

# INTOXICAÇÕES



Enf. Frederico Brandão

# INTOXICAÇÕES

- Quanto maior for o progresso técnico e científico, maior é as probabilidades de surgirem intoxicações.
- Presentemente a indústria inunda as nossas casas com variadíssimos produtos, tais como:
  - Medicamentos.
  - Cosméticos.
  - Combustíveis.
  - Bebidas alcoólicas.
  - Plantas.
  - Pesticidas.



# INTOXICAÇÕES

- Assim devemos educar as nossas crianças a conhecê-los, a respeitá-los e a não usar indevidamente, porque 90% das intoxicações acidentais ocorrem em crianças.
- Por isso é urgente que saibamos actuar rapidamente perante uma situação destas, para evitar sequelas graves.



# INTOXICAÇÕES

- Os tóxicos podem entrar em contacto com o organismo por diversas vias:
  - Digestiva
  - Respiratória
  - Cutânea
  - Ocular
  - Endovenosa
  - Rectal
  - Vaginal
  - Picada de animal





# INTOXICAÇÕES

## ○ **Exame ao Intoxicado:**

- O socorrista não se deve expor a qualquer tóxico, devendo - se proteger com:

- Luvas;



- Avental;



- Mascara.



# INTOXICAÇÕES

## ○ *Exame ao Intoxicado:*

- **Importante** - História detalhada da situação
- Qual o tóxico;
- A hora a que foi ingerido;
- Em que situação ocorreu;
- Verificar se há embalagens, seringas ou outro tipo de material;
- Cheiro típico;
- Restos de alimentos



# INTOXICAÇÕES

---

- ***Exame ao Intoxicado:***

- Avaliação de sinais vitais
- Sinais e sintomas:
  - Presença de lesões a nível dos olhos, pele ou mucosas.
  - Hálito.
  - Vômito.
  - Convulsões.



# INTOXICAÇÕES

- Após ter recolhido todos os dados possíveis e feito exame á vítima,
  - Deve contactar imediatamente o CIAV ou então o 112.



# INTOXICAÇÕES

---

- No entanto existem **cuidados de emergência que deve ter sempre em mente:**
  - **Via Digestiva:**
    - Indução do vômito, só com indicação do CIAV ou do 112 (através da estimulação mecânica da úvula, usando os dedos ou uma espátula).

# INTOXICAÇÕES



Via Digestiva

Sinais/Sintomas

Como actuar

**Produtos Alimentares**

- Arrepios e transpiração abundante,
- Dores abdominais,
- Náuseas e vômitos,
- Diarreia,
- Vertigens,
- Prostração,
- Síncope,
- Agitação
- Delírio.

• Interrogar a vítima no sentido de tentar perceber a origem do envenenamento.

• Manter a vítima confortavelmente aquecida.

# INTOXICAÇÕES



Via Digestiva

Sinais/Sintomas

Como actuar

## Medicamentos

Depende do medicamento ingerido: pode-se observar:

- vômitos,
- dificuldade respiratória,
- perda de consciência,
- sonolência,
- confusão mental,

Interrogar a vítima no sentido de tentar obter o maior número possível de informações sobre o envenenamento.

Pedir imediatamente orientações para o Centro de Informação Anti-Venenos

Indicar :

- produto ingerido,
- quantidade provável,
- hora a que foi ingerido e
- hora da última refeição
- Manter a vítima confortavelmente aquecida.

# INTOXICAÇÕES



## Via Digestiva

## Sinais/Sintomas

## Como actuar

**Produtos Tóxicos:** detergentes, produtos de limpeza, lixívia, álcool puro ou similares, amoníaco, pesticidas, produtos de uso agrícola ou industrial, ácidos (sulfúrico, clorídrico, nítrico e outros), gasolina, soda cáustica, etc.

Os sintomas variam com a natureza do produto ingerido:

- Vómitos e diarreia.
- Espuma na boca.
- Face, lábios e unhas azuladas.
- Dificuldade respiratória.
- Queimaduras à volta da boca (venenos corrosivos).
- Delírio e convulsões.
- Inconsciência.

Se a vítima estiver consciente, interrogá-la no sentido de tentar obter o maior número possível de informações sobre o envenenamento.

Pedir imediatamente orientações para o Centro de Informação Anti-Venenos.

Em caso de ingestão de álcool, e apenas neste caso, dar uma bebida açucarada.

Em caso de queimaduras nos lábios, molhá-los suavemente com água, sem deixar engolir.

### O que não deve fazer:

Dar de beber à vítima, pois pode favorecer a absorção de alguns venenos.

Provocar o vômito se a vítima ingeriu um cáustico, um detergente ou um solvente.

# INTOXICAÇÕES

- **Via Inalatória:**
  - Remover a vítima do ambiente contaminado.
  - Retirar as roupas contaminadas.
  - Manter as vias aéreas permeáveis.
  - Manter a vítima aquecida.
  - Avaliar os sinais vitais.



# INTOXICAÇÕES



Via Respiratória

Sinais/Sintomas

Como actuar

**Gás carbónico** (fossas sépticas), óxido de carbono (braseiras) e gás propano/butano (uso doméstico).

A vítima começa por sentir:

- mal-estar;
- seguido de dor de cabeça;
- zumbidos;
- Tonturas;
- Vómitos;
- Apatia profunda que a impede de fugir do local onde se encontra.

A este estado segue-se o coma, se a vítima não rapidamente socorrida.

Entrar na sala onde ocorreu o acidente, contendo a respiração e abrir a janela.

Voltar ao exterior para respirar fundo.

Entrar de novo e arrastar a vítima para fora.

Colocar a vítima em local arejado.

Desapertar as roupas.

Se necessário fazer ventilação assistida.

## Atenção:

Se se tratar de uma fossa séptica não tente retirar a vítima sem utilizar máscara anti-gás.

# INTOXICAÇÕES

- **Via Cutânea:**
  - Retirar as roupas contaminadas.
  - Lavar abundantemente com água corrente (caso de pesticida, água e sabão).



# INTOXICAÇÕES

- **Via Ocular:**

- Lavar com água corrente.



- **Via Parentérica:**

- Imobilizar a vítima (os movimentos aumentam a absorção).

- **Picada de Animal:**

- Imobilizar a vítima.
- Desinfectar o local da picada.



# INTOXICAÇÕES

- **Nota:**

- As contra-indicações da indução do vômito dependem da fase da intoxicação e da natureza do tóxico.
  - Vítima inconsciente, sonolento ou sem reflexo do vômito.
  - Vítima em choque.
  - Ingestão de corrosivos, pois pode provocar lesão esofágica e/ou perfuração.
  - Ingestão de convulsivantes (pode desencadear convulsões).
  - Ingestão de tóxicos que façam espuma (perigo de asfixia).
  - Ingestão de grandes quantidades de drogas depressoras do sistema nervoso central.
  - Ingestão de petróleo e derivados.



# INTOXICAÇÕES

---

## ■ Nota:

- Se não conseguir entrar em contacto com o CIAV, então ligue imediatamente para o 112.
- Perante uma intoxicação é preferível não fazer nada, do que fazer algo errada



# INTOXICAÇÕES

## ○ CIAV

- 217950143
- 217950144 ou 808250143
- 217959146



# Prevenção



# Prevenção

## Prevenção ao envenenamento

### Medicamentos



Nunca diga  
a seu filho  
que remédio  
é doce,  
faz crescer  
e deixa forte.

Medicamento pode  
causar envenenamento  
e deve ser tomado  
somente com  
orientação médica.



Os medicamentos  
devem ficar trancados  
e fora do alcance  
das crianças.

## Prevenção ao envenenamento

### Produtos de Limpeza



Guarde os alimentos  
separados dos  
produtos de limpeza  
e venenos (Inseticida,  
raticida e outros).

Os produtos de  
limpeza e os venenos  
devem ser guardados  
longe do alcance  
das crianças.



Nunca reutilize  
a embalagem, pois  
pode custar a vida  
de uma criança.

## Prevenção ao envenenamento

### Sinais de Alerta:



Respiração difícil



Vômito



Desmaio



Convulsão



Primeiros Socorros

- Nunca provoque vômito na vítima.
- Quando for ao médico, leve a embalagem do produto que a criança tomou.

Entre em contato com o Centro de  
Controle de Envenenamento - CCE  
pelo 0800 41 0148

