

## ACTIVIDADES BÁSICAS DE SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO

(ESTATÍSTICAS DA SINISTRALIDADE E DAS DOENÇAS PROFISSIONAIS; ANÁLISE DE ACIDENTES E DOENÇAS PROFISSIONAIS; INSPECÇÕES INTERNAS DE SEGURANÇA; PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA)

Relatório nº ...../...../.....

Data da Verificação ...../...../.....

### I – IDENTIFICAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA

**Entidade:** .....

Actividade: .....CAE .....NIF/NIPC.....

Sede: .....Tf.....

Representante legal:.....

Tf.....Fax.....E-mail.....

**Estabelecimento** .....

Responsável .....

Tf.....Fax.....E-mail.....

#### Representantes dos Trabalhadores:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

#### População empregada

	H	M
Permanentes		

Temporários		
-------------	--	--

Comunitários		
--------------	--	--

	H	M
A Termo		

Estrangeiros		
--------------	--	--

Menores		
---------	--	--

Nº total de trabalhadores (empresa):

.....  
.....

## Organização do tempo de trabalho

Laboração:      normal         alargada         contínua     
                  n.º turnos         rotativos         fixos  

Duração, intervalos de descanso, pausas, repousos entre dias de trabalho e descanso semanal

.....

.....

.....

.....

## Organização da produção

Matérias primas, produtos fabricados, processos de trabalho, métodos de fabrico, principais problemas.....

.....

.....

.....

.....

## Subcontratação

Serviços prestados por empresas externas com trabalhadores no mesmo local de trabalho (vigilância, limpeza, manutenção, trabalho temporário,... descrever os serviços prestados, identificar as empresas externas e referir o nº de trabalhadores)

[illegible]

### Responsabilidade por acidentes de trabalho e doenças profissionais

Seguro de A.T. Sim ☐ Não ☐ Apólice nº .....

Seguradora ..... Validade ...../...../.....

Nº de A.T. participados à seguradora nos últimos dois anos: Mortais ☐ Não Mortais ☐

Nº de diagnósticos presuntivos de DP comunicados ao CNPCRP nos dois últimos anos ☐

Nº de comunicações obrigatórias feitas pelo CNPCRP nos dois últimos anos ☐

Principais tipos de doenças profissionais referenciadas: .....

.....

.....

.

## II - LISTA DE VERIFICAÇÃO

### A - Controlo estatístico de acidentes, incidentes, eventos perigosos e doenças profissionais

1. Aplicam um sistema estatístico de análise e controlo dos AT e das DP? Sim ☐ Não ☐

Estabeleceram um sistema interno de notificação e registo de AT e DP? Sim ☐ Não ☐

Definiram os suportes de informação e a respectiva tramitação? Sim ☐ Não ☐

Consultaram os representantes dos trabalhadores para a SHST? Sim ☐ Não ☐

Propõe-se acção? Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....

.....

.....

.....

.

2. As estatísticas têm por âmbito:

A.T. Mortais? ☐ A.T. com baixa? ☐ A. T. sem baixa? ☐ Incidentes? ☐

Eventos perigosos? ☐ Acidentes com dano na propriedade? ☐ D. Profissionais ☐

Permitem o tratamento diferenciado por secções? ☐ E por grupos homogéneos de risco? ☐

São calculados os índices de frequência? ☐ E de gravidade? ☐

Os AT são classificados de acordo com os seguintes conceitos:

Forma ou tipo de acidente? ☐ Agente material? ☐ Natureza da lesão? ☐

Causa do acidente? ☐ Outras? ☐ .....

A informação estatística é apresentada com uma periodicidade: ☐

Anual? ☐ Semestral? ☐ Trimestral? ☐ Mensal? ☐ Outra? ☐

É transmitida à direcção da empresa? ☐ Ao pessoal de enquadramento? ☐

Aos técnicos? ☐ Aos representantes dos trabalhadores para SHST? ☐

À comissão de SHST? ☐ Aos trabalhadores? ☐

Propõe-se a acção? Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **B - Análise de acidentes de trabalho e doenças profissionais**

3. Os AT e as DP são analisados: Todos? ☐ Só os que dão origem a baixa? ☐

Ocasionalmente alguns? ☐ Nunca são analisados? ☐

O formulário de análise de AT e DP também é utilizado para a análise de incidentes? ☐

Recolhe informação sobre descrição do acidente? ☐ Possibilita a análise das causas? ☐

O formulário contempla propostas de correcção? ☐

De acordo com o sistema estabelecido para a análise de acidentes, a responsabilidade de preencher o formulário é: Dos Serviços de Pessoal? ☐ Do Médico do Trabalho? ☐

Do técnico SHT? ☐ Do trabalhador designado? ☐ Do encarregado? ☐

De outro profissional? ☐

Propõe-se acção? Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....

.....

.....

.....

4. O técnico de SHT participa na análise de AT e DP e assegura a maior parte da análise? ☐

Só complementa a análise? ☐ Supervisiona as tarefas que outros realizam ? ☐

A direcção da empresa tem conhecimento dos resultados da análise de todos os AT e DP? ☐

Só dos que dão origem a baixa? ☐ Ocasionalmente de alguns? ☐

A análise de AT e DP incorpora o compromisso efectivo de corrigir as deficiências detectadas nas condições de trabalho? ☐ Existe um sistema de controlo da aplicação das acções e medidas de correcção? ☐

Além da direcção da empresa são informados dos resultados da análise os representantes dos trabalhadores para SHST? ☐ A Comissão de SHST ☐ O encarregado da secção afectada? ☐ Os trabalhadores da secção afectada? ☐

Os representantes dos trabalhadores para a SHST ou a Comissão de SHST participam na análise dos AT e DP? ☐

Propõe-se acção? Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....  
.....  
.....  
.....

### C - Inspeções internas de segurança

5. As inspecções internas de segurança são realizadas: uma vez por ano? ☐

Ocasionalmente? ☐ Nunca foram realizadas? ☐

Abrangem todas as secções? ☐ A maioria delas? ☐ Só algumas secções concretas? ☐

Propõe-se acção? Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....  
.....  
.....  
.....

6. A lista de verificação para apoio à realização de inspecções internas de segurança é um formulário geral? ☐ Um formulário específico? ☐

Permite indicar: Deficiências detectadas? ☐ A conformidade a uma lista de verificação ☐

A análise de factores de risco? ☐ A proposta de medidas de correcção? ☐

A lista de realização de inspecções periódicas abrange: Postos de trabalho perigosos? ☐

Equipamentos de trabalho? ☐ Instalações ou processos perigosos? ☐ Armazenagem de

produtos químicos? ☐ Armazenagem de outros produtos perigosos? ☐ Equipamentos de

combate a incêndios? ☐ Outras situações? ☐

A lista de verificação e os respectivos formulários são actualizados de acordo com as mudanças nos

postos de trabalho? ☐ Nas funções? ☐ Com a introdução de novos equipamentos? ☐

Com alterações dos equipamentos existentes? ☐ Com a adopção de uma nova tecnologia? ☐

**Propõe-se acção?** Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. A realização das inspecções internas de segurança é assegurada pelo técnico de SHT? ☐

Por outros técnicos? ☐ Por pessoal de enquadramento? ☐ Pelo trabalhador designado? ☐

Detêm formação para a realização destas tarefas? ☐

Os representantes dos trabalhadores para a SHST e a Comissão de SHST também participam? ☐

As inspecções internas de segurança incorporam o compromisso efectivo de corrigir as deficiências

detectadas nas condições de trabalho? ☐ Existe um sistema de controlo da aplicação das

acções e medidas de correcção? ☐ O seu grau de execução é *Alto* (concretizam-se a maioria

das propostas)? ☐ *Médio* (resolvem-se algumas deficiências mais graves)? ☐

*Baixo* (levam-se poucas correcções à prática)? ☐

Além da direcção da empresa os representantes dos trabalhadores para SHST são sempre

informados dos resultados das inspecções de segurança? ☐ São informados às vezes? ☐

Também são informados dos resultados das inspecções de segurança: A Comissão de SHST? ☐

O encarregado da secção afectada? ☐ Os trabalhadores da secção afectada? ☐

Propõe-se acção? Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**D. Dispositivo de emergência (primeiros socorros; combate a incêndios; evacuação de trabalhadores; medidas e instruções em caso de perigo grave e iminente)**

8. Existe um posto de primeiros socorros? ☐ Está devidamente dotado e sinalizado? ☐

Propõe-se acção? Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....

.....

9. Os meios de combate a incêndios são adequados aos tipos de incêndio que podem emergir? ☐

São em nº. suficiente? ☐ Estão situados em locais acessíveis, devidamente sinalizados? ☐

Foram designados e formados trabalhadores: Para intervir em caso de incêndio? ☐ Para ministrar primeiros socorros e evacuar os trabalhadores sinistrados? ☐

Estão definidos procedimentos e foram dadas instruções para intervir em caso de incêndio? ☐

Para ministrar primeiros socorros e evacuar os trabalhadores sinistrados? ☐ Para contactar os Bombeiros e o INEM? ☐ Os procedimentos são conhecidos dos trabalhadores? ☐

Os trabalhadores das empresas externas conhecem igual informação? ☐

Propõe-se acção? Sim ☐ Não ☐ Prioridade

.....

.....

.....

.....

.....

10. São realizados exercícios simulados: Uma vez por ano? ☐ Semestralmente? ☐ Com outra periodicidade? ☐ Nunca foram realizados? ☐

Foram definidos procedimentos e dadas instruções para as situações de perigo grave e iminente?

Os trabalhadores conhecem as pessoas responsáveis a quem devem comunicar tais ocorrências?

Estão familiarizados com os procedimentos definidos? ☐ Os trabalhadores das empresas  
externas conhecem igual informação? ☐

**Propõe-se acção?** Sim ☐ Não ☐ Prioridade ☐

[illegible]



[illegible]

IV. CONCLUSÕES

PONTOS ABORDADOS (grupos temáticos)	PRIORIDADE	PROPOSTAS DE MEDIDAS A APLICAR	PROPOSTA DE PRAZO DE EXECUÇÃO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ACOMPANHAMENTO .....

.....

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

As/Os Responsável(eis)

.....

.....

Normativo correspondente à Lista de Verificação			
A - Controlo estatístico de acidentes, incidentes, eventos perigosos e doenças profissionais			
<i>Questão</i>  <b>1</b>	<i>Normas</i>  - art.º 240º/2-j/3-b-d do RCT - art.º 241º e 244º do RCT - art.º 273º/2-d do CT - art.º 275º/3-b – j do CT Lei n.º 67/98, de 26-10	<i>Questão</i>  <b>2</b>	<i>Normas</i> - art.º 241º e 244º do RCT - art.º 273º/2-d do CT - art.º 275º/3-b – j do CT - Lei n.º 67/98, de 26-10 - artº 275º/1/3-j/5/6 do CT  - <i>Enregistrement et déclaration des accidents du travail et des maladies professionnelles</i> ; Recueil de directives pratiques, BIT-OIT, 1996  - <i>Resolução sobre as estatísticas das lesões profissionais devidas a acidentes de trabalho</i> ” adoptada pela 16ª Conferência Internacional de Estaticistas do Trabalho, BIT/OIT, 1998  - <i>Estatísticas Europeias de Acidentes de Trabalho (EEAT), metodologia</i> , EUROSTAT, 2001
B - Análise de acidentes de trabalho e doenças profissionais			
<i>Questão</i>  <b>3</b>	<i>Normas</i>  - art.º 240º/2-j do RCT - art.º 275º/3-j do CT - art.º 273º/2-d do CT  <i>Enregistrement et déclaration des accidents du travail et des maladies professionnelles</i> ; Recueil de directives pratiques, BIT-OIT, 1996	<i>Questão</i>  <b>4</b>	<i>Normas</i> - artº. 225º, 241, 244º do RCT - artº. 240º/3-c do RCT - artº. 273/1/2-b do CT - artº. 275/3-a-k/4/5 do CT

C - Inspeções internas de segurança			
<i>Questão</i>	<i>Normas</i>	<i>Questão</i>	<i>Normas</i>
<b>5</b>	- art.º 240º/2-l do RCT - art.º 273/2-b-d do CT	<b>7</b>	- artº 225º, 241º, 244º do RCT - artº 240º/2-l/3-a do RCT - artº 273º/1/2-b do CT
<b>6</b>	- art.º 273/2-b-d do CT - art.º 240º/2-l /3-a do RCT		- art.º 275º/1-a/3-a-i do CT - artº 275º/3-a/4/5 do CT
D - Dispositivo de emergência			
<i>Questão</i>	<i>Normas</i>	<i>Questão</i>	<i>Normas</i>
<b>8</b>	DL n.º 347/93, de 1-10 n.º 21, Portª n.º 987/93, de 6-10 artº 6º DL n.º 141/95, de 14-6 Portª n.º 1456-A/95, de 11-12	<b>9</b>	DL n.º 347/93, de 1-10 nº 5, Portª n.º 987/93, de 6-10 -artº 6º, DL n.º 141/95, de 14-6 Portª n.º1456-A/95
<b>10</b>	- artº 220º do RCT - art.º 240º/2-f-g do RCT - art.º 273º/2-i do CT - art.º 275º/1-c/9 do CT		- art.º 273º/2-i-l do CT - artº 275º/1-b-c-9 do CT - art.º 220º do RCT