

Ficha de Trabalho #01: Conceito de Saúde, abordagem holística da saúde e capacitação dos cuidadores

2021 / 2022

2TAE- Saúde Infantil

11º Ano

Nome _____ nº _____ Turma: _____

Considera as seguintes figuras que representam determinadas situações.



A – DIARREIA



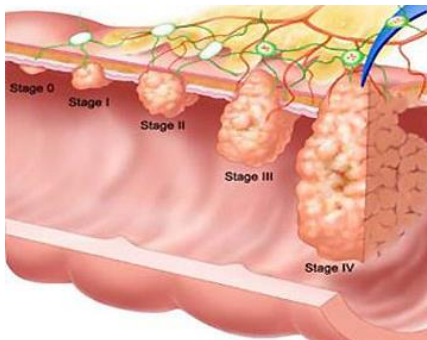
B – OBESIDADE



C – GRIPE



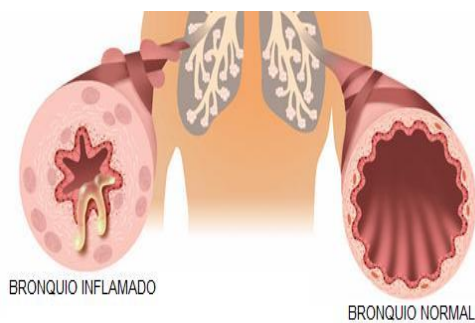
D – ENTORSE



E - CANCRO DO CÓLON



F – ANOREXIA



G - ASMA



H – HIPERTRICOSE



I - DEPRESSÃO

1. Quais das situações se referem a indivíduos saudáveis e quais se referem a indivíduos doentes?
Justifica, resumidamente, a tua resposta no caderno.

1.1. Partilha com a turma a tua resposta.



J – POLIDACTILIA

2. Com base na partilha das respostas, explica o que é para ti a saúde.
3. Faz uma pesquisa sobre o conceito de saúde segundo a OMS. Transcreve esse conceito para o teu caderno.
4. Compara a explicação que deste na questão 2 com o conceito de saúde segundo a OMS. Reformula a tua resposta com base nesse conceito.
5. Dá 2 exemplos de fatores que contribuem para o bem-estar associados aos domínios que a OMS considera fundamentais no conceito de saúde (físico, mental e social).
6. Lê atentamente o seguinte texto:

“Holístico ou holista é um adjetivo que classifica alguma coisa relacionada com o holismo, ou seja, que procura compreender os fenómenos na sua totalidade e globalidade. A palavra holístico foi criada a partir do termo holos, que em grego significa “todo” ou “inteiro”.

Quando um problema é tratado de forma isolada, pode se esperar um resultado imediato, porém com efeitos colaterais tardios.

A visão holística na medicina pode minimizar esse efeito, e considera que o paciente deve ser tratado em sua totalidade unindo a medicina tradicional, psicologia, ciência, fatores externos e emocionais como parte do problema a ser solucionado.

A visão holística favorece o processo de humanização influenciando os profissionais, os usuários, a as relações entre eles”

- 6.1. Com base no conceito de saúde segundo a OMS, justifica a importância de uma abordagem holística por parte dos profissionais de saúde.
7. Com base na tua experiência pessoal consideras que os profissionais de saúde com os quais contactaste demonstraram uma abordagem holística aos teus problemas ou de familiares próximos?
8. Do teu ponto de vista, indica 2 razões que penses poderem justificar o facto dos profissionais de saúde- cuidadores formais- nem sempre apresentarem uma abordagem holística aos problemas dos pacientes.
9. Refere algumas sugestões que possam contribuir para que os profissionais de saúde e as instituições que prestam cuidados de saúde melhorem as suas competências de relacionamento com os pacientes.
10. Justifica a seguinte afirmação: “Além da atividade assistencial, os cuidadores são pontos chave na investigação e inovação em Saúde e na capacitação dos utentes para melhor gerirem a sua Saúde.”