



As mulheres e o Dinheiro

Rui Lemos © 2018

A ideia

- No atendimento ao público, constatamos que a iniciativa da formação de grupos é, em grande parte, das mulheres.
- Essa descoberta, fundamentada por uma pesquisa encomendada por organizações de responsabilidade financeira e vários estudos sobre o perfil e os hábitos da mulher, resultou na criação do projeto Mulheres em Ação.

As mulheres e o investimento



- “As mulheres já representam 22,5% do total de investidores pessoas físicas.
- Elas são 50% das cotistas dos clubes de investimentos formados recentemente. 2002 – 17,63% - 2005 - 21,24%”

**Distribuição da participação de homens e mulheres
no total de investidores pessoa física**

	Homens		Mulheres		Total PF
	Qtd	%	Qtd	%	Qtd
2002	70.219	82,37%	15.030	17,63%	85.249
2003	69.753	81,60%	15.725	18,40%	85.478
2004	94.434	80,77%	22.480	19,23%	116.914
2005	122.220	78,76%	32.963	21,24%	155.183
2006*	173.580	77,48%	50.463	22,52%	224.043

A pesquisa: Resultado



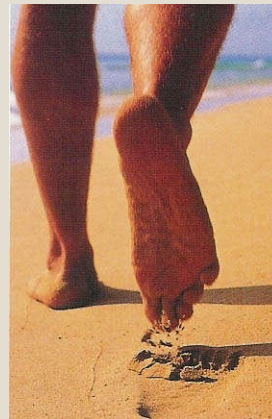
ESPERA

O imediatismo, tão associado aos latinos, dá lugar a uma visão de “construção” do presente e do futuro próximo (longo prazo).



DINHEIRO

- Dinheiro = independência
- Segurança e certeza de um futuro tranquilo.



CONSTRUÇÃO

- O presente não é estático. É uma fase na qual se prepara o futuro. Sentem-se responsáveis pela construção do próprio futuro.



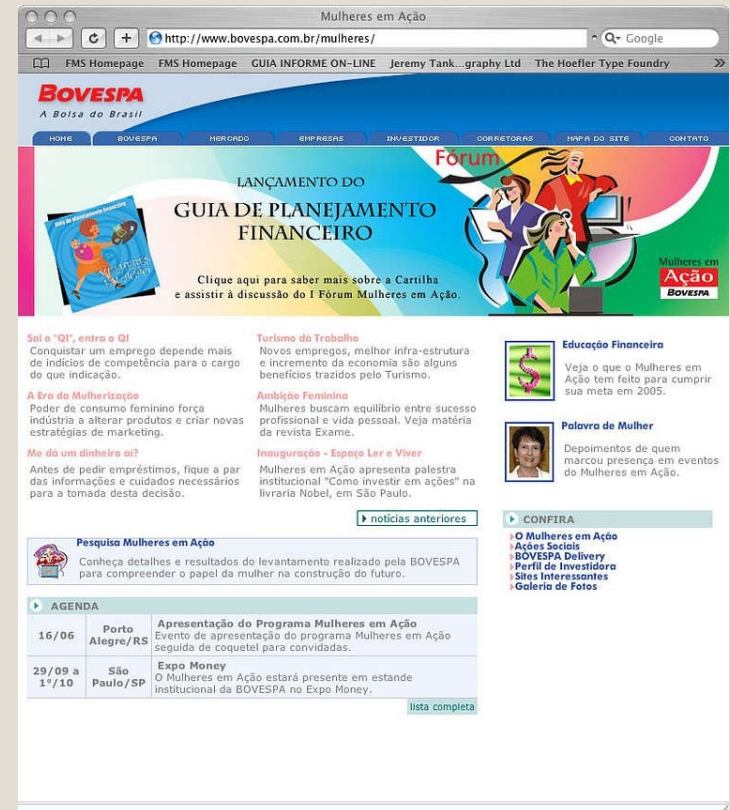
FAMÍLIA

São ativas na busca pela realização pessoal e não só na manutenção da família tradicional.

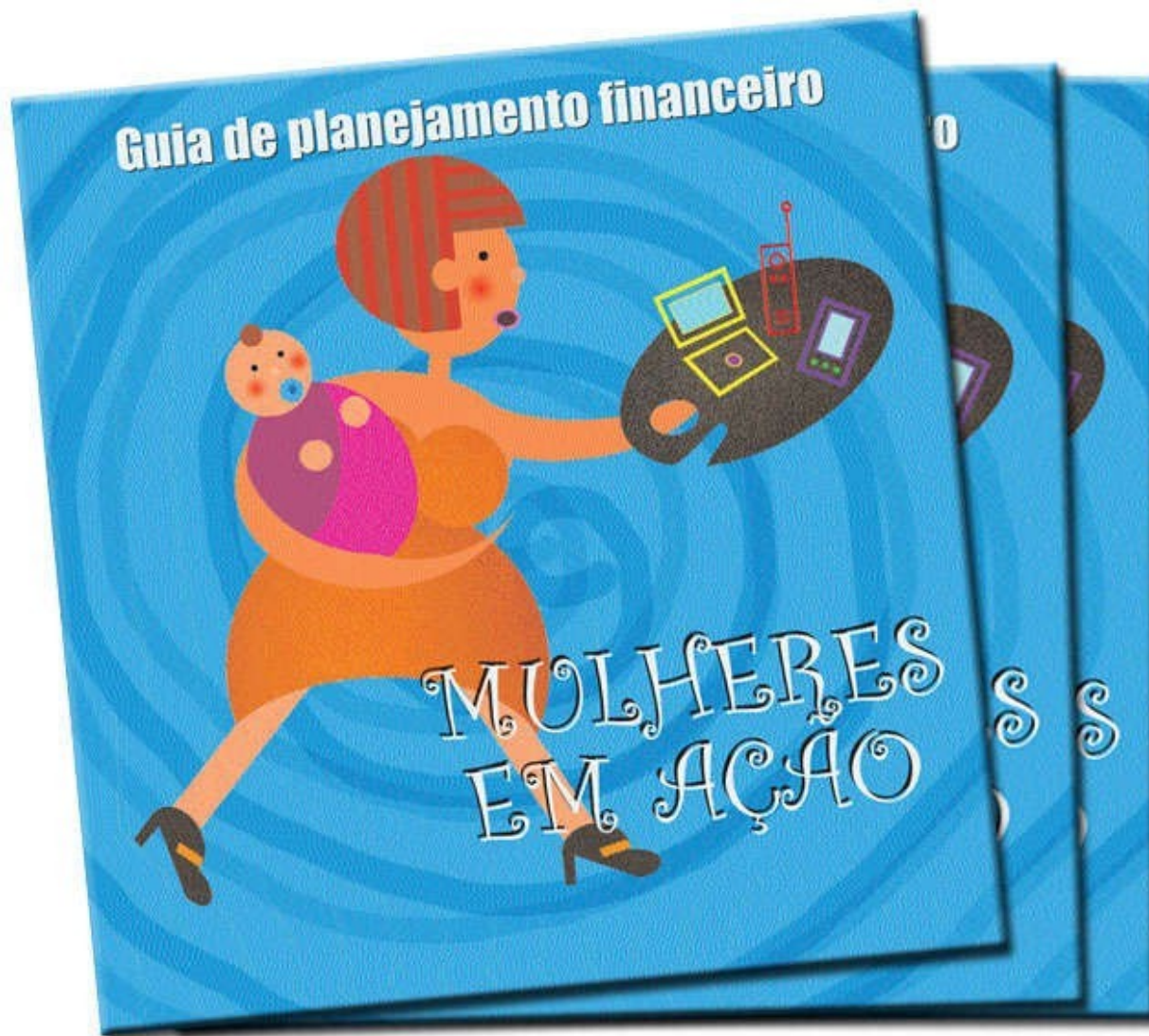
O que já é feito

➤ SITE "MULHERES EM AÇÃO"

- Informações sobre educação financeira
- Eventos realizados
- Entrevistas
- Reportagens
- Depoimentos de mulheres
- Fórum de discussão
- Links de interesse feminino
- Bovespa Delivery
- Ações sociais
- Galeria de fotos
- Palestras virtuais
- Todo o material didático está disponível para download gratuito.



Planeamento Financeiro



Tem mais dinheiro do que imagina!



- Se o seu salário/rendimentos termina antes do mês, está na hora de saber o que é planejamento financeiro;
- Adote o hábito de fazer orçamentos;
- Anote os seus gastos mensais e diários;
- Se as suas despesas superam a receita, refaça as contas;
- Identifique os gastos fixos, variáveis, adicionais e extraordinários.

Controle de Gastos

CONTROLE DE GASTOS / MÊS:

RECEITAS

Salário	R\$
Aluguel	R\$
Pensão	R\$
Foras extras	R\$
Outros	R\$
TOTAL DE RECEITAS	R\$

DESPESAS

GASTOS FIXOS

Aluguel	R\$
Luz	R\$
Água	R\$
Telefone	R\$
Gás	R\$
Condicionado	R\$
Previdência do caso	R\$
Diários	R\$
Manutenção	R\$
Previdência do carro	R\$
Seguro do carro	R\$
IPJU	R\$
IPVA	R\$
Seguro saúde	R\$
Carro	R\$
Faculdade	R\$
Previdência	R\$
Outros	R\$
SUBTOTAL	R\$

GASTOS VARIÁVEIS

Alimentação	R\$
Carro	R\$
Academia	R\$
Tratamento capilar	R\$
Tratamento de serviço financeiro	R\$
Transporte	R\$
Outros	R\$
SUBTOTAL	R\$

GASTOS ADICIONAIS

Vagões	R\$
Comunidade	R\$
Restaurante	R\$
Tratamento	R\$
Outros	R\$
SUBTOTAL	R\$

GASTOS EXTRAORDINÁRIOS

Médico	R\$
Dentes	R\$
Manutenção do carro	R\$
Manutenção do carro	R\$
Carro	R\$
SUBTOTAL	R\$

TOTAL DE DESPESAS R\$

SALDO TOTAL R\$

são todas aquelas compras que você não precisa fazer todos os meses

são aquelas despesas que têm o mesmo montante mensalmente

Suas despesas com moradia não devem ultrapassar 30% da sua receita.

O que fazer quando as despesas superam a receita?

- Seja rígido com gastos adicionais.
- É possível economizar em alguns gastos fixos, como luz e água, por exemplo.
- Os gastos variáveis também podem ser repensados e remanejados.
- Repita o processo quantas vezes for necessário, reduza cada etapa uma fração das despesas.

O objetivo é não apenas encaixar o seu orçamento dentro do seu salário, mas ter uma sobra para iniciar o seu plano de investimento.

O que fazer se estiver no vermelho

- Assuma a situação de endividado para si e a sua família.
- Não agregue o limite do cheque especial ao seu rendimento. Se necessário, peça ao gerente do banco para o reduzir.
- Reserve uma parte do seu rendimento para pagar as dívidas.
- Renegocie as dívidas – faça um acordo para refinanciamento das parcelas

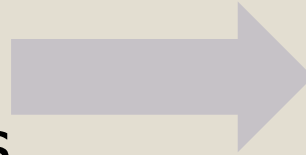
Racionalizar gastos

- Anote os seus gastos diários num bloco
- Cole uma foto ou escreva o seu sonho em locais estratégicos.
- Analise semanalmente os gastos.
- Use as liquidações e promoções a seu favor, mas seja disciplinado.
- Não alimente as dívidas e, se necessário, faça cortes drásticos. Lembre-se, é apenas uma fase.
- Pesquise preços e formas de pagamento.

Racionalizar gastos

Provedores: { Pai
Mãe

Gastos: { Pai
Mãe
Filhos



Todos **devem** participar no planeamento orçamentário

Para tanto é necessário:

- 1) Estabelecer prioridades e objetivos – visão de futuro
- 2) Considerar a realidade de vida – renda e estilo de vida
- 3) Consciência das limitações financeiras – gastar menos para poupar

Família, a união faz a força

- Convoque a família inteira para participar da tarefa de reorganizar as finanças;
- Explique os motivos e o objetivo final: sobrar dinheiro para investir no futuro de todos;
- A harmonia no planeamento é o grande desafio financeiro das famílias;
- Por volta dos 5 anos, as crianças já têm capacidade de diferenciar o que ela quer do que ela precisa. É facto: quem não sabe lidar com 10€ não sabe lidar com 1.000€.

Lembre-se: quanto antes começar, melhor.

Reflexão



- Conseguem entrar e sair do shopping sem comprar nada?
- No seu guarda-roupa há sapatos e bolsas que nunca usou?
- Costuma adquirir coisas que não havia percebido que precisava até as ver na vitrine da loja?

Pense antes de consumir

- “Eu realmente preciso disto?”
- Seja seletivo
- Pesquise preços
- Peça descontos para pagamento à vista

A sedução do crédito

O crédito é a antecipação de um prazer que se paga caro.

- Cartão de crédito – quando usado corretamente, pode ser um excelente parceiro na administração das finanças (40 dias para pagar). Se utilizar o crédito rotativo, pode-se tornar seu pior inimigo.
- Cheques pré-datados – pode ser depositado antes da data combinada. Se emitir, anote para não esquecer a data acertada para depósito.
- Crédito pessoal – altíssimos juros embutidos nas prestações.

O desafio de formar poupança

- Dificuldade em renunciar ao consumo imediato na esperança de ser recompensado num futuro ainda muito distante
- É necessário estabelecer metas, escrever regras e reavaliar o nosso desempenho periodicamente



1. Poupar é a primeira batalha
2. Investir corretamente, fazendo o seu dinheiro crescer, é a segunda
3. Usufruir dos resultados obtidos é vencer a guerra

Aposentadoria

- Planear o estilo de vida que gostaríamos de ter quando nos aposentarmos.
- Quanto mais cedo começarmos a guardar dinheiro, melhor.

Seja sócio de grandes empresas

A bolsa de Lisboa oferece-lhe oportunidade de ser sócio de cerca de 100 companhias de diferentes negócios e setores da economia.



Ação

É o título que dá direito de propriedade sobre parte de uma companhia.

Empresa



Como investir em ações ?

Compra Indireta

Como participar do mercado ?

Fundos de Ações



Asset Allocation



Categorias De Instrumentos ▾

Negociação ▾

Empresa ▾

Login

Português ▾



Começar a negociar

Negocie CFDs de Ações com a Plus500

A plataforma de negociação da Plus500 permite-lhe negociar ações de todos os mercados populares, tais como os dos EUA, RU, Alemanha e mais, com alavancagem e baixos spreads. Utilizando as nossas ferramentas avançadas de negociação, você também pode controlar os seus ganhos e perdas.

Comece Já a Negociar

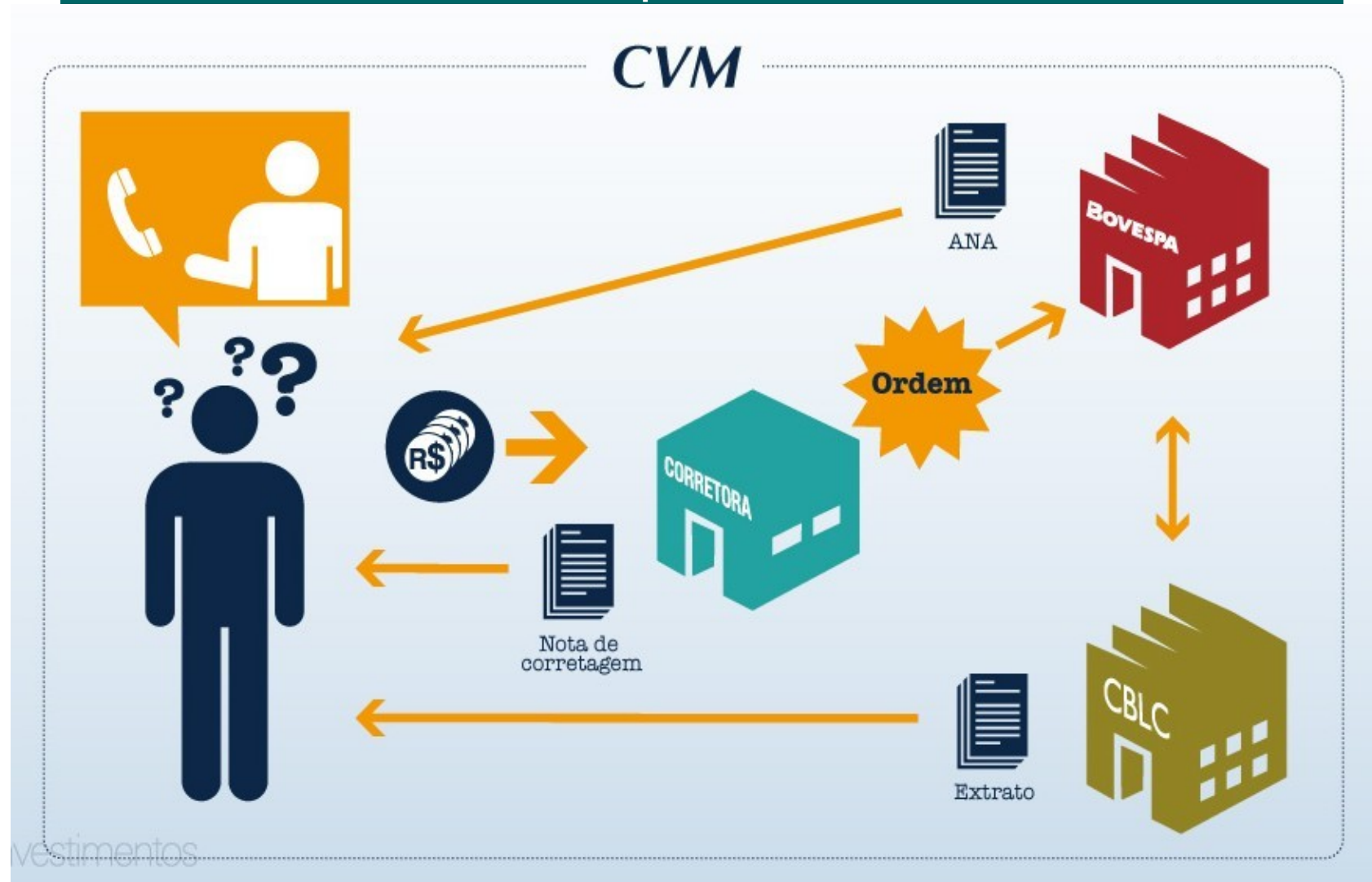
ou experimente uma [Conta Demo GRATUITA](#)



A Plus500CY Ltd é a emissora dos produtos financeiros disponíveis neste site. A Plus500CY Ltd é regulamentada pela CySEC (Licença No. 250/14).

Como investir em ações ?

Compra Direta



Riscos

A bolsa
é um
mercado
de **alto**
risco ?!

Se você sempre recebe
exatamente o que
esperava de uma
aplicação financeira,
está trabalhando
LIVRE DE RISCO

RISCO é a parcela
INESPERADA
do retorno de
um investimento.



O que move o mercado no curto prazo?

- **Por que o mercado sobe?**

- ☞ Porque tem mais gente querendo comprar
pressão compradora

- **Por que o mercado cai?**

- ☞ Porque tem mais gente querendo vender
força vendedora

- **Simples assim, mas em alguns momentos as pessoas esquecem disso.**



Mercado de Capitais Americano

Questão cultural - Bolsa Americana



- ☞ **Nos EUA muitas famílias têm suas economias em ações.**
- ☞ **Mais de 50% dos americanos investem em Bolsas, representando 60% da poupança americana.**



Principal motivo

Possibilidade de

ALTO RETORNO NO LONGO PRAZO!

Mercado de Capitais Brasileiro

Questão cultural – Bolsa Brasileira



- ☞ **População brasileira, segundo último censo (2007): 183.987.291**
- ☞ **Número de CPF's na BOVESPA em Janeiro de 2010: 556.830**



Percentual da população que investe na Bolsa: 0,30%

GRANDE POTENCIAL DE CRESCIMENTO A MÉDIO/LONGO PRAZO!

Conta de Padeiro



- ☞ **Quando os outros 49,7% da população quiserem entrar na bolsa...**
- ☞ **A demanda vai aumentar muito...**
- ☞ **A oferta não vai acompanhar o crescimento...**
- ☞ **Os preços vão às alturas!!!**

Para os próximos anos, o Brasil tem:



➡ **Copa do Mundo**

➡ **Olimpíadas**

➡ **Pré-sal**

➡ **Eike Batista**