**Correção Teste**

1. **Tendo por base a matéria dada nas aulas, preencha as frases que se seguem** (3 valores):
   1. Os principais efeitos do processo de envelhecimento e/ou doença crónica manifestam-se ao nível: cardiopulmonar, Músculo-esquelético**, cutâneo,** Neurológico, Padrão de sono**, função intestinal,** Função génito-urinária, Função hepática**, função renal**;
   2. **Evitar orgulho ou presunção-** por mais que possamos conhecer sobre um assunto, ainda assim haverá muitos aspetos em relação a ele que desconhecemos, sempre haverá algo mais a aprender, uma maneira diferente de ver as coisas, portanto nunca se ache o único capaz nem o detentor da verdade.
   3. A dor, o stress e ansiedade, barulho, temperatura ambiente, **alteração da rotina,** entre outros fatores, podem perturbar a qualidade do **sono** dos mais idosos.
2. **Enumere 3 características que o fardamento deve** **apresentar** (5 valores).

Bom estado de limpeza; confortável; cores claras; exclusivas para o local de trabalho; bom estado de conservação; adequado a tarefa a desempenhar; resistente a lavagens frequentes; vestir/despir em local de trabalho e adequado; identificação do funcionário; calçado confortável, antiderrapante, resistente e fechado; evitar vestir roupas que não pertençam a farda de trabalho.

**Grupo II**

1. **Classifique as seguintes frases como verdadeiras (V) ou falsas (F)** (1 valor cada questão).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | O Agente em Geriatria deverá garantir o equilíbrio pessoal e institucional no relacionamento interpessoal do dia a dia com as pessoas idosas e restante Equipa Multidisciplinar e cuidar da pessoa idosa nas suas vertentes física, mental e social. | **V** |
| **2** | Já relativamente ao saber-ser o técnico deverá respeitar os princípios de ética e deontologia inerentes à profissão; revelar equilíbrio emocional e afetivo na relação com os outros e respeitar a privacidade, a intimidade e a individualidade dos outros. | **V** |
| **3** | A higiene e apresentação pessoal do Agente em Geriatria passa por trazer o cabelo limpo e arranjado, não tendo relevância o estado das unhas das mãos nem dos pés**.** | **F** |
| **4** | Uma das atividades específicas do agente em geriatria passa por zelar pela manutenção da higiene e conforto do Idoso. Contudo, não inclui o cortar-lhe as unhas, fazer-lhe a barba, arranjar-lhe o cabelo, nem lhe substituir a roupa de cama. | **F** |
| **5** | Uma das competências do agente em geriatria relativamente ao saber-fazer passar por  exprimir-se de forma a facilitar a comunicação com os Idosos e a equipa técnica. | **V** |
| **6** | Existem 2 tipos de respeito humano: Respeito por nós próprios e Respeito pelos outros. | **F** |
| **7** | Escuta Ativa implica ouvir com atenção, interesse e respeito, escutando com todos os nossos sentidos. | **V** |
| **8** | A comunicação é fundamental nas relações pessoais, empresarias e educacionais e apenas é conseguida de uma única forma: verbalmente. | **F** |
| **9** | A apresentação pessoal não se trata apenas na aparência em si mesmo, mas também da postura e comportamentos que poderão colocar em causa o desempenho profissional e/ou prejudicar o Utente ou outros profissionais. | **V** |
| **10** | A comunicação é um processo que envolve a troca de informações e o intercâmbio  de informação. | **V** |
| **11** | Uma das atitudes corretas quanto à comunicação para com os idosos é, por exemplo, elevar a voz mesmo que o idoso não tenha dificuldades auditivas. | **F** |
| **12** | Uma das atitudes incorretas quanto à comunicação para com os idosos é a Gerontofobia: medo irracional de tudo o que relaciona com o envelhecimento e a velhice. | **V** |