

# H(I)GH TEACH

H(I)GH Possibilities



VERA MARGARIDA CUNHA

**I\***

**\* Formação e Experiência Profissional**

**“...percurso formativo **pouco** linear...”**



SELFIES



**II\***

**\* Modelo Pedagógico**

*...o futuro pertence a quem for capaz de usar o*

***lado direito do***

*seu cérebro...*

*Hoje procuramos dois fatores...*

*High Touch*

*High Concept*

# “HiGH” Intelligence\*



\* Baseado no livro “A NOVA INTELIGÊNCIA” (Daniel H. Pink)



**DESIGN** História  
**SINFONIA** Empatia  
**DIVERSÃO** Sentido

*Pilares do Modelo Pedagógico adotado.*

“ ”



DESIGN

“|”



**HISTÓRIA**

“ ”



**SINFONIA**

“|”



**EMPATIA**

“|”



DIVERSÃO

“ ”



SENTIDO

# III\*

**\* Modelo Pedagógico: na prática...**



**“High” TE(a)CH**

**Práticas & Resultados**

**Práticas**



# HiGH Empatia\*

\*sê um deles e cria relações.



**HiGH Empatia\***

**\*calça os sapatos dos outros e percebe o que eles sentem; aprende todos os dias.**



 **Diana Nogueira** at  Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra  
September 9 at 11:46pm · Instagram · 📷


Mais uma etapa concluída com sucesso! #internship #ilovehospitality ❤️



🔖 Love    💬 Comment    ➦ Share

👤 You, Maria Antónia Portugal, Joana Botelho and 90 others

 **Vera Cunha** Que profissional! 😊 Ansiosa por saber todas as novidades!!!!  
Like · Reply · 1 · September 9 at 11:56pm

 **Diana Nogueira** Ahah claro professora, aprendi com os melhores. 😊

Beijinhos.

Like · Reply · September 10 at 5:52pm



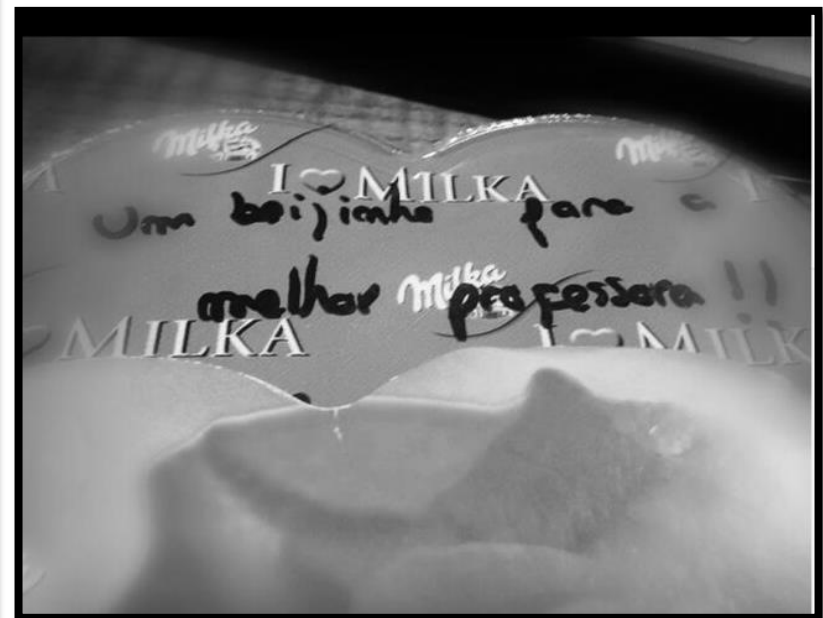
**Vera Cunha**  
August 5 · Coimbra

Agora que já visitei alguns e sei notícias de tod@s tenho que vos dizer que estou muito orgulhosa de vocês e da vossa postura profissional! Continuem assim, com essa excelente postura! E vão dando notícias!

👍 Like    💬 Comment

👤 Ana Rita Marques, Ricardo Domingues and Diana Beatriz

✓ Seen by 13



# HiGH Empatia\*

\*dá e aprende a receber elogios; forma pelo exemplo.



**HiGH Diversão\***

**\*diverte-te no que fazes e comemora sucessos.**





# HiGH Diversão\*

**\*aprende (e ensina) que podes ser descontraído e, ao mesmo tempo, bom profissional.**



**HiGH Sentido\***

\*aprende e partilha a vontade de sonhar e fazer acontecer.





**HiGH** Sentido\*

\*faz parte de projetos em que acreditas e envolve-te.



# HiGH Sinfonia\*

\*participação como voluntária na Bolsa da Empregabilidade; aprende para poderes dar o que aprendeste.



## **HiGH Sinfonia\***

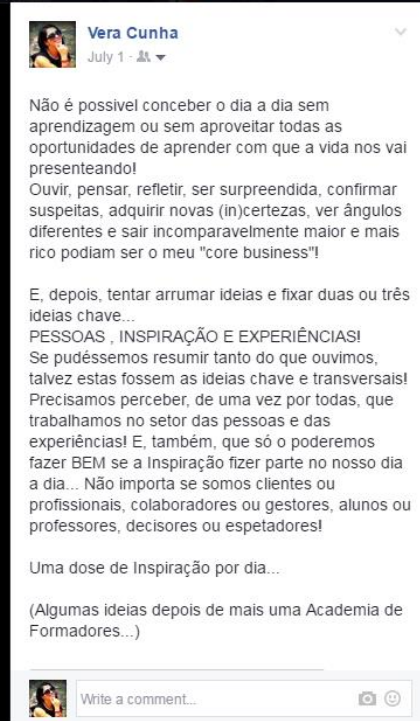
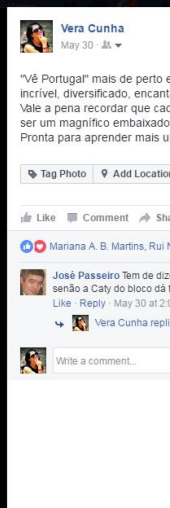
\*envolve-te em atividades extraprofissionais; tudo o que fazes torna-te melhor.





# HiGH História\*

\*aprende a contar histórias para poderes ensinar conteúdos.



# HiGH História\*

**\*nunca pares de aprender e de ter novas histórias para contar.**

**Resultados  
ou**

**“Tecnologias para que te quero!?!?” 😊**



**HiGH** RESULTADO: Sentido



## Pau para toda a Colher

QUARTA-FEIRA, 11 DE MAIO DE 2016

### Balanço da Semana - Contagem decrescente 5

Antes de mais quero pedir desculpa por não ter tempo para escrever um bocadinho mas a verdade é que a vida por aqui anda um pouco complicada com o fim do curso e outras coisas mais, esta vida de cozinheiro anda a dar cabo de mim :) estou a brincar !

Ando super stressada com o final do curso mas ao mesmo tempo muito sentimental. A primeira fase desta grande aventura está quase a chegar ao fim !



GOOGLE+ FOLLOWERS

G+ 3



Pau para toda a Colher

DOMINGO, 31 DE JULHO DE 2016

### Estágio - Byebye Pastelaria

Ontem terminou a primeira etapa do meu estágio.

Foram 7 semanas com a imandade pasteira do Eleven onde adquiri bastantes conhecimentos, onde trabalhei, dei o meu melhor, fiz amizades e passei bons momentos. Agradeço imenso à Chef Joana Gonçalves e à Mónica Azevedo pela forma que me acolheram, por todos os conhecimentos que me transmitiram, pela paciência que tiveram comigo e espero que tenham gostado o meu trabalho.

Agradeço também as minhas coleguinhas, a minha minion Raquel e à Flávia pelo bom ambiente com que trabalhávamos sozinhas e pelo bom trabalho que desempenhávamos. Com estas pessoas senti o trabalho em equipa que realmente se deve aplicar numa Cozinha/Pastelaria. Obrigada por tudo, a gente vê-se do outro lado do vidro !

Aqui deixo algumas fotos que retratam estas 7 semaninhas



Sobre a pré-sobremesa e a sobremesa, a escolha dos sabores e a composição esteve nas mãos da pasteleira Joana Gonçalves, que



Antes do término do repasto, protagonizado por duas mãos cheias de petiz froux, Joana Gonçalves voltou com a sobremesa composta por texturas de manjerição,

GOOGLE+ FOLLOWERS

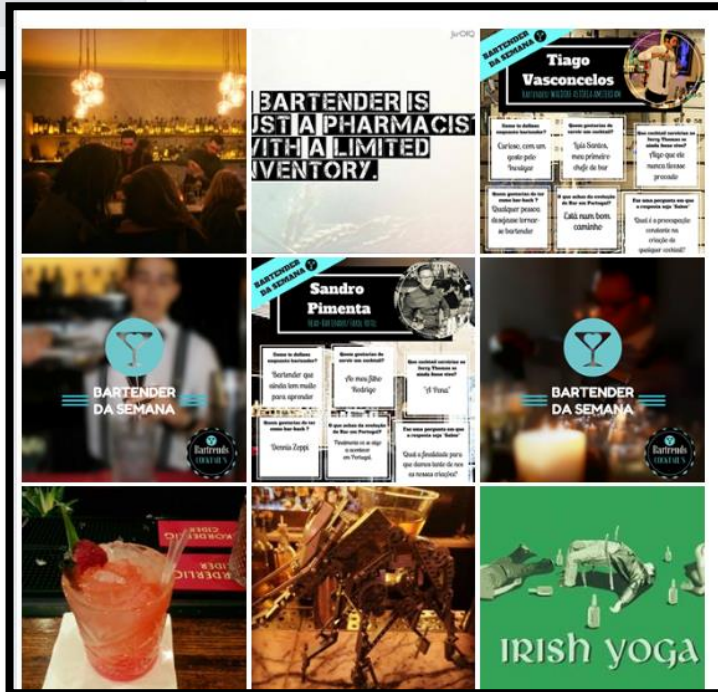
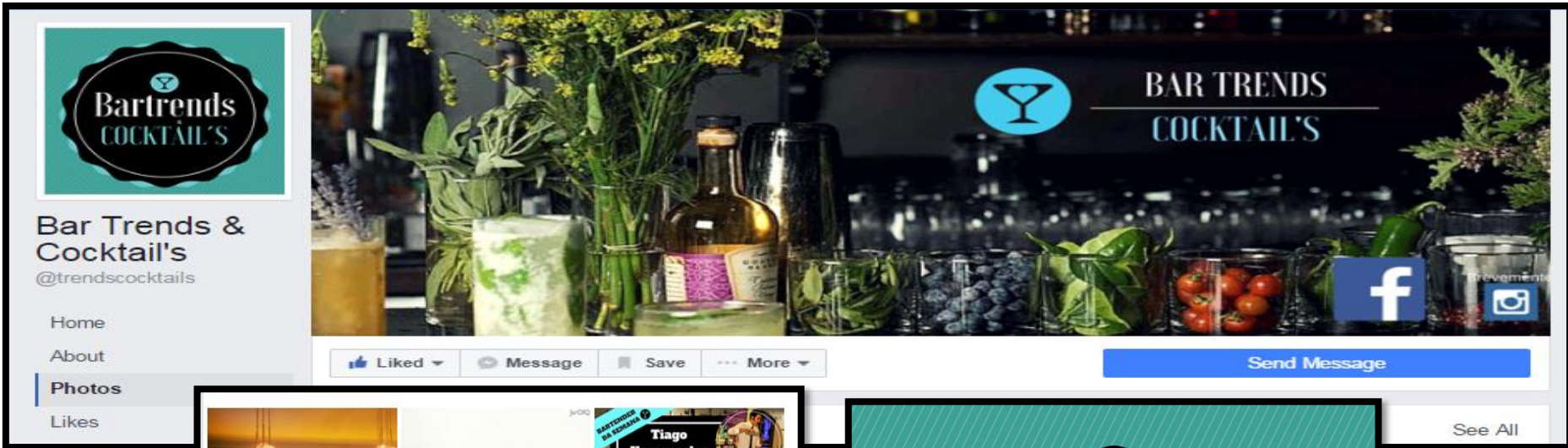
G+ 3



Pau para toda a Colher

# HiGH RESULTADO: Design





**HiGH** RESULTADO: Design

### Preparação:

Em primeiro lugar juntar um pouco de boa disposição sem esquecer o profissionalismo e a responsabilidade. Em seguida adicionar a paixão pela cozinha e deixar marinar. Por fim juntar todos os ingredientes estipulados na tabela e amassar de forma homogênea. O produto final esperado, será um rapaz preparado para trabalhar naquilo que gosta, a culinária.

### Empratamento:



# **HiGH** RESULTADO: História



# IVAN LOPES DA COSTA

♂ MALE

🎂 1976-05-30

## CONTACT INFORMATION

📞 913806215

✉ LOPESDACOSTA@GMAIL.COM

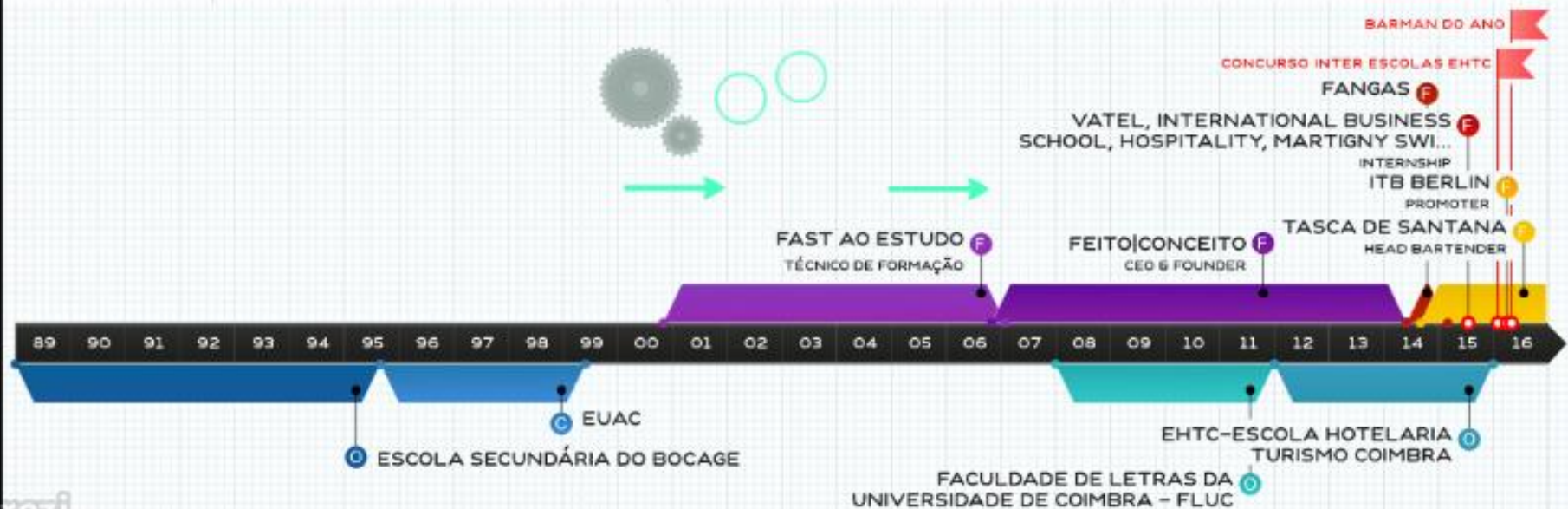
## PROFESSIONAL AREA

HOSPITALITY

industry

FOOD SERVICES/HOSPITALITY

category



**HiGH** RESULTADO: Design

# Concurso de Digital Storytelling

[Coimbra tem Mais Encanto\\*](#) link

**HiGH RESULTADOS\***

\* 1\* Prémio; (uma das) formadoras responsáveis pelo acompanhamento destes projetos.





**HiGH RESULTADO: História/Design**



**Raquel Machado**

1 hr · 

Acho que consegui mostrar "Com quantas Linhas se cose uma Mulher do Norte" !



### **Balanço Final do Estágio - Byebye Vida de Estudante**

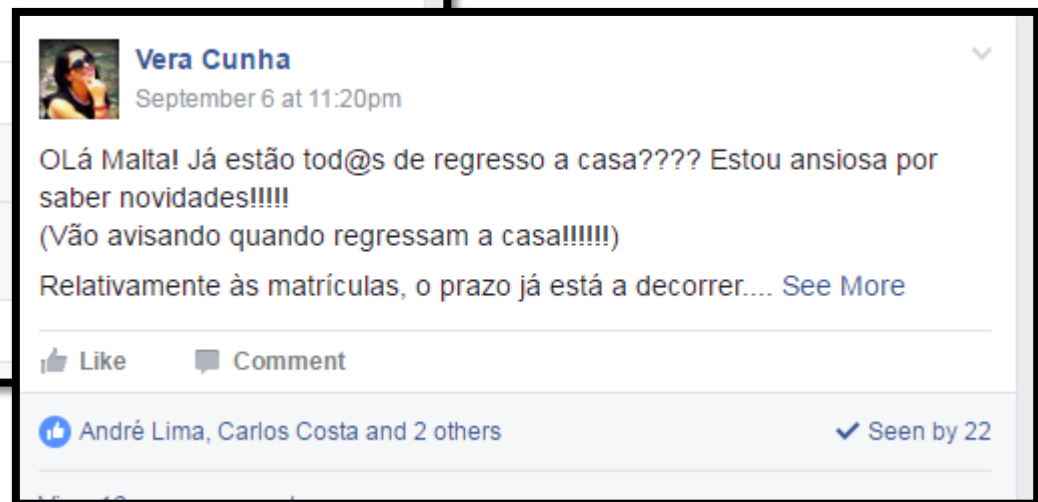
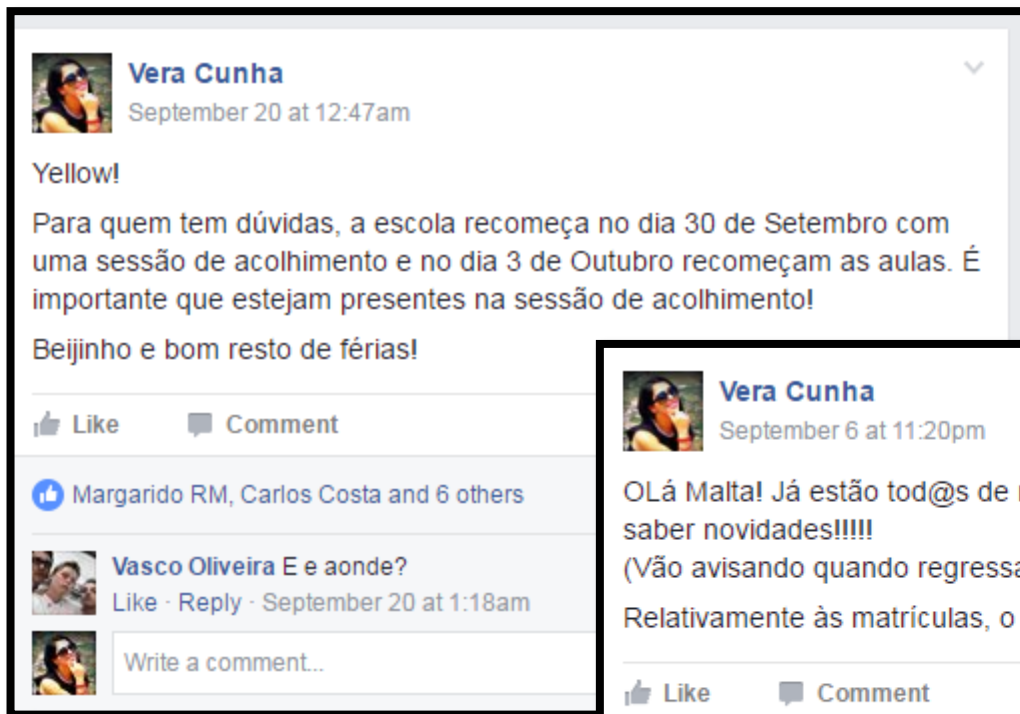
Finalmente consegui parar um bocadinho para fazer um balanço daquilo que foram os 3 meses de estágio, daquilo que foi a primeira grande exper...

[PAUPARATODAACOLHER.BLOGSPOT.COM](http://PAUPARATODAACOLHER.BLOGSPOT.COM) | BY PRAQUELMACHADO

**HiGH RESULTADO: História**



**HiGH RESULTADO: Empatía**



**HiGH RESULTADO: Empatia**





**HiGH RESULTADO:**  
**Sentido/Diversão/Empatia/História/Design/Sintonia**



**Happiness (in) Moments**  
Start your days as happy as you can!

TURISMO DE PORTUGAL  escola de hotelaria e turismo de coimbra

# SORRI!



Todos os dias pela manhã!  
Para as pessoas com quem te cruzas!  
Repara nos sorrisos que partilham contigo!



**Happiness (in) Moments**  
Start your days as happy as you can!

TURISMO DE PORTUGAL  escola de hotelaria e turismo de coimbra

# OFERECE!



Oferece tempo!  
Oferece palavras!  
Oferece presentes feitos por ti!  
Todos os dias e a toda a hora!

[www.facebook.com/HappinessClubEHTC](http://www.facebook.com/HappinessClubEHTC)



**Happiness (in) Moments**  
Start your days as happy as you can!

TURISMO DE PORTUGAL  escola de hotelaria e turismo de coimbra

# ELOGIA!



Elogia-te a ti próprio!  
Elogia os amigos e amigas!  
Aceita e repara nos elogios que recebes!  
Todos os dias e a toda a hora!

[www.facebook.com/HappinessClubEHTC](http://www.facebook.com/HappinessClubEHTC)



**Happiness (in) Moments**  
Start your days as happy as you can!

TURISMO DE PORTUGAL  escola de hotelaria e turismo de coimbra

# PARTILHA!



Partilha um doce!!  
Partilha um pacote de bolachas!!  
Partilha uma refeição com alguém diferente!!  
Todos os dias e a toda a hora!

[www.facebook.com/HappinessClubEHTC](http://www.facebook.com/HappinessClubEHTC)

# HiGH RESULTADO\*

\*O Happiness Club EHTC recebeu em 2016 um Prémio do INA – Boas Práticas de Valorização das Pessoas.







...sejamos mais

**HI** TECH!

...mas essencialmente,  
mais

High **TOUCH**!



