

1- Em relação às fraturas:

Numa fratura não imobilizada as perdas hemorrágicas são mais acentuadas e há maior probabilidade de ocorrer lesão vascular e lesão de tecidos adjacentes;

A dor desencadeada pelo contacto dos topos ósseos é extremamente severa

1.1-Para além da dor severa, mencione outros sintomas que poderá causar uma fratura?

2- As fraturas podem ser classificadas como?

3- O que fazer perante uma fratura interna?

- a) Não é necessário expor a zona da fratura porque os sintomas são visíveis
- b) Manter o membro afetado em repouso
- c) Imobilizar as articulações que ficam acima e abaixo da lesão, utilizando talas apropriadas ou, na sua falta improvisadas
- d) Imobilizar as articulações que ficam acima da lesão, utilizando talas apropriadas ou, na sua falta improvisadas.
- e) Devemos sempre encaixar as extremidades do osso partido para minimizar a fratura

4- Em caso de suspeito da fratura das costelas a vítima deve:

- a) Deve permanecer deitada ou numa posição confortável e tentar imobilizar
- b) Deve permanecer deitada e não imobilizar

5-Em caso de suspeita de fratura da coluna vertebral:

- a) devemos colocar a vítima sentada até a chegada do INEM
- b) Devemos colocar a vítima num plano horizontal até à chegada do INEM
- c) O eixo do corpo deve estar alinhado

5- Diabetes Mellitus

5.1- O termo Hipoglicémia refere-se a _____

5.2- O termo Hiperglicémia refere-se a _____

5.3- O termo glicose refere-se a _____

6- A insulina no nosso organismo é produzida:

- a) No fígado
- b) No pâncreas
- c) No rim

7- Qual é o objetivo da produção de insulina no organismo?

8- No diabetes tipo 1, denominado diabetes dependente de insulina ou diabetes de início juvenil:

- a) Existe produção de insulina mas não em quantidade suficiente para combater as moléculas de glicose
- b) Não existe produção de Insulina

9- No diabetes tipo 2, denominado diabetes não dependente de insulina ou diabetes de início adulto:

- a) Há produção de insulina, às vezes até mesmo uma quantidade maior que a normal, especialmente no início da doença.
- b) Existe uma diminuição da capacidade de produção de Insulina.

10- Qual é o principal fator de risco para desenvolver diabetes tipo 2?

11- O que devemos fazer perante uma vítima com hipoglicémia?

12- A longo prazo, os episódios frequentes de hipoglicemia podem representar morte significativa de neurónios (células do sistema nervoso), com alterações a nível cognitivo. Das complicações a longo prazo podemos destacar:

- a) Retinopatia diabética
- b) Enfarte Agudo do Miocárdio
- c) Neuropatia periférica
- d) Dificuldade na cicatrização de feridas
- e) Lesões permanentes nos rins
- f) AVC

13- Epilepsia

- a) É uma doença neurológica que envolve o sistema nervoso
- b) É uma doença psicológica que envolve o sistema nervoso
- c) Os impulsos elétricos e os sinais químicos cerebrais tornam-se descoordenados
- d) Os impulsos elétricos e os sinais químicos cerebrais mantêm-se coordenados.

14- Perante os sinais e sintomas de uma crise convulsiva podemos destacar:

- a) Olhar fixo e vago, como se estivesse desligada do mundo;
- b) Confusão mental; discurso confuso
- c) Sensação de formigamento nos braços ou pernas;
- d) Alteração na sensação de cheiros ou sabores;
- e) Movimentos bruscos incontrolláveis dos braços e pernas;
- f) Tremores;
- g) Rigidez no corpo;

- h) Contrações dos músculos que pode causar mordida na língua;
- i) Incontinência urinária;
- j) Cefaleias
- k) Cor arroxeadada da face

15- A Epilepsia pode classificar-se como _____ ou _____

16- Algumas possíveis causas que podem desencadear uma crise convulsiva são:

- a) Fatores genéticos
- b) Traumatismo Craniano
- c) Doenças Neurológicas
- d) Hipoglicémia
- e) Meningite

17- O que fazer perante uma vítima com Crise convulsiva?

18- O Enfarte Agudo do Miocárdio ocorre quando:

- a) uma das artérias do coração fica obstruída por um coágulo, o que faz com que uma parte do músculo cardíaco deixe de funcionar por falta de oxigénio e nutrientes.
- b) As válvulas do coração deixam de funcionar, impedindo a circulação do sangue

19- O EAM pode:

- a) Causar a morte da vítima

- b) Deixar sequelas irreversíveis
- c) Ser tratado mesmo após algumas horas sem cuidados
- d) É vulgarmente designado como Ataque Cardíaco

20- Os sinais e sintomas variam de pessoa para pessoa, em alguns casos a vítima poderá não apresentar sintomas perante um Enfarte Agudo do Miocárdio podendo ser designado como Ataque Cardíaco Silencioso

- a) Verdadeiro
- b) Falso

21- Perante uma vítima que apresente dor no peito, tonturas e dispneia estamos perante:

- a) AVC
- b) EAM
- c) Epilepsia
- d) Hiperglicemia

22- O AVC resulta da lesão das células cerebrais, que morrem ou deixam de funcionar normalmente

- a) Verdadeiro
- b) Falso

23- Perante os Sinais e sintomas do Acidente Vascular Cerebral, o que podemos fazer perante a vítima para mais facilmente conseguirmos perceber esses sintomas ?

Noções Básicas de Socorrismo
Formadora: Eva Monteiro
2023