

# ANIMAÇÃO E LAZER

UFCD: 3534

Cofinanciado por:

# Objetivos gerais

---



- Aplicar técnicas de animação tendo em conta as necessidades e interesses dos clientes/utilizadores.
- Colaborar na organização e realização de atividades no exterior.

# Animação

## *Conceito*



“(...) o conjunto de práticas sociais que têm como finalidade estimular a iniciativa e a participação das comunidades no processo do seu próprio desenvolvimento e na dinâmica global da vida sociopolítica em que estas estão integradas.”

*UNESCO - Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (1982)*

# Animação

## *Em que consiste?*

- Ato ou efeito de animar;
- Vida, vivacidade, expressão.
- Alegria, entusiasmo, movimentos;
- Impulso;
- Expressão das atividades e da vontade de todos os dias;
- Aninar é viver.



# Animação

*Em que consiste?*



- A animação, não consiste em fazer para os outros, mas sim de despertar o interesse dos outros para que eles próprios façam.

É uma forma de espairecer, de lazer e de divertimento.

# Animação

*Quais são as modalidades abrangidas?*



A animação pode especificar-se nas seguintes modalidades:

Cultural e Educativa.

# Animação

*Quais são as modalidades abrangidas?*



## Cultural

Surge como entidade criadora de um produto cultural, artístico ou criativo.

# Animação

*Quais são as modalidades abrangidas?*



## Educativa

Surge como promotora da educação e formação inicial e ao longo da vida.

# Animação

## *Dimensões*



### **Económica**

Na dimensão económica a animação surge como **atividade geradora de recursos económicos e financeiros**, como sejam a criação de emprego e as receitas de atividades de animação.

---

Significa isto, que na dimensão económica, a animação tem como objetivo gerar riqueza, criar postos de trabalho através desta atividade.

**Exemplo**: artesãos; tecelões; crocheteiros...

# Animação

## *Dimensões*



### **Social**

Na sua dimensão social a animação surge como um meio de superar as desigualdades sociais e como alavanca de promoção da pessoa e da comunidade.

---

Atividades de lazer e/ou trabalhos manuais ou de ar livre, que promovam o bem estar física e emocional, do publico alvo para o qual é destinado.

**Exemplo**: atividades com crianças e jovens; atividades com idosos ou pessoas com alguma condição ou deficiência...

# Animação

*De que forma se organiza?*



## Atividades artísticas não profissionais

Desenvolver as capacidades artísticas e criativas das pessoas através da prática.



## Atividades sociais

Promover a participação das pessoas nos movimentos cívicos, sociais, políticos ou económicos.



# Animador

*As várias vertentes*



**Profissionais**

**De passagem**

*(exemplo: com uma determinada temática específica para executar com o público alvo)*

***Os animadores  
podem ser***

**Eventuais**

*( quando ajudam na execução de atividades lúdicas e pedagógicas)*

**Voluntários**

# Animação e Lazer

## *Recursos da Comunidade*



Quando se pensa na realização de uma atividade de animação, devemos **ter em conta os recursos que a comunidade nos oferece**, nomeadamente os **locais disponíveis** para utilizar em atividades de animação.

Tendo sempre estes **dois aspetos em consideração**:

- O objetivo da atividade;
- Os eventuais conditionalismos do público alvo.

# Sugestão de Atividade com recursos renováveis e recicláveis



Objetivo:

Cada formando, deverá pensar na execução de 2 objetos ( 2 objetos cada formando), e executá-los com os recursos existentes.



