



4develop
consulting and innovation



Sports2Grow®

Graça Marques

Metodologia direcionada para
obtenção de competências,
desenvolvimento profissional e
pessoal para **executivos**



Tempo de execução reduzido



Suportada num triângulo
interativo: **autoconhecimento,**
atitude e ação



Baseada numa **visão holística**
do Ser Humano



Obtenção de **resultados rápidos**
e **consistentes**



Executivos são os **donos** do seu
processo





ENEAGRAMA

Autoconhecimento

Identificação do eneatispo e
principais **caraterísticas de
personalidade**

Caminho de **stress** e
caminho de **crescimento**



COACHING

Atitude

Comportamento
observado e **real**

Perguntas **causticas**

Insights poderosos



DESPORTO

O poder da
ação

Confronto com a
realidade

Integração completa



Liderança

Objetivos & Foco

Stress & Fraquezas

Relacionamentos com Pares e Equipas



Superação de Desafios

Resolução de Conflitos

Resiliência

Tomada de Decisão





4develop
consulting and innovation



Sports2Grow®

Obrigada

graca.marques@4-develop.pt

964 007 371

www.4develop.pt