
Trabalho de Avaliação Modular
10º Ano de Animação Sociocultural, 2024/2027
Curso de Animador/a Sociocultural – Módulo de Saúde e Socorrismo
Duração do Trabalho: 60 minutos
27 de março de 2025

Nome:	N.º	Turma:
Professor:	Classificação:	
Observações:	Encarregado Educação:	

Cada um de nós que vive em sociedade pode, inesperadamente, e em qualquer momento da sua vida tornar-se socorrista, pois o imprevisto pode acontecer.

Lê calmamente as questões abaixo e responde de forma correta.

1. Indica se é verdadeiro ou falso:

1 – Ser saudável é o oposto de estar doente.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
2 – Ser uma pessoa saudável é igual para todos, independentemente das experiências de vida, dos conhecimentos, dos valores e das expectativas de cada um.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
3 – A OMS define saúde como “um estado completo de bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afeções e enfermidades”.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
4 – Saúde é um direito fundamental da pessoa humana, que deve ser assegurado sem distinção de raça, de religião, de ideologia política ou condição socioeconómica.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
5 – Uma boa saúde está relacionada com uma boa qualidade de vida.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
6 – Os comportamentos humanos influenciam a sua saúde de forma positiva ou negativa.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
7 – O ambiente social e físico onde uma pessoa se insere não é importante para a sua saúde.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
8 – Os comportamentos humanos não são condicionados por fatores culturais, socioeconómicos, familiares, habilidades físicas ou idade.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
9 – Existe um estilo de vida ideal que todos nós deveríamos de seguir, de igual forma.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
10 – A Saúde Pública permite conhecer doenças e a sua evolução numa comunidade.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso

11 – A homeostasia consiste numa série de processos físicos e químicos que permitem alcançar o equilíbrio interno.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
12 – Uma pessoa hígida é uma pessoa com uma doença crónica.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
13 – Existem fatores de risco para doenças que não são modificáveis, tais como a idade e o sexo.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
14 - O SNS é uma estrutura através do qual o Estado Português assegura o direito à saúde (promoção, prevenção e vigilância) a todos os cidadãos de Portugal.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
15 - A cadeia de sobrevivência é composta por quatro elos de igual importância, que traduzem o conjunto de procedimentos vitais para recuperar uma vítima em paragem cardiorrespiratória.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
16 - SIEM são entidades, pessoas e meios, vocacionados para lidar com situações que envolvam vítimas de sinistro ou doença súbita.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
17 - A chamada para o 112 deve ser o mais breve possível, devendo-se desligar o telefone mesmo que a central não o tenha indicado.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
18 - Durante o Alerta é muito importante manter a calma, informando corretamente o local onde nos encontramos, fornecendo pontos de referência.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
19 – O algoritmo do suporte básico de vida pediátrico é igual ao do adulto.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso
20 – Numa pessoa que esteja em paragem cardiorrespiratória após afogamento, o algoritmo do suporte básico de vida é: 15 compressões + 7 insuflações.	<input type="checkbox"/> Verdadeiro <input type="checkbox"/> Falso

2. Assinala a resposta correta:

1 - A avaliação da permeabilidade da via aérea é verificada através do:

- 1) Ver, ouvir e cheirar. _____
- 2) Cheirar, sentir e ver. _____
- 3) Ver, sentir e cheirar. _____
- 4) Ver, ouvir e sentir. _____

2 - As fases do SIEM são:

- 1) Alerta, deteção, pré –socorro, socorro, transporte e tratamento hospitalar _____
- 2) Socorro, alerta, deteção, pré –socorro, transporte e tratamento hospitalar _____
- 3) Deteção, alerta, pré –socorro, socorro, transporte e tratamento hospitalar _____
- 4) Deteção, alerta, socorro, pré –socorro, transporte e tratamento hospitalar _____

4 - Uma vítima inconsciente deve ser:

- 1) Posicionada numa posição confortável _____
- 2) Posicionada em posição lateral de segurança _____
- 3) Posicionada para o lado esquerdo _____

4) Posicionada para o lado direito _____

5 - O algoritmo do Suporte Básico de Vida adulto é:

- 1) 30 Insuflações para 2 compressões _____
- 2) 30 Compressões para 2 insuflações _____
- 3) 2 Insuflações para 30 compressões _____
- 4) 2 Compressões para 30 insuflações _____

6 - A manobra de Heimlich serve para:

- 1) Obstruir a via aérea _____
- 2) Desobstruir a via aérea _____
- 3) Ajudar a respirar _____
- 4) Nenhuma das anteriores _____

7 - As manobras de reanimação só deverão ser interrompidas quando:

- 1) O socorrista está exausto _____
- 2) Chega ajuda especializada ao local e é substituído _____
- 3) A vítima retomar sinais de vida _____
- 4) Todas as opções anteriores estão corretas _____

8 - Se uma criança de 5 anos ingerisse lixívia doméstica, a tua prioridade seria:

- 1) Provocar-lhe o vómito de forma imediata _____
- 2) Dar-lhe muita água para diluir o tóxico _____
- 3) Dar-lhe leite e/ou “Cerelac” para neutralizar o tóxico _____
- 4) Ligar 112 imediatamente e posteriormente Centro de Informações Antivenenos e aguardar indicações _____

9 - Para efetuar manobras de Suporte Básico de Vida como deve ser colocada a vítima?

- 1) Em decúbito dorsal sobre uma superfície plana e dura _____
- 2) Em decúbito dorsal sobre qualquer superfície regular _____
- 3) Em decúbito ventral sobre um plano duro _____
- 4) Em decúbito lateral esquerdo _____

10 – Numa situação de dificuldade respiratória:

- 1) Devemos fazer com que a pessoa pare de tossir; _____
- 2) Devemos aplicar 7 pancadas entre as omoplatas de baixo para cima; _____
- 3) Devemos proceder à execução de manobra de Heimlich, com 5 compressões rápidas para dentro e para cima; _____
- 4) Devemos aplicar 5 pancadas entre as omoplatas de cima para baixo _____

3. Identifica corretamente a sequência de procedimentos de SBV de um adulto nas imagens abaixo



1- _____



2- _____



3 - _____



4 - _____



5 - _____



6 - _____
