



Alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita

Organização da resposta educativa



Alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita

Organização da resposta educativa





Ficha Técnica

EDITOR

Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular
Direcção de Serviços da Educação Especial e do Apoio Sócio-Educativo

TÍTULO

Alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita
Organização da resposta educativa

DIRECTOR-GERAL

Luís Capucha

COORDENAÇÃO

Filomena Pereira

ORGANIZAÇÃO

Clarisse Nunes

REVISÃO DE TEXTOS

Alexandra Crespo
Graça Breia

SUPERVISÃO CIENTÍFICA

Isabel Amaral

DESIGN

Manuela Lourenço

DESENHO DA CAPA

Inês Neves (20 anos) 9º ano, da EB 2,3 Pedro Nunes - Alcácer do Sal

PAGINAÇÃO

Olinda Sousa

2008



Índice

Introdução.....	5
1. Os alunos com multideficiência	9
2. Os alunos com surdocegueira congénita.....	13
3. Pressupostos básicos a considerar na sua educação	17
4. Organização das respostas educativas	19
4.1 Centrar a intervenção em actividades da vida real	22
4.2 Focalizar o currículo na comunicação e na orientação e mobilidade	37
Conclusão	65
Bibliografia	67



Introdução

O acesso à educação em estabelecimentos de ensino regular por parte dos alunos com limitações acentuadas, como é o caso dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita, tem vindo a tornar-se uma realidade nacional.

A características específicas destes alunos colocam desafios muito significativos às escolas e aos profissionais que com eles trabalham, designadamente aos docentes de turma que ficam, por vezes, apreensivos quanto ao tipo de trabalho a desenvolver com estes alunos, especialmente pelo desconhecimento sobre o que é necessário ensinar-lhes e a forma como os podem incluir nas experiências desenvolvidas pelos seus pares sem Necessidades Educativas Especiais (NEE). Este desafio é também sentido pelos seus familiares e pela comunidade em geral.

Neste sentido, há ainda, um longo caminho a percorrer no que diz respeito ao que temos de aprender para conseguir dar a estes alunos uma educação de qualidade, nomeadamente nos contextos regulares de ensino.

Proporcionar experiências de aprendizagem significativas

Considera-se que um dos maiores desafios que se coloca na educação destes alunos é o de lhes proporcionar experiências de aprendizagem significativas que:

- sejam similares aos dos seus colegas sem NEE;
- respondam às necessidades de aprendizagem de cada aluno;
- sejam realizadas nos contextos naturais, incluindo o contexto da sala de aula/actividades.

Alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita

Organização da resposta educativa

Precisam de ter serviços e apoios específicos

Para Giangreco e Doyle (2000) e Jackson (2005) os alunos com limitações acentuadas, nomeadamente os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita, necessitam de serviços e apoios específicos que permitam maximizar as suas oportunidades educativas e ter sucesso nos contextos educativos que frequentam. Muitos destes alunos necessitam, ainda, de opções curriculares específicas e de práticas de ensino altamente especializadas.

Currículo acessível a todos os alunos

Torna-se importante considerar a forma como as escolas organizam o currículo para os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita e encontrar formas inovadoras para que o currículo possa ser acessível a todos os alunos e se adequue às suas necessidades.

Na opinião de Jackson (2005) numa escola de qualidade para todos os alunos o seu currículo deve:

- ser flexível para que responda à diversidade dos alunos;
- ser organizado de modo a que os conteúdos curriculares sejam adequados às capacidades dos alunos;
- criar condições para que cada aluno possa envolver-se activamente no processo de aprendizagem.

Aspectos essenciais a considerar para melhorar a qualidade da educação prestada

De que forma é que o sistema educativo e em particular a escola, se deve organizar para proporcionar uma educação de qualidade aos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita?

Entre outros aspectos é essencial:

- analisar a educação destes alunos a partir de múltiplas perspectivas e de enquadramentos alternativos, que diferem das abordagens tradicionais;
- proporcionar serviços educativos e apoios adequados e eficazes;

Só assim, será possível perceber as capacidades destes alunos e responder adequadamente às suas necessidades únicas.

Trabalho em equipa

É igualmente importante desenvolver um trabalho colaborativo, que envolva todos os intervenientes na educação destes alunos: família, profissionais da educação, da saúde, da segurança social entre outros.

Preparação dos profissionais e apoio individualizado

Porém, ao não existir uma abordagem específica que conduza todos os alunos ao sucesso, é importante os profissionais estarem preparados para responderem às suas diferenças individuais, prestando atenção e apoio individualizado aos alunos.

Objectivo da publicação

Com o objectivo de contribuir para que os profissionais aumentem as suas competências no que diz respeito à educação dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita, e conseqüentemente possam melhorar a qualidade da educação prestada a estes alunos, propomo-nos, seguidamente, descrever algumas orientações relativas à organização da resposta educativa para estes alunos, com especial incidência na intervenção e na organização curricular.

Organização da publicação

Para concretizar estes objectivos começamos por especificar as características mais comuns destes alunos e seguidamente abordamos os pressupostos básicos a ter em consideração na sua educação e na organização das respostas educativas. Neste último salientamos a importância de centrar a intervenção em actividades naturais e de focalizar o currículo nas áreas da comunicação e da orientação e mobilidade.

Alunos com multideficiência e com surdocegueira congênita
Organização da resposta educativa

1. Os alunos com multideficiência

Quem são os alunos com multideficiência

Os alunos com multideficiência apresentam combinações de acentuadas limitações, as quais põem em grave risco o seu desenvolvimento levando-os a experienciar graves dificuldades no processo de aprendizagem e na participação nos diversos contextos em que estão inseridos: educativo, familiar e comunitário. Estas limitações e o seu nível de funcionalidade resultam da interacção entre as suas condições de saúde e os factores ambientais.

Segundo Orelove, Sobsey e Silberman (2004) e Saramago et al., (2004:213), as crianças com multideficiência:

“...apresentam acentuadas limitações no domínio cognitivo, associadas a limitações no domínio motor e/ou no domínio sensorial (visão ou audição), e que podem ainda necessitar de cuidados de saúde específicos. Estas limitações impedem a interacção natural com o ambiente, colocando em grave risco o acesso ao desenvolvimento e à aprendizagem”.

No âmbito desta descrição e a observação da figura 1 conclui-se que os alunos com multideficiência podem apresentar características muito diversas, as quais são determinadas, essencialmente, pela combinação e gravidade das limitações que apresentam, pela idade em que surgem e pelas experiências vivenciadas.

Figura 1- Alunos com multideficiência



(Adaptado de Nunes, 2005)

Grupo heterogêneo

Constituem, portanto, um grupo muito heterogêneo e consequentemente, são alunos com necessidades de aprendizagem únicas e excepcionais que evidenciam um quadro complexo e precisam de apoio permanente na realização da maioria das actividades quotidianas, como seja a alimentação, a higiene, a mobilidade, o vestir e o despir.

Características comuns a nível das várias funções

Embora constituam uma população heterogênea é comum manifestarem acentuadas limitações ao nível de algumas funções mentais, bem como acentuadas dificuldades ao nível da comunicação e da linguagem (de referir dificuldades na compreensão e na produção de mensagens orais, na interacção verbal com os parceiros, na conversação e no acesso à informação) e ao nível das funções motoras, nomeadamente na mobilidade (por exemplo: no andar e na deslocação, na mudança de posições do corpo, na movimentação de objectos e na motricidade fina). Podem apresentar também, limitações nas funções visuais ou auditivas, sendo frequente coexistirem graves problemas de saúde física, nomeadamente epilepsia e problemas respiratórios.

Relativamente à actividade e participação destes alunos, as suas maiores dificuldades situam-se a nível:

Dificuldades ao nível das actividades e participação

- dos processos da interacção com o meio ambiente (com pessoas e objectos);
- da compreensão do mundo envolvente (dificuldade em aceder à informação);
- da selecção dos estímulos relevantes;
- da compreensão e interpretação da informação recebida;
- da aquisição de competências;
- da concentração e atenção;
- do pensamento;
- da tomada de decisões sobre a sua vida;
- da resolução de problemas.

De realçar, ainda, que a qualidade e quantidade de informação recebida e percebida é normalmente limitada e distorcida, devido, em parte, às suas limitações mas também ao facto de terem poucas experiências significativas (Amaral, 2002).

Necessidade de participarem em experiências significativas

Como se depreende estas limitações e dificuldades fazem com que estes alunos compreendam o mundo de modo diferente, precisem de ter mais experiências significativas para manterem as competências já desenvolvidas e necessitem de vivenciar situações idênticas em diferentes contextos que facilitem a generalização de competências.

Dificuldades influenciam a quantidade e qualidade das interacções

Normalmente manifestam um tempo de resposta mais lento do que os alunos sem problemas, dão menos respostas e estas são mais difíceis de compreender, apresentando um desenvolvimento comunicativo inferior ao esperado para a sua faixa etária. Estes aspectos têm naturalmente influência na quantidade e na qualidade das interacções estabelecidas com o meio envolvente levando estes alunos a um reduzido número de parceiros e de ambientes (ibid).

Dificuldades de comunicação

Estes alunos, normalmente, não usam a linguagem oral, o que lhes dificulta significativamente a comunicação com os outros. A incapacidade para usar a fala tem um impacto muito forte no desenvolvimento das capacidades individuais, no controlo do

ambiente que as rodeia (mesmo o mais elementar aspecto da vida diária), para além das suas repercussões no desenvolvimento social.

Principais necessidades

As barreiras que se colocam à sua participação e à aprendizagem são muito significativas e faz como que necessitem de:

- apoio intensivo quer na realização das actividades diárias, quer na aprendizagem;
- parceiros que os aceitem como participantes activos e sejam responsivos;
- vivências idênticas em ambientes diferenciados;
- ambientes comuns onde existam oportunidades significativas para participar em múltiplas experiências diversificadas;
- oportunidades para interagir com pessoas e com objectos significativos.

(Amaral et al, 2004)

Consequentemente, estes alunos precisam do apoio de serviços específicos, nos seus contextos naturais, sempre que possível, de modo a responderem à especificidade das suas necessidades. Estes apoios devem estar consubstanciados no seu plano educativo individual.

2. Os alunos com surdocegueira congênita

Quem são os alunos com surdocegueira congênita

A surdocegueira descreve uma condição que combina acentuadas limitações nos domínios sensoriais visão e audição em graus distintos (Deafblind International, 2006 e Sense, 2006). Segundo Chen (1999) as combinações das limitações visuais e auditivas apresentadas pela criança com surdocegueira podem variar entre percas moderadas a profundas. Miles e Riggio (1999) indicam que se podem constituir quatro grupos distintos:

- os que são surdos profundos e cegos;
- os que são surdos com baixa visão;
- os que têm percas auditivas e são cegos;
- os que têm alguma visão e audição.

Impacto das limitações auditivas e visuais

A existência de limitações visuais e auditivas multiplicam e intensificam o impacto de cada uma destas limitações isoladas, criando dificuldades únicas ao surdocego e desafios específicos aos profissionais que com ele trabalham. Grande parte da informação recebida (95%) chega através dos órgãos sensoriais de distância: visão e audição. A pessoa com surdocegueira experiencia graves problemas na comunicação, no acesso à informação e na mobilidade. As suas necessidades específicas diferem muito de acordo com a idade em que a surdocegueira surge, isto é, se é congénita ou adquirida (Deafblind International, 2006 e Sense, 2006).

Quando existem simultaneamente limitações acentuadas nestes dois órgãos dos sentidos a experiência que as pessoas têm do mundo é única. Estas limitações dificultam o acesso à informação e à aprendizagem através da observação e da exploração autónoma. Estas dificuldades fazem-nos

experienciar situações significativamente diferentes das pessoas que conseguem ver e ouvir sem dificuldades. Na generalidade as experiências que têm da realidade são distorcidas e fragmentadas.

Sendo a visão e a audição capacidades essenciais à compreensão do meio envolvente, à manutenção da saúde mental e da qualidade de vida, a perda destes sentidos torna mais difícil o desenvolvimento das capacidades comunicativas e de movimentação. Como se descreve na figura 2 estas limitações dificultam o acesso à informação, à exploração do meio ambiente e têm repercussões significativas ao nível da aprendizagem.

Figura 2- Alunos com surdocegueira



Dificuldades sentidas

A combinação de acentuadas limitações auditivas e visuais causa dificuldades singulares na comunicação, na compreensão do mundo, no desenvolvimento cognitivo, na mobilidade e nas competências sociais, embora nem sempre limite as capacidades de aprendizagem dos alunos. As dificuldades de comunicação e de compreensão levam, frequentemente, a pessoa com surdocegueira a manifestar problemas emocionais e comportamentais (Miles, 1999).

Limitações apresentadas por referência à CIF

Analisando as características dos alunos com surdocegueira por referência à Classificação das Incapacidades e Funcionalidade (CIF), estes apresentam acentuadas limitações ao nível de algumas funções auditivas e visuais, da comunicação e da linguagem e de algumas funções mentais.

Dificuldades sentidas a nível da participação e actividades

Quanto às actividades e à participação podem evidenciar acentuadas dificuldades a nível da:

- compreensão e produção de mensagens orais, da interacção verbal e não verbal com os parceiros, da conversação e do acesso à informação;
- aquisição de competências, da concentração e da atenção, do pensamento, da resolução de problemas, da interacção com o meio ambiente, compreensão do mundo envolvente e na formação de conceitos;
- autonomia pessoal e social;
- orientação e mobilidade.

Estas limitações e dificuldades podem ser mais ou menos acentuadas de acordo com as capacidades visuais e auditivas que os alunos apresentam. Se a ausência de visão e de audição é total o seu mundo é muito reduzido e as suas experiências “*estendem-se apenas até onde os seus dedos conseguem chegar*” (Smithdas, 1958 e Miles, 1998:1). Alguns sentir-se-ão sozinhos, no caso de ninguém lhes tocar. Os conceitos que têm acerca do mundo dependem basicamente das oportunidades que têm para contactar fisicamente com pessoas e com objectos. Para estes alunos pode ser muito difícil compreender claramente o que se passa à sua volta.

Grupo heterogéneo

Quando os alunos têm algumas capacidades visuais e auditivas os conhecimentos que têm do mundo podem ser mais facilmente alargados. Alguns podem ter visão suficiente para se movimentarem no ambiente, para reconhecerem pessoas e ver gestos ou a linguagem escrita ampliada. Outros podem ter audição suficiente para entenderem a fala, ouvirem alguns sons do ambiente e inclusivamente usarem a fala para comunicar (Miles, 1998).

Alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita

Organização da resposta educativa

Desafios que enfrentam

Independentemente das capacidades de cada aluno, os desafios que estes enfrentam são inúmeros. Os maiores desafios colocam-se a nível da interacção com o ambiente (pessoas e objectos), do desenvolvimento da linguagem e da movimentação autónoma. Estes alunos precisam de ser ajudados a dar sentido ao mundo usando a informação sensorial de que dispõem. As pessoas que com eles interagem devem esforçar-se por tentar organizar o ambiente de uma forma que seja facilmente compreensível e ajudá-los a envolverem-se em interacções que lhes possibilitem desenvolver todo o seu potencial (Ibid).

3. Pressupostos básicos a considerar na sua educação

Necessidades básicas

Todas as pessoas, com ou sem deficiência, partilham as mesmas necessidades básicas. Enquanto seres humanos todos nós necessitamos de ter experiências ao longo da nossa vida que nos permitam:

- ser autónomos e independentes;
- ter a nossa individualidade;
- ser aceites e amados através da nossa presença e participação na família e na comunidade;
- ter estabilidade;
- continuar a crescer e a aprender;
- sentir segurança e ser respeitados enquanto pessoas.

As pessoas com deficiência não têm necessidades qualitativamente diferentes das que não têm deficiência. A diferença revela-se no facto das pessoas com deficiência (designadamente os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita) não terem capacidade para, de uma forma independente, criarem condições, situações e experiências nas suas vidas que permitam responder a algumas ou a todas as suas necessidades básicas.

É necessário encontrar o meio o menos restritivo possível e o mais adequado

Para Jackson (2005) na educação destes alunos é necessário encontrar o meio o menos restritivo possível e simultaneamente o mais adequado para responder às suas necessidades específicas, ou seja, o meio que ofereça mais condições humanas e materiais para proporcionar uma educação de qualidade que ajude o aluno a ter sucesso social e escolar.

Alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita

Organização da resposta educativa

Satisfazer as necessidades básicas

Para que as necessidades básicas dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita possam ser satisfeitas, é importante:

- criar condições para interagirem com os outros e para se envolverem activamente nessas interacções;
- proporcionar oportunidades de aprendizagem reais.

Ter oportunidade para interagir com pares sem necessidades educativas especiais (NEE) nos contextos regulares de ensino e ter experiências significativas nesses contextos educativos é um aspecto relevante a ter em consideração na educação destes alunos.

Pressupostos básicos

Considerando o acima mencionado bem como, as características dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita descritas anteriormente, a organização das respostas educativas para estes alunos deve partir dos seguintes pressupostos:

- A educação destes alunos deve orientar-se por modelos centrados na actividade e não apenas no desenvolvimento;
- A escola tem de considerar as suas acções numa perspectiva de alargamento da sua participação e actividade em ambientes significativos;
- Um programa de qualidade inclui oportunidades de aprendizagem centradas em experiências da vida real;
- A comunicação deve ser uma área a desenvolver em todas as actividades;
- O ensino deve ser individualizado e implementado de uma forma sistemática e os ambientes de aprendizagem devem ser estruturados de modo a responderem às suas necessidades específicas;
- Os contextos educativos devem envolver estes alunos nas actividades para que possam participar activamente na aprendizagem e sentirem-se aceites no grupo de pares.

(Amaral et al, 2004)

4. Organização das respostas educativas

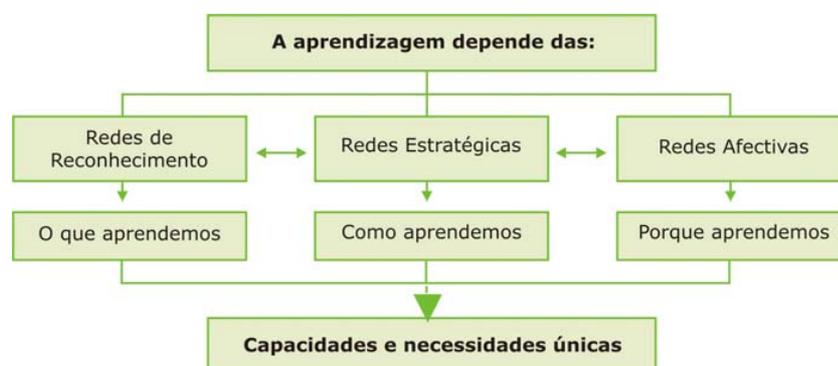
Criar oportunidades para realizarem aprendizagens significativas

A organização das respostas educativas para os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita não difere, no essencial, da desenvolvida com todos os outros alunos, na medida em que a inclusão na comunidade e a qualidade de vida são objectivos comuns a todos os seres humanos. Assim, na sua educação devem ser dadas oportunidades para que cada um alcance o máximo de independência possível, participe na vida da comunidade, de acordo com as suas potencialidades e faça aprendizagens significativas.

Será de considerar que, não existe um protótipo de aluno e que a aprendizagem se realiza de maneiras muito diferentes, dado que cada cérebro processa a informação recebida de uma forma diferenciada. Pesquisas recentes a nível da neurociência indicam que, o modo como se aprende é tão individual como é o ADN e a impressão digital (Jackson, 2005).

Estas pesquisas dizem-nos que é indispensável ter em consideração que a aprendizagem é um processo multifacetado distribuído por três redes cerebrais primárias (ibid) que se interrelacionam, e que se descrevem na figura 3.

Figura 3- Papel das redes cerebrais primárias na aprendizagem



Alunos com multideficiência e com surdocegueira congênita

Organização da resposta educativa

Redes de reconhecimento Uma das redes é especializada na recolha e na análise da informação e relaciona-se com o modo como cada um de nós identifica e categoriza o que vê, o que ouve e o que sente. São as "*redes de reconhecimento*" e relacionam-se com «o quê» da aprendizagem.

Redes estratégicas Outra rede é especializada nas tarefas de planeamento e de realização de acções, tem a ver com a forma como se organiza e se expressa as ideias e o que se aprende. São designadas "*redes estratégicas*" e correspondem ao «como» da aprendizagem.

Redes afectivas A terceira rede é especializada na avaliação e no estabelecimento de prioridades, está relacionada com o interesse pelo que se passa à nossa volta. Estas redes são denominadas "*redes afectivas*" e representam o «porque» se aprende.

A organização modular destas três redes de aprendizagem e dos seus sub-processos altamente especializados significa que cada pessoa transporta em si capacidades e necessidades únicas. Portanto, não existem dois alunos com o mesmo padrão de capacidades, necessidades e preferências em cada um destes domínios.

Conclui-se, que o envolvimento das três redes neuronais na aprendizagem influencia a forma como cada aluno pode ser ensinado e como a organização do ambiente de aprendizagem pode constituir um elemento de sucesso ou uma barreira à aprendizagem.

As redes e a organização das respostas educativas

Segundo Rose e Meyer (2002) estas redes devem ser tidas em consideração na educação de todos os alunos, para que cada um possa encontrar o seu modo de aprendizagem preferido. Consequentemente a organização das respostas educativas para qualquer aluno deve oferecer:

- **Múltiplas formas de representação** - de modo a que o aluno possa ter oportunidades para receber/adquirir

informação de várias formas (as adequadas às suas características e necessidades);

- **Múltiplos meios de expressão** – que permitam ao aluno obter formas alternativas de demonstrar o que sabe, responder usando os meios de comunicação preferidos e ter algum controlo sobre o que se passa ao seu redor;
- **Múltiplos meios de envolvimento** - de modo a: i) ir ao encontro dos interesses do aluno, ii) desafiar-lo adequadamente e iii) motivá-lo para a aprendizagem.

*Respostas
educativas
altamente
flexíveis*

Transportando estas informações para a educação dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita, é necessário implementar respostas educativas altamente flexíveis, que utilizem materiais e estratégias diversificadas e adequadas às características de cada aluno, de forma a minimizar as barreiras colocadas à sua aprendizagem. Neste sentido, torna-se premente que os ambientes de aprendizagem apoiem a sua educação e os desafiem a aprender.

Assim, na educação destes alunos é fundamental organizar e implementar respostas educativas que:

- respondam às necessidades específicas de cada aluno e ao seu estilo de aprendizagem, bem como às necessidades da sua família;
- proporcionem experiências diversificadas e significativas;
- ajudem os alunos a participarem activamente nas actividades que desenvolvem nos diversos contextos;
- proporcionem oportunidades de aprendizagens significativas;
- promovam a independência e a autonomia dos alunos;
- disponibilizem os apoios de que necessitam;
- assegurem um progresso efectivo;
- criem oportunidades de acederem ao currículo comum, sempre que possível.

Para concretizar estas indicações é importante:

- desenvolver uma intervenção centrada em actividades da vida real;
- organizar oportunidades para os alunos vivenciarem experiências significativas e diversificadas, participando activamente nas mesmas;
- determinar as competências a desenvolver nos alunos quando participam nessas actividades, considerando as competências que são necessárias para o seu funcionamento actual e futuro.

4.1 Centrar a intervenção em actividades da vida real¹

<i>Actividades de vida real</i>	Ao centrar a organização das respostas educativas em actividades da vida real é indispensável considerar o nível de participação dos alunos nessas situações, ou seja o seu grau de envolvimento em todos os passos que as constituem. Independentemente das capacidades dos alunos é vital fazê-los passar por situações significativas realizadas em diferentes contextos, mesmo que isso represente participarem com ajuda total em alguns ou em todos os passos das tarefas de uma actividade.
<i>Envolvimento activo em experiências significativas</i>	É o envolvimento activo dos alunos nessas experiências, as quais devem ser realizadas em ambientes naturais, apropriados e socialmente relevantes, que possibilita uma melhor compreensão dos ambientes social e físico que os cerca. São essas experiências em contexto e as interacções que estabelecem com as pessoas e os objectos aí existentes que vão permitir desenvolver as suas capacidades, realizar aprendizagens e ter um controlo mais significativo sobre os objectos, as rotinas pessoais e os eventos realizados. Estes alunos aprendem fazendo.
<i>Ambientes</i>	Consequentemente, os ambientes educativos devem: <ul style="list-style-type: none">■ ser estimulantes;

¹ Ver Amaral et al., 2004:117.120

- reflectir os interesses e as necessidades dos alunos e das suas famílias;
- respeitar os seus ritmos de aprendizagem;
- considerar o seu desenvolvimento futuro;
- proporcionar situações de aprendizagem, de modo a motivá-los a aprender e a adquirir o máximo de independência possível.

Ter oportunidades para interagir e participar

Por conseguinte, é essencial proporcionar oportunidades sistemáticas para os alunos interagirem com os seus pares e com os objectos, de modo a efectivarem a sua participação, e a praticarem as competências que vão desenvolvendo.

Organização da intervenção

Em síntese ao organizar-se a intervenção para estes alunos é inevitável responder a questões, como por exemplo:

- quais as actividades mais significativas para os alunos actualmente e no futuro?
- quais os contextos naturais onde essas actividades devem ser desenvolvidas?
- qual o nível de funcionalidade dos alunos nas actividades actuais?
- como organizar e desenvolver as actividades e quais as estratégias mais eficazes a usar de modo a permitir que os alunos participem activamente nelas e façam aprendizagens contextualizadas?
- como interagir com os alunos nessas actividades?
- como é que os adultos devem funcionar nessas actividades?
- o que precisam os alunos de saber e o que é significativo aprenderem?
- como criar oportunidades para que os alunos possam participar em actividades com os seus pares sem necessidades especiais?
- que adaptações são necessárias implementar para que tal aconteça?
- como vamos avaliar o seu progresso na aprendizagem e a sua evolução na independência.

Estabelecer prioridades

A resposta a estas questões permite estabelecer as prioridades para cada aluno, atendendo às suas necessidades actuais e futuras, o que implica, basicamente:

- saber quais são as actividades mais significativas para o aluno e os contextos onde são desenvolvidas;
- definir as actividades a desenvolver e como vão ser desenvolvidas;
- determinar o nível de participação dos alunos nessas actividades e o que vão aprender.

Escolher as actividades a usar na intervenção

A escolha das actividades para a intervenção constitui um desafio para os responsáveis da organização e planificação das respostas educativas. Estes devem assegurar que o tempo despendido na educação dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita é utilizado para aumentar o seu nível de funcionamento e de participação nas situações da vida diária, nos diversos contextos, tendo em consideração os ambientes que são significativos para eles (no presente e no futuro) e a sua idade cronológica.

Seleccionar diferentes tipos de actividade

Considera-se importante seleccionar diferentes tipos de actividades que proporcionem experiências diversificadas, novas, interessantes e assegurem também o envolvimento activo destes alunos em actividades desenvolvidas em conjunto com os seus pares sem NEE. Contudo, nem sempre é fácil materializar esta indicação.

Fazer inventários ecológicos

Para estabelecer as prioridades para cada aluno, a literatura indica que os profissionais têm recorrido ao uso de inventários ecológicos, os quais implicam que a equipa faça um registo das actividades mais significativas para os alunos nos diversos contextos.

Usar instrumentos para registar as actividades

Nesta perspectiva, pode ser útil a equipa utilizar instrumentos de trabalho que permitam registar o tipo de actividades actualmente desenvolvidas pelo aluno e as que consideram benéficas para o seu desenvolvimento e compreensão do

mundo. É importante que esses instrumentos permitam registar, ainda, onde essas actividades se inserem, de forma a existir um equilíbrio entre diferentes esferas de actividades. Segundo Tellevik e Elmerskog (2001) a existência deste equilíbrio é importante para se poder ter uma qualidade de vida satisfatória.

A título de exemplo apresenta-se um instrumento de registo que permite à equipa ficar com uma imagem mais precisa do tipo de experiências em que o aluno participa permitindo tomar decisões adequadas quanto ao seu futuro.

Registo das actividades significativas

Nome do aluno: J. N.

Idade: 14 Anos

Data: 30/06/2006

Participantes: _____

Actividades significativas desenvolvidas actualmente					Actividades significativas a desenvolver no futuro									
Indicar as actividades desenvolvidas	Indicar os contextos onde as vai realizar	Indicar a esfera de actividade (*) onde se integra					Indicar as actividades desenvolvidas	Indicar os contextos onde as vai realizar	Indicar a esfera de actividade (*) onde se integra					
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	
Lavar os dentes	Casa de banho de casa e da escola						Preparar o lanche	Cozinha de casa e da escola						
Passear no parque	Rua - parque perto de sua casa						Ir à missa dominical	Igreja local						
Pintar um quadro	Sala de aula da escola						Lavar o carro	Pátio de casa ou estação de serviço local						

(*) 1- actividade de vida diária, 2- actividade doméstica, 3- trabalho/ocupação, 4- actividade educacional e 5- actividade sociocultural (Tellevik e Elmerskog, 2001).

Escolher actividades e experiências

Em síntese, na organização das respostas educativas e na planificação da intervenção para o aluno com multideficiência e com surdocegueira congénita a equipa deve escolher actividades e experiências que:

- façam sentido para o aluno e sejam interessantes para ele;

- tenham em consideração as suas capacidades, o seu nível de funcionamento e as suas necessidades actuais e futuras;
- encorajem o aluno a participar activamente e a fazer novas aprendizagens;
- estimulem a generalização dessas aprendizagens;
- envolvam o aluno em interacções sociais e com o ambiente físico;
- tenham em atenção as ofertas da escola e da comunidade;
- apresentem um equilíbrio entre as várias esferas de actividade.

Definidas as actividades a usar na intervenção com o aluno é importante determinar:

- em que contextos essas actividades vão ser desenvolvidas e com quem;
- como é que essas actividades se vão desenrolar;
- qual o nível de participação do aluno em cada actividade;
- quais as adaptações que são necessárias implementar;
- quais as estratégias que os adultos devem utilizar para que o aluno possa participar o mais activamente possível;
- como é que o processo de comunicação entre o aluno e as pessoas envolvidas na actividade se estabelece;
- o que se pretende que aprendam;
- a forma como vão ser avaliados os seus progressos e evoluções.

Na sequência destas tomadas de decisão é importante registar em documentos próprios estes aspectos, sugerindo-se que esses documentos incluam tópicos relevantes para a intervenção, como o exemplo que se segue.

Tópicos	Registo dos aspectos mais relevantes	
Dados significativos sobre o aluno resultantes da avaliação.		
Actividades mais significativas para o aluno nos diversos contextos de vida (actual e no futuro).	Actual	Futuro
Utilidade dessas actividades para o futuro do aluno.		
Nível de envolvimento e de participação do aluno nessas actividades.		
Estratégias e materiais a usar para a efectivação das actividades.		
Apoios e adaptações necessárias para o aluno participar nas actividades.		
Competências a desenvolver no aluno nessas actividades.		
Descrição de como vai ser avaliada a evolução e o progresso do aluno.		

A recolha destes dados permite à equipa:

- definir as actividades mais relevantes a usar na intervenção;
- determinar o nível de participação dos alunos nessas actividades e os apoios necessários;
- seleccionar os contextos mais adequados para:
 - ensinar competências básicas, como o ser capaz de comunicar e de interagir socialmente;
 - desenvolver competências funcionais relevantes para o aluno.
- definir as estratégias e os materiais mais adequados a usar;

Escolhidas as actividades a usar na intervenção considera-se importante planificá-las descrevendo: quem vai intervir na actividade; qual é a rotina da actividade; como é que o aluno vai participar na actividade; quais são as adaptações que são necessárias implementar; quais as estratégias que os adultos terão de usar para ajudar o aluno a participar da forma mais autónoma possível e como é que o processo comunicativo se vai estabelecer entre o aluno e os outros intervenientes. Para o efeito, podem utilizar-se instrumentos específicos nomeadamente o instrumento *"Planificação centrada em*

actividades naturais” elaborado pelo Centro de Recursos para a Multideficiência (Amaral et al., 2004).

Planificação centrada em actividades naturais



CRM, Adaptado de "Considerations for Planning Routine Based Intervention" – Project TaCTICS IN: Saramgo et al, 2004

Pode ser útil usar, ainda, outros instrumentos que permitam ter uma visão global da intervenção definida para o aluno. Apesar de terem finalidades diferentes os exemplos que seguidamente se apresentam procuram cumprir este objectivo e designam-se por "*Matriz para a planificação da rotina diária*" (auxilia na planificação da rotina diária) e "*Planificação semanal da intervenção*" (ajuda na planificação da semana).

Matriz para a planificação da rotina diária

Nome do aluno: _____

Data: __/__/200__ Participantes: _____

Descrição

Actividades a desenvolver	Domínio da actividade					Materiais e adaptações necessárias	Nível de participação do aluno		Competências a desenvolver
	1	2	3	4	5		Nível participação	tipo de ajuda	
9.00 h Reunião de grupo						Usar o digitalizador da fala; Sentar o aluno no canto da parede para facilitar o seu posicionamento; Usar o sistema de calendário.	Movimenta-se em direcção ao local onde a actividade vai ser desenvolvida, com ajuda; Carrega no digitalizador da fala para dar os bons dias aos colegas.	Ajuda física	Antecipar a actividade que vai realizar a seguir; Ler os símbolos do seu calendário; Aumentar o grupo de amigos; Interagir com os colegas.
9.30 h Higiene pessoal						Usar marcas visuais para indicar a localização da casa de banho, do sabonete e da toalha; Usar o sistema de calendário.	Abre a torneira com a ajuda do adulto; Indica que quer lavar as mãos com o sabonete líquido; movimenta as mãos em direcção à toalha para as limpar.	Ajuda física Ajuda verbal	Antecipar a actividade que vai realizar a seguir; Ler os símbolos do seu calendário; Fazer escolhas entre 2/3 hipóteses; Ser capaz de abrir a torneira e de limpar as mãos.
10.30 h Ir às compras						Levar uma tabela de comunicação com SPC; O andarilho; Escolher o caminho que oferece mais segurança ao aluno.	Desloca-se até à loja com a ajuda do adulto; Diz bom dia ao dono da loja usando o gesto; Localiza os produtos que vai comprar, com ajuda do adulto e da tabela de comunicação; Retira da prateleira esses produtos e coloca no cesto das compras; Ajuda a colocar as compras dentro dos sacos.	Ajuda física Ajuda verbal	Fazer escolhas entre 2/3 hipóteses; Ler os símbolos; Cumprimentar / despedir-se das pessoas; Fazer compras; Aumentar as competências comunicativas.

(Nota: 1- actividades de vida diária, 2- actividades domésticas, 3- trabalho/ocupação, 4- actividades educacionais e 5- actividades socioculturais)

O instrumento de trabalho "Planificação semanal das actividades a desenvolver" serve para descrever as actividades que o aluno desenvolve semanalmente, considerando as cinco esferas de actividades. Consequentemente, permite à equipa ficar com uma imagem mais completa sobre o tipo de actividades em que o aluno se encontra envolvido no decorrer da semana e perceber se existe equilíbrio em termos das actividades desenvolvidas, considerando as esferas de actividade.

Planificação semanal das actividades a desenvolver

Nome do aluno: _____

Considerações relevantes sobre o aluno: _____

Responsáveis pelo preenchimento: _____

Data: ____ / ____ / 200__

Esferas de actividades	Dias da semana				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Actividades de vida diária					
Actividades domésticas					
Trabalho / Ocupação					
Actividades socioculturais					
Actividades curriculares / académicas					

Envolver os alunos em diferentes actividades

Considera-se importante planificar a semana de modo a envolver os alunos em actividades pertencentes às diferentes esferas de actividade. Julga-se, ainda, útil que as actividades desenvolvidas pelo aluno diariamente se distribuam por duas ou três esferas de actividade diferentes, para que exista um equilíbrio nas experiências que vivencia.

Planificar a semana e a rotina diária

Concluído o preenchimento destes instrumentos de planificação semanal e da rotina diária, a equipa deverá reflectir sobre os dados que contém e verificar se:

- o aluno tem oportunidades para participar activamente nas actividades? O aluno tem experiências diversificadas? As actividades são significativas para o aluno ou é necessário definir outras que respondam melhor às suas necessidades específicas? O tempo de duração das actividades é adequado?
- as actividades proporcionam oportunidades de aprendizagem? Há alguma competência relevante que

não tenha oportunidades suficientes para o aluno a praticar?

- é possível fazer algo mais?

Na rotina diária, os alunos podem estar envolvidos em actividades em que o principal objectivo é a sua participação nessas actividades ou a vivência de situações em que para além da participação são proporcionadas oportunidades de aprendizagens específicas. Nestas últimas situações é necessário determinar o que devem aprender e definir a forma e o local onde devem aprender.

O que ensinar a partir das actividades escolhidas

Quanto ao que se vai ensinar nessas actividades é preciso ter em atenção:

- os contextos de vida onde se pretende que os alunos façam as aprendizagens: casa, escola, comunidade, etc.;
- as necessidades e as prioridades definidas pela família;
- as necessidades e as capacidades dos alunos.

As decisões devem ainda ser individualizadas quanto ao tempo despendido em cada contexto e em cada actividade (PASA, s/d), sendo importante que as experiências destes alunos evidenciem um equilíbrio entre o tempo despendido em actividades:

- que proporcionam aprendizagens funcionais;
- de participação realizadas com os pares com e sem NEE;
- que conduzam à aquisição e desenvolvimento de competências sociais e comunitárias;
- socioculturais que se enquadram nos momentos de lazer;
- educacionais que promovam o seu desenvolvimento e a aprendizagem de conteúdos mais académicos.

(Gee, 2004)

Relativamente ao que se considera significativo estes alunos aprenderem, na opinião de Giangreco e Doyle (2000) quanto mais complexas são as limitações, mais difícil se torna tomar decisões a este nível, tendo em atenção que os conteúdos de

aprendizagem a introduzir devem ser, obviamente, individualizados e significativos para o aluno.

Definir o que ensinar em cada actividade e as estratégias a usar

Para planificar o que se considera importante ensinar aos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita, numa perspectiva centrada em actividades naturais², é útil os profissionais definirem o que vão ensinar em cada actividade e determinar o que é, ainda, necessário realizar para que os alunos aprendam.

Usar instrumentos de planificação centrados em actividades

A construção de instrumentos específicos por parte da equipa para planificar estes aspectos ou a utilização de outros existentes, nomeadamente o instrumento "*Planificação da Intervenção*" elaborado pelos profissionais do «Centro de Recursos para a Multideficiência» (Amaral et al, 2004) podem ajudar nesta tarefa.

Os dois exemplos que seguidamente se apresentam, correspondem à utilização deste instrumento de planificação da intervenção com duas crianças: uma com multideficiência de três anos de idade (G./2006) e uma outra com acentuadas limitações cognitivas e algumas limitações motoras de sete anos de idade (R./2006). Estes exemplos procuram documentar como uma intervenção centrada em actividades pode integrar o que se considera essencial ensinar, considerando as orientações curriculares para a educação pré-escolar e para o currículo do ensino básico.

² Ver o manual "Avaliação e Intervenção em Multideficiência", Amaral et al, 2004

PLANIFICAÇÃO DA INTERVENÇÃO

Horário	Actividades a desenvolver	Porquê? Que áreas se trabalham	O que pode aprender - sugestões	Como as realizar - sugestões
		Leva ao desenvolvimento da comunicação	<ul style="list-style-type: none"> • A antecipar a actividade através de um objecto de referência (colher ou babetete); • O significado de diversas acções como por exemplo: "comer", "beber", "limpar a boca", "pega na colher", "arrumar/limpar", "acabou", etc. • Os conceitos de: colher, sopa, copo, babetete, guardanapo, prato, sujo, está bom, etc. • A fazer pedidos, por exemplo para parar e para continuar a comer mais. • A dizer que não quer mais ou que não gosta. • O G. tem uma boca que serve para comer e para beber e tem mãos servem para segurar nos objectos, etc. • O objecto colher/babetete informa o que vai fazer a seguir. • O gesto de terminar indica que a actividade acabou. • A pegar a vez na interacção. 	<ul style="list-style-type: none"> • Criar uma rotina para a actividade e seguir essa sequência diariamente no sentido de facilitar ao G. a antecipação do que vai acontecer a seguir. • Envolver o G. em todos os passos da actividade: inclui o ir ver ele ver de onde vem a comida até ao colocar os restos da comida no tabuleiro/ alguidar; • Apresentar visualmente os objectos antes de os dar ao G. Esperar até que ele dê atenção visual ao objecto; • Dar informação ao G. acerca do que se está a passar usando pistas verbais associadas a pistas de objecto e pistas tácteis; • Apresentar essas pistas de informação dentro do campo de visão do G.; • Usar o objecto de referência colher/ babetete para antecipar o que vai fazer a seguir, em conjunto com pistas verbais (vamos comer) e gestuais (gesto de comer), quando ele vai comer;
		Leva ao desenvolvimento pessoal e social	<ul style="list-style-type: none"> • Pode alterar o que se passa à sua volta através dos seus comportamentos. • Pode participar mais activamente na actividade de comer, por exemplo ajudar a segurar na colher, a limpar a boca, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nomear os objectos que estão em cima da mesa relacionados com a actividade (por exemplo: a tigela da sopa, o prato, o guardanapo, a colher, etc.) e mencionar para que servem (função); • Apresentar visualmente a comida ao G. antes de a levar até à boca e nomear os alimentos que vai comendo;
11.30/12.00	Almoço	Leva ao desenvolvimento do conhecimento do meio	<ul style="list-style-type: none"> • As actividades começam, desenvolvem-se e acabam. • A boca fica suja depois de comer e é preciso limpá-la. • Os outros meninos também comem. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fazer pausas durante a alimentação de modo a criar oportunidades para o G. poder dar a indicação se quer mais. Aproveitar esses momentos para interagir com ele;
		Leva ao desenvolvimento motor	<ul style="list-style-type: none"> • A segurar na colher/copo. • A levar a comida/bebida à boca com ajuda física do adulto. • A limpar a boca com o guardanapo com a ajuda do adulto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Usar o gesto de pedir mais em simultâneo com a fala; • Engrossar o cabo da colher pode ajudar o G. a ter mais facilidade em pegar na colher dando-lhe o mínimo de apoio físico possível mão sobre mão para ele segurar na colher. Diminuir gradualmente o apoio físico (ajudar no cabo da colher em lugar do adulto pôr a sua mão sobre a mão do G.); • Orientar o movimento do braço em direcção à boca; • Esperar pelos comportamentos do G. antes de dar apoio (ex: esperar que ele leve o guardanapo à boca depois de o sentir); • Respeitar as opções do G. quanto ao tempo que leva a engolir a comida. • Usar um anti-derrapante na mesa para ajudar a fixar o prato, assim como no assento da cadeira; • Usar um prato com rebordo pode ajudar o G. a ter mais facilidade a encher a colher com a comida; • Promover a interacção com colegas dar informação sobre o que as outras crianças fazem, o que comem, etc.

Fonte: Centro de Recursos para a Multideficiência

Alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita
Organização da resposta educativa

Horário	Actividades a desenvolver	Porquê? Que áreas se trabalham	O que pode aprender - sugestões	Como as realizar - sugestões
10.30	Distribuição do leite	Leva ao desenvolvimento da língua portuguesa	<ul style="list-style-type: none"> A perguntar aos colegas quem quer beber leite; A ler as imagens do calendário de actividades; A registar por escrito a quantidade de pacotes de leite distribuídos diariamente; A ler registos gráficos; A compreender ordens verbais dadas pelo adulto "vamos distribuir o leite"; e os pedidos feitos pelos pares: "eu quero leite"; "eu não quero beber leite". A expressar-se oralmente usando frases simples, por exemplo: "Eu já acabei"; "Hoje dei X pacotes de leite"; etc. A nomear os objectos que utiliza para concretizar a actividade, por exemplo: pacote de leite, mesa; tesoura; etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Usar o calendário diário com imagens para antecipar o que vai fazer a seguir, conversando com ela sobre o que vai fazer; Criar uma rotina para a actividade e seguir essa sequência diariamente no sentido de facilitar a antecipação do que vai acontecer a seguir. Dar apoio físico e verbal à R. e no decorrer da actividade; Envolver a R. em todos os passos da actividade: desde o ir com ela buscar a paleta de leite; colocar em cima da mesa; desenvolver a tarefa, até o ir arrumar os pacotes de leite que sobraram no final da tarefa. Ter diariamente uma folha de registo tamanho A5 para ela assinalar, por exemplo com uma bolinha ou uma cruz, os pacotes de leite que vai distribuindo, como se ilustra em anexo; Com os registos efectuados diariamente pode ser construído em conjunto com a R. um livro que lhe permita conversar sobre essa tarefa. No final da distribuição do leite pelos colegas a R. fazer em conjunto com o adulto a leitura do registo que fez, para explorar os conceitos matemáticos descritos; Conversar com a R. sobre o que ela fez e como decorreu e registar claramente o fim da actividade.
		Leva ao desenvolvimento do estudo do meio	<ul style="list-style-type: none"> A cumprir ordens e responsabilidades; A seguir uma sequência de tarefas; A respeitar as decisões dos colegas. 	
		Leva ao desenvolvimento de conceitos matemáticos	<ul style="list-style-type: none"> O conceito de quantidade até cinco; O conceito de correspondência um a um; Os conceitos de: mais e menos; Os conceitos de: sobrar e faltar. 	

Fonte: Centro de Recursos para a Multideficiência

Na organização das respostas educativas pode ser igualmente útil criar oportunidades para os alunos explorarem conteúdos curriculares que coincidam com os dos seus colegas sem necessidades educativas especiais. Naturalmente que esses conteúdos devem basear-se no actual nível de funcionamento e de participação dos alunos, nas suas características específicas e nos seus interesses individuais, sendo preciso determinar as modificações que são necessárias introduzir. Esta indicação surge no sentido de que se devem criar oportunidades para que estes alunos possam surpreender-nos com as suas capacidades.

No desenvolvimento de actividades de aprendizagem em conjunto com os pares sem NEE, é pertinente colocar-se a questão: como é que se pode articular o desenvolvimento de conteúdos curriculares individualizados com os conteúdos propostos para os outros alunos? Para Giangreco e Doyle

(2000) esta indicação pode concretizar-se individualmente ou simultaneamente, consoante as situações.

Currículo "multi-level"

A primeira é designada por currículo «*multi-level*» e implica que os alunos com multideficiência ou com surdocegueira congénita e os pares sem NEE participem conjuntamente numa mesma actividade. Porém os resultados da aprendizagem são adequados individualmente a vários níveis numa mesma área curricular. Pode incluir variações nos tópicos dos conteúdos e ou no nível dos resultados que se espera que os alunos alcancem. Esta alternativa permite trabalhar para resultados de aprendizagem individualizados dentro da mesma área curricular proposta para os seus colegas.

Currículo "overlapping"

A segunda alternativa é denominada por currículo «*overlapping*» e acontece quando os alunos com e sem NEE participam conjuntamente numa mesma actividade e os alunos têm resultados de aprendizagem individualizados e adequados, mas em duas ou mais áreas curriculares distintas. Esta alternativa pode incluir outras áreas curriculares que não fazem parte do currículo comum.

Construir instrumentos de trabalho para a planificação e intervenção

Quer se utilize uma ou outra alternativa, ou ambas, para ajudar neste processo pode a equipa construir instrumentos de trabalho que permitam planificar:

- as actividades a desenvolver com os alunos com e sem NEE;
- os conteúdos do currículo comum a ensinar aos alunos da turma/grupo onde o aluno com multideficiência ou com surdocegueira congénita se encontra;
- o que vai ser ensinado especificamente ao aluno com multideficiência ou com surdocegueira congénita;
- as modificações que vão ser necessárias introduzir para que ele adquira as competências definidas;
- a descrição dos apoios necessários.

Para que a participação possa ser o mais activa possível (pode corresponder apenas a uma participação parcial na actividade) e

se alcancem as competências estabelecidas pode ser necessário usar estratégias específicas nomeadamente a análise de tarefas, o encadeamento regressivo e progressivo, a modelação, etc.³.

Dada a especificidade dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita o tipo de apoio a dar varia muito de aluno para aluno. Porém, a maioria necessita de ter apoios específicos e intensos para mediar os contactos sociais e para responder às suas necessidades comunicativas e de movimentação, os quais devem ser muito bem planificados e implementados, para que haja sucesso e participação activa nas actividades. Além destes apoios, os alunos que apresentam limitações visuais ou surdocegueira exigem, ainda, a intervenção de recursos altamente especializados nomeadamente profissionais de orientação e mobilidade e a inclusão de áreas curriculares específicas (Jackson, 2005).

Profissionais precisam de ter conhecimentos específicos

Todavia, manter o apoio adequado e qualificado por parte dos profissionais que trabalham com estes alunos pode constituir, em si mesmo, um grande desafio, dado que esses profissionais precisam de ter conhecimentos teóricos específicos e de ter tempo para se prepararem adequadamente, o que nem sempre é fácil de concretizar.

Dada a especificidade dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita é essencial organizar as actividades em que participam de forma a:

- criar oportunidades para poderem compreender melhor o mundo onde se encontram;
- desenvolver competências específicas, nomeadamente comunicativas e de orientação e mobilidade.

³ Ver Nunes, 2001:41-55

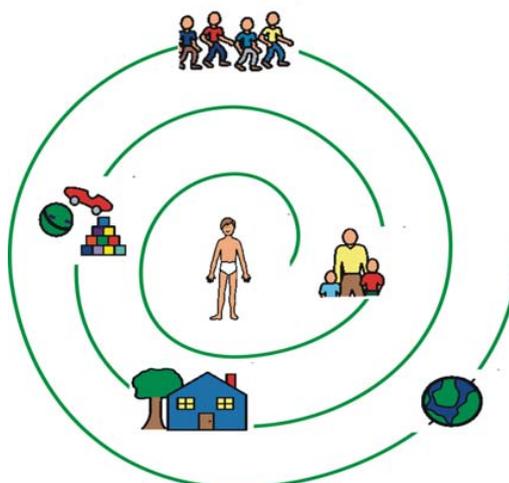
4.2 Focalizar o currículo na comunicação e na orientação e mobilidade

Implementar um currículo flexível

O currículo dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita deve ser suficientemente flexível e as estratégias a utilizar devem ser seleccionadas de modo a permitir responder às necessidades individuais de cada um e a alargar, progressivamente, a sua participação em contextos de vida cada vez mais diferenciados.

Assim, é importante organizar o seu currículo de forma a possibilitar o aumento gradual de conhecimentos acerca deles próprios e do mundo que os rodeia, partindo de aspectos básicos relacionados com o seu corpo (figura 4). A organização de um currículo em espiral, no geral e em cada área curricular em particular, dá-lhes essa possibilidade.

Figura 4- Currículo em espiral

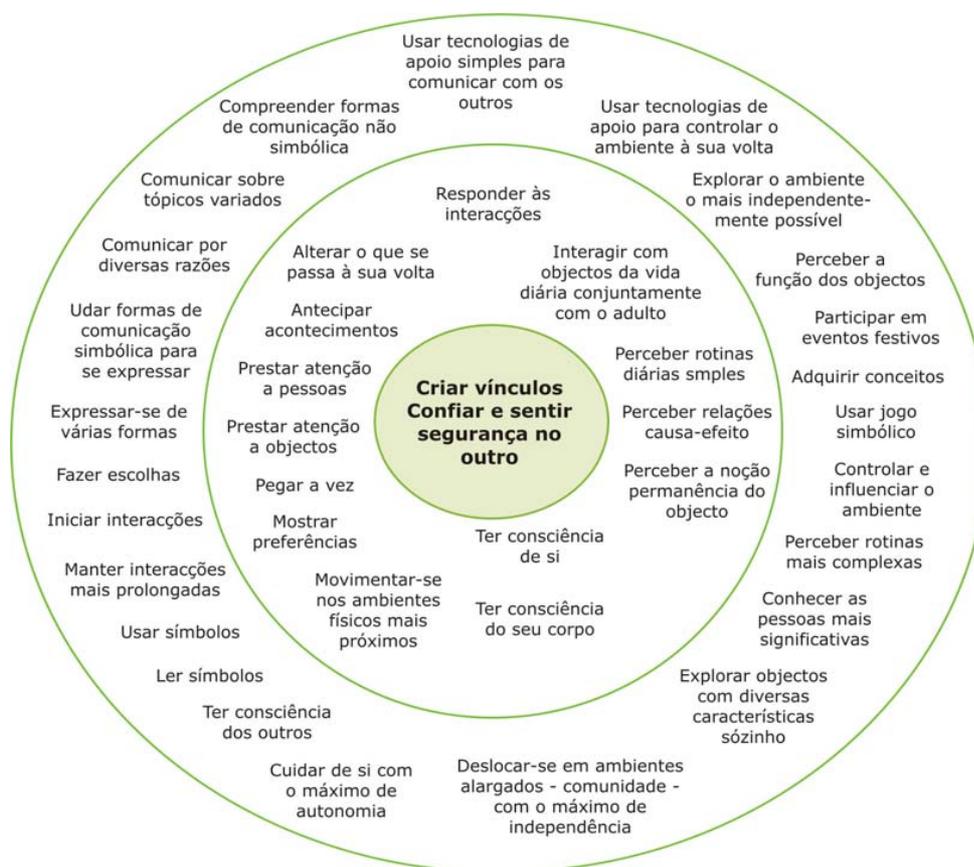


Conceitos a ensinar

Os conceitos a ensinar devem ser significativos para cada aluno e as competências a desenvolver devem ser funcionais e, na maioria dos casos, em número relativamente limitado, pois estes alunos necessitam de muitas experiências antes de conseguirem generalizar o que aprenderam.

Começando por conceitos relacionadas com os próprios alunos a primeira tarefa consiste em desenvolver o sentimento de segurança e de confiança no outro, para que possam criar vínculos com as pessoas mais significativas e a partir daí adquirir e desenvolver outras competências. Com base numa perspectiva de currículo em espiral, a figura 5 descreve sugestões de competências básicas importantes a desenvolver nestes alunos.

Figura 5- Competências básicas a desenvolver



*Criar
vínculos*

Como se pode observar na Fig. 5, no círculo mais próximo do centro, devem ser as competências mais básicas (nomeadamente confiar no outro; criar vínculos com o outro; prestar atenção aos outros; responder às interações; alterar o que se passa à sua volta; prestar atenção aos objectos; pegar a vez; perceber noções de permanência do objecto e de causa-efeito; etc.). Progressivamente o mundo vai-se alargando a

outros contextos e situações, o que conduz a um maior conhecimento do mundo e conseqüentemente à aquisição e desenvolvimento de competências cada vez mais complexas nas diferentes áreas de conhecimento.

A participação activa em actividades realizadas em contextos reais e significativos, em situações que façam naturalmente parte da vida destes alunos (actividades naturais e funcionais) como se referiu no ponto 4.1, facilita a aquisição destas competências, passando a fazer sentido para eles.

Incluir no currículo várias áreas

Em **síntese**, é importante que a organização do currículo para estes alunos contemple o desenvolvimento de competências referentes a diferentes áreas curriculares:

- comunicação;
- orientação e mobilidade - O&M - (no caso dos alunos com surdocegueira ou com multideficiência que apresentam baixa visão ou cegueira -MDVI);
- desenvolvimento pessoal e social: actividades relacionadas com a autonomia pessoal (higiene, alimentação, vestir e despir) e com a vida doméstica;
- compreensão do meio que o rodeia e a sua relação com o mesmo;
- académica: leitura, matemática, expressões, etc.

Áreas centrais do currículo

Do conjunto das áreas curriculares existem algumas que podem ser consideradas complementares, enquanto outras são centrais, nomeadamente as áreas da Comunicação e da Orientação e Mobilidade.

Considera-se que desenvolver competências nestas duas áreas curriculares é determinante para que estes alunos possam:

- interagir com os objectos e as pessoas;
- ter acesso a informação significativa;
- realizar aprendizagens significativas;
- compreender melhor o mundo que os rodeia;

- desenvolver-se globalmente.

▪ **Comunicação:**

*Comunicação-
área central
no currículo*

A comunicação deve ser a área central do currículo dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita, pois só através da comunicação e da interacção social com o ambiente que os rodeia poderão ter acesso à informação e à aprendizagem.

Como diz Serpa (2003) ser capaz de comunicar com sucesso:

- contribui para a melhoria da auto-estima;
- aumenta as possibilidades de participar activamente em experiências significativas;
- possibilita a satisfação das necessidades físicas, emocionais e sociais;
- apoia a aquisição de conhecimentos.

É, portanto, imprescindível dar uma maior ênfase à área curricular da comunicação, proporcionando ambientes ricos em comunicação com condições para que os alunos desenvolvam competências comunicativas básicas, nomeadamente, serem capazes de:

- prestar atenção a pessoas e a objectos existentes nos contextos;
- alterar o que se passa à sua volta;
- comunicar intencionalmente;
- perceber as rotinas e, quando possível, serem capazes de as alterar;
- antecipar acontecimentos;
- estabelecer a atenção conjunta;
- pegar a vez nas interacções sociais, com turnos cada vez mais prolongados;
- interagir com vários parceiros em contextos variados;
- iniciar, manter e terminar interacções comunicativas subordinadas a tópicos progressivamente mais diversificados;

- mostrar preferências e fazer escolhas;
- expressar-se usando formas de comunicação variadas (não simbólicas e/ou, sempre que possível, simbólicas);
- usar símbolos e/ou tecnologias de apoio à comunicação para se expressarem;
- comunicar por diferentes razões: para indicar as suas necessidades básicas, os seus sentimentos, os seus desejos, os seus interesses, para indicar rejeições, para comentar; para fazer pedidos diversos, para regular o comportamento dos outros, para interagir, etc.

*Criar
ambientes
confortáveis e
seguros*

Para desenvolverem as competências anteriormente referidas e outras, é extremamente importante envolver os alunos em ambientes onde estes tenham oportunidade para criarem vínculos e laços afectivos com o outro. Este facto implica que o adulto:

- identifique os seus comportamentos potencialmente comunicativos;
- interprete o significado desses comportamentos;
- responda contingentemente.

Dessa forma os alunos sentem-se mais confortáveis e seguros, o que possibilita:

- estabelecer uma relação de confiança com os adultos;
- desenvolver vínculos afectivos.

O sentimento de segurança e de confiança na(s) pessoa(s) com quem interage(m) ajuda os alunos a sentirem-se mais motivados para interagir com o meio ambiente (pessoas e objectos) e as interacções com “o mundo social” desenvolvem-se facilitando a motivação para a participação em novas situações, o que, habitualmente, é difícil.

A introdução de uma nova experiência implica:

- o estabelecimento de uma comunicação eficaz com os alunos, que os ajude a compreender os passos/tarefas dessa actividade e o que se espera deles nessas situações;

- a movimentação e a interacção com pessoas e objectos nos ambientes naturais em que decorrem essas experiências.

Estabelecer uma comunicação eficaz

Para se estabelecer uma comunicação eficaz com estes alunos é importante:

- usar uma abordagem conversacional, em que ambos os interlocutores (adulto e aluno) têm oportunidade de intervir;
- utilizar formas de comunicação adequadas à capacidade de simbolização e de compreensão do aluno;
- desenvolver oportunidades de desempenho de funções comunicativas diversificadas (regulação dos comportamentos, interacção social, comentar, etc.).

Abordagem conversacional⁴:

A conversação é definida por Hagood (s/d:1) como sendo “*um diálogo entre dois parceiros, consistindo na existência de múltiplos turnos equilibrados entre os parceiros*”.

Para que a conversação integre interacções equilibradas é preciso encorajar os alunos a responderem e a “pegar a vez” na interacção, devendo acontecer no desenvolvimento das rotinas e das actividades naturais, de modo a expandir a frequência da comunicação e das suas funções (Moss, 1995).

Inicialmente estas interacções:

- incluem pequenos turnos entre os parceiros quando estão envolvidos em acções com ou sem objectos;
- seguem os interesses do aluno partilhando a atenção conjunta sobre objectos;
- desenvolvem-se em ambientes onde ambos os parceiros sintam prazer durante o tempo em que estão juntos;

⁴Ver Saramago et al, 2004:165-174

- resultam de descrições, de pedidos de informação sobre os tópicos partilhados e de comentários.

Hagood (s/d:1) refere que a conversação difere dos outros tipos de interacções comunicativas porque:

centra-se na partilha de um tópico e não tanto na comunicação de necessidades específicas.

*O que é
preciso para
conversar*

Para se conversar é preciso ter algo para dizer, os alunos têm de ter temas e interesses para dividir com os parceiros (Serpa, 2003), sendo que, se não existirem tópicos para partilhar é mais difícil conversar com alguém. Para que estes alunos possam ter assuntos sobre o que conversar precisam de viver experiências significativas, que incentivem a sua curiosidade e a partilha de informação.

O sucesso deste tipo de interacções depende, também, do respeito pelo tempo de resposta do aluno, o qual pode ser lento. Portanto, fazer pausas na interacção, dando-lhes tempo para que processem a informação e para que respondam torna-se essencial para o desenvolvimento desta competência.

Outro aspecto extremamente importante a considerar são as formas de comunicação usadas por ambos os parceiros. Para a maioria das pessoas conversar com alguém implica usar palavras ou gestos. No entanto, também se pode conversar utilizando outras formas de comunicação, nomeadamente acções, objectos, expressões faciais, movimentos, imagens, etc. Este é um aspecto relevante dado que a maioria dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita não usa a fala para comunicar. Para que seja possível estabelecer uma conversa com estes alunos é essencial usar formas de comunicação adequadas ao seu nível de compreensão e de simbolização.

Formas de comunicação:

A maioria dos alunos com multideficiência utiliza formas de comunicação não verbal para comunicar, nomeadamente formas de comunicação não simbólica, especialmente

vocalizações; expressões faciais; olhar para os objectos; locais ou pessoas; gestos naturais; movimentos generalizados do tonús muscular; toque; etc. as quais podem ser mais ou menos subtis.

Torna-se essencial perceber quais são as formas de comunicação que estes alunos usam para receber a informação (comunicação receptiva) e para se expressar (comunicação expressiva), as quais podem corresponder a níveis de simbolização diferentes.

É necessário ter informações acerca das capacidades comunicativas dos alunos, designadamente saber quais são as formas de comunicação mais adequadas para apoiar as interacções, identificando as formas de comunicação usadas, e as razões que os levam a comunicar, sobretudo, durante as actividades da vida real realizadas nos diversos contextos (Chen, 1999,a).

Canais de aprendizagem disponíveis

Para se conhecer as capacidades dos alunos é importante perceber quais são os canais de aprendizagem que estes têm disponíveis para receber a informação do ambiente que os envolve (visão, audição, tacto, olfacto, etc.). Torna-se então necessário a realização de uma avaliação das suas capacidades⁵ e o uso dessa informação nas interacções que se estabelecem com os alunos. Na maioria das vezes, é útil usar pistas de informação⁶ adequadas ao nível de compreensão dos alunos, permitindo-lhes antecipar o que vão fazer e responder às interacções que acontecem no decorrer das rotinas significativas (ao longo do dia e em cada actividade que realizam⁷).

É importante ter ainda em atenção as formas de comunicação que os alunos usam para se expressarem (comunicação expressiva).

⁵ confrontar com Nunes, 2001: 86-110 e Saramago et al, 2004:

⁶ pistas tácteis, pistas de objecto, pistas de imagem, pistas gestuais, etc. (ver Saramago et al, 2004:132-144 e Nunes, 2001:87-96)

⁷ ver Saramago et al, 2004: 121-124

Sempre que as capacidades dos alunos o permitam considera-se vital:

- implementar estratégias que os ajudem a usar formas de comunicação cada vez mais simbólicas para expressarem as suas necessidades básicas e para interagirem com os outros, em contextos cada vez mais diversificados;
- ensinar os alunos que uma coisa pode ser representada por outra. O uso de objectos de referência⁸ e de gestos simples pode acompanhar a introdução da palavra ou do gesto da língua gestual (no caso dos alunos com surdocegueira congénita) e servem como símbolos que representam eventos, actividades, pessoas, etc.

Funções comunicativas:

É essencial ajudar os alunos a comunicarem por razões cada vez mais diversificadas, nomeadamente para:

- manifestar sentimentos;
- formular pedidos: pedir para parar ou para iniciar algo, pedir objectos ou acções, pedir a realização de rotinas sociais, pedir afecto, pedir a atenção de alguém sobre si, etc.;
- protestar, recusar;
- interagir socialmente;
- fazer escolhas;
- chamar a atenção de alguém para algo através de um comentário sobre objectos, eventos, acções ou informações;
- fazer declarações / comentários.

Na generalidade das situações para ajudar os alunos a desenvolverem as competências comunicativas analisadas é essencial:

- usar uma educação individualizada o mais cedo possível;

⁸ ver Amaral et al, 2004: 145-164

- aproveitar as actividades reais realizadas nos ambientes naturais e nas rotinas diárias;
- assegurar que os alunos têm parceiros que respondem contingentemente aos seus comportamentos;
- criar necessidade para os alunos comunicarem;
- oferecer oportunidades de escolha;
- proporcionar múltiplas oportunidades para os alunos praticarem as suas competências comunicativas;
- reconhecer outras razões para comunicar que não apenas para fazer pedidos e para responder;
- criar ambientes físicos e sociais facilitadores do desenvolvimento de competências comunicativas.

▪ **Orientação e Mobilidade (O&M)**

Esta é também uma área curricular central no currículo dos alunos com multideficiência que apresentam acentuadas limitações visuais (baixa visão ou cegueira) e dos que são surdocegos congénitos.

A importância do movimento:

Importância do movimento na aprendizagem

A capacidade para se movimentar de forma independente no espaço é uma competência que a generalidade das pessoas toma como segura, no entanto, no caso destes alunos isso não acontece⁹. Estes alunos precisam de ter experiências que os ajudem a desenvolver competências nesta área. A participação activa nessas experiências é de extrema importância dado que o movimento:

- é uma capacidade essencial à aprendizagem;
- permite integrar e ancorar as informações recebidas nas redes neuronais existentes¹⁰.

Sempre que nos movimentamos de uma forma organizada, todo o cérebro é activado, a integração da informação acontece e a porta da aprendizagem abre-se.

⁹ Ver Nunes, 2001:159

¹⁰ (DISH, s/d)

A aprendizagem implica acção. As crianças aprendem por se envolverem em actividades que implicam movimento e a exploração dos ambientes.

Como dizem Miles e Riggio (1999) as crianças fazem aprendizagens à medida que se movimentam no mundo e interagem com os objectos e com as pessoas nele existentes. As experiências que aí vivenciam permitem desenvolver capacidades motoras e conceitos sobre o seu próprio corpo, ajudando-as a:

- compreender o mundo físico;
- fazer aprendizagens acerca do modo como as pessoas e os objectos se relacionam;
- compreender o mundo onde se encontram;
- desenvolver a curiosidade.

Através do movimento e da interacção com pessoas e objectos as crianças obtêm ainda a base para o desenvolvimento da comunicação, da linguagem e das regras sociais.

As cores e os sons dos objectos e das pessoas motivam as crianças a movimentarem-se, a aventurarem-se no espaço e a fazerem descobertas. Nessas experiências recolhem, reconhecem e interpretam uma quantidade enorme de informações sensoriais. Essas informações permitem movimentarem-se com segurança e com finalidades específicas.

Papel da visão e da audição

Para a maioria das crianças são os sentidos da visão e da audição os principais motivadores para se movimentarem. Segundo Gense e Gense (2004:1)

"o movimento constitui uma oportunidade para as crianças recolherem informações sensoriais, para comunicarem e para fazerem escolhas".

As crianças aprendem a movimentar-se, nomeadamente gatinhar e andar, motivadas pelo desejo de alcançar algo que estão a ver, mas que não conseguem tocar. A aquisição de competências nesta área ajuda-as a desenvolver, também, as

competências comunicativas: tornam-se mais conversadoras, protestam, fazem pedidos e perguntas. À medida que aumentam as suas capacidades de movimentação nos ambientes desenvolvem igualmente as suas capacidades comunicativas e as relações sociais (Miles e Riggio, 1999).

O movimento e os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita:

Precisam de ajuda de profissionais

Dadas as características únicas dos alunos com multideficiência com baixa visão ou cegueira e dos alunos com surdocegueira congénita, alguns sentem-se inseguros e/ou com receio quando se movimentam nos ambientes, uma vez que não conseguem ver e/ou ouvir claramente. A falta de informação sensorial impede-os de perceber a existência dos estímulos envolventes, inibe a sua curiosidade natural e cria dificuldades no processo natural de aprendizagem. As dificuldades na movimentação afectam, ainda, a forma como percebem e organizam o mundo, interferindo no desenvolvimento de conceitos básicos (NYSTAP, s/d).

Para se desenvolverem é essencial terem oportunidades de aprendizagem e de participação em actividades interessantes, realizadas em ambientes que facilitem o movimento com finalidades específicas e que as ajudem a explorar o mundo. Precisam, para isso, de ajuda de profissionais que os motivem a movimentarem-se e criem oportunidades para viverem experiências significativas.

Conceitos de Orientação e de Mobilidade (O&M):

Conceito de Orientação

Para Griffin-Shirley e Kelley (2006), Gense e Gense (2004) e Martinez (1998) a **orientação**:

- envolve o uso da informação sensorial para ajudar a perceber qual é a nossa posição no espaço;
- ajuda a ter consciência do local onde estamos e a saber para onde vamos;

- implica pensar e planear estratégias para conseguirmos chegar ao destino;
- ajuda a compreender e a resolver os problemas que podem surgir quando nos movimentamos no ambiente.

Conceito de Mobilidade

e a **mobilidade** envolve a movimentação de um local para outro de forma segura e implica:

- compreender que somos um ser separado das coisas que nos cercam;
- ajuda a ter consciência do esquema corporal;
- conhecer o local onde as coisas se encontram no espaço;
- saber para onde se quer ir, para se movimentar no espaço;
- ser capaz de se movimentar com segurança.

Segundo Martinez (1998) os profissionais de O&M ensinam os indivíduos a deslocarem-se o mais independentemente possível e com segurança, em ambientes familiares e também em ambientes desconhecidos. Este ensino inclui, por vezes, o uso de tecnologias de apoio para a mobilidade, designadamente o andarilho, a cadeira de rodas e a bengala.

A O&M e os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita:

A O&M e os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita

Na opinião de Gense e Gense (2004) o ensino de competências na área da Orientação e Mobilidade (O&M) ajuda as crianças com multideficiência e baixa visão ou cegueira e as que apresentam surdocegueira a:

- usarem adequadamente as informações sensoriais que recebem do ambiente;
- compreenderem melhor os ambientes em que se encontram;

O que se pode ensinar nesta área curricular

- sentirem-se mais motivadas para se movimentarem nos ambientes;
- sentirem-se mais seguras;
- serem mais independentes.

Para o NYSTAP (s/d) a inclusão da área de O&M no currículo destes alunos é de extrema importância porque, de uma forma sistemática:

- ensina-os a orientarem-se e a movimentarem-se com finalidade e de forma tão independente quanto as suas capacidades o permitem;
- cria oportunidades para compreenderem melhor os ambientes onde se encontram, sendo relevante para o seu desenvolvimento futuro, para a sua independência e sucesso.

De sublinhar ainda, que ao implementar um programa de intervenção nesta área desenvolvem-se, simultaneamente, competências comunicativas, motoras, sensoriais e cognitivas, especialmente no que se refere ao desenvolvimento de conceitos.

Para isso, é essencial prestar atenção não só ao espaço físico imediato que rodeia estes alunos, mas também ao espaço mais alargado para que sintam vontade e curiosidade pela descoberta do que os envolve.

Agindo sobre os objectos e as pessoas nos ambientes onde vivem, os alunos integram as experiências que vivenciam sequencializadas no tempo e no espaço, o que os ajuda a compreender melhor o mundo.

Para o NYSTAP (s/d) a maioria dos conceitos e das competências que as crianças sem problemas adquirem, acontece de uma forma incidental, o mesmo não sucede com as que apresentam multideficiência e surdocegueira congénita. A inclusão da área de O&M no currículo destas crianças cria

Participação em experiências significativas

oportunidades para que possam aprender muitos desses conceitos e desenvolver competências específicas.

Através da participação destes alunos em experiências diversificadas nos ambientes em que se encontram, é possível integrar no seu currículo o desenvolvimento de conceitos e competências relacionados com o desenvolvimento motor (deslocação), mas também conceitos e competências ligadas a outros domínios do seu desenvolvimento, nomeadamente o cognitivo (conceitos de: permanência do objecto, causa-efeito e posição e relações no espaços) e o sensorial (ensinar o aluno a deslocar-se utilizando técnicas específicas¹¹ aumenta a quantidade de informação sensorial que recebe e ensina-o a usar os resíduos sensoriais de uma forma funcional e significativa).

Contactar fisicamente com os materiais

O contacto físico com os materiais existentes nos ambientes cria oportunidades para desenvolverem conceitos pois os alunos aprendem através da acção. Os contactos com o meio físico permitem-lhes aprender conceitos que se relacionam com o meio físico imediato, tornando-os concretos e naturalmente funcionais. O desenvolvimento de conceitos relacionados com o corpo, o espaço, o ambiente e as relações no espaço são exemplos que se podem citar¹². A existência de repetições facilita estas aprendizagens.

Desenvolver competências comunicativas

A participação dos alunos em experiências significativas e diversificadas facilita ainda o desenvolvimento de competências comunicativas: há mais tópicos sobre que falar, mais razões para comunicar e um leque maior de escolhas para fazer em ambientes variados. Através do movimento os alunos têm oportunidade de mostrarem as suas preferências, aumentando, por conseguinte, as oportunidades de escolha e de controlo dos ambientes.

¹¹ Ver Nunes, 2001:169-171

¹² Ver Nunes, 2001:173-175

Conceitos a ensinar e competências a desenvolver:

Os conceitos a ensinar dependem das capacidades dos alunos e das suas necessidades

Para Gense e Gense (2004) o que se vai ensinar a estes alunos nesta área curricular depende muito das suas capacidades e das suas necessidades, pelo que os conteúdos curriculares devem ser individualizados. Para alguns pode ser razoável e desejável ensiná-los a movimentarem-se de forma independente nos ambientes interiores e exteriores assim como a compreendê-los.

A independência pode consistir no uso de uma bengala quando atravessam uma rua ou se deslocam nos transportes públicos. Para outros será necessário, um maior enfoque no desenvolvimento de competências que lhes permita movimentarem-se dentro do espaço escolar e familiar.

No caso dos alunos que apresentam limitações neuromotoras graves, como acontece com muitos alunos com multideficiência, é essencial desenvolver competências mais básicas. Aumentar a independência destes alunos pode significar ajudá-los a perceber melhor as informações sensoriais que recebem do meio ambiente assim como a deslocarem-se com a cadeira de rodas.

Começar o mais cedo possível

Não existe uma idade específica para se começar a desenvolver competências nesta área curricular, sendo importante começar o mais cedo possível.

Para Simmons (1999) e Martinez (1998) nas primeiras idades a principal preocupação deve relacionar-se com o desenvolvimento de conceitos e de competências que permitam às crianças:

- participar activamente nas actividades e nos eventos;
- compreender os espaços onde se encontram;
- desenvolver capacidades para se deslocarem nesses espaços;

- interagir com as pessoas e os objectos existentes nesses espaços.

Em termos concretos Martinez (1998) menciona ser importante desenvolver conceitos e competências relacionadas com:

- a consciência sensorial – usar e receber informação sensorial através dos órgãos sensoriais disponíveis, nomeadamente o tacto, a visão, a audição, o cheiro e a propriocepção, para compreender o mundo e interagir com ele;
- a consciência do seu corpo – quem é e como se relaciona com as pessoas e os objectos nos ambientes;
- os conceitos espaciais – perceber que os objectos e as pessoas existem mesmo quando não se vêem, ouvem ou sentem e compreender as relações existentes entre os objectos e as pessoas;
- a movimentação independente, qualquer que seja a forma utilizada;
- a procura dos objectos no espaço de forma eficiente;
- o uso de técnicas específicas de orientação e mobilidade.

Consciência sensorial:

Desenvolver competências a nível da consciência sensorial

É indispensável desenvolver competências ligadas à consciência sensorial, uma vez que os sentidos são necessários para efectuar deslocações em segurança e para se encontrar os objectos e as pessoas existentes nos ambientes. Os alunos precisam de aprender a interpretar a informação sensorial que recebem, nomeadamente os sons, os cheiros e as texturas que experienciam ajudam-nos a compreender os locais onde se encontram e podem ser usados como marcas ou como pontos de referência para a deslocação (Gense e Gense, 2004).

Os sons

Considera-se importante referir que os sons quando não são cruzados com a informação visual podem tornar-se confusos,

pelo que é necessário ter em atenção este aspecto. Os alunos que têm capacidades auditivas precisam de ajuda para aprender a usar essas capacidades e para interpretar o que ouvem. Aprender a localizar sons e a usar as pistas sonoras é importante para a orientação e deslocação com segurança.

O tacto

Quanto ao uso do tacto, este é de extrema importância nomeadamente para os alunos com surdocegueira congénita, uma vez que é primordial para a percepção do que se passa à sua volta. Contudo, Martinez (1998) refere que algumas crianças podem tornar-se resistentes a usar o tacto para interagir com as pessoas e os objectos do ambiente se percepcionarem as coisas como algo que, de alguma forma, as pode magoar.

O cheiro

Relativamente ao cheiro, este pode fornecer informação sensorial relevante para uma melhor compreensão, por parte destes alunos dos locais onde se encontram. Os cheiros podem ser usados como marcas de referência para que os alunos tenham consciência dos ambientes onde estão.

Resumindo, é necessário os alunos participarem em actividades que lhes permitam usar os órgãos dos sentidos disponíveis e aprender a interpretar a informação que recebem por essas vias.

Conceitos espaciais:

Conceitos espaciais

Muitos dos conceitos espaciais habitualmente aprendidos de forma incidental através da participação em experiências e do uso da visão não são aprendidos dessa forma pelos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita. Estes alunos precisam de participar em actividades e em experiências que possibilitem o desenvolvimento de conceitos relacionados com o conhecimento do seu corpo (e a compreensão de que o seu corpo é constituído por diferentes partes) e com a movimentação no espaço (Gense e Gense, 2004).

Ter consciência e conhecimento do seu corpo

Estes alunos, necessitam ainda de desenvolver conceitos sobre as relações espaciais que os ajudem a perceber a posição do seu corpo no espaço, a relação perante os objectos e as pessoas e a consciência do espaço existente entre os objectos. Envolve igualmente conceitos sobre a compreensão e conhecimento dos ambientes (Martinez, 1998 e Tanni, 2003). O desenvolvimento de conceitos espaciais exige que os alunos tenham consciência do seu próprio corpo.

Movimentação independente:

Movimentar-se de forma independente

É essencial ajudar os alunos a deslocarem-se da forma mais independente possível, ajudando-os a movimentarem-se nos ambientes, consoante as suas capacidades. Para alguns pode envolver o ensino de competências ligadas ao uso da bengala ou da cadeira de rodas, para outros o serem capazes de colaborarem na mudança de posicionamento, para outros conseguirem controlar a velocidade a que se deslocam com o andarilho.

Técnicas específicas de orientação e mobilidade:

Técnicas para se deslocar e movimentar

Existem técnicas específicas de mobilidade para ajudar os alunos a deslocarem-se nos ambientes, nomeadamente:

- técnicas de deslocação com guia (envolve o andar com outra pessoa como guia)¹³;
- técnicas de protecção (permite ao aluno deslocar-se independentemente de forma segura em espaços familiares e localizar objectos enquanto protege o seu corpo);
- técnicas de "deslize"¹⁴ (permite ao aluno manter o alinhamento, ter alguma protecção enquanto se desloca e recolher alguma informação sobre o ambiente);
- técnicas relativas ao uso de equipamentos de mobilidade, que servem de extensão dos braços, mãos

¹³ Ver Nunes, 2001:169-170

¹⁴ Ver Nunes, 2001:169

e dedos do aluno e protegem-nos dos obstáculos existentes nos ambientes. O equipamento mais usado é a bengala, podendo haver adaptações específicas para os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita¹⁵.

(Gense e Gense, 2004)

Relativamente ao uso destas técnicas é de salientar que a tomada de decisão sobre qual(ais) a(s) técnica(s) mais adequada(s) a usar com determinado aluno é da responsabilidade dos técnicos de Orientação e Mobilidade, sendo importante consultar esses especialistas, para informação adicional.

Em resumo, para desenvolver os conceitos e as competências descritas os alunos necessitam de oportunidades, de encorajamento e de reforços positivos, de forma a motivá-los a movimentarem-se nos ambientes consoante as suas potencialidades.

Necessidades básicas

Embora os conceitos e as competências de orientação e de mobilidade dependam das capacidades e necessidades dos alunos, considera-se que estes partilham algumas necessidades básicas que podem orientar a intervenção. Para Perla e Ducret (s/d) todos eles têm necessidade de:

- sentir segurança;
- comunicarem;
- controlarem os ambientes onde se encontram;
- contactarem com o ambiente físico;
- terem algum tipo de movimento independente;
- terem ambientes consistentes e com rotinas;
- deslocarem-se com objectivos definidos.

¹⁵ Ver Nunes, 2001:171

Necessidade de sentir segurança:

Sentir segurança para explorar os ambientes

Para quem tem dificuldade em ver e em ouvir, explorar o desconhecido pode ser bastante assustador. Só com confiança e com segurança no outro e no ambiente físico sentirão vontade para interagir com o mundo à sua volta.

A intervenção deve começar nos contextos familiares, prestar atenção à iluminação existente, aos ruídos do ambiente, à temperatura, etc. Para alguns alunos pode ser necessário o adulto funcionar como uma ponte entre eles e os objectos existentes nos contextos. Usando as mãos e o corpo do adulto como intermediários¹⁶, os alunos podem tocar e interagir com os objectos, sentindo-se desta forma mais seguros e protegidos.

Necessidade de comunicar:

Oportunidade para comunicar

Segundo o NYSTAP (s/d) a O&M constitui uma boa oportunidade para desenvolver competências comunicativas, uma vez que proporciona experiências concretas nos ambientes naturais, sendo necessário encontrar formas de comunicar com o aluno adequadas a cada um, atendendo às suas capacidades.

Profissionais sentem dificuldades em comunicar com os alunos

Os profissionais podem sentir dificuldade na comunicação com estes alunos, uma vez que a maioria não utiliza a fala para comunicar, nem sistemas de comunicação tradicionais, mas sim formas de comunicação não verbal. Estas características tornam difícil perceber as formas de comunicação que utilizam para expressar as suas necessidades, sentimentos e vontades. No entanto, todos eles sentem necessidade de comunicar, pelo que é imprescindível perceber como comunicam para poder interagir e comunicar com eles.

¹⁶ através do uso da estratégia mão sob mão (ver Nunes, 2001:37)

*Controlar o que se
passa à sua volta*

Necessidade de controlo:

A generalidade destes alunos depende de outros para satisfazer as suas necessidades básicas de deslocação. São transportados para os espaços onde é necessário sem que seja solicitada a sua participação ou compreensão do que aconteceu. A deslocação acontece, frequentemente, como se de um passo de magia se tratasse.

Na opinião do NYSTAP (s/d) a criação de oportunidades para os alunos colocarem questões e tomarem decisões permite que estes participem activamente nas actividades e cometam erros. Desta forma podem sentir a responsabilidade de chegarem com sucesso ao seu destino, ou, pelo contrário, viverem a experiência de estarem “perdidos” e aprenderem a resolver esse problema.

Necessidade de contactarem com o ambiente físico:

Manter contacto com o ambiente físico ajuda os alunos a sentirem segurança, a saber onde se encontram e a desenvolverem conceitos. Por exemplo, a aprendizagem da técnica de deslize pode ser adaptada para que os alunos possam tocar nos espaços e nos objectos que os cercam, à medida que se deslocam. Quando têm dificuldade em tocar com o seu corpo directamente nesses espaços e nos objectos pode usar-se um objecto intermediário que os ajude a sentir as portas, as esquinas e os outros pontos de referência existentes no ambiente.

Necessidade de adquirirem algum tipo de movimento independente

Mesmo os alunos que não conseguem andar apresentam, na generalidade, capacidades para conseguir executar alguns movimentos de forma independente. Segundo o NYSTAP (s/d) o chão é sempre um bom contexto para começar, pois permite

que os alunos sintam diferentes texturas e o próprio movimento.

Conhecer as preferências dos alunos

Na intervenção com estes alunos é importante conhecer as suas preferências em termos de actividades, de objectos e de contextos por forma a integrar esses aspectos na intervenção, como factores motivadores para o movimento. Inicialmente pode ser necessário manter distâncias curtas, dar o apoio desejável, usar tecnologias de apoio para a mobilidade. Progressivamente as ajudas devem diminuir, no sentido de se tornarem o mais autónomos possível nas suas deslocações (Perla e Ducret, s/d).

Necessidade de consistência e de rotina

Criar ambientes previsíveis e organizados

Os alunos com multideficiência e com surdocegueira aprendem melhor em ambientes organizados e previsíveis, pelo que a organização do ambiente físico deve ser relativamente constante e ter áreas específicas que servem para realizar determinadas actividades. A organização do ambiente ajuda os alunos a construir a ideia de que os locais onde se movimentam têm funções específicas (NYSTAP, s/d).

Trabalho em equipa

Outro aspecto importante a referir, relaciona-se com o desenvolvimento de um trabalho colaborativo na equipa. Só havendo colaboração entre todos os profissionais da equipa é possível estabelecer procedimentos consistentes (Griffin-Shirley e Kelly (2006) e Gense e Gense (2004).

O trabalho isolado dos técnicos de O&M tem pouco impacto nos alunos se os outros profissionais não estiverem também envolvidos no processo. É importante a equipa tomar decisões conjuntas, nomeadamente quais as estratégias a usar, quando efectua a passagem de uma actividade para outra e quais os caminhos a utilizar diariamente na deslocação de um espaço para o outro (Perla e Ducret, s/d).

Necessidade de se deslocarem com objectivos definidos:

Integrar a O&M nas actividades diárias e significativas

A orientação e a mobilidade estão presentes em quase todas as actividades diárias que desenvolvemos em qualquer ambiente, no decorrer do dia (Perla e Ducret, s/d: 3), pelo que não há necessidade de criar momentos específicos para desenvolver competências nesta área. As actividades escolhidas para a intervenção devem ser planeadas de modo a incorporar oportunidades para desenvolver competências na área da O&M. Desta forma o movimento acontece quando é preciso, tornando-se funcional e significativo para os alunos, incluindo as brincadeiras com os pares sem Necessidades Educativas Especiais (NYSTAP, s/d).

Contudo, é importante planejar também actividades novas e criativas que satisfaçam esta e as outras necessidades anteriormente analisadas.

Técnicas e estratégias específicas a usar:

Movimentar-se com finalidades específicas

As técnicas e as estratégias tradicionalmente usadas com as pessoas com limitações visuais para desenvolver competências nesta área têm, por vezes, pouco sucesso com os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita. Para Perla e Ducret (s/d) o maior desafio que se coloca é ser capaz de:

- encorajar estes alunos a movimentarem-se com finalidades específicas;
- comunicar eficientemente com eles.

Avaliar as capacidades e necessidades dos alunos

Para diminuir as dificuldades existentes é preciso, antes de mais, conhecer muito bem os alunos, o que implica a realização de uma avaliação que permita conhecer as suas capacidades e necessidades.

Usar formas de comunicação adequadas ao aluno

De acordo com Gense e Gense (2004) a principal adaptação a fazer é ao nível da comunicação. Os profissionais devem usar formas de comunicação que os alunos compreendam, podendo

envolver o uso de um intérprete, de pistas tácteis ou de pistas de objecto¹⁷.

Estratégias a usar

Uma das regras fundamentais consiste em falar sempre com o aluno antes de o deslocar para outro local, comunicando-lhe exactamente para onde vai e o que vai fazer. A antecipação do que vai acontecer, possibilita que o aluno esteja disponível para novas aprendizagens e para sentir prazer nas suas interacções. No entanto é necessário utilizar formas de comunicação adequadas ao seu nível de compreensão. Pode ser útil utilizar pistas tácteis ou de objecto que facilitem a antecipação. Para Gense e Gense (ibid) é, ainda, importante:

- proporcionar oportunidades para participarem em experiências ligadas à actividade física, à exploração dos ambientes, à exploração de uma variedade de superfícies e de objectos;
- dar *feedback* aos alunos das experiências em que participam;
- assegurar que a iluminação é adequada aos alunos com baixa visão;
- usar materiais com contraste visual e ou táctil para os ajudar a compreender melhor os espaços em si e a transição entre diferentes espaços;
- usar marcas de referência e pista naturais do ambiente de uma forma consistente e ensinar os alunos a usá-las, para os auxiliar na compreensão dos ambientes;
- criar oportunidades para os alunos participarem em actividades que impliquem diferentes posicionamentos;
- adaptar tecnologias de apoio que apoiam o movimento dos alunos¹⁸;
- criar múltiplas oportunidades para os alunos fazerem escolhas;
- trabalhar com profissionais especializados na área.

¹⁷ Ver Nunes,2001:88-93 e Saramago et al, 2004:132-144

¹⁸ Ver Nunes,2001:171

Para encorajar os alunos a movimentarem-se de forma independente em casa, na sala de aula/actividades e na comunidade e a interagir com as pessoas existentes nesses ambientes Simmons (2003:2-3) refere ser útil implementar estratégias específicas, designadamente:

- sinalizar o cabide e a cadeira dos alunos com uma marca táctil e ou visual com alto contraste, para facilitar a sua identificação e a dos seus colegas;
- fazer adaptações nos ambientes para os tornar mais seguros e estimular a independência possível (por exemplo: colocar uma textura perto da porta, dos degraus de uma escada, dos corrimãos, etc. para indicar a sua aproximação);
- arrumar os brinquedos por categorias e em locais específicos, para que os alunos saibam onde os podem encontrar e se possível ir buscá-los com o mínimo de ajuda;
- dar informação aos alunos sempre que há alteração na organização do ambiente, para que possam compreendê-lo e ter consciência de como está organizado;
- usar pistas sonoras, tácteis e visuais com alto contraste para dar informação sobre a posição dos objectos no espaço¹⁹;
- criar oportunidades para os alunos vivenciarem experiências em superfícies variadas, como caixas de areia, relva, floresta, piscinas, passeios, carpetes, soalhos, etc.;
- usar as actividades naturais e funcionais para o desenvolvimento de conceitos e de competências nesta área;
- organizar o mobiliário de forma a não existirem espaços muito amplos, para que os alunos não se

¹⁹ Ver Nunes,2001:65,176-178

percam no espaço (nomeadamente no caso dos alunos que têm capacidade motoras para se deslocarem).

Em síntese:

- O desenvolvimento de competências de Orientação e Mobilidade é fundamental para alunos com acentuadas limitações visuais, uma vez que os ajuda a explorarem o seu mundo e desta forma melhorar a sua qualidade de vida (Huebner & Wiener, 2005, cit in: Griffin-Shirley e Kelley, 2006 e Tanni, 2003).
- As competências a desenvolver nesta área curricular devem procurar, sobretudo, que os alunos consigam movimentar-se de forma independente, de acordo com as suas capacidades, e compreender os ambientes onde se encontram.
- Não existem “receitas” específicas que ajudem os alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita a desenvolver eficazmente competências em termos de orientação e de mobilidade.
- Os profissionais de Orientação e Mobilidade devem colaborar com a equipa que trabalha com estes alunos na escolha das actividades mais adequadas para desenvolver competências relacionadas com o movimento e a compreensão do ambiente (Gense e Gense, 2004).
- É importante desenvolver um trabalho em equipa, onde exista partilha de informação e de experiências, definindo-se para tal objectivos e estratégias comuns e consistentes (NYSTAP, s/d).
- É essencial existirem oportunidade para os alunos repetirem as experiências significativas.

Alunos com multideficiência e com surdocegueira congênita
Organização da resposta educativa

Conclusão

Dada a especificidade dos alunos com multideficiência e com surdocegueira congénita e as barreiras que se colocam à sua aprendizagem e participação nas actividades que realizam nos diferentes ambientes é fundamental:

- centrar a intervenção em actividades da vida real;
- focalizar o currículo no desenvolvimento de competências comunicativas e de orientação e mobilidade.

Desta forma podemos ajudar estes alunos a desenvolver as suas potencialidades, a ser tão independentes quanto as suas capacidades o permitem e a ter uma melhor qualidade de vida.

Com as orientações descritas esperamos contribuir, de alguma forma, para que nos contextos educativos onde estes alunos estão inseridos, as respostas educativas sejam organizadas de modo a criarem oportunidades para que eles:

- possam alcançar as mesmas finalidades educacionais dos seus pares;
- beneficiem das adequações de que necessitam para diminuir o impacto das suas limitações no seu desempenho e nas suas aprendizagens;
- progridam até ao máximo das suas potencialidades.

Alunos com multideficiência e com surdocegueira congênita
Organização da resposta educativa

Bibliografia

- Amaral, I. (2002). *Characteristics of communicative interactions between children with multiple disabilities and their non-trained teachers: effects of an intervention process*. Tese de doutoramento, não publicada. Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação Universidade do Porto. Porto.
- Chen, D. (1999). *Essential Elements in Early Intervention visual impairment and multiple disabilities*. AFB PRESS. New York.
- Chen, D. (1999, a). *Learning to Communicate: Strategies for Developing Communication with Infants Whose Multiple Disabilities Include Visual Impairment and Hearing Loss*. TSBVI. Consulta efectuada em 29/07/2006 in: <http://www.tsbvi.edu/Outreach/seehear/fall99/communicate-db.htm>
- Deafblind International (2006). *What is Deafblindness?*. Consulta efectuada em 03/07/2006. In: <http://www.deafblindinternational.org/standard/about.html>
- DISH (s/d). *Movement Encourages Development*. DB-LINK. Consulta efectuada em [28/06/2006] em: <http://www.dblink.org/lib/dish/movement.htm>
- Gee, K. (2004). "Developing Curriculum and Instruction". Chapter 3 In: *Educating Children with Multiple Disabilities – A Collaborative Approach*. F. Orelove, D. Sobsey e R. Silberman. Fourth Edition. pp. 71-72 e 67-114. Paul Brookes Publishing Co., Baltimore.
- Gense, D., J. e Gense, M. (2004). *The importance of orientation and mobility skills for students who are deaf-blind*. DB-LINK. The National Information Clearinghouse on Children Who Are Deaf-Blind. Hellen Keller National Center, Perkins School for the Blind, Teaching Research. Revised August.
- Giangreco, N. F., & Doyle, M. D. (2000). Curricular and instructional considerations for teaching with disabilities in general education classrooms. IN: S. Wadel (Ed.) *Inclusive Education: a case book of reading for prospective and practicing teachers. (Volume I)*. (pp.51-69). Hillsdale, N.J. Lawrence Erlbaum Associates.

- Griffin-Shirley, N. e Kelley, P. (2006). *The Role of the Orientation and Mobility Specialist in the Public School*. Consulta efectuada em 03/07/2006. In: <http://www.ed.arizona.edu/dvi/Postion%20Papers/060325%20CEC%20O&M%20Position%20Paper.doc>
- Hagood, L. (s/d). *Conversations without Language: Building Quality Interactions with Children Who Are Deafblind*. Tsbvi. SEE/HEAR. Consulta efectuada em 29/07/2006. In: <http://www.tsbvi.edu/Outreach/seehear/archive/conversation.html>
- Jackson, R. M. (2005). *Curriculum Access for Students with Students with Low-Incidence Disabilities: The Promise of Universal Design for Learning*. Wakefield, MA: National Center on Accessing the General Curriculum. Editado por Valerie Hendricks. Consulta efectuada em [12/05/2006] no sitio: http://www.cast.org/publications/ncac/ncac_lowinc.html
- Martinez, C. (1998). *Orientation and Mobility training: the Way to Go*. SEE/HEAR. Texas School for the Blind. Consulta efectuada em 29/06/2006. In: <http://www.tsbvi.edu/Outreach/seehear/fall98/waytogo.htm>
- Miles, B. (1998). *Overview on Deaf-Blindness*. DB-LINK. The National Information Clearinghouse on Children Who Are Deaf-Blind. Hellen Keller National Center, Perkins School for the Blind, Teaching Research. December. Revised.
- Miles, B. e Riggio, M. (1999). *Remarkable Conversations – A guide to developing meaningful communication with children and young adults who are deafblind*. Perkins School for the Blind. Massachusetts. Perkins School for the Blind.
- Moss, K. (1995). *Teaching Strategies and Content Modifications for the Children with Deafblindness*. SEE/HEAR. Consulta efectuada em 29/06/2006. In: www.tsbvi.edu/Outreach/seehear/archive/strategies.html. January.
- NYSTAP (s/d). *Orientation and Mobility for Children Who Are Deafblind*. Fact Sheet 20. New York State Technical Assistance project. Serving Children and Youth Who Area Deafblind. Teachers College Columbia University. Consulta efectuada em 29/06/2006. In: <http://www.tc.columbia.edu/NYSTAP>
- Nunes, C. (2001). *Aprendizagem Activa na Criança com Multideficiência – guia para educadores*. Ministério da Educação. Núcleo de Orientação Educativa e Educação Especial. Lisboa.
- Nunes, C. (2005). "Os alunos com Multideficiência na Sala de Aula". In: Inês Sim-Sim (2005). *Necessidades Educativas Especiais: Dificuldades da Criança ou da Escola?* Texto Editores. Educação Hoje. Lisboa.

- PASA (s/d). *Curricular Priorities: Balancing Functional and Academic Curriculum*. Consulta efectuada em 16/05/2006 In: <http://www.pasaassessment.org/standardbase/balancing.do>
- Perla, F. e Ducret, W. (s/d). *Basic Orientation and Mobility for Children With Multiple Disabilities: A Starting Point*. Consulta efectuada em 29/06/2006. In: <http://www.icevi.org/publications/icevix/wshops/0400.html>
- Rose, D. e Meyer, A. (2002). *Teaching Every Student in the Digital Age: Universal Design for Learning*. ASCD. Consulta efectuada em 12/05/2006 In: <http://www.cast.org/teachingeverystudent/ideas/tes/chapter2.cfm>
- Saramago, A. R., Gonçalves, A., Nunes, C., Duarte, F. e Amaral, I. (2004). *Avaliação e Intervenção em Multideficiência*. Centro de Recursos para a Multideficiência. Ministério da Educação. Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular. Direcção de Serviços de Educação Especial e do Apoio Sócio-Educativo. Lisboa.
- Sense (2006). *About deafblindness*. Consulta efectuada em 03/07/2006. In: <http://www.sense.org.uk/deafblindness/>
- Serpa S., (2003). Manual para pais de surdocegos e múltiplos deficientes sensoriais. Sense International (Iationoamérica). Tradução para português por Lilia Giacomini. Grupo Brasil de Apoio ao Surdocego e ao Múltiplo Deficiente Sensorial. 1ª Edição no Brasil.
- Smithdas, R. J. (1958). *Life at My Fingertips*. Garden City, NY: Doubleday.
- Simmons, S. S. (1999). *O&M for Preschool Children: A Development Approach*. SEE/HEAR, Summer. Texas School for the Blind. Consulta efectuada em 29/06/2006. In: <http://www.tsbvi.edu/Outreach/seehear/summer99/ompreschool.htm>
- Tanni, A. (2003). *Orientation and Mobility (O&M): The Early Years of Infancy Through Preschool*. Texas School for the Blind. Consulta efectuada em 28/06/2006 In: <http://www.tsbvi.edu/Education/early-years.htm>
- Van Dijk, J. (2001). Development through relationships. Entering the social world. Consulta efectuada em 05/03/2002, In: <http://www.tr.wou.edu/dblink/vandijk3.htm>

