

**Agrupamento de Escolas de Mértola**  
**Ano Letivo 2012-2013**  
**Curso profissional de Técnico de Apoio Psicossocial –**  
**11º B**  
**Disciplina: Psicopatologia Geral**

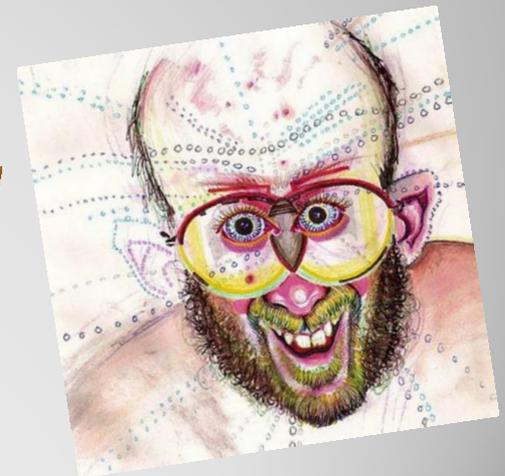
**MÓDULO 4 –**  
**COMPORTAMENTOS**  
**ADITIVOS**



O consumo de drogas remonta aos primórdios da humanidade, havendo registros do consumo de ópio e canábis em 4000 A.C.

# 1 – As drogas ao longo da história

O consumo de **substâncias psicoativas** é um fenômeno civilizacional - sempre existiu em todas as culturas humanas o uso de substâncias que alteram o humor, os estados de consciência.



A utilização de drogas pelo ser humano remonta às civilizações antigas, como os egípcios e os maias. Os índios brasileiros já possuíam técnicas para fabrico rudimentar de substâncias calmantes, alucinogénias ou curativas, retiradas, basicamente, de frutos, cascas de árvores e fluidos de animais.



- **Descobertas arqueológicas:**

- 5000 AC – vinho na região do atual Irão;

- 4000 AC – Cannabis na China;

- 3000 AC – folhas de coca na América do Sul.

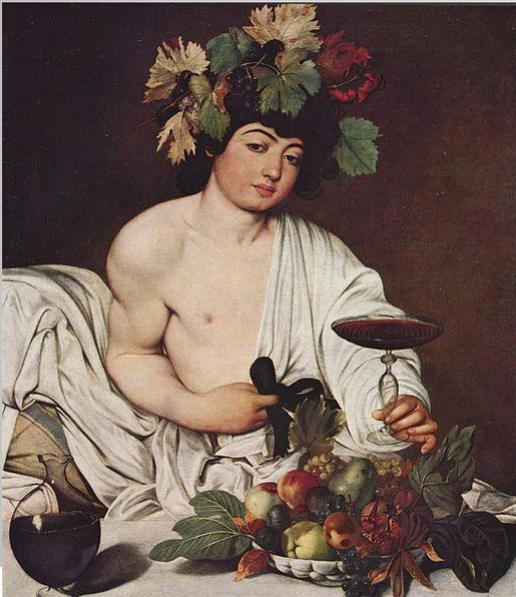
- 4200 AC – encontrados vestígios do consumo de ópio na gruta de Albuñol, perto de Granada, em Espanha.

## Na mitologia:

**Dionísio** – deus grego do vinho

**Baco** – versão romana do mesmo deus

O **vinho** era o néctar dos deuses e exercia um poder embriagador. O seu uso comedido provocava boa disposição, alegria, mas aqueles que se entregavam ao seu consumo desmedido ou compulsivo eram considerados loucos, errantes, degenerados.



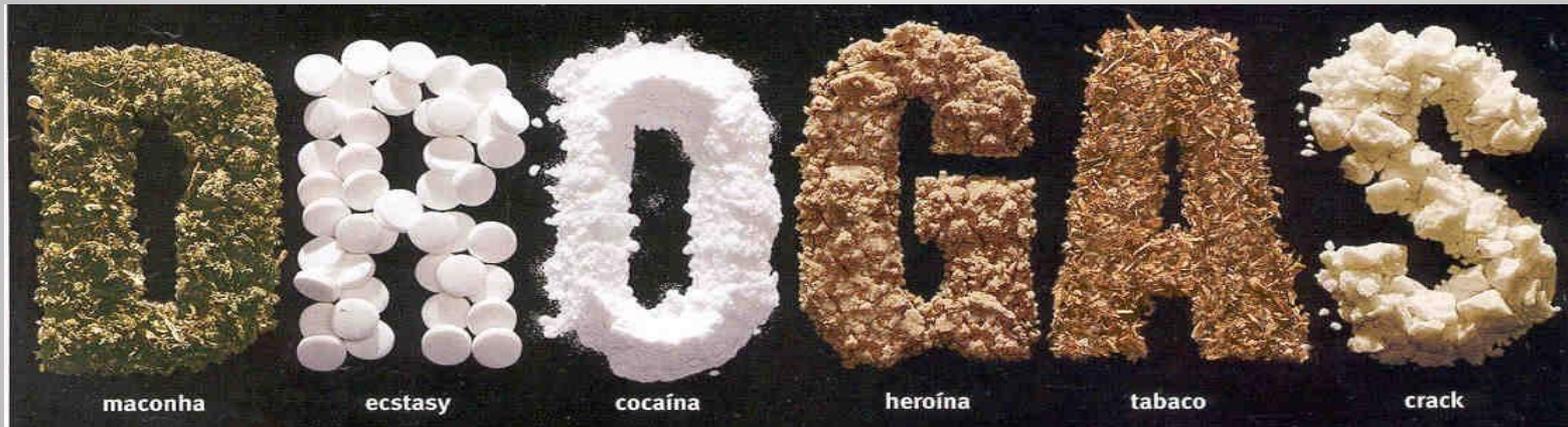
[Baco](#), pintura de [Caravaggio](#), na [Galleria degli Uffizi](#), [Florença](#)

## O que tem procurado o homem através do consumo destas substâncias?

- A nutrição;
- remédio para as suas doenças;
- alimentar sonhos ou alcançar o transcendente;
- procurar a paz ou a excitação;
- simplesmente, abstrair-se do mundo que o cerca e perturba num determinado momento da sua existência.

## 2 - Conceito de droga

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), droga é *toda a substância que introduzida no organismo vivo modifica uma ou mais das suas funções. Esta definição engloba substâncias ditas lícitas – bebidas alcoólicas, tabaco e certos medicamentos – e, igualmente, as substâncias ilícitas, como a cocaína, LSD, ecstasy, opiáceos, entre outras.*



## 3 - Uso, dependência, tolerância e escalada

**USO SOCIAL** – **uso ocasional** de álcool e outras drogas, geralmente em situações sociais; droga usada a título de experiência, curiosidade, uso recreativo, sem impacto significativo na saúde física e mental da pessoa.

**USO ABUSIVO (ou USO NOCIVO)** – um padrão contínuo de uso de substância psicoativa, que provoca danos na saúde ou na vida social/relacional. Os danos podem ser **físicos** (hepatite, por exemplo), **psicológicos** (depressão, alucinações), **sociais** (problemas relacionais na escola, família, trabalho).

**DEPENDÊNCIA** – de acordo com a definição da OMS, trata-se de um **estado psíquico e por vezes físico**, caracterizado por comportamentos e respostas que incluem sempre a **compulsão e a necessidade de tomar droga, de forma contínua ou periódica**, de modo a experimentar efeitos físicos ou para evitar o desconforto da sua ausência, podendo a tolerância estar ou não presente.

**TOLERÂNCIA** - A tolerância acontece quando **o organismo acaba por se habituar** ou fica tolerante à droga, ou seja, a droga faz cada vez menos efeito. Assim para se obter o que se deseja (o estado de excitação, tranquilidade, etc.), é preciso ir aumentando cada vez mais as doses. A tolerância pode dar origem ao **efeito de escalada** – necessidade de consumir doses superiores da substância aditiva.

## 4 - Critérios para dependência de álcool e outras drogas (DSM IV)

Existe uma **situação de dependência** quando se verifica um padrão de uso de determinada substância, que conduz a sofrimento clinicamente significativo e se manifesta em **três (ou mais) dos seguintes critérios**, ocorrendo a qualquer momento no mesmo período de **12 meses**:

### 1. Tolerância, definida por:

- a) uma **necessidade de quantidades progressivamente maiores** da substância para adquirir o efeito desejado;
- b) acentuada **redução do efeito** com o uso continuado da mesma quantidade de substância.

# Critérios para dependência de álcool e outras drogas (DSM IV)

## 2. Abstinência, manifestada por :

- a) **síndrome de abstinência** característica para cada substância;
  - b) a mesma substância (ou uma substância relacionada) é consumida para **aliviar ou evitar sintomas de abstinência**;
3. A substância é frequentemente consumida em **maiores quantidades ou por um período mais longo** do que o pretendido;
  4. Existe um desejo persistente ou **esforços malsucedidos** no sentido de reduzir ou controlar o uso da substância;

## Critérios para dependência de álcool e outras drogas (DSM IV)

5. **Muito tempo é gasto** em atividades necessárias para a obtenção da substância (por ex., consultas a múltiplos médicos ou fazer longas viagens de automóvel), na utilização da substância (por ex., fumar em grupo) ou na recuperação dos efeitos.
6. Importantes **atividades sociais, ocupacionais ou recreativas são abandonadas ou reduzidas** em virtude do uso da substância.
7. O **uso da substância continua**, apesar da consciência de ter um problema físico ou psicológico persistente que tende a ser causado ou exacerbado pela substância. É a chamada **compulsão**.