




Equipas multidisciplinares
O que é?

- Agrega pessoas com conhecimentos em diferentes ramos ou matérias.
- **Multi**, que significa múltiplo, ou seja, aquilo que abrange muitos fatores.



+

- **Disciplina**, no sentido pedagógico, é um determinado campo do conhecimento, que se utiliza para fins de estudo, como parte de um currículo escolar.



Equipas multidisciplinares
O que é? (cont.)

- Todos os elementos da equipa tem um conjunto de conhecimentos diferentes, pontos de vista diferentes, e diferentes formas de trabalhar e de resolver problemas;
- É formada por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, terapeutas da fala e terapeutas ocupacionais e reúnem-se para decidir quais serão os objetivos para um determinado paciente, que pode ser por exemplo comer sozinho;
- Desta maneira, cada profissional, vai fazer o que estiver dentro de sua área de formação para alcançar este objetivo em comum.

Atitudes e Comportamentos

- ❑ Fazer um **bom acolhimento**;
- ❑ Preservar um **ambiente calmo**;
- ❑ Evitar conversas sobre situações pessoais, questões familiares ou sociais, quando não necessárias. Se ocorrerem, **não fazer comentários gratuitos**;
- ❑ **Evitar conversas inúteis** e prejudiciais para o doente quando estamos ao seu redor.
- ❑ Demonstrar **carinho e afeto** pelos doentes mais debilitados;
- ❑ Falar com **calma** e em **tom de voz adequado**;



Atitudes e Comportamentos (cont.)

- ❑ **Não perder a paciência** perante comportamentos de incompreensão por parte do doente;
- ❑ **Escutar** atentamente o doente;
- ❑ **Sorrir** adequadamente;
- ❑ Para qualquer solicitação médica, de enfermagem ou administrativa, garantir que a transmite ao destinatário ou encaminhar adequadamente;
- ❑ Cuidar do doente com **delicadeza**;





Atitudes e Comportamentos (cont.)

- ❑ Conhecer o doente e **chamá-lo pelo nome**;
- ❑ Garantir o **sigilo profissional**, não revelando a ninguém, fora da equipa de saúde, dados relacionados com o doente ou a sua doença;



Modelos de Saúde

- ❑ Quatro elementos;
- ❑ Modelo de germen;
- ❑ Modelo bio- psicossocial;
- ❑ Modelo ecológico;
- ❑ Promoção da saúde;

Práticas de saúde

- ❑ Grande dedicação ao doente;
- ❑ Escutar o doente;
- ❑ Segurança do doente;
- ❑ Não perder a paciência;
- ❑ Ser educado;
- ❑ Ser imparcial;
- ❑ Tratar o doente com dignidade;
- ❑ Ter princípios.



Trabalho elaborado por:

- Ana Elvira;
- Ana Maria;
- Ana Rita;
- Ângela Santos;
- Daniela Santos;