | Criança (1 ano) |
|---|--|
| • 9% = rosto | • 14% = perna direita + coxa direita |
| • 18% frente = 9% tórax + 9% abdómen | • 14% = perna esquerda + coxa esquerda |
| • 18% costas = 9% parte superior costas + 9% parte inferior | • 18% = rosto e cabeça |
| • 18% = 9% perna direita + 9% coxa direita | • Os restantes membros e órgãos classificam-se com a mesma percentagem do adulto |
| • 18% = 9% perna esquerda + 9% coxa esquerda | |
| • 9% = braço direito | |
| • 9% = braço esquerdo | |
| • 1% = órgãos genitais. | |
| • Total = 100% da Área Corporal | |

37

Acidentes de Pele – Queimaduras

Gravidade:

Leves: 2º Grau < 15% e 3º Grau < 2%

Moderadas: 2º Grau de 15% a 25% e 3º Grau de 2% a 10%

Graves: 2º Grau > 25% e 3º Grau > 10%

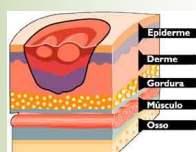
- Vias aéreas
- Articulações
- Complicadas com feridas ou fracturas
- Órgãos genitais

38

Acidentes de Pele – Queimaduras

Profundidade da Queimadura:

- A profundidade significa se a queimadura só atingiu a pele ou também tecidos subjacentes.
- Assim as queimaduras classificam-se em 3 graus:



39

Acidentes de Pele – Queimaduras

Queimadura do 1.º grau (pele vermelha, quente, seca, sensível e dolorosa)

- São as queimaduras menos graves;
- Atingindo somente a epiderme (superfície da pele), no entanto são as mais dolorosas;
- A pele fica vermelha e quente, edema e há sensação de calor e dor (queimadura simples).
- Curam em 3 a 6 dias e habitualmente não deixam cicatriz.

40

Acidentes de Pele – Queimaduras

Queimadura do 2.º grau (pele vermelha, quente, seca e com flictenas que contêm líquido claro)

- Comprometem a epiderme e a derme, apresentam-se acompanhadas por flictenas e são muito dolorosas
- Esta queimadura já atinge a derme afecta a pele numa maior profundidade e é bastante dolorosa (queimadura mais grave).
- Manifesta-se no local da queimadura dor, calor, rubor, edema e flictenas.
- Demoram 7 a 21 dias até estarem curadas, podendo deixar cicatriz.

41

Acidentes de Pele – Queimaduras

Queimadura do 3.º grau (destruição profunda dos tecidos e a pele ficando carbonizada)

- Às características das queimaduras do 1º e 2º grau junta-se a destruição de tecidos e terminações nervosas.
- A queimadura atinge tecidos mais profundos, provocando uma lesão grave e a pele fica carbonizada ou esbranquiçada e edemaciada.
- Existe destruição total da pele (epiderme e derme) e dos tecidos subjacentes

42

Acidentes de Pele – Queimaduras

- A pele fica acastanhada, se for por calor seco ou branca se a causa for calor húmido e sem elasticidade
- Não existem flictenas, a lesão é seca e não há dor
- Não há sensação de toque ou dor, excepto nas zonas envolventes à queimadura de 3º grau. Geralmente não são dolorosas
- Necessitam, muitas vezes, de cirurgia para enxertos de pele e habitualmente deixam cicatriz (queimadura muito grave)
- A vítima pode entrar em estado de choque.

43

Acidentes de Pele – Queimaduras

Localização das Queimaduras:

- O **local mais grave** de uma queimadura é as **vias aéreas**, acompanhado **da face**, porque a vítima começa com dificuldade respiratória, podendo mesmo entrar em paragem respiratória
- As **mãos**, os **pés** e as zonas das articulações, também são graves devido à **possibilidade de perda de movimentos**.

44

Acidentes de Pele – Queimaduras

- Na **zona das mãos e pés**, nunca podemos esquecer de **colocar compressas embebidas em soro fisiológico**, para que os dedos não colem.
- As queimaduras dos **órgãos genitais** também são **sempre graves**.

45

Acidentes de Pele – Queimaduras

Idade da vítima:

- É bastante importante, porque as queimaduras são mais graves em crianças e idosos devido à maior fragilidade destes indivíduos..
- Nas crianças é bastante grave, porque esta encontra-se na fase de crescimento, logo a zona que fica queimada, fica sem elasticidade, sendo na maioria dos casos (grande queimado) necessário fazer intervenções cirúrgicas ao longo do crescimento da criança.

46

Queimaduras – Formas de Actuação

Cuidados de Emergência

Estes cuidados visam principalmente:

- Aliviar a dor
- Prevenir o choque
- Prevenir a infecção.

O que deve fazer nas queimaduras (medidas gerais):

- Verificar condições de segurança (incêndio, luvas, etc.) ou ponderar evacuação;
- Interromper a fonte / causa da queimadura (apagar o fogo, desligar corrente eléctrica, entre outras);

47

Queimaduras – Formas de Actuação

O que deve fazer nas queimaduras (medidas gerais):

- Arrefecer a região queimada com soro fisiológico ou água até a dor acalmar;
- Dar água a beber frequentemente (risco de desidratação);
- Se a roupa arder, envolver a vítima numa manta de incêndio, toalha molhada ou cobertor, fazendo-a rolar pelo chão (atenção a tecidos sintéticos que ardem mais facilmente);

48

Queimaduras – Formas de Actuação

- Abertura das vias aéreas, se existir necessidade.
- Em caso de **queimadura térmica**, devemos colocar água ou soro fisiológico para diminuir a dor e nunca retirar a roupa.
- Se for **queimadura química**, devemos imediatamente retirar a roupa ou cortar e colocar água ou soro fisiológico se for um líquido, não se esqueça de usar luvas, pois pode queimar-se também, se for pó, deveremos após retirar a roupa, limpá-lo e depois lavar.



49

Queimaduras – Formas de Actuação

O que deve fazer nas queimaduras (medidas gerais):

- Perante uma **queimadura por radiações** devemos colocar um creme bastante gordo e dar muitos líquidos á vítima se esta se encontrar consciente.
- **Queimadura eléctrica**, deve-se desligar em 1º lugar a corrente e depois enviá-lo sempre ao hospital.

Se a vítima se queimou com água ou outro líquido a ferver, despi-la imediatamente.

50

Queimaduras – Formas de Actuação

Nunca esquecer que o primeiro e melhor tratamento para uma queimadura são Água ou Soro Fisiológico.



51

Queimaduras – Formas de Actuação

Se a queimadura for do 1.º grau (queimadura simples)

- Arrefecer a região queimada com soro fisiológico ou, na sua falta, com água corrente durante pelo menos 10 minutos e cobrindo a zona com compressas molhadas em água fria até a dor acalmar.
- Colocar creme hidratante depois da queimadura arrefecer



52

Acidentes de Pele – Formas de Actuação

Se a queimadura for do 2.º grau (com flictenas)

- Arrefecer a região queimada com soro fisiológico ou, na sua falta, com água tépida, até a dor acalmar.
- Nunca rebentar as flictenas.
- Cobrir com compressa esterilizada
- Transportar a vítima para o Hospital
- Se estiver longe do hospital, pode ser usada película aderente a envolver a área queimada, para isolar do exterior.



53

Acidentes de Pele – Formas de Actuação

Se a queimadura for do 3.º grau (profunda)

- Arrefecer a região queimada com soro fisiológico ou, na sua falta, com água corrente.
- Tratar como qualquer outra ferida.
- Se a queimadura for muito extensa, envolver a vítima num lençol lavado e que não largue pêlos, previamente humedecido com soro fisiológico ou, na sua falta, com água simples.
- Se a roupa estiver colada à área queimada, tenha muito cuidado, não a descole, recorte-a ao redor do ferimento e molhe a área queimada com água
- É uma situação grave que necessita transporte urgente para o Hospital.



54

Queimaduras – Formas de Actuação

O QUE NÃO DEVE FAZER

- Retirar qualquer pedaço de tecido que tenha ficado agarrado à queimadura.
- Rebentar as bolhas ou tentar retirar a pele das bolhas que rebentaram. Maior risco de infecção
- Não colocar gorduras (manteiga, maionese) ou pasta dentrifica
- Aplicar sobre a queimadura outros produtos além dos referidos.

55

Queimaduras – Formas de Actuação

O QUE NÃO DEVE FAZER

- Aplicar gelo directamente na queimadura. Aumenta a mesma
- Arrefecer a queimadura por períodos superiores a 10 minutos, especialmente quando ocupa áreas superiores a 20% do corpo.
- Retirar qualquer partícula que tenha ficado aderente a queimadura risco de hemorragia
- Utilizar algodão

56

Queimaduras – Formas de Actuação

Note bem:

O tratamento das queimaduras deve ser feito no Hospital, sempre que houver dúvidas, nomeadamente sobre a gravidade, extensão e tratamento a realizar.

57

Queimaduras – Formas de Actuação

Deve transportar imediatamente a vítima ao Hospital se:

- Considerar que a queimadura pode ser de 2.º ou 3.º grau.
- A zona queimada for grande, ainda que não pareça grave (área do corpo superior a 10%).
- Afectar zonas particularmente sensíveis (mãos, pés, zona genital, rosto ou couro cabeludo).
- Tiver sido provocada por fogo, electricidade ou substância química.
- A queimadura parecer estar infectada (com pus, inchada ou vermelha).

58

Queimaduras – Formas de Actuação

- Se a queimadura ocorreu por exposição a um agente químico (cal, colas ou tintas fortes), remova a roupa (usando luvas) e molhe a zona com água não muito fria durante 15 a 20 minutos e ligue para o Centro de Informação Anti-Venenos - CIAV (808 250 143)
- Se a vítima sofreu uma queimadura por electricidade, não toque na vítima nem deixe ninguém tocar antes de desligar a electricidade (desligue a corrente ou afaste a vítima com um cabo de madeira);

59

Queimaduras – Formas de Actuação

- Se a vítima sofreu uma queimadura pelo frio, deve levá-la para um local aquecido e colocar as partes lesadas em água quente;
- Elevar os membros afectados pelas queimaduras;
- Coloque uma manta de aquecimento sob a vítima;
- Transportar de imediato para o hospital.

60

Complicações

- Choque
- Infecção

61

FIM

62
