

TÉCNICO SUPERIOR DE SEGURANÇA NO TRABALHO

*Módulo 7 – Conceção e
Gestão da Formação*

*Rafaela Pereira
30-05-2023*

INTRODUÇÃO

Trabalho há dois anos numa empresa, em que desde sempre reparei que existe uma grande falta de gestão do tempo para realizar as tarefas e cumprir prazos. E além disso, cada um trabalha por si, não há trabalho em equipa, não há cooperação entre os vários departamentos. Portanto na minha opinião penso que a empresa deveria investir numa formação para os colaboradores com a temática “Gestão do tempo e Trabalho em Equipa”.

Designação da ação de formação	Gestão do tempo e trabalho em Equipa
<p>Objetivos Gerais</p> <p>Objetivos Específicos</p>	<p>Geral: Compreender a importância da gestão do tempo e do trabalho em equipa</p> <p>Específicos: - Reconhecer a importância das relações interpessoais como a base do trabalho em equipa;</p> <p>- Identificar e promover os fatores que permitam estabelecer um relacionamento interpessoal positivo;</p> <p>- Comunicar com os diferentes interlocutores internos e externos da organização;</p> <p>- Reforçar o espírito de equipa;</p> <p>- Promover o espírito crítico sobre as atitudes de cada um, abrindo caminho para uma adequada gestão de conflitos e para a motivação para trabalhar em equipa.</p> <p>- Gerir de forma eficaz a agenda, tarefas, prioridades, emails e documentação associada à função desempenhada.</p>
<p>Conteúdos Programáticos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conceito de Gestão do tempo - Conceito de Equipa - Importância das equipas de trabalho - A comunicação em contexto de trabalho - Motivação e desempenho
<p>Metodologia</p>	<p>Teórico-prática</p>
<p>Duração</p>	<p>10 horas</p>
<p>População-Alvo Formadores</p>	<p>Funcionários da empresa Formadores capacitados para a formação</p>
<p>Custos</p>	<p>Custos com os formadores, valor/hora</p>
<p>Avaliação</p>	<p>Participação Trabalho de grupo</p>

Ciente	Escola Profissional de Alvito			Código Ação:	
Designação da Ação:	Gestão do Tempo e Trabalho em Equipa	Modalidade	Presencial	Público-Alvo	Não docentes
Área de Formação	Desenvolvimento Pessoal	Local de realização:	Escola	Forma de Organização:	
Formadores	1 - Áreas da Psicologia ou Ciências e Gestão	Data de Início	1-06-2023	Data da Conclusão:	2-06-2023
Data da Sessão	1-06-2023	Duração da sessão:	5h	Número da Sessão:	1
Módulo	1 - Gestão do Tempo				
Objetivos Gerais:	Saber gerir de forma eficaz a agenda, tarefas, prioridades, emails e documentação associada à função desempenhada				
Objetivos Específicos	Diagnosticar o tempo afeto a cada tipo de tarefa e elaborar um time Saber distinguir e gerir prioridades Saber organizar listas de tarefas Recorrer a aplicações informáticas para gerir as tarefas Definir procedimentos de gestão documental, físico e digital				
Conteúdos Programáticos	Atividades Didáticas	Métodos e Técnicas Pedagógicas	Recursos Didáticos	Avaliação	Duração Prevista
- Gestão do Tempo e das Prioridades - Gestão de Emails - Gestão de Desempenho - Documentação	Atividades práticas durante a sessão	Propostas de trabalho, de forma a simular o dia-a-dia na empresa	Computador Projetor	Trabalhos realizados durante a sessão Participação	5 horas

Ciente	Escola Profissional de Alvito			Código Ação:	
Designação da Ação:	Gestão do Tempo e Trabalho em Equipa	Modalidade	Presencial	Público-Alvo	Não docentes
Área de Formação	Desenvolvimento Pessoal	Local de realização:	Escola	Forma de Organização:	
Formadores	1 - Áreas da Psicologia ou Ciências e Gestão	Data de Início	1-06-2023	Data da Conclusão:	2-06-2023
Data da Sessão	2-06-2023	Duração da sessão:	5h	Número da Sessão:	1
Módulo	2 - Trabalho em Equipa				
Objetivos Gerais:	Compreender a importância do trabalho em equipa				
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer a importância das relações interpessoais como a base do trabalho em equipa; - Identificar e promover os fatores que permitam estabelecer um relacionamento interpessoal positivo; - Comunicar com os diferentes interlocutores internos e externos da organização; - Reforçar o espírito de equipa; - Promover o espírito crítico sobre as atitudes de cada um. 				
Conteúdos Programáticos	Atividades Didáticas	Métodos e Técnicas Pedagógicas	Recursos Didáticos	Avaliação	Duração Prevista
<ul style="list-style-type: none"> - Conceito de equipa aplicado a um contexto de trabalho - Vantagens do trabalho de equipa - A comunicação em contexto de trabalho de equipa - Motivação e desempenho 	Atividades práticas em grupo durante a sessão	Propostas de trabalho, de forma a simular o dia-a-dia na empresa	Computador Projetor	Trabalhos realizados durante a sessão Participação	5 horas