

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO FUNDÃO

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

****Ficha de Diagnóstico – Sistema Nervoso (Nível 9.º Ano)****

Disciplina Saúde– 10º Ano Turma: TAS 24

MÓDULO/UFCD Nº 6568- NOÇÕES GERAIS SOBRE O SISTEMA NEUROLÓGICO, ENDÓCRINO E ÓRGÃOS DOS SENTIDOS

PROFESSOR:		
Nome:	Nº:	DATA:

Grupo I

****1. O que é o sistema nervoso?***

- a) Um conjunto de músculos que controlam os movimentos.
- b) Um sistema que regula as funções do corpo através de sinais elétricos e químicos.
- c) Uma parte do sistema digestivo responsável pela absorção de nutrientes.
- d) Um órgão responsável pela produção de hormonas.

****Resposta:** b) Um sistema que regula as funções do corpo através de sinais elétricos e químicos.**

****2. Quais são as principais partes do sistema nervoso?***

- a) Cérebro, medula espinhal e nervos.
- b) Coração, pulmões e fígado.
- c) Estômago, intestinos e rins.
- d) Ossos, músculos e tendões.

****Resposta:** a) Cérebro, medula espinhal e nervos.**

****3. Qual é a função do cérebro?***

- a) Produzir hormonas.
- b) Controlar as ações conscientes e inconscientes, pensar e processar informações.
- c) Filtrar o sangue.
- d) Produzir sangue.

****Resposta:** b) Controlar as ações conscientes e inconscientes, pensar e processar informações.**

****4. O que é a medula espinhal?***

- a) Uma estrutura responsável pela digestão.
- b) Uma extensão do cérebro que transmite sinais entre o cérebro e o resto do corpo.
- c) Um órgão que regula o ritmo cardíaco.
- d) Um tecido que produz sangue.

****Resposta:** b) Uma extensão do cérebro que transmite sinais entre o cérebro e o resto do corpo.**

****5. Quais são os dois tipos principais de nervos no corpo humano?***

- a) Nervos sensoriais e nervos motores.
- b) Nervos sanguíneos e nervos linfáticos.
- c) Nervos cerebrais e nervos espinhais.
- d) Nervos profundos e nervos superficiais.

****Resposta:*** a) Nervos sensoriais e nervos motores.

****6. O que são os neurónios?***

- a) Células que produzem hormonas.
- b) Células do sistema imunológico.
- c) Células que transmitem impulsos nervosos.
- d) Células que absorvem nutrientes.

****Resposta:*** c) Células que transmitem impulsos nervosos.

****7. Como é chamado o processo pelo qual os neurónios transmitem mensagens?***

- a) Digestão.
- b) Impulso nervoso.
- c) Circulação.
- d) Fotosíntese.

****Resposta:*** b) Impulso nervoso.

****8. Os sentidos estão relacionados ao sistema nervoso. Cite dois exemplos de sentidos.***

****Resposta esperada:*** Visão, audição, tato, paladar, olfato.

****9. Como podemos proteger o nosso sistema nervoso?***

- a) Dormindo bem, evitando álcool e drogas, usando capacete em atividades de risco.
- b) Comendo apenas doces.
- c) Evitando toda atividade física.
- d) Não praticando higiene.

****Resposta:*** a) Dormindo bem, evitando álcool e drogas, usando capacete em atividades de risco.

****10. Indique uma doença que pode afetar o sistema nervoso.***

****Resposta esperada:*** Encefalite, esclerose múltipla, Parkinson, Alzheimer, entre outras.

2ª parte

Perguntas de Escolha Múltipla

1. **Qual é a principal função do Sistema Nervoso?**

- a) Produzir hormonas
- b) Controlar as ações do corpo e transmitir informações
- c) Produzir energia para o corpo
- d) Regular a digestão

Resposta: b) Controlar as ações do corpo e transmitir informações

2. **Qual das seguintes partes do Sistema Nervoso Central é responsável por coordenar os movimentos e manter o equilíbrio?**

- a) Cérebro
- b) Médula espinhal
- c) Cerebelo
- d) Nervos periféricos

Resposta: c) Cerebelo

3. **Qual estrutura do sistema nervoso é responsável por transmitir impulsos entre o cérebro e o resto do corpo?**

- a) Neurónios
- b) Axóns
- c) Nervos periféricos
- d) Sinapses

Resposta: c) Nervos periféricos

4. **Qual das opções abaixo é uma parte do Sistema Nervoso Periférico?**

- a) Cérebro
- b) Médula espinhal
- c) Nervos cranianos
- d) Tronco encefálico

Resposta: c) Nervos cranianos

5. **O que é uma sinapse?**

- a) Uma estrutura que produz impulsos nervosos
- b) Um espaço entre dois neurónios onde ocorre a transmissão do impulso
- c) Uma parte do cérebro responsável pela memória
- d) Uma glândula do sistema nervoso

Resposta: b) Um espaço entre dois neurónios onde ocorre a transmissão do impulso

Perguntas de Resposta Aberta

6. **Descreve a função do cérebro no sistema nervoso.**

****Resposta sugerida:**** O cérebro é responsável por processar as informações recebidas, controlar as funções corporais, regular as emoções, a memória, o raciocínio e a tomada de decisões.

7. Explica a diferença entre o sistema nervoso central e o sistema nervoso periférico.

****Resposta sugerida:**** O sistema nervoso central (SNC) é formado pelo cérebro e pela medula espinhal, sendo responsável por processar as informações. O sistema nervoso periférico (SNP) liga o SNC aos órgãos e tecidos do corpo, transmitindo impulsos nervosos.

8. Quais são os dois tipos principais de neurónios? Descreve a sua função.

****Resposta sugerida:**** Os principais tipos de neurónios são:

- Neurónios sensoriais, que recebem estímulos do ambiente ou do corpo e enviam para o cérebro ou medula espinhal.
- Neurónios motores, que transmitem comandos do cérebro ou medula espinhal para os músculos e glândulas.

9. Por que é importante proteger a medula espinhal?

****Resposta sugerida:**** Porque a medula espinhal é uma via principal de transmissão de impulsos entre o cérebro e o resto do corpo. Uma lesão pode causar perda de sensibilidade ou de movimento.

10. Cita duas formas de cuidar do sistema nervoso.

****Resposta sugerida:****

- Ter uma alimentação equilibrada e evitar substâncias nocivas, como drogas e álcool.
- Praticar exercício físico regularmente e dormir bem.

Pergunta Extra para Reflexão

11. Como podemos prevenir doenças do sistema nervoso, como a enxaqueca ou doenças neurodegenerativas?

****Resposta sugerida:**** Manter uma vida saudável, evitar o stress excessivo, fazer exames médicos regulares, evitar o consumo de substâncias nocivas e praticar atividades que estimulam o cérebro.

****Instruções:****

- Responde às perguntas com atenção.
- Podes consultar o teu caderno ou livros de apoio, mas tenta responder com as tuas próprias palavras.
- Este exercício ajuda a perceberes o que já sabes e o que precisas aprender melhor.