PAÍSES DA UNIÃO EUROPEIA

escolas de MANGUALDE
BIBLIOTECAS ESCOLARES

FRANÇA

Ano de adesão à União Europeia: Membro fundador
Sistema político: República
Capital: Paris
Superfície total: 550 000 km²
População: 65,8 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: francês

A França, o maior país da EU em termos de território, estendendo-se do Mar do Norte ao Mediterrâneo. A sua paisagem diversificada caracteriza-se por regiões montanhosas a leste e a sul, incluindo o Monte Branco (4810m) nos Alpes, que é o ponto mais alto da Europa Ocidental, e por extensas planícies atravessadas por quatro rios: o Sena, a norte, o Loire e o Garona, que correm para oeste, e o Ródano, que atravessa o lago de Genebra e desagua no Mar Mediterrâneo.
É considerada uma das mais influentes nações do mundo ocidental. Lugar da liberdade, igualdade e fraternidade é famosa pela sua literatura, gastronomia, arte, vinhos e moda.

Paris

Gastronomia

A cozinha francesa é das mais apreciadas na Europa, fazendo parte integrante da cultura e do estilo de vida franceses. O "foie gras", as"quiches", os "crepes" ou o "camembert" são produtos franceses que se expandiram por todo o mundo.

Quem se destaca…

São franceses alguns dos mais influentes escritores e pensadores europeus, como **Descartes, Pascal, Rousseau, Voltaire, Balzac, Baudelaire e Flaubert, Sartre e Camus,** bem como pintores mundialmente famosos, como **Renoir, Monet, Cézanne, Gauguin, Matissee Braque,** para citar apenas alguns.

Quiche

Croissant

ALEMANHA

Ano de adesão à União Europeia: Membro fundador
Sistema político: República Federal
Capital: Berlim
Superfície total: 356 854 km²
População: 80,7 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: alemão

A Alemanha é o país da EU com maior número de habitantes.
Depois da Segunda Guerra Mundial, a Alemanha ficou dividida numa parte ocidental, a República Federal da Alemanha, com um regime democrático, e numa parte oriental, a República Democrática da Alemanha, com um regime comunista. O Muro de Berlim tornou-se o símbolo dessa divisão. Caiu em 1989 e a Alemanha foi reunificada um ano mais tarde. A Alemanha é a terceira maior economia mundial, destacando-se nos domínios da produção automóvel, da indústria mecânica de precisão e do equipamento eletrónico e de comunicações, bem como nos sectores químico e farmacêutico, entre muitos outros.

Berlim

Gastronomia

A cozinha é tão variada quanto as regiões, razão pela qual não existe um "prato tipicamente alemão" nem mesmo um "prato nacional".
As salsichas alemãs bem como a cerveja são conhecidas no mundo inteiro.

Quem se destaca…

São alemães os compositores **Bach, Beethoven, Brahms e Wagner,** bem como, muitos dos homens que se distinguiram no campo das letras e das ideias, como **Lutero, Goethe, Schiller, Nietzsche, Kant, Brecht e Thomas Mann.**

Salsicha, pão e cerveja alemã

BÉLGICA

Ano de adesão à União Europeia: Membro fundador
Sistema político: Monarquia constitucional
Capital: Bruxelas
Superfície total: 30 528 km²
População: 11 milhões de habitantes
Moeda: euro
Línguas oficiais: alemão, francês, neerlandês

A Bélgica é um Estado federal dividido em três regiões: a Flandres a norte, onde se fala flamengo (neerlandês), a Valónia a sul, onde se fala francês, e Bruxelas, capital bilingue, onde o francês e o neerlandês são línguas oficiais. A leste, existe ainda uma pequena comunidade germanófona com cerca de 70000 habitantes.
Bruxelas é sede de várias organizações internacionais, nomeadamente da maioria das instituições europeias e da NATO.

Bruxelas

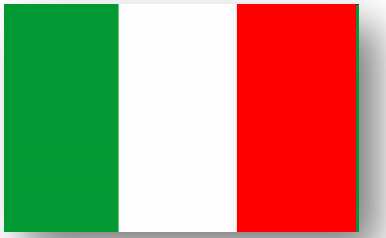
Gastronomia

A Bélgica é famosa pelos seus chocolates, que são apreciados no mundo inteiro. O prato favorito dos belgas são os mexilhões com batatas fritas, as quais, de acordo com a lenda, seriam uma invenção belga. O país também produz mais de 1000 marcas de cerveja.

Quem se destaca…

Entre os belgas mais conhecidos contam-se Hergé, o criador do herói de banda desenhada **Tintim,** os escritores **Georges Simenon e Hugo Claus,** o compositor e cantor **Jacques Brel,** o ciclista **Eddy Merckx** e os pintores **James Ensor, Paul Delvaux** e **René Magritte.**

Os bombons e a cerveja são famosos no mundo inteiro



ITÁLIA

Roma

Ano de adesão à União Europeia: Membro fundador
Sistema político: República
Capital: Roma
Superfície total: 301 263 km²
População: 61 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: italiano

Vaticano

Gastronomia

A gastronomia italiana é das mais requintadas e variadas da Europa, indo desde as saborosas receitas características de Nápoles e da Calábria até aos pratos à base de *pesto* da Ligúria, passando pelos *risotti* (pratos de queijo e arroz) dos Alpes italianos.

A Itália estende-se dos Alpes ao Mar Mediterrâneo, onde se situam as ilhas da Sicília, da Sardenha, de Elba e cerca de 70 ilhas mais pequenas. Na península italiana existem dois pequenos Estados independentes: a Cidade do Vaticano, em Roma, e a República de São Marinho.

Os principais setores da economia são o turismo, a moda, a construção mecânica, os produtos químicos, o setor automóvel e a alimentação.

A península italiana foi não só o berço do vasto império Romano, que deixou um imenso património arqueológico, cultural e literário, mas também do humanismo medieval e do Renascimento, que tanto contribuiu para moldar o pensamento político, a filosofia e a arte da Europa, através de personalidades como Maquiavel, Dante, Leonardo da Vinci e Galileu.

Quem se destaca…

A lista de artistas italianos famosos é longa e nela figuram **Giotto, Botticelli, Leonardo da Vinci, Miguel Ângelo, Tintoretto e Caravaggio**.

O país também foi berço de compositores de ópera como **Verdi** e **Puccini** e cineastas como **Federico Fellini** e **Luchino Visconti**.

Pizza

Risotti

LUXEMURGO

Ano de adesão à União Europeia: Membro fundador
Sistema político: Monarquia constitucional
Capital: Luxemburgo
Superfície total: 2586 km²
População: 0,5 milhões de habitantes
Moeda: euro
Línguas oficiais: francês, alemão

O Grão-Ducado do Luxemburgo é um pequeno país, que faz fronteira com a Bélgica, a França e a Alemanha e cuja história é indissociável da dos países vizinhos. O seu território é essencialmente constituído por colinas onduladas e florestas.

Apesar de, ao longo da sua história, o Luxemburgo ter estado sob o domínio de muitos países e casas reais, constitui, desde o século X, uma entidade política distinta, embora nem sempre autónoma. Atualmente, o Luxemburgo é um Grão-Ducado hereditário com um sistema parlamentar unicameral.

A língua nacional, o luxemburguês (*Letzeburgesch*), é parecida com o alemão, que é a língua mais falada pelos luxemburgueses e mais utilizada nos meios de comunicação social. O francês é a língua utilizada para fins administrativos.

A estrutura da economia luxemburguesa assenta principalmente nos setores bancário, Nos seguros e Na indústria siderúrgica. Todavia, a produção agrícola e vitivinícola também são importantes.

Gastronomia

Muitos pratos típicos são característicos de uma região florestal, como o guisado de lebre e o presunto das Ardenas. Outras especialidades típicas são pratos à base de peixes de água doce frescos como a truta e o lúcio. Os vinhos brancos e a cerveja também são muito apreciados.

Presunto

Kuddelfleck

Países Baixos

Ano de adesão à União Europeia: Membro fundador
Sistema político: Monarquia constitucional
Capital: Amesterdão
Superfície total: 41 526 km²
População: 17 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: neerlandês

Amesterdão

Gastronomia

As especialidades culinárias mais conhecidas dos Países Baixos são o arenque cru, as enguias fumadas e a sopa de ervilhas, sem esquecer uma grande variedade de queijos, como o Edame o Gouda.

Os Países Baixos, como o nome indica, são um país de muito baixa altitude, com cerca de um quarto do território ao nível do mar ou abaixo deste. Muitas zonas estão protegidas contra as inundações por diques e paredões. Grande parte das terras foram conquistadas ao mar.

A atividade industrial dos Países Baixos concentra-se essencialmente nos setores da produção de alimentos, dos produtos químicos, da refinação de petróleo, dos produtos elétricos e da maquinaria eletrónica. O setor agrícola, muito conhecido pelas plantas e pela floricultura, também é muito dinâmico. O porto de Roterdão é o porto com maior volume de tráfego da Europa, servindo o interior que se estende pela Alemanha e pela Europa Central.

Van Gogh

Quem se destaca…

Os Países Baixos marcaram a história da pintura europeia, com **Rembrandt, Van Rijn, Johannes Vermeer, Jan Steen. Vincent van Gogh** e **Piet Mondrian.**

Stroopwafel

Queijos

DINAMARCA

Ano de adesão à União Europeia: 1973
Sistema político: Monarquia constitucional
Capital: Copenhaga
Superfície total: 43 094 km²
População: 5,6 milhões de habitantes
Moeda: coroa dinamarquesa
Língua oficial: dinamarquês

Copenhaga

O território da Dinamarca é constituído pela península da Jutlândia (Jylland) e cerca de 400 ilhas, 82 das quais são habitadas. A Dinamarca possui um importante setor piscatório e uma considerável frota de marinha mercante. As principais áreas de atividade da indústria transformadora são os setores alimentar, químico, de maquinaria, da metalurgia, dos equipamentos electrónico e de transporte, da cerveja, do papel e da madeira. O turismo é também uma importante atividade económica do país.
Do século VIII ao século XI, os dinamarqueses, juntamente com os noruegueses e os suecos(os *Vikings*), fizeram incursões, colonizaram e fizeram comércio nos quatro cantos da Europa. Atualmente, os dinamarqueses orgulham-se de viver num Estado que assegura uma sólida proteção social a todos os seus cidadãos.

Gastronomia

Entre as especialidades culinárias, refira-se *smørrebrød* (uma espécie de canapés), as batatas cozidas ou caramelizadas, a couve-rouxa cozida e o porco ou pato assados.

Quem se destaca…

Entre os dinamarqueses mais célebres contam-se o famoso escritor de contos infantis **Hans Christian Andersen**, a escritora **Karen Blixen**, o designer **Arne Jacobsen** e o realizador de cinema **Lars von Trier.**

Smørrebrød

Reino Unido

Cardiff

Edinburgo

Ano de adesão à União Europeia: 1973
Sistema político: Monarquia constitucional
Capital: Londres
Superfície total: 244 820 km²
População: 64,3 milhões de habitantes
Moeda: libra esterlina
Língua oficial: inglês

Belfast

Londres

O Reino Unido é constituído pela Inglaterra, pelo País de Gales, pela Escócia (que, em conjunto, formam a Grã-Bretanha) e pela Irlanda do Norte. A geografia do Reino Unido é variada, incluindo falésias junto da costa, terras a alta e baixa altitudes e muitas ilhas ao largo da Escócia. Os ingleses representam mais de 80% da população, os escoceses quase 10%, sendo a restante população constituída essencialmente por galeses e irlandeses do Norte. O Reino Unido possui também várias comunidades de imigrantes oriundos principalmente das Índias Ocidentais, da Índia, do Paquistão, do Bangladesh e de África.

A economia, uma das mais importantes da UE, assenta cada vez mais no setor dos serviços, embora mantenha uma importante presença no setor da alta tecnologia, A *City* de Londres é um centro financeiro mundial.

Quem se destaca…

O Reino Unido foi berço de muitos cientistas, entre os quais se destacam **Isaac Newton** e **Charles Darwin**. O fundador da economia moderna**, Adam Smith**, era escocês. A literatura inglesa conta com inúmeros poetas, dramaturgos, ensaístas e romancistas (**Shakespeare, Doris Lessing…**) e no campo da música muitos são os artistas reconhecidos mundialmente.

Gastronomia

O Reino Unido oferece uma vasta gama de especialidades regionais: na Escócia, *Arbroathsmokies (arinca defumada mal cozida);* na Irlanda do Norte, *soda farls (pãezinhos típicos);* no País de Gales, *pãezinhos laverbread;* no norte de Inglaterra, o *Lancashire hotpot* feito com carne de borrego ou vaca. Famoso é o pequeno almoço britânico e o chá.

chá

English breakfast

IRLANDA

Ano de adesão à União Europeia: 1973
Sistema político: República
Capital: Dublin
Superfície total: 70 000 km²
População: 4,6 milhões de habitantes
Moeda: euro
Oiça uma das línguas oficiais da UE faladas no país: inglês, irlandês

As regiões planas do interior são essencialmente constituídas por terrenos agrícolas, com exceção de algumas zonas ligeiramente acidentadas, e por grandes áreas de pântanos e lagos. A oeste erguem-se montanhas costeiras que atingem, por vezes, mais de 1000m de altitude. Cerca de um terço da população vive em Dublin.
Embora a história da Irlanda tenha conhecido alguns períodos agitados e conturbados, os irlandeses sempre foram conhecidos pelo seu gosto pela música e pelas suas lendas.

Dublin

Pub - local de encontro dos irlandeses

Gastronomia

A cozinha tradicional irlandesa é essencialmente constituída por pratos simples à base carne e legumes cozidos como, por exemplo, batata, cenoura, nabo e pastinaca.

U2

Quem se destaca…

Muitas vezes referida como terra de santos e de sábios, a Irlanda foi berço de muitos escritores famosos de língua inglesa, como **Yeats, Joyce, Beckett, Wilde e Shaw,** bem como de grupos e cantores de rock mundialmente conhecidos, como os **U2, The Corrs** e **Sinéad O'Connor**.

Prato típico de carne de vaca

GRÉCIA

Ano de adesão à União Europeia: 1981
Sistema político: República
Capital: Atenas
Superfície total: 131 957 km²
População: 11 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: grego

Atenas

Situada próximo da interseção da Europa com a Ásia, a Grécia é o Estado mais meridional da Península dos Balcãs, no sudeste da Europa. O seu território inclui mais de 2000 ilhas nos mares Egeu e Jónico, das quais somente 165 são habitadas.
A Grécia é um dos berços da civilização europeia. Aos seus pensadores da Antiguidade devem-se grandes progressos nos domínios da filosofia, da medicina, da matemática e da astronomia. As Cidades-Estado gregas foram pioneiras do desenvolvimento das formas de governo democrático. O património histórico e cultural da Grécia continua a repercutir-se no mundo moderno nos campos da literatura, arte, filosofia e política.
Os principais setores da economia grega são a agricultura, o turismo, a construção civil e a construção naval.

Gastronomia

A base da cozinha grega é a carne de borrego e de cabrito, mas os pratos de peixe são igualmente muito apreciados. O azeite, que é produzido em grandes quantidades, contribui para o sabor característico da comida grega.

Quem se destaca…

Platão, Aristóteles, Sócrates, foram alguns dos gregos da Antiguidade que mais influenciaram a cultura ocidental.
Entre os gregos mais conhecidos do nosso tempo, contam-se o realizador **Kostas Gavras**, o Prémio Nobel da Literatura, **Odysseus Elitis** e o compositor **Mikis Theodorakis**.

Souvláki

PORTUGAL

Porto

Universidade de Coimbra

Ano de adesão à União Europeia: 1986
Sistema político: República
Capital: Lisboa
Superfície total: 92 072 km²
População: 10,4 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: português

Lisboa

Portugal, um país com uma história marcada pelos descobrimentos e pelos feitos dos seus navegadores, está situado na Península Ibérica, sendo a sua costa banhada pelo Oceano Atlântico. A história de Portugal deixou marcas indeléveis na cultura do país, sendo notáveis a influência mourisca e oriental na arquitetura e nas artes.

Durante os últimos três milénios, o território português foi testemunha de uma sucessão de civilizações, tendo a cultura do país sido influenciada por fenícios, gregos, celtas, cartagineses, romanos e árabes. No século XV, os intrépidos navegadores portugueses, entre os quais figura Vasco da Gama, partiram à descoberta de novas terras, construindo um vasto império ultramarino. A Universidade de Coimbra, criada em 1290, é uma das mais antigas da Europa.

Gastronomia

Cada região de Portugal tem os seus próprios pratos típicos à base de carne, de peixe ou de marisco, existindo mais de cem receitas para cozinhar o bacalhau.

Quem se destaca…

Portugal sempre esteve bem representado no domínio das artes. Na literatura o "Nobel" **José Saramago** e os poetas Luís de **Camões** e **Fernando Pessoa;** na arquitetura, **Siza Vieira e Souto Moura;** na música, **Amália Rodrigues** (que levou o fado a todos os continentes) e nas últimas décadas, alguns futebolistas como **Eusébio, Luís Figo e Cristiano Ronaldo** atingiram fama mundial.

Bacalhau à lagareiro

Cozido à portuguesa

ESPANHA

Madrid

Ano de adesão à União Europeia: 1986
Sistema político: Monarquia constitucional
Capital: Madrid
Superfície total: 504.782 km²
População: 46 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: espanhol

Barcelona

A paisagem do território continental de Espanha é dominada por planaltos e cadeias montanhosas, como os Pirenéus e a Serra Nevada, onde nascem grandes rios, como o Ebro, o Douro, o Tejo e o Guadalquivir. O território espanhol é ainda constituído pelas Ilhas Baleares, no Mediterrâneo, e pelas Ilhas Canárias, situadas ao largo da costa africana.

O país está dividido em 17 comunidades autónomas (regiões) governadas por autoridades eleitas diretamente pela respetiva população. As línguas regionais da Catalunha, do País Basco e da Galiza têm um estatuto especial, que lhes permite serem utilizadas nessas regiões paralelamente à língua nacional, o espanhol, também de nominada castelhano.

Os principais setores económicos são os serviços, a indústria transformadora, a agricultura (especialmente fruta e produtos hortícolas, azeite e vinho) e o turismo.

Gastronomia

Os pratos mais conhecidos são a *paella*(arroz com frango, marisco e legumes) e a tortilha (omeleta com batatas). A sangria (à base de vinho tinto e de frutas) é uma bebida refrescante muito apreciada..

Quem se destaca…

Destacam-se os pintores **Velázquez, Goya, Picasso, Dali e Miró**. Dom Quixote, a obra-prima de **Cervantes**, é um dos marcos da literatura europeia moderna. Importa ainda referir os cineastas **Pedro Almodóvar, Alejandro Amenábar e Luis Buñuel** que foram várias vezes galardoados com prémios internacionais.

Tortilla

Paella

CROÁCIA

Ano de adesão à União Europeia: 2013
Sistema político: República Parlamentar
Capital: Zagreb
Superfície total: 56 594 km²
População: 4,2 milhões de habitantes
Moeda: Euro
Língua oficial: croata

A Croácia é um país do sul da Europa constituído na sequência da independência da Jugoslávia, tendo sido oficialmente reconhecido em 1992. Faz fronteira com a Bósnia Herzegovina, a Hungria, o Montenegro, a Sérvia e a Eslovénia. O país tem uma longa e acidentada faixa costeira com o Mar Adriático, onde há mais de mil ilhas e ilhéus, dos quais só 48 estão permanentemente habitados.
A sua principal atração é a praia: mais de 5000 km de litoral entre a Croácia continental e as suas ilhas são uma boa prova disso. Os seus dois destinos mais populares e famosos são a Costa da Dalmácia e a Península de Istria (sul e norte do país).

Zagreb

Dubrovnik

Quem se destaca…

O futebol é o desporto mais popular. Muitas estrelas de futebol croatas jogam nos mais importantes clubes europeus, como por exemplo **Luka Modric.** O andebol e o polo aquático são também muito populares. O país foi campeão mundial e olímpico nestas duas modalidades.

Gastronomia

A cozinha croata é variada e deliciosa. A carne de borrego e de vitela é frequentemente servida em espetadas acompanhadas de legumes e de massa. No litoral, o peixe e o marisco fazem naturalmente parte da ementa. As panquecas, o "strudel" e a "orehnjaca" (bolo de nozes) são as sobremesas mais famosas.

orehnjaca

ÁUSTRIA

Ano de adesão à União Europeia: 1995
Sistema político: República Federal
Capital: Viena
Superfície total: 83.870 km²
População: 8,5 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: alemão

Viena

Gastronomia

As especialidades culinárias austríacas como o *Wiener Schnitzel* e o *Apfelstrudel* tornaram-se pratos internacionalmente conhecidos.

Até ao fim da Primeira Guerra Mundial, a Áustria foi o centro de um vasto império que dominou grande parte da Europa Central durante vários séculos. O país é hoje uma República Federal constituída por nove Estados federados.
Viena é sede de várias organizações internacionais, nomeadamente o Secretariado da Organização para a Segurança e Cooperação na Europa, a Agência Internacional da Energia Atómica e a Organização dos Países Exportadores de Petróleo.
A economia austríaca tem simultaneamente uma forte componente industrial e agrícola, sendo o turismo igualmente uma importante fonte de rendimento.

Mozart

Quem se destaca…

Mozart, Schubert, Sigmund Freud e **Ludwig Wittgenstein** são alguns dos austríacos mais famosos.
No campo das artes plásticas, a pintura de **Gustav Klimt** é admirada em todo o mundo.

Apfelstrudel

Knödel

FINLÂNDIA

Helsínquia

Ano de adesão à União Europeia:1995
Sistema político: República
Capital: Helsínquia
Superfície total: 338 000 km²
População: 5,4 milhões de habitantes
Moeda: euro
Línguas oficiais: Finlandês, sueco

A Finlândia, um país de florestas e lagos, é provavelmente mais conhecida pela sua beleza natural, bem preservada. No extremo setentrional do país, no Verão, o sol não se põe durante quase dez semanas, são as chamadas "noites brancas". Por sua vez, durante o Inverno, passam-se quase oito semanas sem que o sol se vislumbre no horizonte.

A economia finlandesa é moderna e competitiva, sendo o país líder mundial no setor das telecomunicações. As suas principais exportações incluem, para além de produtos do setor das telecomunicações, produtos do setor da metalomecânica, papel, pasta de papel e madeira, artefactos de vidro, aço inoxidável e cerâmica.

Quem se destaca…

O compositor **Jean Sibelius,** o *designer* **Alvar Aalto** e os pilotos de Fórmula I **Mika Häkkinen** e **Kimi Räikkönen** são alguns dos finlandeses mais famosos.

Gastronomia

Entre os pratos tradicionais contam-se pratos de peixe (especialmente salmão) e de carne de rena. Vale a pena provar o *karjalanpiirakka* (um pastel à base de batata ou arroz), e o *kalakukko* (espécie de empada de peixe com pedaços de toucinho).

karjalanpiirakka

kalakukko

SUÉCIA

Ano de adesão à União Europeia: 1995
Sistema político: Monarquia constitucional
Capital: Estocolmo
Superfície total: 449 964 km²
População: 9,6 milhões de habitantes
Moeda: coroa sueca
Língua oficial: sueco

Estocolmo

É o país nórdico com maior número de habitantes. O país é separado da Noruega, ao este, por uma cadeia de montanhas e partilha com a Finlândia o Golfo de Bótnia, no extremo norte do Mar Báltico.

As regiões do sul são predominantemente agrícolas, mas à medida que se avança em direção ao norte as florestas ocupam uma superfície cada vez maior. A densidade populacional também é mais elevada no sul da Suécia, principalmente no vale do Lago Mälarene na região de Öresund. A população sueca conta, pelo menos, com 17000 nativos samis (ou lapões), uma comunidade cujo rendimento deriva essencialmente das renas. Existe também uma minoria da população sueca de origem finlandesa.

A Suécia exporta automóveis, produtos do setor metalomecânico, aço, dispositivos eletrónicos, equipamentos de comunicação e produtos derivados do papel.

Quem se destaca…

A Suécia teve um papel pioneiro nos primeiros tempos do cinema, sendo de destacar **Mauritz Stille**r e **Victor Sjöström**. Mais tarde, o realizador **Ingmar Bergman** e as actrizes **Greta Garbo, Ingrid Bergman e Anita Ekberg** fizeram carreira internacional.

Gastronomia

A cozinha sueca é conhecida pelos seus *smorgåsbord* (refeição à base de fatias de pão com diversas iguarias), arenques do Báltico, sopa de ervilhas e panquecas.

Smorgåsbord

Panquecas

POLÓNIA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Varsóvia
Superfície total: 312 679 km²
População: 38,4 milhões de habitantes
Moeda: zloty
Língua oficial: polaco

Varsóvia

Wieliczka

A Polónia, que tem mais de mil anos de existência, foi um dos países mais poderosos da Europa no século XVI. Graças à sua vitória na batalha de Viena de 1683, o rei João III Sobieski da Polónia pôs fim ao cerco de Viena pelos otomanos e, desta forma, à ameaça de uma eventual ocupação da Europa Ocidental.

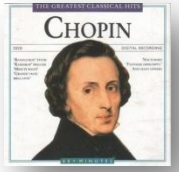
A Polónia possui uma grande riqueza em recursos minerais naturais, nomeadamente o ferro, o zinco, o cobre e o sal-gema. As minas de sal de Wieliczka, que datam do século XIII, são uma autêntica cidade, talhada na rocha de sal, com um sanatório, um teatro, uma igreja e um café, onde tudo, desde as escadas aos candelabros, é feito de sal.

Gastronomia

A cozinha tradicional polaca inclui a sopa de beterraba, rolos de couve recheados (folhas de couve recheadas com carne e arroz) e os *pierogi* (uma espécie de raviólis recheados, por exemplo, com couve e cogumelos).

Pierogi

Quem se destaca…



Entre os polacos mais famosos destacam-se o astrónomo **Copérnico**, o compositor **Chopin,** a cientista **Maria Curie,** os cineastas **Roman Polanski** e **Krzysztof Kieslowski** e o **Papa João Paulo II.**

Sopa de beterraba

LITUÂNIA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Vilnius
Superfície total: 65 000 km²
População: 2,9 milhões de habitantes
Moeda: litas
Língua oficial: lituano

Dos três Estados Bálticos, a Lituânia é o país situado mais a sul. É também o maior quer em superfície quer em número de habitantes. A Lituânia foi a primeira república soviética ocupada a tornar-se independente da União Soviética e a recuperar a sua soberania através da declaração da independência de 11 de Março de 1990.
A paisagem da Lituânia é essencialmente plana.
O seu ponto mais alto, Aukštasis, fica situado a 294 metros de altitude.
Na Lituânia existem 758 rios, mais de 2800 lagos e uma zona costeira junto ao Mar Báltico de 99 km. 30% do território é coberto por florestas.

Vilnius

A capital Vilnius possui um dos centros históricos mais interessantes da Europa de Leste. A **universidade de Vilnius,** fundada em 1579, é constituída por um complexo de edifícios de estilo renascentista, com inúmeros pátios interiores, que formam uma espécie de cidade dentro da cidade.

Gastronomia

Os pratos mais famosos da Lituânia são a sopa fria de beterraba, as panquecas de batata e as *Cepelinai*, uma espécie de almôndegas de batata recheadas de carne, requeijão ou cogumelos.

Cepelinai

LETÓNIA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Riga
Superfície total: 65 000 km²
População: 2 milhões de habitantes
Moeda: lats
Língua oficial: letão

Situada na costa do Mar Báltico, a Letónia é um país de baixo relevo com vastas áreas florestais que fornecem madeira para os sectores da construção e da indústria do papel. O país tem uma grande variedade de fauna selvagem. A Letónia produz também bens de consumo, têxteis e máquinas-ferramenta.

O país atrai turistas de toda a Europa.

Riga

Gastronomia

As especialidades típicas da cozinha letã mais conhecidas são as *speķa pīrādziņi* (empadas de toucinho) e uma sopa fria refrescante à base de natas ácidas.

Quem se destaca…

Entre os letões mais famosos conta-se o pintor expressionista **Mark Rothko** e o compositor contemporâneo **Pēteris Vasks**.

Speķa pīrādziņi

MALTA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: La Valeta
Superfície total: 316 km²
População: 0,4 milhões de habitantes
Moeda: euro
Línguas oficiais: maltês , inglês

Malta é um arquipélago constituído por sete ilhas do Mediterrâneo, das quais só as três maiores (Malta, Gozo e Comino) são habitadas.

O país foi desde sempre um espaço de convergência de várias civilizações, com uma história milenar. Habitado desde cerca de 5200 a.C., o país foi palco de uma importante civilização pré-histórica anterior à chegada dos fenícios, que deram à ilha principal o nome de *Malat* , que significa "porto seguro". Durante alguns séculos fizeram parte do Império Britânico. Malta tornou-se independente em 1964.

O turismo é uma actividade económica importante em Malta, mas observa-se igualmente um crescimento do sector dos serviços.

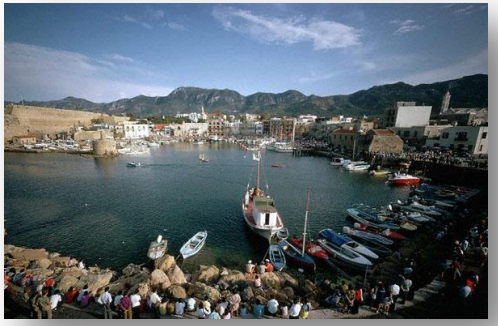
Gastronomia

Na cozinha tradicional maltesa destacam-se as sopas (*minestrone*, sopa de peixe), os pratos de massa e pastelaria. Os pratos recheados também são típicos, sendo o *Stuffat Tal-Fenek* (estufado de coelho) um prato nacional.

La Valeta

Stuffat Tal-Fenek

CHIPRE



Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Nicósia
Superfície total: 9 250 km²
População: 0,8 milhões de habitantes
Moeda: euro
Línguas oficiais: grego , inglês

Nicósia

Gastronomia

As especialidades gastronómicas locais são os tradicionais *mezze* , uma série de petiscos servidos como prato principal, o queijo *halloumi* e a aguardente *zivania* .

Chipre é a maior ilha do Mediterrâneo Oriental, estando situada a sul da Turquia.
Chipre foi desde tempos remotos uma zona de passagem entre a Europa, a Ásia e África, existindo ainda hoje inúmeros vestígios de sucessivas civilizações (*villas* e teatros romanos, igrejas e mosteiros bizantinos, castelos do tempo dos cruzados e testemunhos de habitats pré-históricos).
As principais actividades económicas da ilha são o turismo, a exportação de vestuário e de artesanato e a marinha mercante. Bordados, cerâmica e trabalhos em cobre são as principais especialidades do artesanato tradicional.

Chipre é também conhecida como a Ilha de Afrodite, a deusa do amor e da beleza, que, segundo reza a lenda, aí terá nascido.

Mezze

Quem se destaca…

No domínio da cultura, destacam-se, na literatura moderna, o poeta e escritor **Costas Montis** e o escritor **Demetris Th. Gotsis** e, na música, os compositores **Evagoras Karageorgis e Marios Tokas**.

REPÚBLICA CHECA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Praga
Superfície total: 78 866 km²
População: 10,5 milhões de habitantes
Moeda: coroa checa
Língua oficial: checo

A República Checa acedeu à independência em Janeiro de 1993 após a cisão da Checoslováquia em duas Repúblicas independentes.

A indústria transformadora continua a ser uma importante actividade económica, concentrando-se a produção principalmente nos sectores automóvel, de maquinaria e metalo-mecânica. O sector da siderurgia (ferro e aço) é muito importante na Morávia, na região oriental do país. No sector agrícola, o milho, a beterraba sacarina, a batata, o trigo, o centeio e a cevada são as culturas predominantes.

A República Checa produz cerveja de renome mundial, incluindo Pilsner. É produzido vinho nas regiões meridionais da Morávia e na região da Boémia. O país produz também bastante água mineral graças às suas mais de 900 fontes naturais (um verdadeiro recorde).

Praga

Gastronomia

Entre os pratos tradicionais, destacam-se os *knedlíky* , que são uma espécie de bolas feitas com batatas ou pão.

Knedlíky

Quem se destaca…

Entre os checos mais famosos encontram-se o artista "Arte Nova" **Alfons Mucha**, os compositores **Antonin Dvořák** e **Bedřich Smetana**, os escritores **Franz Kafka** e **Milan Kundera** e o maratonista **Emil Zátopek.**

ESTÓNIA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Tallin
Superfície total: 45 000 km²
População: 1,3 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: estónio

A Estónia, o mais setentrional dos países bálticos, tornou-se independente da União Soviética em 1991. Trata-se de um país essencialmente plano, situado na costa oriental do Mar Báltico, com numerosos lagos e ilhas. Grande parte do território é constituída por terras agrícolas e por florestas.
A capital Tallin é uma das cidades medievais mais bem conservadas da Europa. O turismo representa 15% do PIB da Estónia. Os principais sectores da economia são a engenharia, os produtos alimentares, a metalurgia, o sector químico e os produtos derivados da madeira.

Tallin

Gastronomia

A cozinha estónia foi influenciada pelos vários povos – como o dinamarquês, o alemão, o sueco, o polaco e o russo – que dominaram a região. Entre os pratos tradicionais mais apreciados figuram as enguias marinadas, os enchidos de sangue e o cozido de chucrute com carne de porco.

Quem se destaca…

Entre os estónios famosos destacam-se o escritor **Jaan Kross,** cuja obra está traduzida, pelo menos, em 20 línguas, o autor **Friedrich Reinhold Kreutzwald**, e o escritor, realizador cinematográfico, diplomata e político **Lennart Meri.**

Enchidos

HUNGRIA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Budapeste
Superfície total: 93 000 km²
População: 9,8 milhões de habitantes
Moeda: forint
Língua oficial: húngaro

Budapeste

A Hungria é um país sem litoral, que faz fronteira com a Eslováquia, a Ucrânia, a Roménia, a Sérvia, a Croácia, a Eslovénia e a Áustria. O seu território é essencialmente plano, com montanhas de baixa altitude a norte. A capital, Budapeste, formou-se a partir de duas cidades distintas: Buda e Peste. Estendendo-se por ambas as margens do rio Danúbio, a cidade, que é conhecida pelas suas termas, possui um património cultural e histórico muito rico.

A Hungria possui alguns recursos naturais limitados (bauxite, carvão e gás natural), bem como solos férteis e terras aráveis. Os vinhos húngaros são apreciados em toda a Europa. O país exporta principalmente equipamento eléctrico e electrónico, maquinaria, produtos alimentares e produtos químicos.

Gastronomia

A cozinha húngara tem uma posição de destaque na cultura da Hungria, com tradicionais pratos como o goulash, difundido por todo o mundo e uma das bases da culinária húngara. A batata é usada em diversos pratos, e as sopas e os guisados são componentes da culinária dos húngaros.

Quem se destaca…

É um país com grande tradição musical. A sua música popular serviu de inspiração a grandes compositores como **Liszt, Bartók e Kodály.** Entre os húngaros mais famosos, são de destacar **Albert Szent-Györgyi**, que descobriu a vitamina C, **Imre Kertész**, Prémio Nobel da Literatura, e o realizador **István Szabó,** vencedor de um Óscar.

Goulash

ESLOVÁQUIA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Bratislava
Superfície total: 48 845 km²
População: 5,4 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: eslovaco

A República Eslovaca tornou-se independente em Janeiro de 1993, após a cisão da Checoslováquia em duas Repúblicas independentes. Situada no centro da Europa, a capital, Brastilava, é banhada pelo Danúbio, que constitui uma fronteira natural. A zona norte do país é dominada pelos montes Cárpatos. É na região que ficam os Montes Tatras, conhecidos pelas suas estações de esqui. As terras da planície do Danúbio formam uma região fértil, onde é produzido trigo, centeio, batata, beterraba sacarina, fruta, tabaco e vinha.
As numerosas fortificações existentes no cimo das colinas são um testemunho da longa história de invasões que a Eslováquia sofreu. Bratislava, onde eram coroados os reis da Hungria, possui um importante património arquitectónico medieval e barroco.

Bratislava

Gastronomia

Os principais pratos tradicionais são os bolinhos de batata com queijo de cabra e a sopa de couve com salsichas.

Kapustnica

Quem se destaca…

Entre os eslovacos mais conhecidos contam-se **Štefan Banič**, que inventou o pára-quedas em 1913 e o famoso artista pop **Andy Warhol** ou Andrej Varchola, cujos pais eram originários da Eslováquia.

Bryndzové halušky

ESLOVÉNIA

Ano de adesão à União Europeia: 2004
Sistema político: República
Capital: Liubliana
Superfície total: 20 273 km²
População: 2 milhões de habitantes
Moeda: euro
Língua oficial: esloveno

Liubliana

A Eslovénia tornou-se independente em 1991 com a desintegração da Jugoslávia. Faz fronteira com a Itália, a Áustria, a Hungria e a Croácia, situando-se na confluência de 4 grandes zonas geográficas europeias: alpina, dinárica, panónica e mediterrânica. O terreno é bastante montanhoso, sendo os eslovenos bons esquiadores e amantes de grandes caminhadas.

O país fez parte do Império Austro-Húngaro. A capital, Liubliana, foi fundada no tempos dos romanos. A sua universidade, com mais de 50 000 estudantes, contribui para a vida cultural intensa da cidade. A atividade industrial do país concentra-se nos sectores de produção de componentes automóveis, produtos químicos, eletrónica, aparelhos elétricos, produtos metálicos, têxteis e mobiliário.

Entre as principais atrações turísticas contam-se as famosas grutas de Postojna.

Gastronomia

A gastronomia eslovena foi muito influenciada pela dos países vizinhos. Assim, o *Strudel* e o *Wiener Schnitzel* vieram da Áustria, o *risotto* e os ravióli de Itália e o gulache da Hungria. Cabe mencionar ainda o *potica,* um bolo tradicional esloveno, que é uma espécie de torta feita com massa enrolada coberta de nozes.

Quem se destaca…

Entre os eslovenos mais célebres destacam-se o físico **Jožef Stefan**, o linguista **Franc Miklošič** e o arquitecto **Jože Plečnik** .

Potica

BULGÁRIA

Ano de adesão à União Europeia: 2007
Sistema político: República
Capital: Sófia
Superfície: 111 000 km²
População: 7,2 milhões de habitantes
Moeda: lev
Língua oficial: Búlgaro

Sófia

Gastronomia

A cozinha tradicional búlgara é uma mistura de influências do ocidente e do oriente. Os pratos típicos são à base de iogurte que, segundo a crença popular, assegura longevidade a quem o consome regularmente.

Fundada em 681, a Bulgária é um dos mais antigos Estados da Europa, sendo a sua história marcada pela sua situação geográfica na confluência da Europa com a Ásia. Cerca de 85% da população é constituída por cristãos ortodoxos e 13% por muçulmanos. A população de origem turca representa 10% e a de origem romanichel 3%.

As principais exportações da Bulgária são constituídas por produtos industriais leves, produtos alimentares e vinhos, competindo com êxito nos mercados europeus.

Quem se destaca…

Entre os búlgaros mais célebres destacam-se a filósofa **Julia Kristeva, Elias Canetti**, Prémio Nobel da Literatura em 1981, e o escultor **Christo Javachev ("Christo")** o criador de muitas esculturas de exterior pouco ortodoxas

Tarator – sopa fria de pepino com iogurte

ROMÉNIA

Ano de adesão à União Europeia: 2007
Sistema político: República
Capital: Bucareste
Superfície total: 237 500 km²
População: 19,9 milhões de habitantes
Moeda: leu
Língua oficial: romeno

Bucareste

Roménia, situada no sudeste da Europa, é um país montanhoso a norte, caracterizando-se o sul pela vastidão do vale do rio Danúbio. O rio forma um delta próximo do Mar Negro, constituindo uma reserva natural de vida selvagem onde existem inúmeras aves nativas e migratórias.
90% da população é de etnia romena e 7% de etnia húngara. À semelhança de muitas outras línguas faladas no sul da Europa, o romeno deriva directamente do latim, embora o país esteja geograficamente separado dos outros países de língua românica por países de língua eslava. A Roménia possui recursos naturais consideráveis, tais como petróleo, gás natural, carvão, ferro, cobre e bauxite. As principais actividades industriais são a metalurgia, a petroquímica e a indústria mecânica.

Gastronomia

Entre as especialidades culinárias romenas, destacam-se as almôndegas de carne grelhadas, os rolos de couve recheados com carne, o guisado de carne de porco com alho e cebola e pastéis recheados com natas e queijo.

Quem se destaca…

A lenda arrepiante do Drácula foi inspirada pela vida do conde romeno Vlad Dracul que viveu no século XV e cujo filho ficou célebre pelo facto de, em tempos de guerra, empalar os seus inimigos. Entre os romenos mais célebres destacam-se o escritor **Eugène Ionesco,** a ginasta **Nadia Comaneci** e o compositor **George Enesco.**

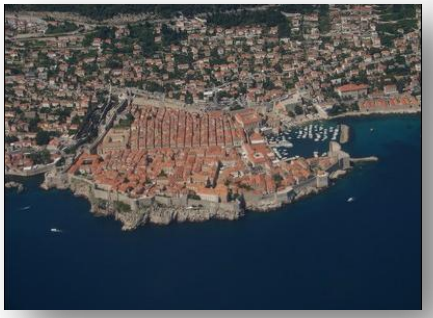
Blintzes de Pão Romeno

Mamaliga

CROÁCIA

Ano de adesão à União Europeia: 2013
Sistema político: República Parlamentar
Capital: Zagreb
Superfície total: 56 594 km²
População: 4,2 milhões de habitantes
Moeda: kuna croata (HRK)
Língua oficial: croata

Zagreb



Dubrovnic

A Croácia é independente desde 1991 e faz fronteira com a Bósnia Herzegovina, a Hungria, o Montenegro, a Sérvia e a Eslovénia. O país tem uma longa e acidentada faixa costeira com o Mar Adriático, onde há mais de 1 000 ilhas e ilhéus, dos quais só 48 estão permanentemente habitados.

Em 2014, os principais setores da economia croata foram o comércio grossista e retalhista, os transportes, os serviços de alojamento e restauração (21,2 %), a indústria (21,1 %), a administração pública, a defesa, a educação, a saúde e os serviços sociais (15,4 %).

Uma avalanche de patrimônio histórico, mais de mil ilhas repletas de tons de azul, sol radiante, pedras no lugar de areias, povo recetivo, entre tantas outras atrações bem convidativas. Encante-se com o charme de Split, os muros de Dubrovnik e o azul turquesa dos Lagos Plitvice.

Sabias que...?

Foram os croatas que inventaram as gravatas?

Gastronomia

Fortemente influenciada pela cozinha mediterrânica, na gastronomia croata destacam-se os pratos à base de carne como o **Pokolt** (guisado com molho de pimento vermelho), o **Krusnoj peci** (carne de peru com azeite) ou o **Goulash** com vinho. Pela proximidade do mar os pratos de peixe são também bastante apreciados. Famosa é igualmente a doçaria – os **Atrukli** (rolos de massa recheados de queijo, ovos e natas), os doces com mel, a tarte macarana (feita com ovos, amêndoas e embebida com licor de ginja) e a **orehnjaca** (massa folhada de nozes).

Goulash

Doçaria

União Europeia

UNIDA NA DIVERSIDADE

***INFORMAÇÃO RECOLHIDA EM*:**

EUROPA.EU – PORTAL OFICIAL DA UNIÃO EUROPEIA

http://europa.eu/about-eu/member-countries/index_pt.htm

escolas de MANGUALDE