**LISTAS DE VERIFICAÇÃO**

|  |
| --- |
| ELEVAÇÃO E QUEDA DE OBJECTOS |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Planificação da Segurança/ Qualificação dos Operadores/ Protecções, Equipamentos e Máquinas Seguras | | | |
|  |  |  |  |
| **Responsável(eis)** | **SIM** | **NÃO** | **N/A** |
| **1.** Existe planificação das operações de elevação de cargas? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **2.** Foi tida em conta a diferente complexidade ( básica, standard ou complexa) das operações de elevação de carga ? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **3.** Quem procedeu à planificação das operações de elevação de cargas tem qualificação? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 4. Estão definidas, claramente, as competências e responsabilidades de todos os envolvidos na movimentação mecânica das cargas? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **5.** Existe informação sobre as condições de armazenagem dos acessórios de elevação por forma a não se danificarem ou deteriorarem? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **6.** A avaliação de riscos, reportada a estas operações, é suficiente e adequada, quer no que se refere a riscos, quer no que se refere a medidas de prevenção a adoptar? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **7.** **Os operadores dos aparelhos elevatórios dispõem de:** | | | |
| **7.1.** Formação sobre o modo de suspender e movimentar a carga bem como dos riscos que decorrem da utilização do equipamento? |  |  |  |
| **7.2.** Informação adequada sobre riscos e medidas de prevenção? |  |  |  |
| **7.3.** Idade mínima prevista na lei? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **8.** Foram realizados os exames de saúde previstos no regime de organização e funcionamento das actividades de SST? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **9.** O operador foi considerado apto (através da realização dos exames anteriormente referidos) para operar com este tipo de equipamento de trabalho? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **10.** Os equipamentos de elevação e respectivos acessórios são adequados à carga a movimentar? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **11.** Foram sujeitos às verificações e ensaios? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **12.** O resultado de tais verificações e ensaios consta de relatório? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **13.** É assegurada a sua manutenção periódica? São feitos os respectivos registos? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **14.** Possuem marcação CE? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **15.** Os equipamentos de trabalho dispõem de Manual de Instruções em português? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **16.** Os acessórios de elevação têm inscrita, de forma bem legível, a indicação de carga útil admissível? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **17.** O local onde o equipamento se encontra instalado garante a estabilidade durante a sua utilização? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **18.** O acesso à cabina é feito através de escadas com protecção de risco de queda em altura e plataformas intermédias de 6 em 6 metros? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **19.** A estrutura do equipamento está ligada à terra? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **20.** O equipamento dispõe de disjuntor diferencial? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **21.** Existe risco de aproximação ou intersecção com condutores aéreos de electricidade e está garantida a distância de segurança (baixa tensão - contacto; média tensão – 3 metros; alta tensão – 5 metros)? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **22.** As gruas possuem limitadores de raio de acção? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **23.** Os ganchos (incluindo os das lingas) possuem dispositivo (patilha de segurança) eficiente que evite o desprendimento da carga? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **24.** Os recipientes (ou estrados) destinados a içar ou arrear materiais estão providos de protecção adequada por forma a que não haja queda da carga (ou parte da carga) quando está a ser movimentada? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **25.** Os locais de recepção das cargas dispõem de protecção colectiva destinada a prevenir o risco de queda em altura de pessoas e de materiais? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **26.** Os materiais são depositados após a sua movimentação ou elevação de forma a não constituírem novas fontes de risco? |  |  |  |

Empresa  
Local de Trabalho  


Data  
  /   /      
  
Responsável pelo preenchimento  
