

**Componente da Formação:** Formação Tecnológica

**Módulo:** Tratamento de Plantas e Animais

**Formadora:** Marlene Santos

## Material de Apoio à Formação

### Principais Regras de Cuidados Com Plantas

1

#### Jardinar do Zero...

... tudo o que precisa para jardinar

#### Ferramentas necessárias

- ❖ **Ferramentas para o solo:** pá; sachola; ancinho.
- ❖ **Ferramentas para plantação:** plantador; plantador de bolbos.
- ❖ **Ferramentas de corte:** tesoura de poda (devem estar sempre limpas, oleadas e devem ser desinfetadas entre utilizações de plantas diferentes); corta ramos.
- ❖ **Ferramentas para rega:** regador (para as plantas de interior é melhor um regador mais pequeno com um bico comprido); pulverizador (para regar as sementeiras; para limpar as plantas de interior; para aplicar herbicidas e fungicidas caseiros).
- ❖ **Outros materiais:** luvas; avental de jardinagem.



#### Materiais que deve ter sempre à mão para jardinar

- ❖ **Argila expandida** – material drenante que deve ser colocado no fundo das floreiras.

*Argila Expandida*



- ❖ **Manta geotêxtil** – para separar o material drenante do substrato.
- ❖ **Casca de pinheiro** – pode ser usado como acabamento. A casca de pinheiro é um *mulch* orgânico e a sua utilização evita o crescimento de plantas infestantes (ervas daninhas), conserva a humidade e diminui as necessidades de rega.

**Mulch orgânico:** melhora as condições de fertilidade e a humidade do solo.

- ❖ **Etiquetas (reutilizáveis)** – o seu uso é recomendado quando tem muitas plantas em germinação e precisa de saber quando e onde as semeou.
- ❖ **Tutores (de bambu, de plástico ou revestidos)**
- ❖ **Ráfia** – para atar as plantas aos tutores.



## Recipientes

- ❖ **Vaso de barro** – apresentam alguma porosidade, ou seja, permitem algumas trocas líquidas e gasosas entre o interior e o exterior. A vantagem da utilização destes tipos de vasos é que se regarmos demais o próprio vaso absorve a água – sendo por isso, uma boa opção para colocarmos plantas que precisam de pouca rega como por exemplo, os cactos e as suculentas. Além disso, como é um material que muda de cor conseguimos perceber quando a planta precisa de ser regada – se o vaso apresenta um tom mais escuro significa que a planta ainda tem água; caso o vaso apresente um tom mais claro, está na hora de regar a sua planta.



Vaso de barro

- ❖ **Vaso de plástico** – são mais resistentes do que os vasos de barro e não precisam de tanta manutenção.
- ❖ **Floreiras** – permitem plantar várias plantas no mesmo substrato.
- ❖ **Cachepots** – usados para colocar os vasos de barro e de plástico, se estes não forem muito bonitos.



*Cachepots*

**Atenção!** Não deve plantar diretamente em vasos decorativos os *cachepots* sem furo de drenagem.

3

## Substratos

É importante **nunca ir buscar terra ao jardim para colocar nos nossos vasos e nas nossas floreiras**, isto porque para além da terra corremos o risco de trazer connosco fungos, pragas, doenças e até mesmo sementes de plantas infestantes que vão entrar em “competição” com as nossas plantas.

Desta forma, devemos apostar e investir num bom substrato tendo em conta que devemos escolher aquele que melhor se adequa às necessidades da nossa planta.

Fonte: [Tudo o Que Precisa Para Jardinar: Jardinar do Zero #1 - YouTube](#)

## Jardinar do zero...

### ... tarefas de jardinagem

## Quando mudar de vaso?

- ❖ Sempre que compramos uma planta devemos esperar umas semanas até procedermos à mudança de vaso.

- ❖ As plantas devem ser mudadas de vaso na primavera (preferencialmente) embora também possam ser mudadas no princípio do verão e no outono, se as temperaturas ainda estiverem amenas.
- ❖ **Sinais que a planta precisa de ser mudada de vaso:** a planta deixa de crescer; de dar flor/fruto; começa a secar sem razão aparente; precisa de muito mais regas; começam a ficar com as folhas amareladas; as raízes começam a sair pelos furos de drenagem. No entanto, as raízes das plantas nem sempre conseguem sair pelos furos de drenagem e, por isso mesmo, é importante que de tempos a tempos observe o sistema radicular da sua planta.

4



- ❖ Quando escolher o novo recipiente para onde vai mudar a sua planta verifique se este é ligeiramente maior do que o antigo para que a planta se consiga desenvolver.
- ❖ Antes de mudar a planta para um novo vaso pode ser necessário desenredar o seu sistema radicular.
- ❖ Depois de mudar a planta de vaso deve regá-la.

## Adubação

- ❖ Existem adubos orgânicos (feitos de a partir de matérias animais ou vegetais) e inorgânicos (feitos a partir de minerais).
- ❖ Existem adubos líquidos (dissolvem-se na água da rega) e granulados.

- ❖ Os adubos granulados não devem aplicados diretamente nas raízes da planta – assim, deve fazer um sulco à volta da planta onde irá colocar o adubo granulado. Depois de adubar a planta deve regá-la.
- ❖ Sinais que indicam que as plantas precisam de ser fertilizadas/adubadas. Quando precisam de ser fertilizadas as plantas: deixam de crescer; não frutificam; não dão flor; as folhas perdem a cor (ficam de um tom muito clarinho) ou ficam amarelas; etc.
- ❖ Se a planta for adubada em excesso, pode ficar com “queimaduras” por isso é essencial ter sempre em atenção as dosagens recomendadas.
- ❖ **Adubação princípios gerais:** comprar adubos adequados às necessidades de cada planta; cumprir as dosagens e a periodicidade de aplicação recomendada.

## Pragas e doenças

- ❖ **Pragas** – são provocadas por um animalzinho (um inseto, uma lesma, um caracol, etc.). O **tratamento de pragas é feito através do recurso a inseticidas.**
- ❖ **Doenças** – são provocadas por fungos, bactérias ou vírus. O **tratamento de doenças é feito através do recurso a fungicidas.**

Fonte: [Tutorial Jardinar do Zero #2: Tarefas de Jardinagem - Viplant](#)

## Jardinar do zero...

### ... plantas de sol ou sombra

Antes de adquirirmos uma planta devemos escolher aquela que melhor se adequa à quantidade de luz que temos disponível no nosso jardim, terraço ou varanda. Tendo sempre em conta que mesmo as plantas que gostam de sombra precisam de luz, uma vez que ela é necessária para a realização da fotossíntese.

**As zonas de sombra podem ser divididas em zonas de:**

- ❖ **Sombra total** (luz filtrada) – nunca recebe sol direto, mas deve ter pelo menos 4 a 5 horas de luz por dia.
- ❖ **Luz difusa** – nunca tem sol direto, mas pode estar perto de uma superfície que reflete a luz do sol, aumentando a quantidade e a qualidade da luz existente
- ❖ **Meia sombra** – pelo menos 2 a 3 horas de luz direta por dia e as restantes de luz filtrada ou difusa

As plantas que se encontram inseridas em zonas de sombra não precisam de tanta manutenção uma vez que não precisam de tantas regas, além de crescerem muito menos do aquelas que se encontram em zonas de sol.

As **zonas de sol ou as zonas de sol pleno são aquelas onde o sol incide diretamente durante pelo menos seis horas por dia**. Exemplos de plantas que podem ser usadas em zonas de sol: a buganvília; o hibisco; as sardinheiras; os cravos; etc.

Fonte: [Plantas para Zonas de Sol e Sombra: Jardinar do Zero #3 - YouTube](#)

## Jardinar do zero...

### ... plantas de interior

## Ideias a reter

- ❖ Antes de adquirirmos uma planta devemos comprar as plantas que se adequem às condições da nossa casa e não o contrário.
- ❖ As plantas podem desenvolver-se sem sol direto, mas não se podem desenvolver sem luz.
- ❖ **Plantas para sol ou luz direta:** catos e suculentas.
- ❖ **Plantas para luz indireta intensa:** palmeiras de interior; costelas de adão; begónias asas de anjo; etc.
- ❖ **Plantas para luz indireta média:** *calatheas*; antúrios; lírios da paz; fetos e avencas; etc.

❖ **Plantas para luz indireta baixa:** zameoculca; jiboias; filodendros; etc.

Fonte: [Plantas de Interior: Jardinar do Zero #4 - YouTube](#)