

**Componente da Formação:** Formação Tecnológica

**Módulo:** Higienização de Espaço e Equipamentos

**Formadora:** Marlene Santos

## Técnicas Específicas de Higienização

### Material Extra

1

#### 1. Como limpar superfícies de mármore sem as danificar?

**Passo 1** - aplicar uma porção de detergente da loiça ou de um outro produto, desde que seja neutro ou específico para estas superfícies (com pH neutro), com a ajuda de um pano de microfibra humedecido em água fria.



**Muito importante:** mesmo com este tipo de detergentes, deve fazer sempre um teste num local mais escondido e pequenino antes de começar a utilizar de forma massiva;

**Passo 2** - Com a ajuda do pano, esfregue de forma muito suave a mármore, sempre em linha reta e na direção dos grãos. Evite ao máximo fazer movimentos circulares, pois corre o risco de danificar a pedra. Caso esteja perante alguma mancha, repita este processo o número de vezes necessário até a eliminar por completo;

**Passo 3** - finalmente, passe um pano seco e bem macio na superfície de mármore para lhe dar aquele brilho final. Ao passar o pano faça-o também suavemente e também em movimentos retos.

#### Como limpar um piso de mármore?

Encha um balde com uma mistura de água quente e umas gotas de detergente da loiça neutro. Utilize uma esfregona de cabeças suaves e garanta que está bem limpa. Faça

movimentos curtos e leves e, depois de abranger toda a área, esvazie o balde e encha-o agora com água fria sem qualquer detergente. Passe novamente com a esfregona de forma delicada.

Para dar o toque final de brilho, finalize o trabalho passando um pano de microfibra limpo e seco.

## **2. Como eliminar ferrugem?**

2

Soluções simples para eliminar ferrugem:

- **Vinagre Branco**

Mergulhar o objeto enferrujado num recipiente com vinagre branco durante algumas horas. Depois disso, e com a ajuda de um pano, limpe a ferrugem que se soltou.

Caso seja um objeto muito grande, aplique o vinagre branco diretamente. Pode até mergulhar uma folha de alumínio no vinagre e utilizá-la para esfregar a zona enferrujada.

- **Sal e lima/limão**

Espalhe sal na área enferrujada até ela ficar totalmente coberta. Esprema algumas gotas do sumo de lima/limão por cima e deixe atuar, duas a três horas.

Retire a mistura usando a casca da lima/do limão, pois assim não danificará o material.

- **Bicarbonato de sódio**

Misture bicarbonato de sódio com umas gotas de água até formar uma solução espessa o suficiente para espalhar.

Deixe a mistura atuar durante umas horas e, com a ajuda de uma escova, remova o bicarbonato. Passe por água e seque muito bem.

### 3. Como limpar mobiliário estufado (de acordo com o material de que é feito)?

Diferentes tipos de material exigem técnicas diversificadas de limpeza.

Em tecidos, como **linho e veludo**, a dica é utilizar um pano limpo humedecido com um litro de água morna e uma dose menor de vinagre branco (algo em torno de 250 ml). Depois, basta passar no sofá e deixar secar naturalmente.



3

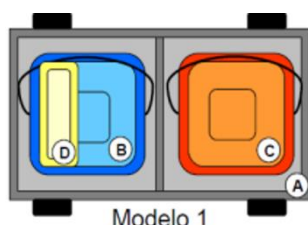
Quando o mobiliário é de **couro**, uma ótima estratégia é utilizar um pano húmido com uma solução de água e detergente neutro.

Existem diversos tipos de couro e alguns deles são bastante delicados. Mas é possível ter um cuidado diário com o uso de espanadores para retirar o excesso de pó.

Por fim, perante tecidos com a **camurça** é essencial ter muito cuidado. Para proceder à sua limpeza basta utilizar um pano levemente humedecido, somente com água – caso o móvel apresente níveis elevados de sujidade, utilizar um detergente neutro.

### 4. Como utilizar a Técnica dos Dois Baldes na higienização de pavimentos?

A Técnica dos Dois Baldes consiste na utilização de dois balde de cores diferentes (vermelho e azul) durante o processo de limpeza e desinfecção.

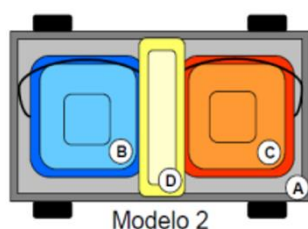


A – Carrinho de Suporte

B – Balde com água quente

C – Balde com água quente e detergente

D – Espremedor



**De referir que:** Os dois baldes devem ter cores diferentes. Um balde deve conter água quente e detergente e o outro balde só deve ter água quente. O espremedor deve estar direcionado para o balde que contém apenas água quente.

## Técnica dos dois baldes – passo a passo:

**Passo 1** – Enxaguar a esfregona no balde de água quente com detergente (balde vermelho)

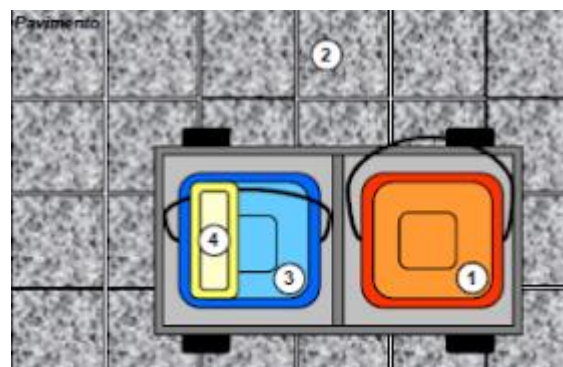
**Passo 2** – Espremer o excesso de água no balde que contém só água quente (balde azul)

**Passo 3** – Lavar o pavimento

**Passo 4** – Enxaguar a esfregona no balde que contém só água quente (balde azul) para remoção da sujidade presente na esfregona

**Passo 5** – Espremer o excesso da água.

**Repetir o processo**



### Legenda:

1. Balde com água quente e detergente
2. Pavimento
3. Balde com água quente
4. Esfregador

## Limpeza de pavimentos – ideias a reter:

- Utilizar água quente.
- A água ser mudada sempre que estiver visivelmente suja, para evitar a redistribuição de microrganismos.
- É obrigatória a mudança de água entre salas.
- Os corredores e escadas devem ser lavados no sentido longitudinal, ou seja, deve lavar-se primeiro uma metade e só depois a restante área, de modo a permitir a circulação segura das pessoas durante o processo de limpeza.