**Questões / Instruções**

1. Assinale como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmações.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | As doenças cardiovasculares são o conjunto de doenças que afetam o aparelho respiratório, designadamente o coração e os vasos sanguíneos. |  |
| 2. | A Dispneia corresponde à falta de ar sempre é um sintoma preocupante comum a várias doenças e condições, muitas delas de extrema gravidade. |  |
| 3. | As pessoas que vivem em instituições estão mais expostas ao risco de contrair a tuberculose. |  |
| 4. | A anemia ocorre quando a quantidade de hemácias (glóbulos vermelhos que contêm hemoglobina, uma proteína que transporta o oxigénio pelo corpo) no sangue se encontra acima do nível normal. |  |
| 5. | A doença de Alzheimer é uma doença do cérebro, progressiva, irreversível e com causas e tratamento ainda desconhecidos. |  |
| 6. | As medidas para prevenção das quedas no idoso podem ser intrínsecas e extensíveis. |  |
| 7. | As doenças crónicas mais prevalentes são: Diabetes; Obesidade; Colesterol. |  |
| 8. | Na fase de agudização da doença crónica, os idosos têm tendência a isolar-se completamente, a tornarem-se exigentes e coléricos. |  |
| 9. | Os doentes internados no final da vida ou que necessitem de cuidados paliativos, têm direito a ser acompanhados, se assim o desejarem, pelos seus familiares e / ou pessoa da sua escolha, assim como a condições ambientais condignas. |  |
| 10. | A “medicina paliativa”, ou “cuidados paliativos”, é a forma civilizada de entender e atender aos doentes terminais, que privilegia a obstinação terapêutica e eutanásia. |  |
| 11. | O trabalho com pessoas dependentes encerra uma incontornável dimensão humana dado que os profissionais são pessoas que trabalham com pessoas, cada qual com as suas próprias expetativas. |  |
| 12. | Os benefícios de uma boa comunicação entre os profissionais de saúde e o utente centram-se na sua capacidade de adaptação aos tratamentos, na sua recuperação e na forma como encara a morte. |  |
| 13. | A terapêutica nutricional durante o período de internamento melhora o estado nutricional e contribui para a melhoria da qualidade de vida e para a redução dos custos hospitalares. |  |
| 14. | O sono dos idosos é mais profundo e contínuo do que o sono de uma pessoa adulta. |  |
| 15. | O doente internado tem direito à visita apenas dos seus familiares. |  |
| 16. | O ensino à família por parte do profissi9onal de saúde é fundamental para a inserção do idoso no domicílio. |  |
| 17. | O Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados a indivíduos e famílias na sua própria residência. |  |
| 18. | O Lar favorece as relações interpessoais a fim de evitar o isolamento, e promovem atividades socioculturais e recreativas diversificadas. |  |
| 19. | A política social de apoio aos idosos tem vindo a desenvolver medidas que visem a permanência destes na sua residência, inseridos no seu meio social. |  |
| 20. | A pessoa idosa não deve ser estimulada a tomar conta da sua medicação. |  |