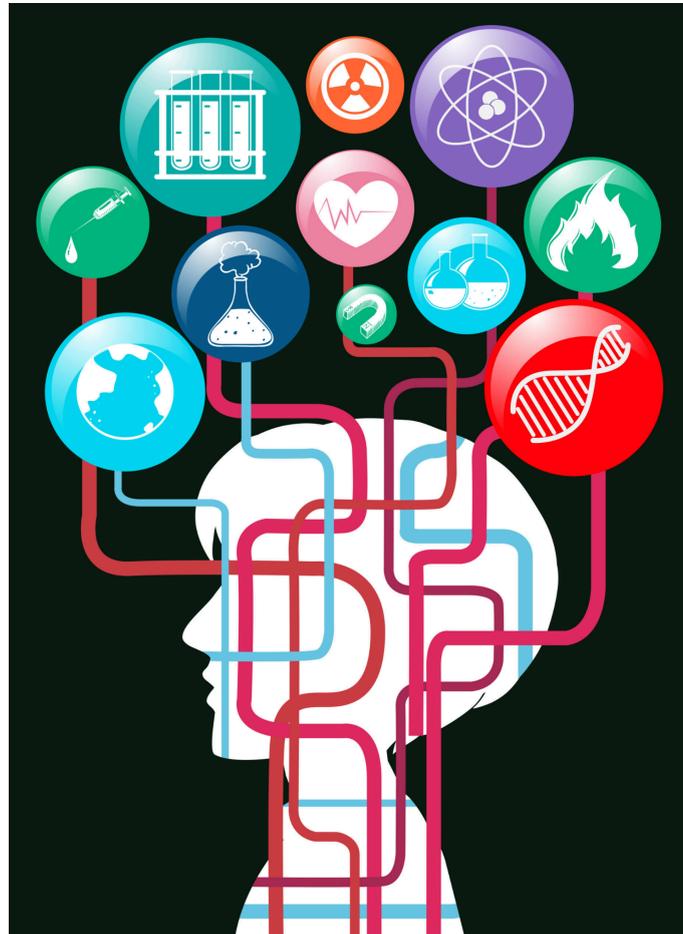


Introdução ao Surgimento da Psicologia



Introdução.....	3
Origem da Psicologia.....	4
Psicologia no Período Clássico.....	4
Psicologia durante o Império Romano e na Idade Média.....	6
Psicologia no Renascimento.....	7
Psicologia enquanto Ciência.....	8
Psicologia nos dias atuais.....	10
Conclusão.....	11
webgrafia.....	12

Introdução

Psicologia é uma *ciência* porque procura um conhecimento objetivo, baseado em fatos empíricos, podendo ser definida como a ciência que estuda o processo mental humano e o comportamento observável.



O fim da psicologia é a descrição, a explicação, a previsão e o controle do desenvolvimento do seu objeto de estudo ou seja os processos mentais que não podem ser observados mas apenas inferidos. Assim, o comportamento é o alvo principal dessa descrição, explicação e previsão¹.

A psicologia tem um papel de ligação entre as ciências sociais, como a sociologia e a antropologia, as ciências naturais, como a biologia, e áreas científicas mais recentes como as ciências cognitivas e as ciências da saúde.

Apesar de fazer parte das áreas de estudo dos pensadores e filósofos antigos, só no séc. XIX alguns pesquisadores, apoiados na investigação e na experimentação, puderam construir uma identidade própria, aperfeiçoando os instrumentos, técnicas e métodos de estudo.

¹ [A Psicologia enquanto Ciência | Psicologo Porto \(psicologo-porto.com\)](http://psicologo-porto.com)

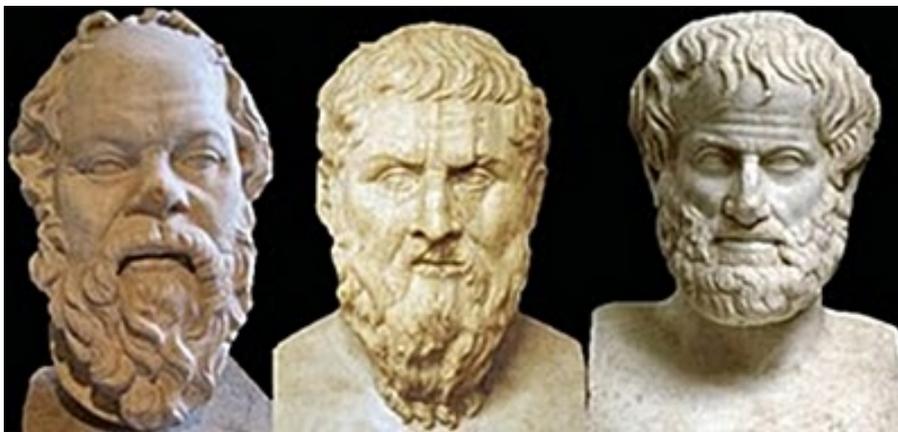
Origem da Psicologia

Psicologia no Período Clássico

Na Grécia Antiga os filósofos começaram a tentar compreender o homem e sua interioridade, encarando a *psiquê* (ou 'si mesmo') como o aspecto imaterial de cada pessoa que envolve os pensamentos, os sentimentos, os desejos e a percepção².

No séc. V a.C., Platão e Aristóteles já se dedicavam à psicologia, mas o estabelecimento formal desta ciência apenas ocorreu em 1879, em Leipzig na Alemanha, com o laboratório de Psicologia Experimental de Wundt³.

Sócrates de Atenas preocupou-se com aquilo que separa o homem dos animais e afirmou a razão como a principal característica humana, o que permitiria ao homem sobrepor-se aos instintos⁴. Platão (428-348 a.C.) tentou definir um lugar para a razão no nosso corpo, entendendo que esse lugar seria a cabeça. Segundo ele, a alma era separada do corpo e a medula seria o elemento de ligação entre a alma e o corpo.



Aristóteles (séc. IV a.C.) já descrevia as leis da associação, ao estudar a aprendizagem e defendia a ideia de que o corpo e a alma formam uma

unidade vital indivisível. Dizia que os afetos são mostrados pelo corpo, na medida em que o corpo experimenta uma modificação com sentimentos como a coragem, o temor, a piedade, a audácia, a alegria, o amor e o ódio.

² [Breve História da Psicologia \(ex-isto.com\)](http://ex-isto.com)

³ [A História e Evolução da Psicologia. Dr. Fernando Magalhães-Psicólogo \(fernandomagalhaes.pt\)](http://fernandomagalhaes.pt)

⁴ [Psicologia na Antiguidade: as primeiras compreensões da pessoa – Sociedade dos Psicólogos \(spsicologos.com\)](http://spsicologos.com)

Hipócrates descreveu as doenças psíquicas através da teoria dos humores, definindo a saúde e doença física e mental na base do equilíbrio dos humores, pondo em causa a origem mágica e divina dessa época. Isto é, a saúde e o comportamento humano seriam influenciados pelos quatro humores básicos presentes no corpo: sangue, fleuma, bile amarela e bile negra. Cada humor estava associado a diferentes características físicas, emocionais e comportamentais⁵.

⁵ [\(27\) A Influência da Teoria dos Quatro Humores de Galeno | LinkedIn](#)

Psicologia durante o Império Romano e na Idade Média

O contributo da filosofia para a psicologia continuou a ser fundamental, vários pensadores, respeitando as teorias cristãs impostas pela Igreja, explicavam a psicologia através do conhecimento filosófico.



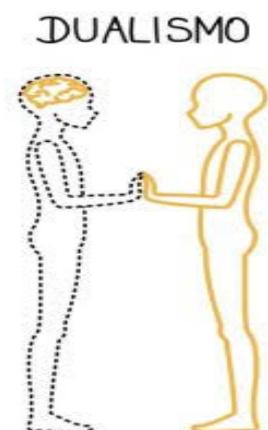
Santo Agostinho (354-430), discípulo de Platão, fazia a separação entre a alma e o corpo, afirmando que a alma era uma manifestação divina no homem (fonte de todas as faculdades). A alma ligada a Deus era imortal.



São Tomás de Aquino (1225-1274), influenciado por Aristóteles, procurou a distinção entre essência e existência. Para ele, os seres humanos teriam uma natureza dual, composta por uma parte material (corpo) e uma parte espiritual (alma), somente Deus seria capaz de unir a essência e existência.

Psicologia no Renascimento

Entre os séculos XIV e XVI, na transição para a sociedade moderna, o ser humano passou a ser valorizado e considerado capaz de construir conhecimento e transformar o mundo. O interesse pelo homem, enquanto ser capacitado de razão, aumentou e o estudo do corpo possibilitou o avanço da fisiologia e da anatomia, colaborando também para o desenvolvimento da psicologia⁶.

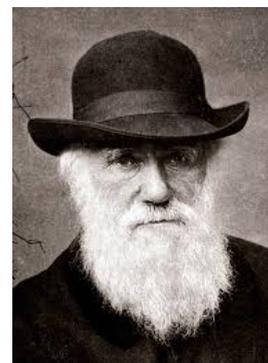


René Descartes (1596-1650) afirmou que havia separação entre mente e corpo. Segundo Descartes, o corpo sem espírito seria apenas uma máquina, pois a mente “assume um papel ativo, como eixo ordenador e produtor de valores e ideias, exercendo um domínio racional sobre a realidade física”⁷. Esta teoria, usada por áreas como a psicologia clínica e a neurociência cognitiva, veio contribuir para compreender a complexidade da natureza humana.



A visão de **Georg W. F. Hegel** (1770-1831) sobre a individualidade pretendeu superar o dualismo entre corpo e alma que prevalecia na filosofia, pois entendia que o conhecimento vem do todo e não da dualidade.

Da contribuição de **Charles Darwin** (1809-1882) para a psicologia destacam-se os **estudos das diferenças individuais** através da observação das variações de indivíduos dentro da mesma espécie e da continuidade evolutiva entre as espécies.



⁶ [Breve História da Psicologia \(ex-isto.com\)](http://ex-isto.com)

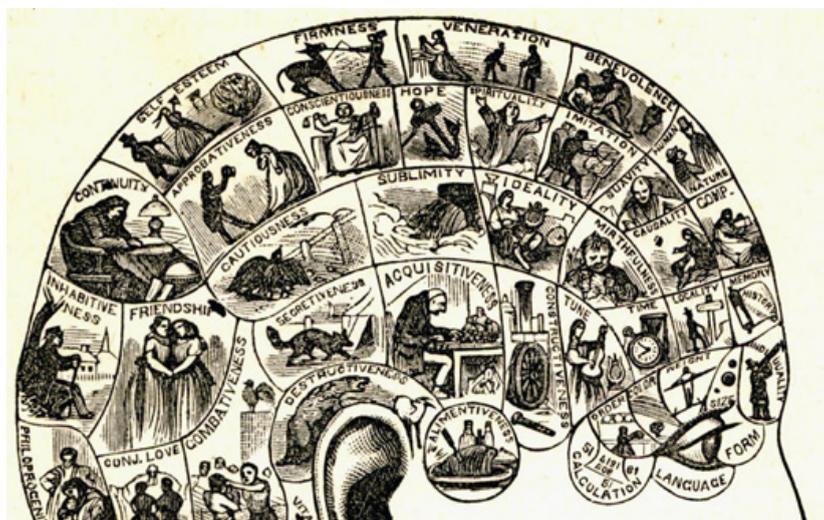
⁷ [O dualismo mente-corpo em Descartes e suas implicações no debate científico contemporâneo: The mind-body dualism in Descartes and its implications in the contemporary scientific debate | Revista Coletânea \(revistacoletanea.com.br\)](http://revistacoletanea.com.br)

Psicologia enquanto Ciência



Em 1879 o médico **Wilhelm Wundt** (1832-1920, na imagem) criou o primeiro Laboratório de Psicologia Experimental na Universidade de Leipzig (Alemanha), passando a ser considerado um dos fundadores da Psicologia enquanto Ciência Moderna, pois determinou seu objeto de estudo, método de pesquisa, temas e objetivos.

Surgiram as primeiras escolas de pensamento sobre a psicologia que traduzem as diferentes maneiras de entender os seres humanos: Estruturalismo, Funcionalismo e Associacionismo que foram sendo substituídas por novas teorias.



(Primeiras escolas de psicologia)

A Associação Americana de Psicologia, fundada em 1892, foi a primeira organização científica e profissional de psicólogos, tendo contribuído para a evolução e divulgação da psicologia, em especial nos EUA. Com esta evolução, surgiram informações vindas de diversas áreas de conhecimento, com o contributo de técnicos, investigadores e académicos.⁸

⁸ [A Psicologia enquanto Ciência | Psicologo Porto \(psicologo-porto.com\)](http://psicologo-porto.com)



O desenvolvimento da psicologia durante o século XX teve grande impacto social para o entendimento e tratamento do *distress*; nas concepções de normalidade e anormalidade; no cuidado com crianças e na educação, na propaganda, no marketing e nas tecnologias de consumo, no controle do comportamento humano, do industrial ao militar⁹.

⁹ [SciELO - Brasil - Psicologia como uma ciência social Psicologia como uma ciência social](#)

Psicologia nos dias atuais

A psicologia teve um papel importante na sociedade durante o século XX, ajudando a construir o mundo e as pessoas em que nos transformamos. Nesse contexto, é uma "ciência social" que promove a "psicologização" das vidas individual e coletiva, inventando e transformando diversas ideias em termos psicológicos¹⁰. A psicologia ficou assim ao serviço da sociedade, como uma ciência útil ao entendimento da humanidade (indivíduo e sociedade).

Nas últimas décadas o recurso à psicologia tornou-se indispensável em áreas com a justiça, saúde ou educação como uma forma de resolver questões emocionais e comportamentais, na procura do equilíbrio, da saúde mental adequada e melhoria na qualidade de vida¹¹.



A Psicologia do século XXI, enquanto ciência já reconhecida, tem diversas e distintas correntes teóricas que são extremamente importantes e procuram responder a novos desafios e problemas do indivíduo e da sociedade.

O rápido avanço da inteligência artificial impõe que as pessoas do século XXI desenvolvam capacidades de relacionamento com humanos e computadores, sendo certo que as máquinas se tornarão cada vez mais humanas e a humanidade se tornará cada vez mais mecanizada. Esta interação com as máquinas coloca novos desafios, nomeadamente o aumento do sofrimento psíquico humano, na medida em que “pessoas excepcionalmente mais inteligentes apresentam diversos problemas emocionais decorrentes disso”¹², cabendo ao psicólogo adaptar as teorias paradigma às necessidades do indivíduo.

¹⁰ [SciELO - Brasil - Psicologia como uma ciência social Psicologia como uma ciência social](#)

¹¹ [Psicologia: a importância da área nos dias atuais - Faculdade do Futuro](#)

¹² [SciELO - Brasil - Desafios para o futuro da Psicologia: contribuições da Psicologia na construção do conhecimento no século XXI Desafios para o futuro da Psicologia: contribuições da Psicologia na construção do conhecimento no século XXI](#)

Conclusão

A psicologia conseguiu ao longo dos tempos libertar-se das teorias ligadas ao cristianismo, evoluir e focar-se na individualidade humana, possibilitando a criação de critérios que determinam o “padrão de normalidade e anormalidade” durante o processo de evolução do sujeito¹³.

Evoluiu e ramificou-se em várias áreas, nomeadamente: Psicologia da Saúde, Psicologia da Educação, Psicologia Política, Psicologia do Desporto ou Psicologia do Trabalho e das Organizações, sendo hoje uma ciência indispensável ao bem estar psíquico e físico do ser humano.

Atualmente a psicologia é uma das ciências mais importantes na construção do futuro da humanidade, sendo fundamental o trabalho do psicólogo para executar essa tarefa com os melhores resultados possíveis.

¹³ [A psicologia enquanto ciência | Psicologia MSN - Tudo sobre Psicologia](#)

webgrafia

[A Psicologia enquanto Ciência | Psicologo Porto \(psicologo-porto.com\)](#)

<https://www.ex-isto.com/2020/02/historia-psicologia.html>

<https://fernandomagalhaes.pt/psicologiaciencia/>

<https://www.linkedin.com/pulse/influ%C3%Aancia-da-teoria-dos-quatro-humores-de-galeno-aj-falc%C3%A3o/>

<https://www.ex-isto.com/2020/02/historia-psicologia.html>

<https://www.revistacoletanea.com.br/index.php/coletanea/article/view/348>

<https://www.psicologo-porto.com/psicologia/>

<https://www.scielo.br/j/psoc/a/9vmjdfJLFkXYLcPbRNYgnbt/>

[SciELO - Brasil - Desafios para o futuro da Psicologia: contribuições da Psicologia na construção do conhecimento no século XXI](#)
[Desafios para o futuro da Psicologia: contribuições da Psicologia na construção do conhecimento no século XXI](#)