

*Saúde e socorrismo*

# SER SOCORRISTA



*Formadora: Enfª Ana Correia*

*Vidigueira  
2020*

# Ser Socorrista

- O socorrista **não substitui** nem o médico nem o enfermeiro nem nenhum outro técnico de saúde, mas pode impedir toda e qualquer acção intempestiva, **alertar e ajudar**, evitando o agravamento do acidentado.



# Avaliar os Riscos

- A regra de ouro é “**não piorar a situação**”;
- Deve realizar sempre o socorro que tenha boas hipóteses de **beneficiar a vítima**, e não ter um procedimento duvidoso só para fazer alguma coisa;
- Se mantiver a **calma** e seguir os passos que iremos abordar, não deve recear quaisquer consequências.

# Qualidades do Socorrista

- **Auto-confiança e responsabilidade;**
- **Capacidade de deliberar e decidir;**
- **Capacidade de controlo da situação;**
- **Compreensão, técnica e paciência;**
- **Capacidade de organização;**
- **Consciência das suas limitações.**



# Responsabilidades do Socorrista

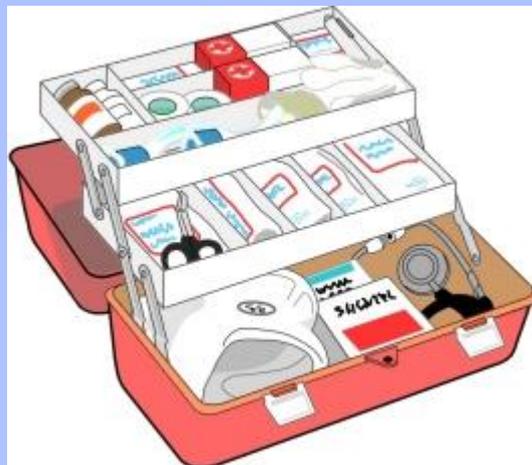
- **Avaliar** uma situação rapidamente, com segurança e **pedir** a ajuda adequada;
- **Proteger** de eventuais perigos a vítima e outras pessoas presentes no local;
- **Identificar**, na medida do possível, a **lesão** ou natureza da doença que afecta a vítima;
- **Prestar** a cada vítima **o socorro apropriado** imediato, estabilizando primeiro os casos mais graves;

# Responsabilidades do Socorrista

- **Promover a deslocação** da vítima para o hospital, ou posto de socorro;
- **Ficar junto da vítima** até chegar alguém que preste cuidados adequados;
- **Dar todas as informações** a quem se encarregar dos cuidados das vítimas e prestar assistência se necessário;
- **Prevenir**, tanto quanto possível, qualquer infecção entre a vítima e o socorrista.

*Saude e socorrismo*

# **A MALA DE PRIMEIROS SOCORROS**



*Formadora: Enf<sup>a</sup> Ana Correia*

*Vidigueira  
2020*

# MALA DE PRIMEIROS SOCORROS

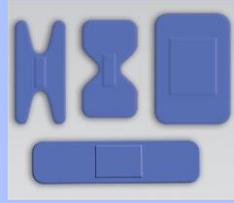
- Acesso fácil;
- Fácil de identificar;
- Examinar o conteúdo regularmente;
- Substituir o conteúdo que tenha sido consumido;
- Não guardar medicamentos na caixa de primeiros socorros;
- Deve ser mantida num ambiente seco.



Tesoura



Termómetro



Pensos Rápidos



Compressas



Pinças descartáveis



Luvas



Bloco+Caneta



Ligadura de gaze



Ligadura elástica



Manta térmica



Soro Fisiológico



Betadine



Máscara de Reanimação



Garrote



Adesivo



Embalagem de frio instantâneo



Embalagem de calor instantâneo



Ligadura



Compressas de 1ºs socorros