



REDES DE APOIO

Formação Modular - Agente em Geriatria (12)
U.F.C.D. N.º 3537 – Quadro da Psicologia Evolutiva
Formador: Rita Ferreira da Costa | rita.costa@scml.pt

INDÍCE DE SUB-TEMAS

2. REDES DE APOIO

2.1. AS PESSOAS IDOSAS E O MEIO AMBIENTE

2.1.1. A diversidade do meio ambiente

2.1.2. A Família e a Comunidade

2.1.3. As Instituições Formais



*Cada indivíduo nasce, cresce e desenvolve-se,
geralmente num ambiente familiar;*

Com o passar do tempo, o número de elementos do ambiente do indivíduo vai crescendo...



CONCEITO DE REDE SOCIAL

- É um conjunto das pessoas com as quais cada ser humano estabelece relações;
- É a relação entre pessoas, grupos de pessoas e instituições/serviços;
- Tem função de apoio social, principalmente em períodos de crise;

Funções da rede social

Apoio emocional	Inclui sentimentos de apoio, segurança e de bem-estar afetivo; integra demonstrações de amor, afeto, carinho, simpatia, empatia, estima;	Ajuda o indivíduo a ultrapassar problemas e a sentir-se querido, amado e respeitado;
Apoio material e instrumental	Ações ou materiais proporcionados por outras pessoas e que servem para resolver problemas práticos e/ou facilitar a realização de tarefas quotidianas;	Ajuda o indivíduo a resolver problemas através da prestação concreta de serviços (higiene pessoal, alimentação...);
Apoio de informação	Disponibilização de informações ou orientações relevantes;	Ajuda o indivíduo a compreender o seu mundo, a ajustar-se às alterações que existem nele, a dar-lhe outro significado e a estabelecer objetivos mais realistas;
Apoio de convívio social	Convívio com outras pessoas em atividades de lazer ou culturais;	Ajuda o indivíduo a aliviar tensões e fá-lo sentir-se incluído na sociedade e participante de determinada rede social;



As redes sociais tendem a diminuir com o envelhecimento por perda de contato e por perda de pessoas significativas;



A rede social de cada idoso é única e tem características específicas;



As redes sociais têm um papel crucial na vida do idoso, influenciando a forma como este envelhece;

TIPOS DE REDE SOCIAL DE APOIO



INFORMAL

Ex. Família / Vizinhos / Amigos



FORMAL

Ex. Instituições / Serviços / Comunidade



A *rede de apoio formal* é muitas vezes ativada quando a *rede de apoio informal* não é capaz de assegurar que todas as necessidades do idoso sejam asseguradas;

DESAFIOS ENFRENTADOS PELOS CUIDADORES INFORMAIS - VÍDEO



https://youtu.be/Slsjel_xd_Y

O PAPEL DA FAMÍLIA

Grupo de pessoas que vivem numa estrutura hierarquizada, que convive com uma ligação afetiva duradoura e que inclui uma relação de cuidados entre adultos, idosos e crianças.



Os acontecimentos que afetam um dos membros da família podem ter impacto em todos os seus membros.

Funções da Família

Económica	Assegura o sustento e proteção do grupo
Doméstica e de cuidados de saúde	Oferecer abrigo, alimentação, cuidados com a higiene e a saúde
Função Lúdica / Recreativa	Proporcionar momentos de lazer; Constituir uma válvula de escape para as tensões fora do grupo, um elemento de fuga do stress
Socialização	Transmitir a herança cultural e social durante os primeiros anos de vida (linguagem, usos, costumes, valores e crenças); a família é peça essencial no processo de endoculturação, preparando a criança para o ingresso na sociedade
Autoidentidade	Oferecer a noção de realidade e consciência dos limites (<i>Quem sou eu? Qual o meu valor?</i>)
Educacional / Vocacional	Transferir os conhecimentos acumulados pela humanidade de geração em geração, criando condições para que exista uma cooperação entre os membros, o que torna, teoricamente, a vida em sociedade possível
Moral / Espiritual	Preparar valores morais, costumes e crenças
Afetiva	Oferecer afeto, capacidade de amar a si próprio e os outros, expressar emoções