**Teste:**

**Você é consumista?**

Comprar ou não comprar, eis a questão? Muitos consumidores quando experimentam uma roupa gira ou se deparam com aquele presente que, há meses, estavam “a namorar” acabam por ceder à tentação e ao prazer momentâneo da compra por impulso.

Este é um comportamento perdoável, afinal de contas, que mortal nunca caiu em tentação e fez uma comprinha sem pensar em suas consequências?

No entanto, fique atento! O grande problema é deixar que este pequeno deslize se torne um hábito e leve as finanças da sua família para além da linha vermelha, ou seja, do que seria uma vida financeira equilibrada.

Responda ao teste abaixo e descubra se você tem tendência a manter um comportamento consumista:

***Assinale com que frequência as situações abaixo lhe acontecem. No final, some 4 pontos para cada resposta "sempre", 3 para "frequentemente", 2 para "raramente" e 1 para "nunca".***

**1. Ao sair para fazer compras, regressa com presentes adicionais para outras pessoas?**Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**2. Costuma fazer compras para se sentir melhor quando está deprimido, com raiva ou com medo?**Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca

**3. Diria que comprar está entre as suas diversões?**  
Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**4. Compra coisas que nunca usa?**Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**5. Pensa excessivamente em quanto gastou nas suas compras?**Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
  
**6. Sente-se culpado após uma sessão de compras?**  
Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**7. Ao sair para fazer compras, faz (e cumpre) uma lista do que vai comprar?**  
Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**8. Ir ao shopping é uma alternativa de lazer para si?**  
Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**9. Esconde das outras pessoas o que comprou ou quanto custou?**Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**10. Procura desculpas para dar aos outros relativamente aos motivos que o levaram a comprar?**Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**11. Sente, ao mesmo tempo, euforia e ansiedade quando faz compras?**  
Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**12. As pessoas costumam chamá-lo de “forreta"?**  
Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**13. Sente desconforto quando alguém com quem você está a fazer compras compra mais do que você?**Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**14. Fazer compras para si é algo como um ato proibido e desejado?**  
Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
  
**15. Compra alguns itens com o cartão que não compraria com dinheiro?**  
Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**16. Quando sai sem o seu cartão de crédito, sente-se perdido?**Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**17. Os seus hábitos de compra têm-no colocado em apuros?**Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**18. Para si fazer compras é algo como uma aventura?**Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**19. Gasta muito tempo a fazer contas e a equilibrar os seus gastos?**Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**20. Quando pensa em tirar férias e viajar, procura um lugar onde haja boas lojas e boas compras?**  
Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**21. Atinge o limite do seu cartão de crédito?**Sempre  
Frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**22. Recebe mensagens publicitárias de diversos tipos de lojas, produtos, liquidações?**  
Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**23. Os vendedores costumam conhecê-lo pelo nome?**  
Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
  
**24. Costuma-se esquecer que comprou um produto e volta a comprá-lo de novo?**  
Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca  
**25. Fica entediado ao fazer compras?**  
Sempre  
frequentemente  
Raramente  
Nunca

**RESULTADO**  
  
**25 a 35 ? Ou você é forreta ou muito controlado. Muitas vezes, deixa de comprar mesmo aquilo que está a precisar porque não se sente bem a gastar dinheiro em qualquer situação. O radicalismo nunca é saudável. Analise se vale a pena passar certas privações para economizar mais dinheiro no fim do mês.  
36 a 50 ? Você mantém o consumo sob controle Um consumidor como você encontra-se no ponto de equilíbrio: gasta com aquilo que precisa e, na maioria das vezes, consegue perceber com antecedência quando uma compra vai ser feita por impulso.  
De 51 a 61 pontos ? Olho vivo: você já demonstra sinais de consumismo. Provavelmente, você já se assustou ao ver no armário uma roupa que nem se lembrava de ter comprado. O impulso passa quase despercebido, mas os seus efeitos podem começar a trazer-lhe problemas financeiros. Está na hora de começar a pensar duas vezes antes de cada compra.  
62 a 73 pontos ? Cuidado: você é claramente um consumidor compulsivo. Pare e pense: quantas vezes este ano já entrou num shopping e saiu com duas vezes mais compras do que tinha planeado? Refletir melhor antes de entrar na loja pode não ser suficiente. Procure estabelecer um teto de gastos mensais e não o ultrapasse nem sob tortura.  
74 a 84 pontos ? Você pode representar uma ameaça para as suas finanças O seu consumismo está próximo de trazer (ou já trouxe) um saldo vermelho para a sua conta bancária. Cartão de crédito é um instrumento usados sem controle no seu dia-a-dia. Se for preciso, elimine-os da sua vista, e saia para as compras só com o dinheiro necessário para os gastos planeados.  
85 a 100 pontos ? Procure um psicólogo para conversar sobre o problema. O descontrole nas compras não é só efeito do bombardeio publicitário no nosso quotidiano. Você pode estar a tentar suprir carências afetivas ou resolver outros problemas psicológicos por meio das compras e isso provavelmente não está a funcionar.**