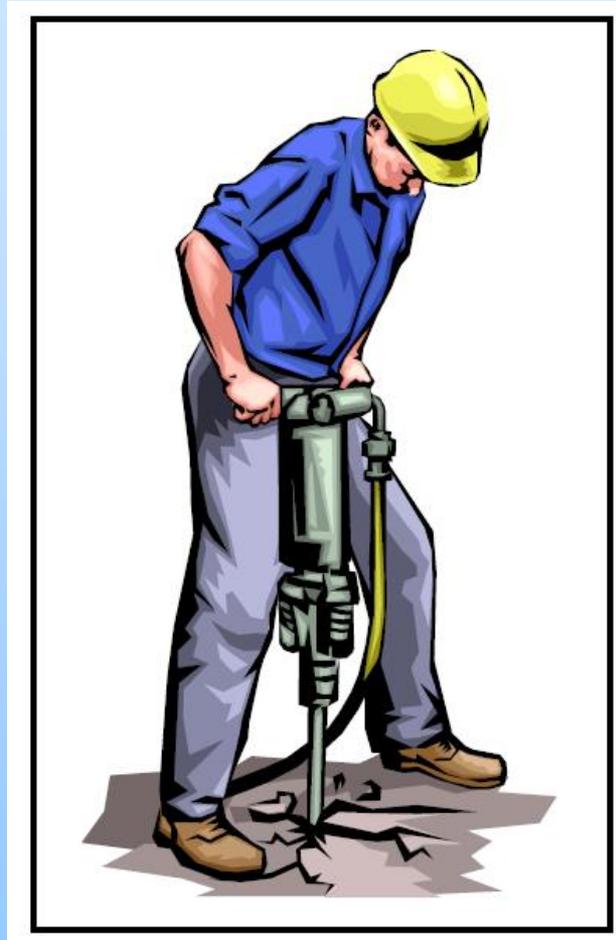


Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho



Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

DEFINIÇÕES:

Segundo a O.M.S.-Organização Mundial de Saúde, a verificação de condições de Higiene e Segurança consiste "*num estado de bem-estar físico, mental e social e não somente a ausência de doença e enfermidade*".

A higiene do trabalho propõe-se combater, dum ponto de vista não médico, as doenças profissionais, identificando os factores que podem afectar o ambiente do trabalho e o trabalhador, visando eliminar ou reduzir os riscos profissionais (condições inseguras de trabalho que podem afectar a saúde, segurança e bem estar do trabalhador).

A segurança do trabalho propõe-se combater, também dum ponto de vista não médico, **os acidentes de trabalho**, quer eliminando as condições inseguras do ambiente, quer educando os trabalhadores a utilizarem medidas preventivas.

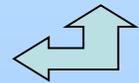
Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

ACIDENTES DE TRABALHO



O que é ACIDENTE ?. Se procurarmos num dicionário poderemos encontrar "Acontecimento imprevisto , casual , que resulta em ferimento , dano , estrago , prejuízo , avaria , ruína , etc .."

Resulta da combinação de falhas humanas e falhas materiais



O que diz a lei ?. Acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, a perda ou redução da capacidade para o trabalho, permanente ou temporária..."

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho



Lesão corporal é qualquer dano produzido no corpo humano, seja ele leve, como, por exemplo, um corte no dedo, ou grave, como a perda de um membro.



Perturbação funcional é o prejuízo do funcionamento de qualquer órgão ou sentido. Por exemplo, a perda da visão, provocada por uma pancada na cabeça, caracteriza uma perturbação funcional..

Doença profissional também é acidente do trabalho?

Doenças profissionais são aquelas que são adquiridas na sequência do exercício do trabalho em si.

Doenças do trabalho são aquelas decorrentes das condições especiais em que o trabalho é realizado. Ambas são consideradas como acidentes do trabalho, quando delas decorrer a incapacidade para o trabalho.

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho



A incapacidade temporária é a perda da capacidade para o trabalho por um período limitado de tempo, após o qual o trabalhador retorna às suas actividades normais.



A incapacidade parcial e permanente é a diminuição, por toda vida, da capacidade física total para o trabalho. É o que acontece, por exemplo, quando ocorre a perda de um dedo ou de uma vista



incapacidade total e permanente é a invalidez incurável para o trabalho.

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

Factores que afectam a Higiene e Segurança :

Acidentes devido a CONDIÇÕES PERIGOSAS;

- Máquinas e ferramentas
- Condições de organização (Lay-Out mal feito, armazenamento perigoso, falta de Equipamento de Protecção Individual - E.P.I.)
- Condições de ambiente físico, (iluminação, calor, frio, poeiras, ruído)

Acidentes devido a ACÇÕES PERIGOSAS;

- Falta de cumprimento de ordens (não usar E.P.I.)
- Ligado à natureza do trabalho (erros na armazenagem)
- Nos métodos de trabalho (trabalhar a ritmo anormal, manobrar empilhadores à Fangio, distrações, brincadeiras)

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

As perdas de produtividade e Qualidade :

Custos directos: Assistência médica e Indemnizações

Custos indirectos:

- perda de horas de trabalho pela vítima
- perda de horas de trabalho pelas testemunhas e Responsáveis
- perda de horas de trabalho pelas pessoas encarregadas do inquéritos
- interrupções da produção,
- danos materiais,
- atraso na execução do trabalho,
- custos inerentes às peritagens e acções legais eventuais,
- diminuição do rendimento durante a substituição
- a retoma de trabalho pela vítima



Podem
representar
4x os custos
directos

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

Desta forma pode-se afirmar que na maior parte dos casos a **Produtividade** é afectada ,pela conjugação de dois aspectos importantes :

- um meio ambiente de trabalho que exponha os trabalhadores a riscos profissionais graves (causa directa de acidentes de trabalho e de doenças profissionais)
- a insatisfação dos trabalhadores face a condições de trabalho que não estejam em harmonia com as suas características físicas e psicológicas

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

Segurança do posto de trabalho - Prevenção :

1. Concepção correcta dos postos de trabalho;
2. Substituição das operações perigosas (ou produtos) por operações inofensivas (ou produtos menos nocivos);
3. Complementar o equipamento de segurança colectivo com novos métodos de organização do trabalho;
4. Quando as medidas colectivas não são suficientes para reduzir a exposição do trabalhador, fornecer equipamento de protecção individual (EPI);
5. Salvo casos excepcionais, o equipamento de protecção individual não deve ser considerado como método de segurança fundamental.

Segurança do posto de trabalho = conjugação de factores de produção e ambientais

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

Diagnóstico das condições de segurança de um posto de trabalho:

1. O LOCAL DE TRABALHO;

- Tem acesso fácil e rápido ?
- É bem iluminado ?
- O piso é aderente e sem irregularidades?
- É suficientemente afastado dos outros postos de Trabalho ?
- As escadas têm corrimão ou protecção lateral ?

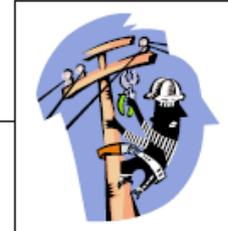


2. MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS;

- As cargas a movimentar são grandes ou pesadas ?
- Existem e estão disponíveis equipamento de transporte auxiliar ?
- A cadencia de transporte é elevada ?
- Existem passagens e corredores com largura compatível ?
- Existem marcações no solo delimitando zonas de movimentação?
- Existe carga exclusivamente Manual ?

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

3. POSIÇÕES DE TRABALHO;



- O Operador trabalha de pé muito tempo?
- O Operador gira ou baixa-se frequentemente ?
- O operador tem que e afastar para dar passagem a máquinas ou outros operadores ?
- A altura e a posição da máquina é adequada ?
- A distancia entre a vista e o trabalho é correcta ?

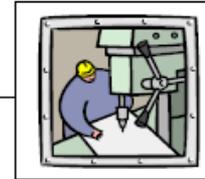
4. CONDIÇÕES PSICOLÓGICAS DO TRABALHO

- O trabalho é em turnos ou normal ?
- O Operador realiza muitas Horas extras ?
- A Tarefa é de alta cadencia de produção ?
- É exigida muita concentração dados os riscos da operação?

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

5. MAQUINA

- A engrenagens e partes móveis estão protegidas ?
- Estão devidamente identificados os dispositivos de segurança?
- A formação do Operador é suficiente ?
- A operação é rotineira e repetitiva ?

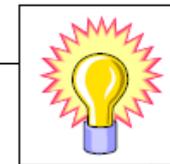


6. RUÍDOS E VIBRAÇÕES

- No PT sentem-se vibrações ou ruído intenso ?
- A máquina a operar oferece trepidação ?
- Existem dispositivos que minimizem vibrações e ruído ?

7. ILUMINAÇÃO;

- A iluminação é natural ?
- Está bem orientada relativamente a PT ?
- Existe alguma iluminação intermitente as imediações do PT ?

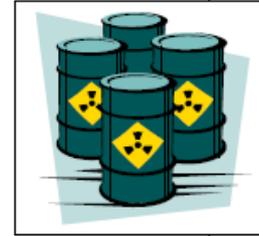


PT – Posto de Trabalho

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

8. RISCOS QUÍMICOS;

- O ar circundante tem Poeiras ou fumos ?
- Existe algum cheiro persistente ?
- Existem ventilação ou exaustão de ar do local ?
- Os produtos químicos estão bem embalados ?
- Os produtos químicos estão bem identificados ?
- Existem resíduos de produtos no chão ou no PT ?



9. RISCOS BIOLÓGICOS;

- Há contacto directo com animais ?
- À contacto com sangue ou resíduos animais ?
- Existem meios de desinfeção no PT ?

10. PESSOAL DE SOCORRO

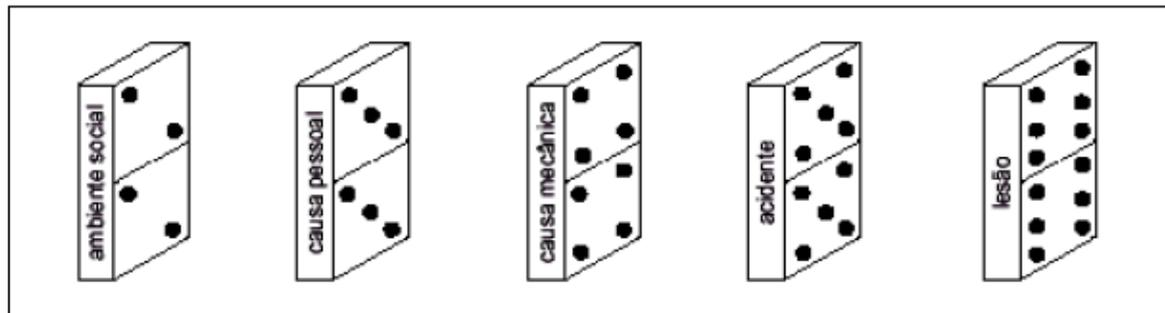
- EXISTE alguém com formação em primeiros socorros?
- Os números de alerta estão visíveis e actualizados ?
- Existem caixas de primeiros socorros e Macas ?

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

Efeito dominó e os acidentes de trabalho:

O acidente resulta da conjugação de cinco factores principais:

- Ambiente social
- Causa pessoal
- Causa mecânica
- Acidente
- Lesão



Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

Segurança de máquinas:



Máquina : *Todo o equipamento, (inclusive acessórios e equipamentos de segurança), com movimento, (engrenagens), e com fonte de energia que não a humana*

Requisitos de segurança – devem estar acessíveis a partir de comandos que:

- Devem estar visíveis e acessíveis a partir do posto de trabalho normal
- Devem estar devidamente identificados em português ou então por símbolos
- O COMANDO DE ARRANQUE: a máquina só entra em funcionamento quando se acciona este comando, não devendo *arrancar sozinho quando volta a corrente*
- O COMANDO DE PARAGEM: deve sempre sobrepor-se ao comando de arranque
- STOP DE EMERGÊNCIA: corta a energia, pode ter um aspecto de barra botão ou cabo

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

Dispositivos de protecção:

- ☑ **Protectores Fixos:** os mais vulgarmente utilizados são as guardas. São estruturas metálicas aparafusadas à estrutura da máquina e devem impedir o acesso aos órgãos de transmissão. O acesso só para acções de manutenção.
- ☑ **Protectores Móveis:** neste caso as *guardas* são fixadas à estrutura por dobradiças ou calhas o que as torna amovíveis. A abertura da protecção deve levar à paragem automática do "movimento perigoso", (pode-se recorrer a um sistema de encravamento eléctrico).



Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

- ☑ **Comando Bi-Manual:** para uma determinada operação, em vez de uma só betoneira existem duas que devem ser pressionadas em simultâneo. Isto obriga a que o trabalhador mantenha as duas mãos ocupadas evitando cortes e esmagamentos (Guilhotinas , Prensas)
- ☑ **Barreiras Ópticas:** Dispositivo constituído por duas “colunas”, uma emissora e a outra receptora, entre elas existe uma “cortina” de raios infra-vermelhos. Quando alguém ou algum objecto

Higiene, Saúde e Segurança no Local de Trabalho

Equipamentos de protecção colectiva EPCs:

- ☑ sistema de exaustão que elimina gases, vapores ou poeiras contaminantes do local de trabalho;
- ☑ enclausuramento de máquina ruidosa para livrar o ambiente do ruído excessivo;
- ☑ comando bimanual, que mantém as mãos ocupadas, fora da zona de perigo, durante o ciclo de uma máquina;
- ☑ cabo de segurança para conter equipamentos suspensos sujeitos a esforços, caso venham a se desprender.