

# Um Novo Ar na Tua Vida

Ebook para Mães rabugentas e chatas  
desconfiadas!



0-6 anos



O Adulto



6-12 anos



A Criança



O Ambiente



Descobre a  
Educação  
Montessori



eu.katyarafael



katyarafael

**Maria MONTESSORI** nasceu a 31 de agosto de 1870. Formou-se, inicialmente, em medicina e dedicou toda a sua vida às crianças.

Começou por trabalhar com as crianças com problemas psíquicos e rapidamente desviou o seu olhar para todas as crianças.

Fundou inúmeras escolas, com o seu método de ensino, em todo o Mundo que é composto por três pilares fundamentais: a Criança, o Adulto Preparado e o Ambiente Preparado.

São estes três conceitos que te ofereço neste ebook.



eu.katyarafael



katya rafael

Olá! Chamo-me Katya Rafael. Sou mulher, esposa, mãe homeschooler, professora, empreendedora digital, instrutora online.

Oriento famílias e educadores no desenvolvimento holístico das suas crianças, apoiado na educação Montessori. Sou coach, Assistente Montessori 3-6 anos e 6-12 anos. Sou Guia Montessori 6-12 anos (em formação)



No método Montessori a criança é o centro e é através dela que alcançaremos uma Nova Humanidade.

Todas as crianças entre os 0 e 6 anos possuem uma Mente Absorvente que lhe dá a possibilidade de absorver tudo aquilo que a rodeia e integrar as suas aprendizagens.

Dos 0 aos 3 é de forma inconsciente dos 3 aos 6 anos consciente.

A partir dos 6 anos e até aos 12 anos aproximadamente a criança tem uma mente racional e abstrata.

Com ela já consegue perceber as relações entre os diversos elementos do ambiente externo e interno. Usa a imaginação, consegue inovar, criar, desenvolver novas ideias.

Nas crianças mais novas, até os 6 anos reconhecemos os Períodos Sensíveis que se caracterizam por momentos na vida em que a aprendizagem ocorre naturalmente e independente da vontade.

Todas as crianças os possuem e revelam-nos à sua maneira, por isso é necessário observá-las com atenção para os reconhecermos.

São eles o período da linguagem, do movimento, da ordem e do refinamento dos sentidos. Podemos acrescentar ainda o período de amor à matemática, à música e escrita e leitura, socialização.

Nas crianças mais velhas, ou seja, entre 6 e 12 anos reconhecemos a Imaginação como uma forte característica. Podemos também observar o desenvolvimento das tendências humanas que são universais e intemporais.

## **O ADULTO PREPARADO**

O adulto preparado é um pilar importante para que a criança se desenvolva de forma integral. Deve ser aberto à novidade e à contínua aprendizagem. Não deve ser obstáculo nem deve impor as suas opiniões, crenças, vontade e interesses. Usa a observação como excelente ferramenta do quotidiano para reconhecer em todas as crianças as suas características principais e individuais. A sua principal função é “seguir a criança”, isto é, depois de a observar, deve ter a capacidade de a orientar através das atividades e materiais adequados às suas necessidades e interesses.

<http://www.katyarafeel.com>

## **O AMBIENTE PREPARADO**

É o local onde a criança está inserida, seja em casa ou na escola. É nele que vai procurar alimentar as suas necessidades. É um espaço organizado que permite o livre movimento da criança, tem materiais que desperta o seu interesse, pode escolhê-los de livre vontade, usar ao seu ritmo e sem ajuda do adulto.

Para as crianças mais novas este espaço deve possuir materiais belos, simples, de boa qualidade, sensoriais e muito concretos, com controlo do erro. Para as mais velhas os materiais devem levar ao gosto pela investigação e desejo de cultura, exploração do mundo que a rodeia.

# PASSOS INSPIRADOS NA EDUCAÇÃO MONTESSORI

- Observa a tua criança e respeita-a
- Observa-te, conhece-te e cuida de ti
- Prepara o ambiente simples e com sentido
- Escolhe os materiais adequados à sua fase de desenvolvimento. Ela não precisa de ser estimulada
- Não sejas um obstáculo. Intervém, apenas, quando necessário
- Abraça-a! Abraça-a! Em qualquer situação, sobretudo nas situações mais desafiantes
- Confia na tua criança, independentemente, da idade
- Descobre os seus interesses e talentos. Sê luz
- Comunica atenta e eficazmente

Atividades 0-3 anos: Materiais de encaixe e materiais que promovam o movimento.

Atividades 3-6 anos: Materiais que desenvolvam a mão, a linguagem. Atividades de vida prática.

Atividades 6-9 anos: Caminhadas à noite. Preparar visitas de estudo ou de campo

Atividades 9-12 anos: Saídas com os amigos do grupo. Aprender um instrumento ou fazer um desporto radical.

